

伊丹



特 集 |

阪神・淡路大震災
から
31年目

記憶をつなぐ 未来に備える

主な内容

- 年始の市役所業務とごみ収集
- 広報伊丹が今号からリニューアル
- パブリックコメント 意見募集
- PICK UP | 新春特別企画「広報アンケート」

抽選で
プレゼントが
当たる!

市公式SNSでも
情報をお届け



伊丹市
ホームページ

記憶をつなぐ

未来に備える

震災当時の状況

1 阪急伊丹駅



電車は「くの字」に波打ち、3階建てのターミナルビルが崩落した阪急伊丹駅舎。1階コンコース部分にあった派出所で、警察官1人が犠牲になりました。



2 自衛隊からの給水支援



震災直後の給水に並ぶ市民(伊丹小学校にて)。どの給水スポットも長い列ができました。

3 道路が陥没



陥没し通行不能となった道路(昆陽池北側にて)。救助活動にも大きな影響が出ました。

4 新幹線の高架が崩落



崩落した新幹線の高架(野間地区)。新幹線の復旧までに約2カ月かかりました。



「自分は大丈夫」
そんな思い込みは捨てて

伊丹市消防局
河井 裕司さん

阪急伊丹駅の倒壊現場へ急行すると、押しつぶされた派出所に警察官2人が取り残されているとの情報が。わずかな隙間から進入し救助に向かいましたが、1人の方は既に亡くなられていました。思い出すと今も胸が詰まります。

【伝えたい教訓】
災害発生時、自分のまちはどうなるのかをイメージして、できる準備を考えてみてください。



災害時の安心は
家族の安全確認から

花里小学校地区自治協議会
防犯・防災部 防災担当部長
岩井 文雄さん

激しい揺れで部屋のたんすがいくつも倒れ、額をけがして服が血まみれに。また、当時は通信事業会社に勤めていたので急ぎ神戸の勤め先へ向かいましたが、通信設備の復旧は本当に大変でした。通勤途中で見た倒れた阪神高速道路も忘れられません。

【伝えたい教訓】
災害時の連絡方法・集合場所を家族間で決めておくこと。家具の固定は必須です。



日々の防災訓練が
いざという時に役立ちます

伊丹防災士の会 会長
普喜 正隆さん

私が住職を務める寺院ではほとんどの建物が倒壊、復興に3年かかりました。市内には自衛隊の駐屯地がありますが、より被害の大きい地域に出動するため、当時は境内にある井戸を開放するなど、地域の方々と協力しながら日々を乗り越えました。

【伝えたい教訓】
自身や家族の命を守るには知識も必要。ぜひ、防災士の会で一緒に学びませんか。



今の準備が
家族との未来を守ります

伊丹防災士の会 副会長
米岡 淑恵さん

消防職員だった父は被災地で活動していたため、ずっと帰宅しない状態が続いていました。残された家族は心細く過ごしていましたね。さらに自身の妊娠も判明。交通機関も機能していなかったの、遠方の病院に自転車で通っていました。

【伝えたい教訓】
災害時は行政職員も被災しているので、自助が基本。普段から備蓄の用意が重要です。

あの日の教訓を生かすのはあなた

UPDATE

もしもへの備え

災害が発生してからできることは、ほとんどありません。だからこそ“日常”の今、できるだけ備える必要があります。家族で話し合いながら、一つずつ取り組んでいきましょう。

／ 今すぐ始めよう ／

在宅避難のススメ

避難所へ行くことだけが避難ではありません。自宅が安全な場合は、「在宅避難」がおすすめです。電気・水道・ガスが止まっても3日～1週間過ごせるよう備えておけば、家族で安心して過ごせます。

家の周りの
リスクを知る

ハザードマップの確認

まずは自分の家がどんな災害に備える必要があるのかを知ることが大切です。ハザードマップでは、洪水・土砂災害・高潮などの危険箇所や避難所を地図上で確認できます。家族で一度チェックしておきましょう。また、被災するのは自宅にいる時だけとは限りません。学校や職場など、日常の行動範囲のリスクも把握しておきましょう。



ハザードマップは
こちらから確認



家の中の
リスクを減らす

家具の固定

阪神・淡路大震災では、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしたりしました。背の高い棚やテレビはL字金具などでしっかり固定し、寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。置く場合は背の低い家具にし、倒れても出入り口をふさがない、また寝ているときに体の上に倒れてこない配置に。



出典：首相官邸ホームページ「事前防災でいのちを守ろう 災害が起きる前にできること」

生き抜くために
食料・日用品を備える

ローリングストック

「備蓄＝特別なもの」と考えず、普段使っている食品や飲料を少し多めに買って、使った分を買い足す「ローリングストック」を続けてみましょう。



例

飲料水

1人1日
3リットルが
目安



日用品

簡易トイレ、トイレト
ペーパー、懐中電灯、
乾電池など



非常食

ご飯(アルファ米など)、
缶詰、干物、乾パンなど



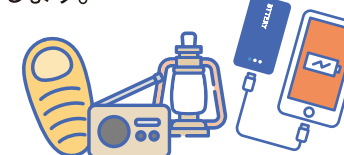
※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えをしておきましょう。

出典：首相官邸ホームページ「事前防災でいのちを守ろう 災害が起きる前にできること」

まずは

フェーズフリーから

「フェーズフリー」とは、普段使っているものをそのまま非常時にも使う考え方です。例えばモバイルバッテリーや、キャンプ用品なども立派な防災グッズです。日常を楽しみながら、防災を暮らしの一部にしていきましょう。



自宅が危険にさらされたときは

市民みんなで助け合う指定避難所へ

自宅で過ごすことが危険な場合は、迷わず避難所に向かってください。近年の災害の実態を踏まえ、環境整備を進めています。

【進む避難所の整備】 各避難所はハザードマップで確認を



組立式仮設トイレの設置
トイレ問題*に対応する
ため市立学校に設置。

※避難者数に対してトイレ数が少ないことによって発生する、衛生面・健康面などの問題。



応急給水設備の設置
市立学校の受水槽からス
ムーズに飲み水を確保で
きるようになります。



備蓄品の強化
●段ボールベッド
●非常用トイレキット
●間仕切りテント



体育館の空調設備の
設置
暑さ・寒さに対応で
きるようになりました。



防災井戸
市立学校に設置した井戸
の水は生活用水として使
用できます。

【避難所の運営】

避難所を運営するのは避難所にいる皆さんです。互いに声をかけ合い助け合うことが、安心して過ごせる避難所づくりにつながります。だからこそ日頃から近所の人と顔見知りになっておくことも、大きな備えの一つです。

避難所にはいろいろな人が集まります

障がいのある人
外国人 LGBTQ(性的少数者)
高齢者 療養中の人 子ども



みんなが過ごしやすい
避難所に!

「いたみ防災LINE」では月1回防
災コラムを配信しています。避難
所を開設する際
もお知らせしま
すので、ぜひ友だ
ち登録してください。



危機管理室
笠岡 和馬さん

市政TOPICS

年始のごみ収集



種類	収集地区	最初の収集日
燃やすごみ	月・木曜 収集地区	1月5日(月)
	火・金曜 収集地区	1月6日(火)
燃やさないごみ プラスチック製容器包装	市内全域	1月7日(水)
びん・ペットボトル	木曜 収集地区	1月8日(木)
	金曜 収集地区	1月9日(金)
資源物 新聞 / 段ボール / 紙バック 雑誌・雑多な紙 / 古着類 / 空き缶	月曜 収集地区	1月5日(月)
	火曜 収集地区	1月6日(火)
	木曜 収集地区	1月8日(木)
	金曜 収集地区	1月9日(金)
地域清掃ごみ、廃食用油	市内全域	1月5日(月)
粗大ごみ(有料)※1		
飼い犬・猫・その他動物の死体※1		
し尿※2		
家庭ごみの直接持ち込み (豊中市伊丹市クリーンランド)※3		1月7日(水)

内 年始のごみの収集日程は左表の通り。ごみは決められた日に、決められた場所へ、決められた物を8:30までに出しましょう。ごみの減量・分別の徹底、リサイクルの推進と安全な作業のため、無色透明か白色半透明のごみ袋で。問 環境クリーンセンター Tel782-0968

※1 申 1月5日から電話で粗大ごみ受付センター(Tel769-5380)へ。粗大ごみはインターネット受け付け(24時間年中無休)も可
※2 申 臨時申し込みは1月5日から伊丹市環境事業協同組合 Tel777-2825、FAX777-2826へ
※3 申 電話予約は1月5日から豊中市伊丹市クリーンランド Tel782-3641(予約専用)へ。予約状況により希望日に添えない場合あり。インターネット受け付けは、電話予約の受け付け日と異なります。同ランドHPで確認を

市役所業務は1月5日から

内 1月4日までの死亡届・死産届は市役所1階の守衛室で受け付け、その他の戸籍届出は同室での預かりとなります。その他の手続きは、オン

ライン申請による転出以外受け付けられません(手続き処理は5日以降)。コンビニ交付は4日から利用できます 問 市民課 Tel784-8038

危険なものなどの処分は 拠点回収のご利用を



内 廃食用油、充電式電池、スプレー缶、電池類などの回収や、フードドライブを実施しています。場所・曜日は下表の通り。回収時間はいずれも9:00～10:30。(※1は14:00～15:30) 問 環境クリーンセンター Tel782-0968

場所	曜日※2
緑ヶ丘体育館※1	毎週月曜日
西野大谷公園 「ふらっと」人権センター	毎週火曜日
きららホール こらくる 伸幸苑※1	毎週水曜日
防災センター 神津交流センター くらしのプラザ	毎週木曜日
野間分室、南分室	毎週金曜日

※2 年始は1月5日から。

小学校1日入学と 保護者説明会



内 新入学児童とその保護者を対象に、1日入学と保護者説明会を下表の通り開催します 人 4月に入学する児童と保護者 問 学校教育課 Tel780-3534

小学校名	日時(受付開始時間)
桜台小	1月30日(金) 13:00
笹原小	2月 3日(火) 13:15
緑丘小	2月 5日(木) 13:20
池尻小	2月 6日(金) 13:10
昆陽里小	2月 6日(金) 13:20
瑞穂小	2月 9日(月) 13:15
神津小	2月10日(火) 13:15
摂陽小	2月12日(木) 13:10
有岡小	2月12日(木) 13:20
鴻池小	2月13日(金) 13:10
花里小	2月17日(火) 13:15
南小	2月17日(火) 13:30
荻野小	2月19日(木) 13:25
稲野小	2月19日(木) 13:30
伊丹小	2月20日(金) 13:00
鈴原小	2月20日(金) 13:15
天神川小	2月24日(火) 13:10

部活動地域移行 中学生の地域クラブを ご紹介します



内 中学校の部活動は、2026年度に3年生が引退した後、地域クラブへ移行します

▶地域クラブについて

主に中学校施設で活動する「登録地域クラブ」について、活動内容や会費などをポータルサイトで紹介しています。公共施設などで活動する「届出地域クラブ」へ参加することもできます

▶保護者向け説明会

1月以降に各中学校で開催される新中学1年生の保護者向け説明会で、地域移行について説明します。各校の開催日時は小学校経由で案内します

最新情報はInstagramで

問 未来教育プロジェクト部活動地域移行チーム
Tel784-8156



保育料の補助金 申請を受け付けます

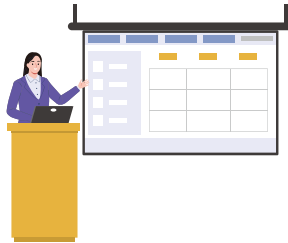


内 人 以下の条件にすべて当てはまる場合、2025年度の保育料の一部を助成します。詳細はHPから確認を。
・0～2歳児クラスの子どもが認可保育所や認定こども園などを利用している。
・世帯の市民税額が一定基準を下回る。
申 在園の園で配布する用紙に必要事項を書いて、1月30日までに同園へ提出を 問 教育保育課 Tel784-8035

公民館 学びと出合いの サポーターを募集



内 市民の学び・交流を応援する公民館事業の企画運営をする公民館事業推進委員(若干名) 申 1月31日までに応募用紙(HPから)を郵送(必着)か持参で同所へ。詳細はHPから 問 同所 Tel784-8000



1月10日は 「110番の日」



内 緊急性のない通報で110番がつかまりにくくなる問題が生じています。緊急を要さない要望・相談の電話は、「#9110」へ 問 伊丹警察署 Tel771-0110



文化財防火デー



内 文化財防火デーは、1949年1月26日に法隆寺金堂が炎上したことから制定されました。消防局は、1月26日(月)に市内の県指定文化財などで消防訓練を行います 問 消防局予防課 Tel783-0799

日 日時・日程 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 費 参加料など 持 持ち物 申 申し込み方法 問 問い合わせ HP ホームページ 保 一時保育あり 先 先着順 抽 応募多数の場合抽選

マイナンバーカード



▶手続きは事前予約制

内 待ち時間短縮のため、マイナンバーカードの申請・交付・電子証明書の更新、暗証番号の再設定などは事前予約制です **申** 2開庁日前までに電子申請か電話で

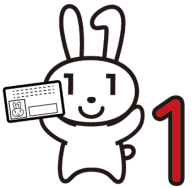
▶出張窓口(申請サポート)

日 ①1月9日(金)・10日(土)②1月20日(火)・21日(水)いずれも10:00～17:00(最終受け付けは16:30) **所** ①イズミヤ昆陽店4階のダイソー前②イオンモール伊丹2階のスカイコート **内** 無料写真撮影あり。詳しくは**HP**で確認を **申** 当日10:00から整理券を配布。**先**

▶窓口の休日開庁(完全予約制)

日 1月17日(土)・25日(日)9:00～17:00 **所** 市役所1階の市民課 **申** 2開庁日前までに電子申請か電話で

申 **問** 市民課マイナンバーカード担当Tel784-8121



65歳以上で介護認定を受けている人は、税の控除が受けられます



内 **人** 以下の要件を満たす人は、「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることで、所得税・住民税の控除を受けられます
・65歳以上
・介護認定(要支援1・2、要介護1～5)を受けている(昨年12月31日現在)
費 無料(オンライン・郵送申請の場合は郵送料110円) **申** 2025年分は1月5日より発行。対象者の介護保険証(代理申請の場合は代理人の本人確認書類も)を窓口か電子申請で地域・高年福祉課(Tel784-8099)へ

2026年度会計年度任用職員・臨時講師等の登録者を募集



内 職種などの詳細は**HP**から確認を。採用枠の状況に応じて登録者に連絡します。【職種】事務、保育教諭、児童支援員、臨時講師、非常勤講師など
申 **HP**掲載の専用サイトから電子申請を **問** 職員課Tel784-8084

パブリックコメントの募集

以下の案件について、パブリックコメントを募集します

▶「伊丹市強靱化計画(第2期)(案)」について



問 危機管理室Tel784-8166

▶「伊丹市水道ビジョン2035(案)及び伊丹市下水道ビジョン2035(案)」について



問 上下水道局経営企画課Tel783-1600

▶「伊丹市交通事業経営戦略(令和8年度～17年度)(案)」について



問 交通局総務課Tel781-3753

人 市内在住・在勤・在学者、市内に事務所か事業所がある人、同案件に利害関係がある人 **申** 1月5日～2月3日に意見記入用紙を窓口持参か郵送(必着)で各担当所属へ。下記でも案件の閲覧・意見提出ができます。各案件担当所属の窓口、各支所・分室、消費生活センター、市民まちづくりプラザ、「ふらっと」人権センター、図書館「ことば蔵」、総務課、まちづくり推進課、**HP**。

意見提出は、電子申請やファクス(危機管理室FAX784-8172、上下水道局経営企画課FAX783-4609、交通局総務課FAX781-5711)でもできます。

審議会・協議会を開催

▶(※)伊丹市学校教育審議会



日 1月19日(月)15:00～17:00 **所** 市役所2階の201会議室
内 市内人口増加地区における新設大規模マンションに係る通学区域の設定及び変更に関する事項について
人 10人**抽** **問** 未来教育プロジェクト未来戦略チームTel784-8122

▶第1回伊丹市空家等対策協議会



日 1月27日(火)10:00～12:00 **所** 総合教育センター3階の多目的室
内 空家等対策の経過などについて
人 10人**先** **問** 建築指導課Tel784-8065

▶第2回伊丹市男女共同参画審議会



日 2月6日(金)10:00～12:00
所 市役所4階の議員総会室 **内** 「第4期伊丹市男女共同参画計画」の策

定について **人** 10人**先** **問** 男女共同参画課Tel784-8146

申 いずれも傍聴希望者は当日9:30(※は14:50)までに直接会場へ。

市議会議員研修会を開催

日 1月29日(木)14:00～16:00 **所** 市役所4階の議員総会室 **内** 面接相談のための援助的コミュニケーションスキルについて **人** 20人 **申** 当日、同所3階の市議会事務局へ。**先**
問 同事務局総務課Tel783-1344



市議会の交際費を公開



内 四半期ごとの交際費の支出明細と集計表を公開します。昨年10～12月分は2月2日から市役所3階の市議会事務局で閲覧できます(集計表は**HP**でも閲覧可) **問** 同事務局総務課Tel783-1344

納付はお早めに

▶国民健康保険税(第8期分)



内 納期限は2月2日。納付は便利な口座振替で **問** 国保年金課Tel784-8040

▶市県民税・森林環境税(第4期分)



内 納期限は2月2日。納付は便利な口座振替で **問** 徴収課Tel784-8025

2026年度固定資産税(償却資産)の申告



内 市内に事業用の償却資産をお持ちの人は、1月1日現在の資産の内容を市に申告しなければなりません。申告書は資産税課窓口または**HP**から **申** 2月2日までに郵送、窓口持参またはeLTAXで **問** 同課Tel784-8023

シルバー人材センター入会説明会



日 1月8日(木)13:30～14:30 **所** シルバー人材センター **人** おおむね60歳以上 **申** 窓口か電話(Tel772-

0161)で同所へ

広報伊丹は今号からリニューアル



内 広報伊丹は、2026年1月号からリニューアルしてお届けします
・毎月1日に発行
・フルカラー・12ページ
・分かりやすい横書きに
問 広報・シティプロモーション戦略課Tel784-8010

「伊丹市公式LINE」もう登録しましたか?



友だち登録と受信設定をお願いします
▶メッセージ配信
「受信設定」で"受信したいカテゴリ"を選ぶと、選択したカテゴリのメッセージが届きます(選択しない場合は、全体配信メッセージのみ届きます)

▶リッチメニュー

オンライン手続きやごみの分別検索などの便利機能を集約しています
問 広報・シティプロモーション戦略課Tel784-8010

新春番組に市長が出演



いずれも1月1日から**HP**で視聴・聴取ができます

▶ケーブルテレビ「いたみだより」

日 1月1～31日の土・日曜の9:00～9:15 **内** 「二十歳の祝典」実行委員会の皆さんと、クイズを通して伊丹の知識を深めます。放送はデジタル11chか、伊丹市公式YouTubeで

▶エフエムいたみ

日 1月1～3日の9:00～9:15 **内** 市長就任からこれまでの市政の振り返りや、新年にかける思いなど。放送は79.4MHzか、エフエムいたみ**HP**からインターネット配信で

問 広報・シティプロモーション戦略課Tel784-8010



人 だれでも、定員なし、**費** 無料、**申** 不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくは **HP** ホームページか **問** 問い合わせ先へ確認を。
Tel市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

フレイル予防
ミステリーツアー



日 1月23日～2月9日の9:30～12:00
所 保健センター **内** フレイル予防について、講義・測定・試食などを交えて学ぶ **人** 65歳以上各12人 **申** 電話(Tel784-8080)か窓口で健康政策課へ。**先**

ちょっと気になる
血糖値教室



日 1月22日(木)10:00～13:00
所 保健センター **内** 血糖値の基本や高血糖予防のポイントを講義と調理実習で学ぶ **人** 30～74歳16人 **申** 電子申請か電話(Tel784-8080)で健康政策課へ。**先**



妊婦のための
支援給付制度



内 保健センターで妊娠届出をする際、妊婦給付認定および妊婦支援給付金の申請を受け付けています。伊丹市に転入した妊産婦も対象となる場合があります。 **人** 本市に住民票がある妊産婦 **申** 本人確認書類、振込先口座が分かるもの、母子手帳などを持参して窓口へ **問** 母子保健課Tel784-8034

その他
お知らせ・講座



その他の健康に関するお知らせ・講座は**HP**から確認を。

年始の休日応急診療所
診療日時



下表の通り。
問 健康政策課Tel784-8080

科目	所・問	日（受け付けは終了30分前まで）	
内科	休日応急診療所 Tel.784-8171 ※受診状況によって、早めに受け付けを終了する可能性あり	1月3日まで ※1月4日は 通常診療	9:00～12:00
			18:00～21:00
小児科	阪神北広域こども急病センター Tel.770-9988		9:00～翌7:00
歯科	口腔保健センター Tel.783-0078		9:00～12:00
眼科	休日夜間急病診療所（尼崎市） Tel.06-6480-9500		9:00～翌6:00
耳鼻咽喉科			

集団で実施する健(検)診一覧

申 電子申請か電話(Tel784-8080)で健康政策課へ。**先** 健(検)診日の約10日前に案内送付



健(検)診種別	日 所 保健センター(他施設の場合は施設名記載)	人 市民(定員あり) 年齢は2026年3月末時点	費 満65歳 以上は免除
①胃がん(バリウム) ②肺がん(胸部X線) ③胃がん・肺がんセット	1月27日(火)午前…①～③ 2月8日(日)・20日(金)午前…①・③ 2月20日(金)午後…②	40歳以上(喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の人)	胃がん500円 肺がん100円 喀痰検査400円
乳がん (マンモグラフィ)	2月16日(月)・26日(木)午前 2月8日(日)午後 ※個別医療機関でも受診可	40歳以上の女性(2024年度に本市の乳がん検診を受診していない人)	1,700円
30歳代の健診 (生活習慣病予防健診)	2月5日(木)午前	30歳代	1,100円
集団健診 (特定健診・後期高齢者健診)	3月5日(木)午前 ※個別医療機関でも受診可	40歳以上の市国保加入者、 県後期高齢者医療制度加入者	無料

健康カレンダー

所 ①～⑦は保健センター、⑧は口腔保健センター
申 問 ①～⑥は母子保健課Tel784-8034、⑦は健康政策課Tel784-8080へ

教室・相談会	日	人	備考
①もうすぐパパママ 教室	1月9日(金)午後 16日(金)午後	妊娠16～35週の妊婦 (家族1人同伴可)	申 1月5日から電子申請
②モグモグ離乳食教室	1月27日(火)午前	2025年7・8月生まれと保護 者(第1子優先)	申 1月5日から電子申請 (第2子以降は電話予約)
③ふれママ& ふれっしゅママの つどい	1月23日(金)午後	妊娠22～35週の妊婦、 1カ月健診を終えた6カ月未 満児と母(第1子優先)	申 1月5日から電子申請
④乳幼児発達相談	申し込み時に電話で問 い合わせを	発育・運動発達などの心配 がある乳幼児	内 小児科医・理学療法士・保健師・ 栄養士による面接相談 申 電話
⑤幼児の相談	申し込み時に電話で問 い合わせを	言葉の遅れ、しつけなどの 心配がある1歳～就学前	内 心理士・保健師・栄養士による 面接相談 申 電話
⑥すくすく育児相談	1月5日(月)・19日(月)・ 26日(月)13:15～15:15	就学前の育児に関して悩み や相談がある人	内 保健師・栄養士による面接相談
⑦健康度アップ相談会 (健診結果などの相談)	2月26日(木)、3月9日(月) 9:30～10:30	20歳以上	内 保健師・栄養士による面接 相談 申 電話 先
⑧歯科保健相談	1月22日(木) 13:00～14:00	幼児・一般・妊婦	内 歯や口の相談 問 口腔保健セ ンターTel783-0078

①の
申込は
こちら



②③の
申込は
こちら



若年認知症の会
ふらっと



日 1月8日(木)9:30～12:30 **所** いたみいききプラザ **内** 介護の話
を聞き、散歩とレクリエーションを
行う **人** 若年性認知症の人(65歳
以上含む)とその家族 **費** 100円
申 新規参加者のみ電話(Tel785-
0860)で社会福祉協議会へ。

いたみびょういん便り



血液内科
科部長 石田 尚子

健康診断などで『貧血』を指摘された場合、どのような対処を検討しますか? 「とりあえず鉄剤のサプリメントを飲んでみよう」でしょうか? 貧血の原因は鉄不足だけではなくありません。ビタミン B12 や葉酸不足、胃潰瘍や胃がん、大腸がんなどの消化器疾患、子宮筋腫などの婦人科疾患、自己免疫性疾患による悪性貧血や再生不良性貧血、血液がんの一種である骨髄異形成症候群や多発性骨髄腫、白血病などさまざまな原疾患に起因する貧血が多数存在します。
まずはかかりつけ医に相談し、精密検査が必要と判断されれば、血液検査、骨髄検査、画像検査などは当院で実施していますので、紹介状を持参のうえ来院ください。原因特定を図り、治療法などを検討します。

県伊丹健康福祉事務所

所 県伊丹健康福祉事務所
申 問 電話(Tel785-7462)で同事務所地域
保健課へ(要予約)

こころのケア相談

日 1月22日(木)14:00～15:30
内 精神科医師による心の相談

アルコール相談

日 1月26日(月)13:00～15:00
内 精神保健福祉士による相談

日 日時・日程 **所** 会場・場所 **内** 内容 **人** 対象・定員 **費** 参加料など **持** 持ち物 **申** 申し込み方法 **問** 問い合わせ **HP** ホームページ **保** 一時保育あり **先** 先着順 **抽** 応募多数の場合抽選

イベント

information

紙面に掲載している他にも各種イベントを開催しています。詳しくは各施設の欄の二次元コードから。

乳幼児～小学生・
親子向けイベント



しせつ

伊丹アイフォニック ホール

宮ノ前1-3-30 TEL780-2110



第40回伊丹市民オペラ 定期公演「愛の妙薬」

日 1月25日(日)14:00 所 東りいたみホール 内 心にしみる愛すべき登場人物たちが織りなすロマンティック・コメディ(全2幕・イタリア語上演・日本語字幕付) 人 就学前不可 費 【前売】S席5,500円、A席5,000円、B席3,500円【当日】各500円増し【いたみっこ席】1,000円(全席指定) 申 窓口か電話で伊丹アイフォニックホールへ。先

伊丹シティフィルハーモニー管弦 楽団 名曲コンサートVol.34

日 3月29日(日)14:00 内 曲目は「歌劇『運命の力』序曲」(ヴェルディ)「交響曲第4番」(ブラームス)など。客演指揮は上田真紀郎さん 人 就学前不可 費 高校生以下500円、一般1,500円(全席自由) 申 1月8日から窓口か電話で同所へ。先



市立伊丹ミュージアム

宮ノ前2-5-20



代表 TEL772-5959

クラフトショップ 新春フェア

日 1月12日(祝)まで 内 お正月飾りなどを展示・販売



旧村シリーズ17 伊丹郷町Ⅱ —伊丹のまちの本事情—

日 1月17日～2月22日 内 江戸時代に伊丹に存在した本屋や、大坂本屋と伊丹町人の関係を紐解く展示

むかしのくらし展

日 1月17日～2月22日 内 昔懐かしい暮らしの道具を展示。「黒電話」の体験も

I/M Collection展

日 1月17日～3月8日 内 「誘惑」を

テーマに同館所蔵品約150点を展示

費 小・中学生200円、高校・大学生300円、一般400円

「一句の日」投句を募集

日 1月19～21日 内 形式にこだわらない自由な俳句を募集。特選・入選者には賞品あり 申 投句箱かインターネットで投句。詳細は同所HPから確認を

リースのおひなさまを 作ろう



日 2月7日(土)10:30～12:30、13:30～15:30 人 小学生各10人 費 各1,500円 申 窓口か電話で同所へ。先

アイホール

伊丹2-4-1 TEL782-2000



こどもえんげきぱーく



日 2月8日(日)10:30～12:30 内 みんなが知っている遊びに“演劇”をプラスして遊ぶ 人 小学1～3年生20人 費 500円 申 電子申請で同所へ。先

東りいたみホール

宮ノ前1-1-3 TEL778-8788



いたmeets 子どもと楽しむ フェスティバル2026



▶ココロすくすく!

親子でパステルアート体験

日 2月14日(土)10:30～12:00、13:30～15:00 人 3歳以上各8人 費 各500円

▶なりきり忍者!

秘伝の暗号を解いて・作ろうの巻!

日 2月15日(日)10:30～12:00、13:30～15:00 人 小学生以上各10人 費 各500円

▶いっしょに楽しむ!ろうどく劇 ～伊丹むかし語り～

日 2月15日(日) 11:00～11:45、14:00～14:45 人 各100人 費 3歳以上各300円(2歳以下無料)

申 1月7日から窓口か電話で同所へ。先

図書館「ことば蔵」

宮ノ前3-7-4



図書のフロア TEL783-2775

あなただけの お誕生日の本



内 誕生日にぴったりの本2冊をラッピングして2月に貸し出し(要図書館利用券) 人 2月生まれの小学生3人 申 1月4～15日に同所窓口へ。先

おひざの上でおはなし会



日 1月7日(水)10:00～10:30、10:30～11:00 内 手遊び・絵本の読み聞かせ 人 0～1歳と保護者各25組先

絵本よんで!



日 1月8日(木)・22日(木)14:00～16:00 内 子どもが読んでほしい絵本・紙芝居の読み聞かせ 人 幼児～小学生

今年の干支で読み初め会



日 1月10日(土)15:00～15:30 人 5歳～小学生15人先

おはなし会



日 ①1月14日(水)・28日(水)10:30～11:00②1月17日(土)・24日(土)15:00～15:30 人 ①2～4歳各25組②5歳～小学生各15人先

英語でたのしむ おはなし会



日 1月31日(土)15:00～15:30 内 英語の絵本の読み聞かせ 人 4歳～小学生15人先

交流フロア TEL784-8170

第56回朱月社選抜展

日 1月23～25日 内 書の展示

なつかしくてあたらしい わらべうたあそびとおはなし会・冬

日 1月25日(日)10:30～11:30 申 窓口か電話で同所へ。先

漫画を語ろう

日 1月28日(水)18:30 内 テーマに沿った漫画について参加者同士で語る

第13回帯ワングランプリ 第12回しおりんピック 第11回タイトルだけグランプリの 応募作品の展示

日 2月3日～3月1日(最終日は16:00まで) 内 同イベント応募作品の展示と優秀作品の投票

うたごえ図書館ことば蔵

日 2月5日(木)10:30～11:30 内 唱歌や童謡などをみんなで歌う 人 50人先

建築基準法を学ぼう第2回 お住まいに関する基準法など

日 2月7日(土)10:30～12:00 内 建築基準法について学んで家のことを知る 人 20人先

自然災害について学ぼう! キッズ・サバイバー講座 (地震編)



日 2月7日(土)14:00～15:30 内 地震や津波の仕組みを学びマイハザードマップを作る 人 小学生と保護者10組 申 窓口か電話で同所へ。先

人 だれでも、定員なし、費 無料、申 不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくはHPホームページか問 問い合わせ先へ確認を。
TEL市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

編集メンバー募集
「伊丹公論」編集会議

日 2月10日(火)18:30

図書館北分館

北野4-30(きららホール内)
Tel770-0519



親子でたのしむおはなし会

日 1月9日(金)10:30～11:00 人
乳幼児と保護者

KITAシネマ

日 1月11日(日)13:30～14:50 内
映画「憧れのハワイ航路」 人 30人 先

いろはのかみしばい

日 1月16日(金)15:30～16:00 内
紙芝居や手遊びなど 人 30人 先

おはなし会

日 1月17日(土)①10:30～11:00②
11:00～11:30 人 ①4・5歳②6歳
以上 先

ちょうちょのかみしばい

日 1月25日(日)14:00～14:30 内 紙芝
居やエプロンシアターなど 人 30人 先

絵本ひろば
「すくすく☆きらきら」

日 1月26日(月)10:30～11:30 人
乳幼児と保護者10組 先

図書館南分館

南野2-3-25(ラストホール内)
Tel781-7333



本の福袋

日 1月4日(日)9:30～17:00 内 司
書のおすすめ本の福袋の貸し出し
(要図書館利用券) 人 一般50袋、
児童50袋 先

むかしのおもちゃで
あそぼう！

日 1月5日(月)10:30～11:30(出入
り自由) 内 かるたやすごろく、おは
じきで遊ぶ 人 3歳以上



赤ちゃんのおはなし会

日 1月8日(木)10:30～11:00、11:00

～11:30 内 絵本の読み聞かせなど
人 乳児と保護者各10組 先

幼児さんのおはなし会

日 1月10日(土)10:30～11:00
人 幼児と保護者10組 先

家族で学ぶ防災ミッション

日 1月17日(土)13:30～14:30 内
防災士からいざという時の身の守り
方や、けがの手当を学ぶ 人 幼児～
小学生と保護者8組 先

小学生のおはなし会

日 1月24日(土)15:00～15:30 人
小学生10人 先

大人のためのブックトーク

日 1月26日(月)10:30～11:30 内 司
書のおすすめ絵本の紹介 人 10人 先

図書館神津分館

森本1-8-22(神津交流
センター内)Tel764-5991



あかちゃんからの
おはなし会

日 1月6日(火)10:30～10:50、11:00～
11:20 人 乳幼児と保護者各5組 申

当日10:00から同所で整理券配布。先

ぬいぐるみのおとまり会

日 2月7日(土)15:30～16:30 内
ぬいぐるみと一緒に絵本の読み聞かせ。
翌日ぬいぐるみのお迎え 人 小学生
以下20人(就学前は保護者同伴) 申
1月4日から窓口か電話で同所へ。先



図書館西分室

池尻4-1-1(イオンモール
伊丹昆陽内)Tel784-8021



おはなし会

日 1月13日(火)・27日(火)11:00～
11:20 人 2歳以上

ラストホール

南野2-3-25Tel781-8877



スマホ相談室

日 1月8日(木)・22日(木)13:30～

15:30(出入り自由) 内 ボランティ
アが基本操作の疑問を一緒に解決
持 スマートフォン

ほっこりゆったり
おしゃべりしようよ！

日 2月16日(月)10:30～11:30
内 親子遊びや同年代の友だち作り
人 6カ月～1歳児と保護者8組 申
窓口か電話で同所へ。先

赤ちゃん絵本のふれあい講座

日 2月19日(木)10:30～11:30 内
図書館南分館の司書が月齢に合わせ
たおすすめ絵本を紹介 申 0歳と保
護者10組 先

フィットネスラスト(ラストホール内)
Tel781-4888



リトル体育教室

日 1月9日～3月13日の金曜16:00～
16:50(全10回) 内 マットや跳び箱
を使った体作り 人 4～5歳9人
費 12,000円 申 窓口か電話で同所
へ。先

基本のハタヨガ

日 1月10日～3月28日の土曜10:00～
11:00(全9回) 人 中学生以上20人
費 9,000円 申 窓口か電話で同所
へ。先

泳力向上Bコース

日 1月10～31日の土曜17:30～
18:45(全4回) 内 基礎体力向上と
基本泳力習得を目指す 人 中学生8
人 費 4,800円 申 窓口か電話で
同所へ。先

きららホール

北野4-30Tel770-9500



おしゃれな花あそび

日 1月16日(金)10:00～11:30 内
チューリップとラナンキュラスのパステ
ル調早春アレンジ 人 10人 費
3,200円 申 窓口か電話で同所へ。先

おもちゃ病院

日 1月16日(金)13:30～16:00 内
おもちゃの修理 費 無料(材料費別)

きららおやこくらぶ説明会

日 1月26日(月)10:00～10:45 内
「令和8年度きららおやこくらぶ」の説
明会 人 2022年4月2日～2024年4
月1日生まれと保護者 申 1月5日か
ら電子申請で同所へ

スマホ相談室

日 1月26日(月)13:30～15:30(出入
り自由) 内 ボランティアスタッフに
スマートフォンの基本操作を相談
持 スマートフォン

シニアのためのスマホ講座
～スマホデビューからもう一歩
「セキュリティ・健康管理編」～

日 2月2日(月)10:00～12:00 人
おおむね60歳以上15人 申 1月9日
から電話で同所へ。先

からだ元気&リラックス講座

日 2月2日～3月30日の月曜13:20～
14:20(全9回) 内 腰痛・肩凝りの改善
や自然治癒力アップを目的としたエク
ササイズ 人 16人 費 6,300円 申
1月19日から窓口か電話で同所へ。先

からだ元気&
リラックス講座(夜コース)

日 2月2日～3月30日の月曜19:00～
20:00(全8回) 人 16人 費 5,600
円 申 1月19日から窓口か電話で同
所へ。先

季節のつまみ細工講座

日 2月5日(木)10:00～12:00 内「可
愛いおひなさま」 人 7人 費 4,000
円 申 窓口か電話で同所へ。先

「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

日 2月6日(金)10:00～11:30 内
睡眠環境を知り睡眠の満足度を向上
させる 人 15人 申 1月6日から窓
口か電話で同所へ。先

きらら寄席

日 2月8日(日)14:00 内 虎乃家光甲
他、アマチュア落語家の落語会 人
140人 申 1月10日から窓口か電話
で同所へ。先



日 日時・日程 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 費 参加料など 持 持ち物 申 申し込み方法 問 問い合わせ 画 ホームページ 保 一時保育あり 先 先着順 抽 応募多数の場合抽選

親子でいっしょに！
リトミック



日 2月9日(月)10:00～10:50 人
10カ月～1歳11カ月の子どもと保護者20組 費 600円 申 1月12日から電子申請で同所へ。先

0さい音育あそび♪



日 2月10日(火)10:00～10:45 内
音あそびを通して豊かな心を育む 人 4カ月(首が据わってから)～10カ月と保護者12組 費 600円 申 1月13日から電子申請で同所へ。先

ヨガ講座

日 2月14日～3月28日の土曜10:30～11:30(全6回) 人 16人 費 4,200円 申 1月24日から窓口か電話で同所へ。先


つくってあそぼ！工作教室



日 2月15日(日)13:30～15:00 内 おひな様作り 人 6歳～小学生18人 申 1月18日から電子申請で同所へ。先



中央公民館
昆陽池2-1(スワンホール内)
Tel784-8000



火曜モーニングシアター1月

日 1月6～20日の火曜10:00 内 6日は「天王寺おばあちゃんゾウ春子最後の夏」、13日は「夢とその先にみえるもの」、20日は「戦火のランナー」 人 各30人 先

パソコン相談室1月

日 1月10日(土)・21日(水)9:30～12:00(出入り自由) 内 ボランティアスタッフにパソコンの基本操作を相談 持 パソコン

子育てサロン



日 1月14日(水)・28日(水)10:00～15:00 内 14日10:45から「わらべうた」、28日10:45から「お楽しみ絵本」 人 0歳～就学前と保護者


スマホ相談室

日 1月17日(土)13:30～15:30(出入り自由) 内 ボランティアスタッフにスマートフォンの基本操作を相談 持 スマートフォン

公民館サークルおためし講座
「凧の会(絵手紙)」

日 2月5日(木)13:30～14:30 人 10人 申 1月8日～2月4日に電子申請か電話で同所へ。先

スワンホール
昆陽池2-1Tel779-5661



スワンあそびカフェ



日 2月6・20日、3月6・20日の金曜9:00～20:45 人 小・中学生

お琴で弾こう「きらきら星」



日 2月8日(日)10:00～12:30 人 年長～小学生 費 500円 申 1月4日から窓口か電話で同所へ。先

趣味のススメ「釣り」(第5回)

日 2月15日(日)13:30～15:00 人 30人 費 500円 申 1月4日から窓口か電話で同所へ。先


アンガーマネジメント講座

日 2月21日(土)10:00～12:00 内 怒りやイライラをコントロールする方法を学ぶ 人 10人 費 500円 申 1月4日から窓口か電話で同所へ。先

ロジカルシンキングと
チームマネジメント講座

日 2月21日(土)13:00～15:00 内 本質を見抜く力、論理的に考える力を学ぶ 人 10人 費 500円 申 1月4日から窓口か電話で同所へ。先

市民まちづくりプラザ
昆陽池2-1(スワンホール内)
Tel780-1234



NPO法人の手続き完全解説
～事業報告書・役員変更届～

日 2月19日(木)14:00～16:00 人 20人 申 2月12日までに電子申請か電話で同所へ。先

TOYO TIRES
伊丹スポーツセンター
鴻池1-1-1Tel783-5613



みどりとオープンスペース
陸上競技場

日 1月11日(日)10:00～14:00(出入り自由、雨天中止) 内 家族で気軽に運動遊びができる広場

スポセン水泳部 5期




日 1月15日～3月5日の木曜、2月9日～3月30日の月曜の17:30～18:30(いずれも全8回) 内 長距離を泳げるように練習 人 小学4年生～中学生各20人 費 各10,320円(保険料別) 申 同所窓口へ。先

①キッズスイミング体験
②ジュニアスイミング体験



日 2月14日(土)①15:00～16:00②16:00～17:00 人 ①3～5歳20人②小学生20人 費 各500円 申 1月15日10:00から窓口か電話で同所へ。先


緑ヶ丘体育館
緑ヶ丘1-10-1Tel770-4401



単発参加の教室(2月)

内 申 ヨガやピラティス、ZUMBA®などの定期教室に単発で参加できます。詳細は同所HPで確認を 人 高校生以上各5人 費 1,200円 先

昆虫館
昆陽池3-1Tel785-3582



うらがわ探検

日 1月10日(土)10:00～10:30 内 普段は入れない飼育室など昆虫館の裏側を案内 人 20人 先 費 要入館料

企画展「昆虫食～うまいでえ」

日 1月24日～4月13日 内 日本と世界の昆虫食文化を実物資料と写真で紹介 費 要入館料


学芸スタッフトークショー

日 1月25日(日)11:30～12:00 内 同所YouTubeでライブ配信

第2回こやいけ野鳥観察会

日 2月15日(日)10:00～12:00 内 昆陽池公園を歩いて冬鳥を観察。双眼鏡貸し出しあり 人 20人 費 300円 申 2月5日までに電子申請かファクスFAX785-2306で同所へ。抽

こども文化科学館
桑津3-1-36Tel784-1222




ちょこっとサイエンス
「手品のような実験室」

日 1月11日(日)・25日(日)14:25～14:50 内 手品の驚きと科学の不思議を実験を交えて体験 人 各45人 費 要観覧料 申 当日13:00から整理券を配布。先



こらくる
御願塚6-1-1Tel767-7676



コマを作ろう！



日 1月9日(金)10:15～11:30、14:15～16:00 内 身近な材料でコマを作って遊ぶ 人 幼児～小学生各6人 先

絵本を楽しもう



日 1月10日(土)①10:00～10:20②11:00～11:20 人 ①2歳児まで②3歳以上と保護者。各5組 先

放課後クラブ



日 ①1月14日(水)②28日(水)の16:00 内 ①鬼ごっこ②しっぽとり 人 各小学生25人 先

おひざでほんわか
～絵本とピアノの調べ～



日 1月15日(木)10:30～11:00 人 就学前とその保護者5組 先

こらくるピアノ



日 1月16日(金)10:00～16:00(出入り自由) 内 電子ピアノを自由に演奏する 人 幼児～高校生20人 先

エプロンシアター
はじまるよ



日 1月17日(土)13:30～14:00 人 幼児～小学生と保護者5組 先

人 だれでも、定員なし、費 無料、申 不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくは HP ホームページか 問 問い合わせ先へ確認を。
Tel市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

鬼を作ろう！

日 1月30日(金)10:15～11:30、14:15～16:00 内 身近な材料で「鬼」を作る 人 幼児～小学生各6組 先

ママが笑顔になる ゆったりヨガ

日 2月5日(木)10:15～11:00 内 腰痛や肩凝り対策 人 3歳児までと保護者10組 費 500円 申 1月8日から窓口か電話で同所へ。先



Love Yourself ～自分を愛おしむ～

日 2月21日(土)15:00～17:00 内 体幹を鍛える 人 中学・高校生8人 申 1月4日から電子申請か電話で同所へ。先

『ふらっと』児童館

堀池2-2-20Tel781-2517



ひだまりひろばで おはなしかい

日 1月15日(木)10:30～11:00 人 就学前と保護者

ひだまり育児相談

日 1月22日(木)13:30～15:00 内 栄養士による育児相談 人 1歳半程度までと保護者

みどりのプラザ

荒牧6-4-12Tel772-7696



いたみ杉の子作品展

日 1月17日～30日(最終日は15:00まで) 内 (福)いたみ杉の子ゆうゆう・フォーゆう・ホープゆう・ライフゆうが作成した作品の展示



ここいろ

宮ノ前2-2-2(伊丹商工プラザ内)Tel781-5516



これからのわたしを考える

日 2月13日(金) 10:00～12:00 内 ハローワーク就職支援ナビゲーターによる就労支援セミナー 人 女性15人 申 1月5日から電子申請か電話で同所へ。先 保 1歳～就学前6人。1人300円。2月6日までに要予約。

豊中市伊丹市 クリーンランド

豊中市原田西町2-1



いずれも 申・問 はスリー・R・センター Tel06-6841-8152へ

展望フロア一般開放デー 1月18日(日)

▶JALスカイ大阪とのコラボイベント

日 10:00～15:00(12:00～13:00除く／出入り自由) 内 折り紙ヒコーキ教室、整備部品展示、制服着用体験(小学生以下対象)

▶食器リユース

日 10:00～15:00(出入り自由)

▶リユースコーナー

日 10:00～11:30(出入り自由) 内 不用になった家具などの展示・譲渡 申 当日11:30までに会場へ(11:45に抽、搬出は各自)

▶ごみ焼却施設見学

日 10:15、10:30、13:30 人 各20人 先

第3回SDGsワークショップ 「温活！バスボム作り体験 / SDGs目標15を見つけてみよう」

日 1月25日(日)10:30～12:00 内 植物性シリカを使用した入浴剤作り 人 3歳以上20人(小学生以下は保護者同伴) 費 500円 申 1月5日10:00～23日16:00に電話で同所へ。先

冬の施設見学会と 収集車の体験学習

日 2月11日(祝)10:00～12:00 人 50人 申 1月5日10:00～2月10日16:00に電子申請で同所へ。先

サンシティホール

中野西1-148-1Tel783-2350



第4回シニアスマホ教室

日 2月6日・20日、3月6日の金曜10:00～11:30(全3回) 内 スマートフォンの基

本操作、LINEの操作などを学ぶ 人 60歳以上15人 申 1月4～30日に郵送かファクスFAX785-2461で同所へ。抽

短期陶芸教室(2月)

日 2月7日・14日・28日の土曜10:00～12:00(全3回) 内 作品2個程度を完成させる 人 中学生以上20人 費 無料(材料費別) 申 1月4～19日に郵送かファクスFAX785-2461で同所へ。抽

神津福祉センター

森本1-8-19Tel777-1022



やさしい陶芸2月教室

日 2月7日・14日・28日の土曜10:00～12:00(全3回) 人 中学生以上20人 費 無料(材料費別) 申 1月14日までに郵送で同所へ。抽

午後のコンサート 「ジャズ&ポップス」

日 2月8日(日)14:00 内 ギターやウクレレの音色で名曲を味わう

もよおし

伊丹市いけばな協会 新春花飾り

日 1月6～13日の9:30～18:00(初日は12:00から、最終日は15:00まで) 所 図書館「ことば蔵」 内 新年を寿ぐ花飾りの展示 問 文化振興課Tel784-8043

花の育て方講座

日 ①1月8日(木)・②22日(木)13:30～15:30 所 スワンホール 内 ①ぼかし肥料作り②病虫害・病気 問 みどり自然課Tel780-3521



男性介護者きたいの会



日 1月9日(金)13:00～15:00 所 いたみいきいきプラザ 内 介護に関する悩み・不安の共有や情報交換 人 介護中・介護経験者の男性 申 新規参加者のみ電話で社会福祉協議会(Tel785-0860)へ

伊丹市消防出初式



日 1月10日(土)11:00～12:00 所 昆陽池公園多目的広場 内 幼年消防クラブの行進、消防吏員の救助演技、消防車の一斉放水 問 消防局総務課Tel783-0122



ひきこもり家族の つどい



日 1月11日(日)①10:00～11:30②11:30～12:00 所 いたみいきいきプラザ 内 ①悩みの共有②個別相談 申 新規参加者のみ電話で社会福祉協議会(Tel785-0860)へ(平日のみ受け付け)

毎月12日は イチニ イチニ と歩く日

日 1月12日(祝) 内 9:30に荒牧バラ公園に集合し、十六名公園までの天王寺川コース4.6kmを歩く 問 みどり自然課Tel780-3521

二十歳の祝典



日 1月12日(祝)10:00～11:30 所 東リ いたみホール 内 詳細はHPで確認を。YouTube配信あり 人 2005年4月2日～2006年4月1日生まれの人 問 次世代育成課Tel784-8167

日 日時・日程 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 費 参加料など 持 持ち物 申 申し込み方法 問 問い合わせ 印 ホームページ 保 一時保育あり 先 先着順 抽 応募多数の場合抽選

スマホ☆カフェ



日 1月13・27日の火曜16:30～17:30
(出入り自由) 所 いたみいきいきプラザ
内 スマートフォンの簡単な操作を学ぶ 問 社会福祉協議会 Tel 780-1045

家族団らんのきっかけに！
「家庭の日」だんらんホリデー



日 1月18日(毎月第3日曜) 内 市内協賛店での割引や公共施設の無料開放など。対象店舗・施設はHPから確認を 問 社会教育課 Tel 764-7814

生物多様性講演会



日 1月18日(日)13:30～15:30 所 ラスタホール
内 都市部における生物多様性創出の挑戦 人 小学生以上80人 先 問 みどり自然課 Tel 780-3521



第7回ニュースポーツ
体験会



日 1月21日(水)18:30～20:00 所 緑ヶ丘体育館
内 ビーチボールバレー 人 30人(18歳未満は保護者同伴) 申 電子申請でスポーツ振興課へ。先 問 同課 Tel 784-8088



第5回なんでも園芸
相談スペース



日 1月22日(木)13:00～15:30 所 スワンホール
問 みどり自然課 Tel 780-3521

ファミリーあんしん
防災講座

日 1月24日(土)10:00～12:00

所 いたみいきいきプラザ 内 地震や災害・異常気象に備え、事前準備の大切さを学ぶ 人 ファミリー・サポート会員など25人 申 1月5日から窓口か電話(Tel 772-4560)で育児ファミリー・サポート・センターへ。
先 保 1歳～就学前。1人300円(2人目以降150円)。要予約

交通安全イベント2026
in イオンモール伊丹



日 1月24日(土)10:00～15:00(出入り自由) 所 イオンモール伊丹 内 自転車シミュレーター体験や、こどもサイクル免許証の作成*など 人 ※は小学生以下 問 都市安全企画課 Tel 784-8055

もしもの時に備えて
応急手当を学ぼう！



日 1月26日(月)9:30～12:30 所 消防局 内 普通救命講習。心肺蘇生法やAEDの取り扱い、予防救急を学ぶ 人 30人 問 1月5日から電話(Tel 783-0322)で同局救急課へ。先

親子で楽しむわらべうた



日 1月26日(月)①14:00～14:40②15:00～15:40 所 いたみいきいきプラザ 人 ①寝返り前までの乳児と保護者②歩くまでの乳幼児と保護者。各10組 申 1月13日に電子申請で子育て支援センターへ。抽 問 同センター Tel 771-1152

地域福祉ネット会議
ありおか哲学カフェ

日 1月28日(水)14:00～16:30 所 アイホール 内 参加者が決めるテーマについて対話する 人 20人 問 1月5～21日に電話(Tel 785-0860)で社会福祉協議会へ。先

～就職準備セミナー～
就労へ踏み出す一歩に
役立ちます！



日 1月29日(木)13:30～15:30 所 東リ いたみホール 人 15～49歳の無就業者6人 申 電話(Tel 0797-69-6305)で宝塚地域若者サポートステーションへ。先

「たみまるほしいも」
「伊丹の干しいも」発売中！



内 東野地区のサツマイモを使った「たみまるほしいも」をスマイル阪神(Tel 783-6977)で、「伊丹の干しいも」を(株)よしの産業(Tel 782-0646)でそれぞれ販売しています 問 農業政策課 Tel 784-8050

伊丹市芸術家協会
舞台・芸術事業
第16回 早春の風にのせて



日 2月11日(祝)14:00 所 伊丹アイフォニックホール 内 伊丹市芸術家協会の音楽部門会員によるコンサート 人 500人 申 1月16日から伊丹アイフォニックホール、東リ いたみホール、文化振興課で整理券を配付(1人3枚まで)。先 問 同課 Tel 784-8043

誰もが住みやすい
街づくり講演会



日 2月11日(祝)14:00～16:00 所 アイ愛センター 内 障がいのある人が活躍できる職場を目指す取り組み

について 人 100人 申 ファクスFAX 770-5610で伊丹市手をつなぐ育成会事務局へ。先 問 同事務局 Tel 770-5410

歴史ロマン
体験学習



日 2月14日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 所 埋蔵文化財センター 内 手ぬぐいにスタンプで文様を付ける 人 小学生各10人 費 各500円 申 1月13日から電話(Tel 784-8090)で文化振興課(文化財担当)へ。先

BOATRACE 尼崎



日 1月4日～9日、11日～14日、17日～20日、22日～25日、29日～2月3日 費 入場料100円(20歳未満無料)

収益金でまちづくりに貢献しています！
BOATRACE 尼崎
マスコットキャラクター「センブルくん」



市民相談

▶ 弁護士、司法書士、
税理士相談など 問 市民相談課 Tel 784-8011



▶ 女性・男性などの相談 内 女性のためのカウンセリング、セクシュアルマイノリティ相談、男性のための悩み電話相談など 問 男女共同参画センター ここいろ Tel 781-5516



▶ DV被害者のための
グループカウンセリング 問 男女共同参画課 Tel 784-8146

▶ 市DV相談室 問 Tel 780-4327

▶ 女性のよりそい相談室 問 Tel 784-8103

▶ 生活が苦しい、仕事探し、
ひきこもりなどの相談 問 暮らし・相談サポートセンター Tel 780-4344

※その他の相談(消費生活、仕事・暮らし、子育て、外国人の相談など)はHPから確認を



広報番組

▶ ケーブルテレビ市広報番組
「いたみだより」(11ch)
月替わりでデジタル放送(11ch)放送の翌月、番組の一部を伊丹市公式YouTubeで配信します。
日 毎週土・日曜の9:00(15分番組)
問 (株)ベイ・コミュニケーションズ Tel 06-6417-7892



▶ 79.4メガヘルツ
「ハッピーエフエムいたみ」
市の提供番組を放送中
災害時には緊急放送を実施
問 Tel 785-4160
お便りやリクエストは同局HPやファクスFAX 785-4161で



善意

11月30日までに頂いた寄付について、寄付者の氏名・団体名を市HPで紹介しています(希望者のみ)。



人 だれでも、定員なし、費 無料、申 不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくはHPホームページか問 問い合わせ先へ確認を。
Tel 市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。



新春特別企画！広報アンケート回答でプレゼントが当たる！

応募方法

電子申請かはがきで広報・シティプロモーション戦略課へ。はがきの場合は、住所、氏名、年齢、電話番号とアンケートの回答、欲しいプレゼントの種類（右記）を漏れなく書いてください。アンケート回答と抽選結果は関係ありません。応募は1人1回。当選発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

応募締め切り

2月16日（必着）

プレゼント

- A 伊丹の清酒飲み比べセット（3人）
B マシューのチョコレート（5人）
C クッキー＆コーヒードリップ（12人分）

詳しくは
こちら※写真は
イメージ
ですQ
1

現在の家族構成を教えてください。

- ①一人暮らし ②夫婦のみ ③子育て世帯 ④高齢者世帯
⑤その他（自由記述）

Q
2

日常的に情報を取得するときにどの媒体を使いますか？（複数回答可）

- ①スマートフォン ②パソコン ③テレビ ④タブレット ⑤紙媒体
⑥ラジオ ⑦デジタルサイネージ ⑧その他（自由記述）

伊丹市が発信する情報について

Q
3

特に知りたい情報はどれですか？（3つまで）

- ①市の計画や方針 ②市長の考え ③子育て・教育 ④健康・福祉
⑤くらしの手続き ⑥災害・防犯 ⑦イベント ⑧その他（自由記述）

Q
4

情報はわかりやすいですか？

- ①とてもそう思う ②そう思う ③あまりそう思わない
④まったくそう思わない

Q
5

情報量について教えてください。

- ①多い ②ちょうどよい ③少ない

Q
6

知りたい情報を見つけやすいですか？

- ①とてもそう思う ②そう思う ③あまりそう思わない
④まったくそう思わない

Q
7

最も利用している伊丹市の広報媒体を教えてください。

- ①ホームページ ②広報紙 ③LINE ④YouTube ⑤X
⑥Facebook ⑦ケーブルテレビ ⑧FMラジオ
⑨デジタルサイネージ ⑩利用していない

伊丹市公式LINEについて

Q
8

昨年10月にリニューアルしましたが、欲しい情報だけが届く仕組みは便利だと感じますか？

- ①とてもそう思う ②そう思う ③あまりそう思わない
④まったくそう思わない

Q
9

公式LINEで特に受け取りたい情報はどれですか？（3つまで）

- ①市の計画や方針 ②市長の考え ③子育て・教育
④健康・福祉 ⑤くらしの手続き ⑥災害・防犯 ⑦イベント
⑧その他（自由記述）

広報紙について

Q
10

今号から広報紙が“フルカラー”“12ページ・横書き”“月1回発行”になりましたが、その満足度を教えてください。

- ①とても満足 ②やや満足 ③やや不満 ④とても不満

Q
11

Q10の理由を教えてください。（自由記述/例：ページ数がちょうどよいor少ない、月1回発行がちょうどよいor少ないなど）

Q
12

広報紙で特に読みたい情報はどれですか？（3つまで）

- ①市の計画や方針 ②市長の考え ③子育て・教育
④健康・福祉 ⑤くらしの手続き ⑥災害・防犯 ⑦イベント
⑧その他（自由記述）

伊丹市の広報全般について

Q
13

今後より力を入れてほしい広報媒体を教えてください。（3つまで）

- ①ホームページ ②広報紙 ③LINE ④YouTube ⑤X
⑥Facebook ⑦ケーブルテレビ ⑧FMラジオ
⑨デジタルサイネージ

Q
14

市の情報を得るために、見なくても困らないと感じる広報媒体があれば教えてください。（3つまで）

- ①ホームページ ②広報紙 ③LINE ④YouTube ⑤X
⑥Facebook ⑦ケーブルテレビ ⑧FMラジオ
⑨デジタルサイネージ ⑩いずれも必要

Q
15

市の広報全般について、「こうしたら良くなる」というご意見があればお聞かせください。（自由記述）



新しい年をまちの力とともに

伊丹市長
中田 慎也

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、市民の皆さまに支えられ、まちの将来に向けた取り組みを着実に進めることができました。地域の皆さまとの対話や、多様な世代から寄せられた声は、伊丹のこれからを考えるうえで大きな力となりました。改めて日頃のご協力に心より感謝申し上げます。令和8年は、これまでの取り組みをさらに深化させ、「選ばれるまち」「暮らし続けたいまち」をつくる一年にしたい

と考えています。安心して暮らせる生活環境の整備、子どもたちの未来につながる投資、挑戦する人を後押しする仕組みづくりなどに、引き続き全力で取り組んでまいります。また、市民の皆さまとの対話を大切に、一人ひとりがまちへの誇りとつながりを感じられる伊丹を共につくっていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。