

伊丹

マイペースに 健康&特典 GET!



特集 |

いたみ健康チャージポイントを貯めよう!

健康アクションで 今と未来のカラダをかえる!

主な内容

- 図書館特別整理のための休館
- 5月3日～6日の応急診療所
- 劇団四季ファミリーミュージカル「はじまりの樹の神話」
- PICK UP ● 荒牧バラ公園で春バラが見頃
● 伊丹まちなかバル

市公式SNSでも
情報をお届け



伊丹市
ホームページ

いたみ健康チャージポイントを貯めよう!



健康アクションで 今と未来のカラダをかえる!

「自分らしく元気に過ごしたい」そんな願いを叶える鍵は、
日々の小さな習慣の積み重ねです。
健康づくりに取り組みながらプレゼントに応募もできる
「いたみ健康チャージポイント」を利用して、
あなたのカラダを変えていきませんか。

好きな組み合わせで
5ポイント
ゲット!

減酒・禁煙なら/

1pt+1pt

健康目標を立ててチャレンジ

「毎日体重を測る」「1日8,000歩」など、自分なりの目標を立てて1カ月間チャレンジ。



1種類目 / 2種類目 /
2pt+1pt

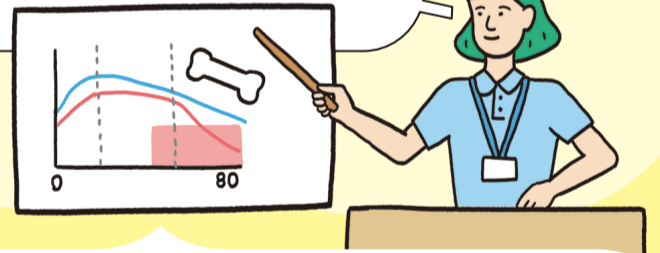
健康教室・健康イベントに参加

講演会はもちろん、栄養教室や測定会など体験型のものもたくさん。さまざまなイベントを通して、健康について学びます。



詳しくはこちら

市の主催じゃなくてもOK!



おすすめの健康イベント!!

まずは自分の“骨”を知ろう

1pt 骨密度測定会

理学療法士による運動の紹介やカルシウム豊富な料理の試食

日 5月29日(金)午前、6月30日(火)午前 ※7月以降も開催予定

所 保健センター 人 10歳以上各100人

申 5月1日から電子申請か、7日から電話(Tel784-8080)で健康政策課へ。先



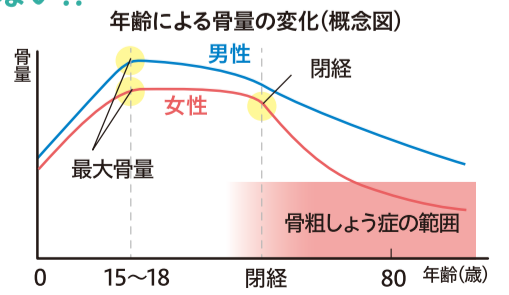
詳しくはこちら

骨量は20歳までしか増えない?!

骨量は20歳頃までしか増やせず、その後は維持することが大切です。骨量の低下を防ぐために、できることから取り組みましょう。



(公財) 骨粗鬆症財団 HPはこちら



まずはルールをチェック!

いたみ健康チャージポイントを知ろう!

さまざまな健康アクションに挑戦して5ポイント貯めると、プレゼントに応募できる取り組みです。20歳以上の伊丹市民なら誰でも参加OK!

※パンフレット兼応募台紙は保健センター、市役所1階、支所・分室に設置中



詳しくはこちら



check!

ドクターアドバイス

健康習慣と医療サポートを日常に

伊丹市はクリニックが多く点在する「医療にアクセスしやすい」コンパクトシティで、専門医からサポートが得られる環境が整っています。体重や健康診断の数値が気になるなど、ちょっとした心配ごとでも、ぜひ気軽に頼ってください。若い世代は特に健康管理を後回しにしがちですが、運動不足や睡眠不足、喫煙、飲酒、ストレス、食生活の乱れなどは、生活習慣病の大きな要因になります。専門医から個別に正しい助言を得て、“病気になる前”に改善していきましょう。また、まずは1日10分歩く、休肝日を設けるなど、無理のない小さなアクションから始めてみてください。実際の行動こそが、未来の健康につながります。

伊丹市医師会 D先生

抽選で800人に 素敵な特典をプレゼント!



伊丹老松酒造(株)
特別本醸造伊丹郷・
すっきり梅酒の
2本セット



C1000
ビタミンレモン
(30本入り)



(株)まいぶれ with YOU
いたポカード3,000Pt入り



商品券 3,000円分



小西酒造(株)
お酒を使った
こだわりギフト



松谷化学工業(株)
パインファイバーW
(10包×6袋)



このポイントをゲットしたい
場合は、申し込み方法に注意!

1pt

市公式LINEで 健康情報を受信

市公式LINEメニュー内の「受信設定」ボタンから「健康・福祉・医療」の受信にチェック。LINEに届く専用申し込みフォームから「いたみ健康チャージポイント」に応募すると、1ポイント貯まります。

※奇数月の最終月曜に配信予定



友だち登録は
こちら



12月までに受けると
さらに+1pt

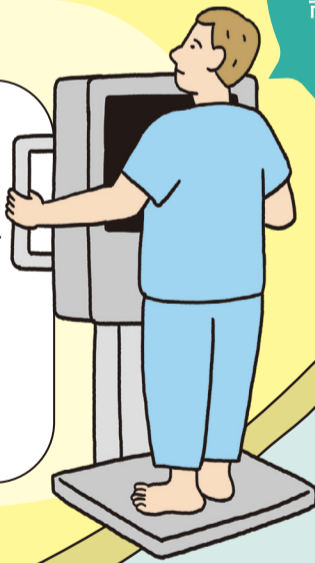
最大3pt /
各1pt

健診・ がん検診を受診

市の各種健康診断やがん検診のほか、職場の健診もOK。20歳代から受けておきたいものもあるので、若い世代も要チェック!



詳しくは
こちら



驚きのお得感!

例 肺がん検診
約2,000円のところ
市の検診だと**100円!**
年齢により無料のものもあります!

健康は
日々の
積み重ね!



特典の抽選に応募!

必要事項を記入して
保健センターへ
直接か郵送で提出

伊丹市オンライン
申請ポータル
サイトで応募



申請
ポータル
サイト

or

応募期限(期間中、1人1回まで)

直接提出:2027年1月29日

オンライン申請・郵送(消印有効):同年1月31日

応募時点で
40歳以上の方は
どちらか1ポイントのみ

1pt

家族や友人と 一緒に取り組む

20歳以上の伊丹市民の誰かと一緒に「いたみ健康チャージポイント」に取り組めば、自身にも相手にも1ポイント。
※双方が応募していることが条件です

たとえばこんな貯め方で**5pt!**



忙しいけど
健康維持もしたい
20歳代ワーカー

2pt

健診・
がん検診を
受診

職場の健康診断を
12月までに受ける

2pt

健康目標を
立てて
チャレンジ

1か月、
禁煙する

1pt

市公式LINEで
健康情報を受信

LINEに届く
専用申し込み
フォームから応募



自分のことは
二の次になりがちな
30歳代ママ

2pt

健康教室・
健康イベントに
参加

骨密度測定会に
参加

1pt

健康目標を
立てて
チャレンジ

毎日体重計に
乗る

1pt

家族や友人と
一緒に取り組む

ママ友を
誘う

1pt

市公式LINEで
健康情報を受信

LINEに届く
専用申し込み
フォームから応募



孫のために
元気でいたい
60歳代おじいちゃん

2pt

健診・
がん検診を
受診

市のがん検診を
12月までに受ける

2pt

健康教室・
健康イベントに
参加

コレステロール
下げ下げ
教室に参加

1pt

健康目標を
立てて
チャレンジ

1日6,000歩を
目指す

市政TOPICS

図書館 特別整理のため休館



内 図書館特別整理のため、次の期間は休館します（各館の定休日も通常通り休館）。図書館「ことば蔵」▶6月2～7日（1階交流スペースと4階学習室は利用可）、北分館▶6月11～16日、南分館▶6月17日～22日。休館中の本の返却は図書館「ことば蔵」、南・北・神津の各分館、西分室、防災センター、阪急伊丹駅ビル3階にある返却ポストへ
問 図書館「ことば蔵」Tel.783-2775、南分館Tel.781-7333、北分館Tel.770-0519

市役所など窓口・電話の 受付時間を変更



内 7月1日から市役所などの窓口・電話の受付時間を30分繰り上げ、9:00～17:00に変更します。対象施設は
問 人事研修課Tel.784-8016

伊丹アイフォニック ホール 改修工事のため休館



内 大規模改修工事のため、来年7月1日～2029年5月31日、同所を休館します。休館に伴う貸室予約の受付期間などは
HPから 問 文化振興課Tel.784-8043

プリペイド式ギフトカード もう受け取りましたか？



内 プリペイド式ギフトカードを、4月末までに市内の全世帯へ配送しています。不在票記載の保管期間までに受け取れなかった人は、**HP**か下記コールセンターから手続きを
問 伊丹市ギフトカードコールセンターTel.050-3515-7558

消防局の救急車を 新規整備



内 今後増加が見込まれる救急需要に対応するため、4月から6台目の救急車

を増台配備しました 問 消防局救急課Tel.783-0322



マイナ救急 本格運用開始 マイナ保険証の携帯を



内 マイナ救急は、救急搬送される人のマイナ保険証を活用して受診歴・処方薬などを救急隊が把握し、救急活動をスムーズに行うための取り組みです。万一の救急車利用に備え、マイナ保険証の携帯を推奨しています 問 消防局救急課Tel.783-0322

マイナンバーカード関係

出張窓口(申請サポート)



日 ①5月8日(金)(荒天中止) ②5月15日(金)・16日(土)(最終受け付けは16:30)③5月27日(水)10:00～15:00(予約優先)

所 ①セブンイレブン伊丹南本町7丁目店②阪急オアシス伊丹鴻池店③尼崎信用金庫桜台支店 申 ①②当日10:00から整理券を配布③は前日までに電話で予約を

カードの受け取りはお早めに



内 カード申請後、交付準備ができた人に交付通知書(ハガキ)を送付します。カード受け取りに必要な持ち物など詳細は**HP**へ 申 2開庁日前までに電子申請か電話で要予約

窓口休日開庁(事前予約制)



5月31日(日)9:00～17:00 所 市役所 内 カードの申請(新規・更新)、交付(受け取り)など 申 2開庁日前までに電子申請か電話で要予約

申・問 いずれも市民課マイナンバーカード係Tel.784-8121

軽自動車税の税制改正



内 環境性能割は昨年度末で廃止されました。電気軽自動車と天然ガス軽自動車については、現行のグリーン化特例(軽課)の適用が2年延長されて2028年3月31日取得分までが対象で

す 問 市民税課Tel.784-8022

後期高齢者医療制度 保険料率を改定



内 今年度・来年度分の保険料率の見直しが行われ、新たに「子ども・子育て支援金」が保険料に加わりました。各個人の保険料額は7月中旬に送付予定の決定通知書で確認を。詳細は**HP**へ 問 後期医療福祉課Tel.784-8041、県後期高齢者医療広域連合Tel.078-326-2021

子育て情報誌「いたみ すくすくぶっく・いたみ すくすくマップ」を改訂



内 5月下旬から母子健康手帳の交付時などに保健センター窓口で配布するほか、就学前施設に通う子を持つ保護者には各施設を通じて順次配布します。市役所や支所・分室などにも配架するほか、**HP**から電子版を閲覧できます 問 子ども未来応援課 Tel.784-8167



子育て・障害に関する 各種手当などを支給

▶児童・子育てに関する手当



内 児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、重度心身障害児介護手当、交通遺児等学業援助資金を支給しています。対象者で受給手続きをしていない人は、至急手続きを。詳細は**HP**へ 問 子ども福祉課Tel.784-8030

▶障がい者に関する手当



内 特別障害者手当、重度心身障害者介護手当、障害者特別給付金を支給しています。詳細は**HP**へ 問 障害福祉課Tel.784-8032

高齢者実態調査 民生委員が家庭を 訪問します



内 70歳以上の1人暮らし高齢者などの福祉サービス充実のため、5月1日～7月上旬に民生委員が対象者の家庭を訪問します。調査に協力を 人 1人暮らしの70歳以上、虚弱などのため見守りを要する人 問 地域・高齢福祉課Tel.784-8099

「太陽光発電設備・ 蓄電池」共同購入事業 参加者を募集



内 参加者が増えるほど市場価格よりお得に購入できる「みんなのおうちに太陽光キャンペーン」で、太陽光パネルや蓄電池の設置を希望する家庭や事業者を。市場価格からの割引率は、太陽光パネル22.3%、太陽光パネルと蓄電池29.8%、蓄電池29.7% 人 市内在住か市内に事業所を持つ人 申 9月30日までに電子申請で「みんなのおうちに太陽光」事務局へ 問 同事務局 ☎0120-723-100

地球温暖化を防ぐ 海の森づくり体験者を募集



日 6月13日(土)7:00～15:00 所 西鳥取漁港近辺(大阪府阪南市。集合・解散は伊丹市役所) 内 アマモや海の生き物観察会、海岸清掃など 人 市内在住の20人程度 費 無料(昼食代別) 申 5月20日までに電子申請でグリーン戦略推進課へ。抽 問 同課 Tel.784-8054

市家庭菜園 空き区画 利用者を募集



内 募集する菜園は下表の通り

菜園	利用期限
第38・57菜園(いづれも昆陽南)	2028年2月末
第2菜園(瑞原)・第59菜園(緑ヶ丘)	2031年2月末

人 市内に住所がある18歳以上の人か学校園、福祉施設など。1住所(施設)につき1区画のみ。現在、市家庭菜園を利用している人は不可 費 年額15,800円(標準利用面積:約20㎡の場合) 申 電話(Tel.784-8050)で農業政策課へ。先

神津墓地内の合葬式墓地 使用者を募集



内 共同参拝スペースや献花台、記名板を備え、承継や管理、費用の負担が少ない墓地です。対象は以下のとおり。▶親族の焼骨の埋蔵(他の墓地・納骨堂からの改葬可)▶自己の焼骨の埋蔵(生前申し込み)▶神津墓地の区画を返還し、合葬式墓地へ焼骨を改葬 費 合葬式墓地・記名板各55,000円(申し込み者・焼骨がともに市民でない場合は各82,500円。記名板のみの申し込みは不可) 申 市営斎場、生活環境課、各支所・分室などにある募集

日 日時・日程 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 費 参加料など 持 持ち物 申 申し込み方法 問 問い合わせ HP ホームページなど 保 一時保育あり 先 先着順 抽 応募多数の場合抽選

要項(同斎場HP)から)に必要書類を添えて直接、同斎場へ 問 同斎場Tel 782-2177

マナーを守って愛されるペットと飼い主に



内 犬の散歩時、ふんは道路や公園などに放置せず必ず持ち帰り、尿は水で流しましょう。猫は屋内飼育が基本です。首輪や名札を付け、繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を受けさせましょう 問 生活環境課Tel781-5371

犬の登録と狂犬病予防注射



内 生後91日以上の子犬の飼い主は、取得から30日以内に登録し、毎年4～6月に狂犬病予防注射の接種を。市獣医師会所属の動物病院で登録と注射済票の交付ができます。他で接種した場合は市役所で手続きが必要です 問 生活環境課Tel781-5371

野良猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成



内 ①市内の野良猫に対する不妊・去勢手術費用の一部を助成します②同

手術を目的として野良猫に使用する捕獲器を貸し出します 申 市主催の講習会(要電話申し込み)を受講した上で、①来年2月26日までに②随時、各申請書を直接、生活環境課へ 問 同課Tel781-5371

生ごみ減量・堆肥化容器の購入費を補助します



内 電動式は1基まで、非電動式は2基まで。購入金額の半額(上限20,000円)を補助します 申 5月7日～来年1月31日に生活環境課にある申請書を直接、同課へ(予算額に達し次第、終了)。先 問 同課Tel781-5371

危険なものなどの処分は拠点回収のご利用を



内 廃食用油、充電式電池、スプレー缶、電池類などの回収や、フードドライブを実施しています。場所・曜日など詳細はHPへ 問 環境クリーンセンターTel782-0968

納税はお早めに



内 自動車税・軽自動車税の納期限は6

月1日。納付は便利な口座振替で 問 徴収課Tel784-8025

株式会社ベイ・コミュニケーションズと連携協定を締結



内 文化芸術の振興を図り、活力ある地域社会の実現と市民サービスの向上に寄与することを目的とし、文化芸術を基軸とした連携協定を3月25日に締結しました 問 文化振興課Tel784-8043



審議会を開催

第4回市男女共同参画審議会



日 5月19日(火)13:00～15:00 所 市役所議会棟4階議員総会室 内 「第4期伊丹市男女共同参画計画」の策定について 人 10人 申 傍聴希望者は当日12:30までに直接、会場へ。抽 問 男女共同参画課Tel784-8146

第1回市福祉対策審議会



日 5月19日(火)14:00～16:00 所 総合教育センター2階研修室 内 「市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第10期)」などの策定について 人 10人 申 傍聴希望者は当日13:30までに直接、会場へ。抽 問 地域・高年福祉課Tel784-8099

事業者向け伊丹地域新規学校卒業生求人取扱説明会

日 5月21日(木)14:00～16:00 所 スワンホール 内 来年3月新規学校卒業予定者の採用選考手続きなど 人 150人 先 問 ハローワーク尼崎学卒部門Tel06-7664-8619

女性のための就労支援講座



日 6月11～25日の木曜10:00～12:00(全3回) 所 ここいろ 人 各25人 申 5月1日から電話(Tel781-5516)か電子申請で同所へ。先 保 1歳～就学前6人。1人1回300円。各開催日の1週間前までに要予約

働きたい高齢者向け再就職支援(無料)



内 登録により、各自の経験を活かせる企業とのマッチングを行います。求人情報のあっせん、履歴書・職務経歴書の作成や面接の受け方の支援あり 申 電話(Tel078-366-4252)で(公財)産業雇用安定センター兵庫事務所へ

シルバー人材センター入会説明会



日 5月8日(金)10:15～11:15 所 シルバー人材センター 人 おおむね60歳以上 申 直接か電話(Tel772-0161)で同所へ

統計調査「登録調査員」登録者を募集



内 国や県の統計調査で対象世帯などを訪問し、調査票の配布・回収などを行う調査員を。要件など詳細はHPへ 申 事前連絡の上直接、総務課(統計担当)へ 問 同課Tel780-4475

登下校見守りボランティア登録を募集



内 主に子どもの登下校の時間帯(7:30～8:15頃、14:00～16:00頃)に、通学路などで見守り活動を行うスクールガード(小学校区ごと)を 申 申込書(HPから)を直接、保健体育課各小学校へ 問 同課Tel784-8087

「二十歳の祝典」実行委員を募集



内 来年1月11日に開催予定の同事業を企画・運営する実行委員を。詳細はHPへ 申 5月31日までに電子申請でこども未来応援課へ 問 同課Tel784-8167

2026年度パブリックコメント実施予定



内 市の計画や施策の基本方針などを策定する際、市民の意見を募集しています。今年度の実施予定案件はHPへ 問 まちづくり推進課Tel780-3533

防火管理資格付与講習会



日 6月11日(木)・12日(金)9:00～

16:30(全2回) 所 東りいたみホール 人 120人 費 甲種8,000円、乙種7,000円 申 5月8～21日に電子申請で(一財)日本防火・防災協会へ。先 問 同協会Tel03-6263-9903

生産緑地の新規・追加指定を募集



内 対象は面積300㎡以上の営農されている農地 申 6月5日までに申込用紙(窓口などから)を直接か郵送(必着)で都市計画課へ 問 同課Tel784-8067

小規模企業共済制度

内 国が運営する退職金積立制度で、掛け金は所得控除の対象です 人 個人事業主、小規模企業の経営者・共同経営者および役員 申 直接、商工会議所・金融機関などへ 問 (独)中小企業基盤整備機構(共済相談室) Tel050-5541-7171

第46回いたみ花火大会 広告協賛企業を募集



内 10月31日に開催する同事業の広

告協賛企業を。うちわ・リーフレットなどへの企業名の掲載、オプションで有料観覧席など。詳細はHPへ 申 6月26日までに電子申請かファクス(FAX784-8048)などでまちなかにぎわい課へ 問 同課Tel784-8068

私立放課後児童クラブ実施事業者を募集



内 市内で新たに放課後児童クラブ事業を実施する事業者3者を。募集地域は南・鈴原・緑丘・伊丹・稲野・有岡の各小学校区。設置費用の一部を補助します。詳細はHPへ 申 5月7日～6月12日に直接か郵送(必着)などで社会教育推進課へ。7月上旬に審査会を実施 問 同課Tel784-8079

経済センサス活動調査



内 市内の全事業所を対象に同調査を実施するため、各事業所へ調査書類を配布しています。インターネットで回答を 問 総務課(統計担当)Tel780-4475

人だれでも、定員なし、無料、不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくはHPホームページか問問い合わせ先へ確認を。Tel市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

5月3～6日の
応急診療所



問 健康政策課Tel784-8080

科目	日	所・問
内科	9:00～12:00、 18:00～21:00	休日応急診療所 Tel784-8171
小児科	9:00～翌7:00	阪神北広域 こども急病センター Tel770-9988
眼科・ 耳鼻科	9:00～16:00	休日夜間急病診療所 (尼崎市) Tel06-6480-9500
歯科	9:00～12:00	口腔保健センター Tel783-0078

いたみ健康フェア
inイオンモール伊丹昆陽



日 5月16日(土)11:00～17:00 所
イオンモール伊丹昆陽 内 デューク
更家さんのウォーキングレッスン、体
組成測定、歯科医師会コーナーなど

いきいき 健康 NAVI



ル 人 65歳以上60人

▶認知症

日 6月9・16日の火曜14:00～16:00(全
2回) 所 市役所 人 65歳以上30人

▶転倒予防

日 6月22・29日の月曜14:00～16:00
(全2回) 所 サンシティホール 人
65歳以上30人

内 講座と体操 申 いずれも電話(Tel
784-8037)で介護保険課へ。先

若年認知症の会
ふらっと



日 5月14日(木)9:30～12:00 所 サ
ンシティホール 人 若年性認知症の
人(65歳以上含む)と家族 費 100
円 申 新規参加者のみ電話(Tel785-
0860)で社会福祉協議会へ

問 健康政策課Tel784-8080

妊婦のための
支援給付



内 妊娠届時に妊婦給付認定および妊
婦支援給付金の申請を受け付け。転入
した妊産婦も対象となる場合あり
申 本人確認書類、振込先口座が分かる
もの、母子手帳などを持参して直接、母
子保健課窓口へ 問 同課Tel784-8034

整 人 おおむね10人以上の市民団体
所 市内(申込者が確保・費用負担) 申
来年3月31日までに電話(Tel784-8080)
で健康政策課へ(各団体1回まで)

保健センターからの
その他お知らせ・講座



その他の健康に関するお知らせ・講
座は☎から確認を

いきいき健康大学



▶腰痛・関節痛予防

日 5月28日、6月4日の木曜14:00～
16:00(全2回) 所 東リ いたみホー

出張健康講座



内 健康に関する学習会へ講師を派遣
します。講師の職種・日程は先着順で調

集団で実施する健(検)診一覧

申・問 電子申請か電話(Tel784-8080)で健康政
策課へ。健(検)診日の約10日前に案内送付



健(検)診種別	日 所保健センター(他施設の場合は施設名記載)	人 市民のみ 年齢は2027年3月末時点	費 満65歳 以上は免除
①胃がん(バリウム) ②肺がん(胸部X線) ③胃がん・肺がんセット	6月27日(土)※、7月1日(水)・13日(月)※、8月27日 (木)いずれも午前/6月16日(火)午前…所 人権 啓発センター 【②のみ】6月27日(土)午後※ いずれも②③とセットで喀痰検査・アスベスト関 連疾患検診を追加可/※は乳がん検診追加可	40歳以上(妊娠中・治療中の人除く) 喀痰検査は50歳以上で喫煙指数(1 日本数×年数)が600以上の人。アス ベストの影響による病気が心配な人	胃がん 500円 肺がん 100円 喀痰検査 400円 アスベスト 無料 乳がん 1,700円
乳がん (マンモグラフィ)	6月19日(金)午前・27日(土)、7月13日(月) 午前・26日(日)・30日(木)午前/ 8月6日(木)…所 イオンモール伊丹	40歳以上の女性(2025年4月以 降に本市の乳がん検診を受診し ていない)	
30歳代の健診 (生活習慣病予防健診)	6月5日(金)、7月4日(土)・29日(水) いずれも午前	30歳代	1,100円
集団国保特定健診・ 集団後期高齢者健診	6月22日(月)、7月5日(日)・7日(火) いずれも午前(予約は5月1日から) がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・肝炎)追加可	40歳以上の市国保加入者、 県後期高齢者医療制度加入者	無料 (65歳未満の がん検診は有料)

健康カレンダー

所 ①～⑦は保健センター、⑧は口腔保健センター

申・問 ①～⑥は母子保健課(Tel784-8034)、⑦は健康政策課(Tel784-8080)へ

教室・相談会	日	人	備考
①もうすぐパパママ教室	5月8・15日の金曜午後	妊娠16～35週の妊婦(家族 1人同伴可)	申 5月1日から電子申請
②モグモグ離乳食教室	5月8日(金)・26(火) いずれも午前	2025年10～12月生まれと保 護者(第1子優先) ※10月生まれは8日のみ	申 5月1日から電子申請 (第2子以降は電話予約)
③Meet up ふれママ& ふれっしゅママ	5月22日(金)午後	妊娠16～35週の妊婦、1カ月 健診を終えた8カ月未満児と 母(第1子優先)	申 5月1日から電子申請
④乳幼児発達相談	申し込み時に電話で 問い合わせを	発育・運動発達などの心配が ある就学前まで	内 小児科医・理学療法士・保健師・ 栄養士による面接相談 申 電話
⑤幼児の相談	申し込み時に電話で 問い合わせを	言葉の遅れ、しつけなどの 心配がある1歳～就学前	内 心理士・保健師・栄養士による 面接相談 申 電話
⑥すくすく育児相談	5月11～25日の月曜 13:15～15:15	就学前の育児に関して悩み や相談がある人	内 保健師・栄養士による面接相談
⑦健康度アップ相談会 (健診結果などの相談)	5月25日(月) 9:30～10:30	20歳以上6人	内 保健師・栄養士による面接相談。 希望者は体組成測定 申 電話先
⑧歯科保健相談	5月28日(木) 13:00～14:00	幼児・一般・妊婦	内 歯や口の相談 問 口腔保健セ ンター(Tel783-0078)



いたみびょういん便り



市立伊丹病院 事務局医事課

市立伊丹病院は急性期医療機関として、
24時間体制で緊急治療や全身管理を行っ
ています。『急性期』とは、病気の発症直後
で容体が急変しやすく、手術や集中的な治
療を必要とする状態です。
急性期を過ぎると『回復期』や『慢性期』へ
移行し、病状が比較的安定しているもの
の、引き続きリハビリや再発予防、療養が
必要になります。この時期の支援は、近隣
のクリニックや療養病床のある医療機関、
介護老人保健施設などで行われます。
患者さんが状態に応じて適切な医療や療
養を受けられるよう、医療機関ごとに役割
を分担し、当院も地域の各施設と連携して
支援しています。

県伊丹健康福祉事務所

所 県伊丹健康福祉事務所

申・問 電話(Tel785-7462)で同事務所地域
保健課へ(要予約)

こころのケア相談

日 5月28日(木)14:00～15:30
内 精神科医師による心の相談

依存症相談

日 5月11日(月)13:00～15:00
内 精神保健福祉士による相談

日 日時・日程 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 費 参加料など 持 持ち物 申 申し込み方法 問 問い合わせ 印 ホームページなど 保 一時保育あり 先 先着順 抽 応募多数の場合抽選

イベント

information

紙面に掲載している他にも各種イベントを開催しています。詳しくは各施設の欄の二次元コードから。

乳幼児～小学生・親子向けイベント

しせつ

東り いたみホール
宮ノ前1-1-3 TEL778-8788



ITAMI Jr.エンゲキブ



6月～来年2月の土曜13:00～15:30 演劇の要素を使った遊びや創作 小学4年～中学生15人 各1,000円 5月1日から電子申請で同所へ。

劇団四季ファミリーミュージカル『はじまりの樹の神話～こそあどの森の物語～』

8月2日(日)15:00 小学生以下 ▶S席5,000円、A席4,000円、大人 ▶S席7,000円、A席5,000円(いずれも全席指定) 5月21日から直接か電話

で同所へ。



撮影：阿部章仁

伊丹アイフォニックホール

宮ノ前1-3-30 TEL780-2110



シニアのための声に出して読む(前期)

6月1日～8月17日の月曜10:00～13:00(全6回) 言葉や文章の意味を考え、自分の声で表現する方法を学ぶ。最終日は発表会 60歳以上13人 12,000円 5月15日までに郵送(必着・往復はがき)で同所

へ。抽

伊丹劇作塾

6月22日～来年2月の月曜19:00～21:30(全15回) 書く力を身に付ける実践戯曲講座 12人 60,000円 5月8日22:00までに電子申請か郵送(必着)で同所へ。選考あり

市立伊丹ミュージアム

宮ノ前2-5-20



代表 TEL772-5959

チェコ絵本の父 ヨゼフ・ラダ展

6月7日まで 小・中学生500円、高校・大学生800円、一般1100円

みんなでわいわい ベイコムデー

5月16日(土) 「ヨゼフ・ラダ展」が入場無料に。親子・学生・友だちみんな一緒に「わいわい」楽しく鑑賞

関連企画:お気軽ワークショップ 「しおりづくり」

5月24日(日)10:30～15:00(出入り自由) 紙とチェコビーズを使ってしおりを作る 100人先 100円(要当日観覧券)

伊丹郷町クラフトショップ 母の日フェア

5月10日まで 一点もののクラフト作品の展示・販売



伊丹一句(19)の日

俳句を募集

形式にこだわらない自由な俳句 5月19～21日にHPから電子申請か、同所や図書館「ことば蔵」などに設置の投句箱へ。特選・入選者には賞品あり

入賞作品発表

最新の選考結果はHPで確認を

句会ライブ

5月16日(土)14:00～16:00 参加者が自由な俳句2句を投句。詳細はHPへ 1,000円

桂文我 独演会

5月6日(休)14:30 国指定重要

文化財の酒蔵で上方落語の上演 中学生以上90人 2,500円 直接か電話で同所へ。

郷町O店

「小さな美術館」 -アートと余白と珈琲と- CHAIR/ALKU

5月16日(土)・17日(日)11:00～16:00(出入り自由) 喫茶とアートの展示、アート雑貨の販売、ライブペインティングなど 飲食代別

「Art Book Market」

5月23日(土)・24日(日)11:00～16:00(出入り自由) 市内内外の小さな古書店が集まる古本市

夜のこぼれ 番外編 ～それぞれの夜のこぼれ～

5月29日(金)19:00、30日(土)14:00、19:00 旧岡田家住宅でダンスパフォーマンス。27日(水)は舞台美術の展示(無料。予約不要) 各40人 小学生以下各1,000円、一般各1,500円(当日各500円増し。就学前は膝上鑑賞の場合、無料) 直接か電話で同所へ。

工芸部門直通 TEL772-5557

工芸実技講座

①6月17日～7月15日の水曜14:00～16:30(全5回)②6月27日～7月11日の10:30～16:30(全3回)③7月4日～12月5日の土曜10:30～16:30(全10回) ①水性木版画②染色(中・上級者)③糸染めと手織 各16人 ①10,000円②10,500円③35,000円(いずれも材料費別) 5月10日10:00から電話で同所へ(13:00から直接も可)。

2026夏休み 1日クラフト教室

7月20日～8月9日(講座による) 染色、手織、木工、金工、ジュエリーなど16種類の講座。詳細はHPへ 小学生 1,500～2,500円(講座による) 5月27日～6月9日に直接か電子申請で同所へ。



きららホール

北野4-30TEL770-9500



おもちゃ病院

5月1・15日の金曜13:30～16:00(出入り自由) おもちゃの修理 材料費別

親子でいっしょに！ リトミック

5月18日(月)10:00～10:50 10カ月～1歳11カ月と保護者20組 600円 電子申請で同所へ。

からだ元気&リラックス講座

6月1日～7月27日の月曜①昼コース13:20～14:20(全9回)②夜コース19:00～20:00(全8回) 腰痛・肩凝りの改善 各16人 ①6,300円②5,600円 5月18日から直接か電話で同所へ。

季節のフラワーアレンジ講座

6月2日(火)10:00～12:00 アーティフィシャルフラワーを使ったアレンジメント 20人 3,200円 5月12日から直接か電話で同所へ。

高齢者いきがづくり 「いきいきシルバーのつどい」

6月7日(日)13:30 ヨガ体操と朗読劇 おおむね65歳以上40人 100円 5月8日から直接か電話で同所へ。

0さい音育あそび♪

6月16日(火)10:00～10:45 首が据わった4～10カ月と保護者12組 600円 5月19日から電子申請で同所へ。

おしゃれな花あそび

6月19日(金)10:00～11:30 赤バラを使ったモダンフラワーアレンジ 10人 3,200円 5月15日から直接か電話で同所へ。

KIRARA JAZZ FESTIVAL2026

6月21日(日)12:00 ゲストはジャズトランペッターのユンファソンさん 120人 900円(当日100円増し) 5月8日から直接か電話で同所へ。

だれでも、定員なし、無料、不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくはHPホームページかお問い合わせ先へ確認を。TEL市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

ラスタホール
南野2-3-25 Tel781-8877



ラスタでマイギャラリー

日 5月15～24日 内 市民が創作した
絵画・写真・手芸・工芸などの展示

男性料理入門

日 ①6月4日～7月9日の木曜②6月6日
～7月11日の土曜。10:30～13:00(い
ずれも全3回) 内 チーズ入りハン
バーグ、レアチーズケーキなど 人 各
10人 費 各9,000円 申 直接か電話
で同所へ。先

伊丹の歴史と文化財 (伊丹ゆかりの人物編)

日 6月5日～来年1月15日の金曜9:30
～12:00(全6回) 内 文化財とその
背景にある伊丹の歴史について学び
現地を巡る 人 20人 費 1,800円
申 直接か電話で同所へ。先

朗読ワークショップ発表会

日 6月6日(土)14:00～15:00 内 ラ
スタ朗読ワークショップ受講生による
朗読発表会 人 100人 先

もう怒らない！ 子どもの心に届く「伝え方」

日 6月15日(月)10:00～11:30 内 子
どもの自尊心を育み、親子の信頼関係
を深める「伝え方」の技術を学ぶ 人
子育て中の保護者30人 費 1,000円
申 直接か電話で同所へ。先

ラスタ小学生料理クラブ

日 6月24日(水)16:00～18:00 内 サン
ドイッチ、サラダ 人 小学生10人 費
2,200円 申 直接か電話で同所へ。先

フィットネスラスタ(ラスタホール内)
Tel781-4888



泳力向上教室①B・②A

日 ①5月9～30日の土曜17:30～18:45
(全4回)②5月16～30日の土曜16:30
～17:20 内 ①基礎体力向上を目指
す②基本的な泳ぎを練習 人 ①ク
ロールで20m泳げる中学生8人②泳
ぎが苦手な中学生各8人 費 ①
4,800円②各1,200円 申 直接か電
話で同所へ。先

ベビースイミング①A・②B

日 6月①7日②14日の日曜8:30～

9:20 内 音楽に合わせて遊ぶ、保護
者の水中ウォーキング 人 ①6カ月
～よちよち歩きと保護者②2歳11カ月
までと保護者。各15組 費 各1,200
円 申 直接か電話で同所へ。先

図書館「ことば蔵」
宮ノ前3-7-4



図書フロア Tel783-2775

おはなし会

日 ①5月2～23日の土曜15:00～
15:30②5月13・27日の水曜10:30～
11:00 人 ①5歳～小学生各15人②
2～4歳と保護者各15人。先

おひざの上でおはなし会

日 5月6日(休)10:00～10:30、10:30
～11:00 人 0～1歳と保護者各25
組 先

絵本よんで！

日 5月14・28日の木曜14:00～16:00
人 幼児～小学生

英語でたのしむおはなし会

日 5月30日(土)15:00～15:30 人 4
歳～小学生15人 先

あなただけのお誕生日の本

内 誕生日にぴったりの本2冊をラッピ
ングして6月に貸し出し(要図書館利
用券) 人 6月生まれの子小学生3人
申 5月1～15日に直接、同所へ。先

交流フロア Tel784-8170

鉄道乗りつぶしのススメ

日 5月9日(土)14:00～16:00 内 全国
の鉄道路線を乗車する「鉄道乗りつぶ
し」を制覇した2人のトークイベント
人 20人 申 直接か電話で同所へ。先

みんなで名文を声に出して読む ～みんなで朗唱する会～

日 6月4日(木)14:00～15:00 人 中
学生以上30人 申 直接か電話で同
所へ。先

図書館のアフタヌーンⅢ ～合唱&オカリナ演奏～

日 6月5日(金)14:00～15:00 内 女
声合唱団「花みずき」の合唱と「オカリ
ナ・キララ」のオカリナ演奏

図書整理日は音楽を～伊丹市 吹奏楽団ミニコンサート～

▶アンサンブル・ア・ラ・カルト
フルート・木管アンサンブルの休日♪
日 6月6日(土)14:00～15:00 人 80
人 先

▶おとなも子ども! part3
金管楽器とゆかいな仲間たち
日 6月7日(日)14:00～15:30 人 80
人 先

図書館北分館

北野4-30(きららホール内)
Tel770-0519



親子でたのしむおはなし会

日 5月8日(金)10:30～11:00 人 乳
幼児と保護者

いろはのかみしばい

日 5月9日(土)15:00～15:30 内 紙
芝居や手遊びなど 人 30人 先

KITAシネマ

日 5月10日(日)13:30～15:40 内
「昼下りの情事」 人 40人 先

おはなし会

日 5月16日(土)①10:30～11:00②
11:00～11:30 人 ①4～5歳②6歳以上

「これよんで！」

日 5月22日(金)10:30～11:20 内
絵本の読み聞かせ 人 乳幼児

ちょうちよのかみしばい

日 5月24日(日)14:00～14:30 人
30人 先

絵本ひろば

「すくすく☆きらきら」

日 5月25日(月)10:30～11:30 人
乳幼児と保護者10組 先

図書館南分館

南野2-3-25(ラスタホール内)
Tel781-7333



赤ちゃんのおはなし会

日 5月8日(金)10:30～11:00、11:00
～11:30 人 乳児と保護者各10組 先

幼児さんのおはなし会

日 5月9日(土)10:30～11:00 人 幼

児と保護者10組 先

小学生のおはなし会

日 5月16日(土)15:00～15:30 人
小学生10人 先

大人のための朗読会

日 5月17日(日)14:30～15:30 内
文学作品を朗読

わくわく☆えほんひろば

日 5月23日(土)10:30～11:30 内 おお
きな絵本・とびだす絵本を自由に楽しむ

図書館くらぶ 南分館たんけんツアー

日 5月31日(日)10:30～12:00 内
書庫見学、図書館業務などの体験
人 小学5年～高校生10人 先

図書館神津分館

森本1-8-22(神津交流
センター内)Tel764-5991



あかちゃんからのおはなし会

日 5月5日(祝)10:30～10:50、11:00～
11:20 人 乳幼児と保護者各5組 申
当日10:00から同所で整理券を配布。先

図書館西分室

池尻4-1-1(イオンモール
伊丹昆陽内)Tel784-8021



おはなし会

日 5月12・26日の火曜11:00～11:20
人 2歳以上

TOYO TIRES

伊丹スポーツセンター
鴻池1-1-1 Tel783-5613



四つ葉のクローバーを探そう 2026

日 5月1～10日9:00～15:00(出入り
自由)

親子テニス体験会

日 5月16日(土)8:00～9:00 人 5歳
児～小学生と保護者15組 費 1,500
円 申 5月3日10:00から直接か電話
で同所へ。先

①キッズスイミング体験会 ②ジュニアスイミング体験会

日 5月23日、6月6日の土曜①15:00～
16:00②16:00～17:00 内 個人のレ

日 日時・日程 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 費 参加料など 持 持ち物 申 申し込み方法 問 問い合わせ 印 ホームページなど 保 一時保育あり 先 先着順 抽 応募多数の場合抽選

ベルに応じた指導を体験 **人** ①3～5歳児②小学生。各20人 **費** 各500円 **申** 5月3日10:00から直接か電話で同所へ。**先**

テニス体験会

日 5月30日(土)8:00～9:00 **人** 74歳以下10人 **費** 1,000円 **申** 直接か電話で同所へ。**先**

ジュニアスイミング 苦手克服 2期

日 6月20日～9月12日の土曜11:30～12:30(全10回) **人** 泳げない小学生30人 **費** 12,900円(保険料別) **申** 5月21日13:00～27日16:00に電子申請で同所へ。**抽**

緑ヶ丘体育館

緑ヶ丘1-10-1Tel770-4401



期間限定！教室無料体験

日 5月1～31日 **内** 同所教室の無料体験。対象教室など種類は**HP**へ

サタデーズンバ

日 5月23日(土)19:15～20:15 **内** ラテン調の音楽に合わせて体を動かす **人** 中学生以上15人 **費** 1,000円

ENEOSバスケットボール クリニック

日 5月31日(日)①10:30～12:00②13:00～14:30 **内** 元日本代表選手によるバスケットボール教室 **人** ①小学4～6年生②中学生。各50人 **費** 各1,000円

申 いずれも5月1日から直接か電話で同所へ。**先**

単発参加の教室(チケット制)

内 ピラティスやヨガなどの定期教室に単発で参加できます。対象教室など詳細は**HP**へ **人** 高校生以上各5人 **費** 各1,200円

スワンホール

昆陽池2-1Tel779-5661



2026スワンフェスタ

日 5月9日(土)・10日(日)10:00～16:00(出入り自由) **内** 舞台発表、作品展示、歌うまいかも選手権、フリーマーケット、フードコートなど



スワンあそびカフェ

日 6月5～26日の金曜9:00～20:45 **内** 自由に遊べる部屋として開放。Wi-Fi完備 **人** 小・中学生

中央公民館

昆陽池2-1(スワンホール内)
Tel784-8000



火曜モーニングシアター5月

日 5月12～26日の火曜10:00 **内** 「地球大紀行 巨大山脈の誕生」ほか **人** 各30人 **先**

パソコン相談室(5・6月)

日 5月16日(土)、6月6日(土)・17日(水)9:30～12:00(出入り自由) **内** ボランティアスタッフにパソコンの基本操作を相談 **持** パソコン

市民講座「神話・怪談から 見える日本人らしさ」

日 5月30日～7月11日の土曜13:30～15:00(全4回) **内** 柳田国男、小泉八雲、日本遺産、怪異、妖怪伝説など **人** 30人 **費** 1,400円(1回600円) **申** 5月1日10:00から電話か電子申請で同所へ(Web受講も可)。**先** **保** 1

歳半～就学前6人。1人1回350円。各開催日の10日前までに要予約

人権セミナー「認知症の人の 不可解な行動には訳がある」

日 ① 6月11日(木)10:00～12:00 ② 18日(木)13:30～15:30(全2回) **内** ①映画会②講演会 **人** 各30人 **申** 5月1日10:00から電話か電子申請で同所へ(Web受講も可)。**先** **保** 1歳半～就学前6人。1人350円。要予約

公民館サークルおためし講座

日 6月①11日(木)13:00～14:30② 13・27日の土曜15:30～16:45(全2回) **内** ①伊丹歌人クラブ②Let's go English **人** 各5人 **申** 5月13日10:00から電話か電子申請で同所へ。**先**



おやこわくわくひろば

日 6月14日(日)10:00～12:00 **内** 0～3歳の間に知っておきたい、口育と足育の話(個別相談あり) **人** 0～3歳と保護者10組 **費** 600円 **申** 6月7日までに電子申請で同所へ。**抽**

市民まちづくりプラザ

昆陽池2-1(スワンホール内)
Tel780-1234



まちづくりなんでも相談会

日 5月6～27日の水曜9:00～18:00 **内** まちづくり活動に関する幅広い相談 **人** 各5組 **申** 各開催日の前日までに電子申請か電話で同所へ。**先**

まちづくり広報なんでも相談会

日 5月9・23日の土曜14:00～16:00 **内** チラシ作成やSNSでの情報発信などまちづくり活動の広報に関する相談 **申** 各開催日の前日までに電子申請か電話で同所へ

まちプラ交流会 なないろカフェ

日 5月26日(火)13:30～15:30 **内** 市民と市民活動団体がカフェ形式で交流 **費** 200円 **申** 電子申請か電話で同所へ

ピンポイント講座 「コミュニティビジネスって何？」

日 6月18日(木)10:30～12:00 **人** 20人 **申** 6月11日までに電子申請か電話で同所へ。**先**

こども文化科学館

桑津3-1-36Tel784-1222



プラネタリウム ちびっこ投影

日 5月24日までの日曜・祝日10:00～10:40 **内** 「星空メリーゴーラウンド」 **人** 就学前と保護者など各150人 **先** **費** 観覧料

ちょこっとサイエンス 「変わる!?水のかたち」

日 5月10・24日の日曜14:25～14:50 **内** 水のふしぎな変化についての実験 **人** 各45人 **費** 観覧料 **申** 各開催日13:00から整理券を配布。**先**

こらくる

御願塚6-1-1Tel767-7676



こらくるピアノ

日 5月8日(金)10:30～16:00(出入り自由) **内** 電子ピアノを弾く **人** 幼児～高校生20人 **先**

絵本を楽しもう

日 5月9日(土)①10:00～10:30②

11:00～11:30 **人** ①2歳児まで②3歳以上と保護者。各5組 **先**

段ボールシアターはじまるよ

日 5月16日(土)13:30～14:00 **人** 幼児～小学生と保護者5組 **先**

おひざでほんわか ～絵本とピアノの調べ～

日 5月21日(木)10:30～11:00 **人** 就学前と保護者5組 **先**

Love Yourself ～自分を愛おしむ～

日 5月23日(土)15:30～17:00 **内** 助産師が伝える「ヨガ×将来の身体の変化に備える健康管理」 **人** 中学・高校生8人 **申** 電子申請か電話で同所へ。**先**

おうちでできる 愛情セラピー

日 5月28日(木)10:30～12:00 **内** 子どもの不調に向き合い、安心を伝える方法を学ぶ **人** 5歳以上と保護者8組 **申** 直接か電話で同所へ。**先**

トランプ大会

日 5月31日(日)10:00～16:00 **内** トランプゲーム「ぶたのしっぽ」 **人**

小学生～高校生20人 **先**

昆虫館

昆陽池3-1Tel785-3582



プチ展示 「昆虫採集と標本作製道具」

日 8月31日まで **内** 昆虫採集の基本を紹介 **費** 入館料

プチ展示「希少種を救うために」

日 5月13日～7月13日 **内** 同所が実施している生息域外保全についての紹介 **費** 入館料

『ふらっと』児童館

堀池2-2-20Tel781-2517



ひだまりひろばで おはなしかい

日 5月21日(木)10:30～11:00 **内** 絵本の読み聞かせなど **人** 就学前と保護者

ひだまり育児相談

日 5月28日(木)13:30～15:00 **内** 栄養士による育児相談 **人** 1歳半程

人 だれでも、定員なし、**費** 無料、**申** 不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくは **HP** ホームページか **☎** 問い合わせ先へ確認を。
Tel市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

度までと保護者

パパとあそぼう



日 6月27日(土)10:00~11:00 人 就学前と男性保護者5組(女性保護者の同伴可) 申 5月27日から直接か電話で同所へ。先

サンシティホール

中野西1-148-1 Tel 783-2350



① 短期陶芸教室(6月)

日 6月6~27日の土曜10:00~12:00(全3回) 人 中学生以上20人 費 無料(材料費別)

② 第2回シニアスマホ教室

日 6月12日~7月10日の金曜10:00~11:30(全3回) 内 スマートフォンの基本的な操作を学ぶ 人 60歳以上15人 持 スマートフォン

申 5月1日から①20日②29日までに郵送(必着・往復はがき)かファクス(FAX785-2461)で同所へ。抽

シルバー人材センター

昆陽池2-13 Tel 772-0161



生け花教室

日 5月12日~来年3月16日の火曜13:30~15:00(月2回) 人 各5人 費 1カ月2,300円(花代別)

成人英会話教室

日 5月13日~来年3月31日の水曜10:00~12:00 人 各10人 費 1カ月4,550円

申 いずれも電話で同所へ。先

リフォーム手工芸品展示即売会

日 5月22日(金)・23日(土)10:00~16:00(出入り自由・23日は15:00まで) 内 リフォーム・手工芸班による手作り作品の展示即売会

アイ愛センター

昆陽池2丁目10 Tel 772-0221



めだか障がい児水泳教室



日 7月11日~10月17日の土曜17:00~18:00(全8回) 内 水に慣れながら基本的な泳法を練習 人 4歳以上の

障がい児10人(初回は親子で入水必須) 費 1,600円 申 5月19~30日に同所に設置している申込書(HPから)を同所へ。抽

神津福祉センター

森本1-8-19 Tel 777-1022



春のコンサート「ジャズ&ポップス」

日 5月10日(日)14:30 人 100人先

初心者将棋教室

日 5月30日~6月27日の土曜13:00~15:00(全5回) 内 駒の並べ方や動かし方など基礎から学ぶ 人 おおむね60歳以上10人 申 5月1~23日に直接か電話で同所へ。先

神津フラフェス

日 5月31日(日)13:00 人 100人先

初心者玉突教室

日 6月4日~7月23日の木曜13:00~15:00(全8回) 内 ビリヤードの基礎を学ぶ 人 おおむね60歳以上16人 申 5月1~20日に郵送(必着・往復はがき)で同所へ。抽

ここいろ

宮ノ前2-2-2(伊丹商工プラザ内) Tel 781-5516



スター・ペアティング講座

日 6月15日~7月13日の月曜10:00~12:00(全5回) 内 親子間、子ども同士で起こる問題の解決方法を学ぶ 人 20人 申 5月1日から電話か電子申請で同所へ。先 保 1歳~就学前6人。1人1回300円。6月8日までに要予約

男性セミナー

日 7月11~25日の土曜13:30~15:30(全3回) 内 テーマ「聴く力を土台に、想いを伝える・人生を語る」 人 男性20人 申 5月15日から電話か電子申請で同所へ。先 保 1歳~就学前6人。1人1回300円。7月4日までに要予約

豊中市伊丹市 クリーンランド

豊中市原田西町2-1



いずれも 問 スリー・R・センター Tel 06-6841-8152へ(※除く)

市民講座 猪名川自然観察会

日 5月10日(日)10:30~12:00(雨天

時は解説のみ) 内 同所周辺と猪名川河川敷で昆虫採集と解説 人 20人(小学生以下は保護者同伴) 申 5月1日10:00~8日16:00に電子申請で同所へ。先

ひろばイベント

日 5月17日(日)

▶ごみ分別つりゲーム

日 10:00~14:00(出入り自由。雨天時は焼却施設で実施)

▶食器リユース市

日 10:00~14:00(出入り自由。雨天中止)

展望フロア一般開放デー

日 5月17日(日)

▶リユースコーナー

日 10:00~11:30に受け付け(11:45に抽、搬出は各自)

▶食器リユース市

日 10:00~15:00(出入り自由)

▶ごみ焼却施設見学

日 10:15、10:30、13:30 人 各20人先

ジョイントひろば(※)

日 5月17日(日)10:00~14:00(出入り

自由。雨天時変更あり) 内 ダンスステージ、合奏、リユースマーケット、露店など 費 無料(一部有料) 問 豊中市伊丹市クリーンランド Tel 06-6841-5394

産業振興センター

宮ノ前2-2-2(伊丹商工プラザ内)



女性創業ステップアップセミナー

日 6月12日~8月26日13:30~16:30(全3回。最終日は15:30まで) 人 20人 費 3,300円 申 6月5日までに電子申請かファクス(FAX778-6262)で同所へ。先 問 同所 Tel 773-5007



もよおし

スマホ相談室



日(出入り自由)	所・問
5月2・16日、6月6・20日の土曜13:30~15:30	スワンホール(中央公民館) Tel 784-8000
5月14・28日、6月11・25日の木曜13:30~15:30	ラストホール Tel 781-8877
5月11・25日、6月8・22日の月曜13:30~15:30	きららホール Tel 770-9500

※本紙4月号10面に掲載した同事業の記事で開始時刻が13:00となっているのは誤りで、正しくは13:30です。お詫びして上記のとおり再掲します。

外国につながるある児童のための日本語教室



日 5月9日~来年3月13日の土曜9:30~11:30 所 東りいたみホール 人 外国人・帰国子女など、外国につながるある小学生10人 申 直接か電話(Tel 784-8148)で同和・人権・平和課へ。先

スマホ☆カフェ



日 5月12・26日の火曜16:30~17:30(出入り自由) 所 いたみいききプラザ 内 スマートフォンの基本操作を学ぶ 問 ボランティア・市民活動センター Tel 780-1045

大阪国際空港 空楽フェスタ2026



日 5月16日(土)10:00~16:00(出入り自由) 所 大阪国際(伊丹)空港4階

展望デッキほか) 内 マスコットキャラクターショー、伊丹スカイパーク・空港周辺都市のブース出展など 問 ITAMI空楽FESTA2026事務局 Tel 090-6909-4936

伊丹まちなかバル関連 日本遺産と日本酒の楽しみ方講座



日 5月16日(土)11:15~12:15、13:30~14:30 所 三軒寺前広場 内 DJ飯室大吾氏による講座や日本酒の試飲など 人 各20人 申 5月1日10:00~14日17:00に電話(Tel 744-2088)でまちなかにぎわい課へ。先



家族団らんのきっかけに! 「家庭の日」だんらんホリデー



日 5月17日(毎月第3日曜) 内 市内協賛店での割引や公共施設の無料開放

日 日時・日程 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 費 参加料など 持 持ち物 申 申し込み方法 問 問い合わせ 印 ホームページなど 保 一時保育あり 先 先着順 抽 応募多数の場合抽選

など。対象店舗・施設はHPへ 問 社会教育推進課Tel764-7814

大森亮尚の古代民俗講座

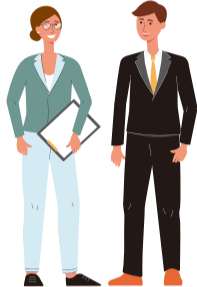


目 5月20日～6月10日の水曜13:30～15:00(全4回) 所 東り いたみホール 内 江戸時代の怪談話について学ぶ 人 20人 費 4,000円(1回1,500円) 申 5月1日から電話(Tel784-8090)で文化振興課文化財係へ。先

多文化共生講演会「伊丹ではたらく外国人」



目 5月21日(木) 14:30～16:00 所 東り いたみホール 人 50人 申 5月1～15日に電話(Tel784-8148)で同和・人権・平和課へ。先



2026アースデイ いたみ



目 5月23日(土)10:00～15:00(出入り自由) 所 スワンホール 内 ゲームや

工作、展示などを通して地球環境を考える 問 環境保全課Tel784-8105

歴史散策「旧北村地域を巡る」



目 5月23日(土)10:00～12:00 内 ガイドの案内で猪名野神社、伝和泉式部の墓、辻の碑、教善寺を見学 人 20人 申 5月1日10:00～15日17:00に電話(Tel744-2088)でまちなかにぎわい課へ。先

講演会「スマホやネットに潜むキケン」



目 5月23日(土)14:00～15:30 所 伊丹商エプラザ 人 40人 申 電話(Tel772-0261)かファクス(FAX775-3811)で消費生活センターへ。先

もしもの時に備えて 応急手当を学ぼう!



目 5月26日(火)9:30～12:30 所 消防局 人 市内在住・在勤・在学の30人 申 5月1日から電話(Tel783-0322)で同局救急課へ。先

もしもの時に備えて 応急手当を学ぼう!



目 6月27日(土)13:30～16:00 所 緑ヶ丘体育館 人 市内在住・在学の1チーム7～13人で構成された30チーム 申 5月1～22日に申込用紙(HPから)を直接か電子申請でスポーツ振興課へ。先 問 同課Tel784-8088

記録

[第42回日本けん玉協会杯争奪戦 JKAカップ] 準優勝 尾島琴真 [第28回日本知的障害者選手権(25m)水泳競技大会] 優勝 山本唯人

BOATRACE 尼崎

尼崎市水明町199-1 TEL06-6419-3181

目 5月4～9日、15～18日、22～27日、31日～6月5日 費 入場料100円(20歳未満無料)

収益金でまちづくりに貢献しています!

BOATRACE 尼崎 マスコットキャラクター「センブルくん」



人権啓発パネル展



目 5月26日～6月5日(初日は13:00から、最終日は12:00まで) 所 図書館「ことば蔵」 問 同和・人権・平和課Tel784-8077

地域福祉ネット会議「ありおか哲学カフェ」



目 5月27日(水)14:00～16:30(予定) 所 福円寺 人 20人 申 5月1～20日に電話(Tel785-0860)で社会福祉協議会へ。先

水道週間記念行事



▶水道週間ポスター展 目 5月30日～6月7日 所 図書館「ことば蔵」

▶水の本特設コーナー

目 ①6月1～15日②6月1～30日 所 ①図書館南分館②図書館北分館

▶千僧浄水場見学会

目 6月6日(土)10:00～12:00 所 千僧浄水場 人 30人(小学3年生以下は

保護者同伴) 申 5月20日までに電子申請で上下水道局経営企画課へ。抽

問 いずれも同課Tel783-1600

伊丹市茶道協会 茶道入門講座「茶道を気軽に楽しむ」



目 6月5～26日の金曜10:00～11:30(全4回) 所 東り いたみホール 人 20人 費 3,000円 申 5月1～29日に電話(Tel784-8043)で文化振興課へ。先

男性介護者きたいの会



目 6月5日(金)13:00～15:00 所 いたみいきいきプラザ 内 介護に悩む男性の悩み・不安の共有や情報交換 申 新規参加のみ電話(Tel785-0860)で社会福祉協議会へ

ひきこもり家族のつどい



目 6月7日(日)10:00～11:30 所 サンシティホール 内 悩みや不安、情報を交換する 申 6月5日までに電話(Tel785-0860)で社会福祉協議会へ

子育て支援センターのイベント



▶どんとこい! イヤイヤ期!! 自己主張とわがままの違いってなに? 目 6月9日(火)10:00～11:30 所 いたみいきいきプラザ 人 30人 申 5月26～27日に電子申請で子育て支援センターへ。抽 保 1歳～就学前15人。300円。要予約

▶幼稚園のみんなのひろば

内 市立幼稚園の園庭・屋内で園児との交流。保護者の情報交換など。日時・会場の詳細はHPへ

問 いずれも子育て支援センターTel771-1152

歴史ロマン体験学習



目 6月20日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 所 埋蔵文化財センター 内 10cm大の豆本に模様付けした表紙を装丁 人 小学生各10人 費 各500円 申 5月11日から電話(Tel784-8090)で文化振興課文化財係へ。先

市民相談

▶弁護士、司法書士、税理士相談など 問 市民相談課Tel784-8011

▶女性・男性などの相談 内 女性のためのカウンセリング、セクシュアルマイノリティ相談、男性のための悩み電話相談など 問 男女共同参画センター こといろTel781-5516

▶DV被害者のためのグループカウンセリングなど 問 男女共同参画課 Tel784-8146

▶市DV相談室 問 Tel780-4327

▶女性のよりそい相談室 問 Tel784-8103

▶生活が苦しい、仕事探し、ひきこもりなどの相談 問 暮らし・相談サポートセンターTel780-4344

※その他の相談(消費生活、仕事・暮らし、子育て、外国人の相談など)はHPから確認を

広報番組

▶ケーブルテレビ市広報番組「いたみだより」(11ch) 月替わりでデジタル放送(11ch) 放送の翌月、番組の一部を伊丹市公式YouTubeで配信します。 目 毎週土・日曜の9:00(15分番組) 問 (株)ベイ・コミュニケーションズ Tel06-6417-7892

▶79.4メガヘルツ「ハッピーエフエムいたみ」 市の提供番組を放送中 災害時には緊急放送を実施 問 Tel785-4160 お便りやリクエストは同局 HPやファクスFAX785-4161へ

善意

3月31日までに頂いた寄付について、寄付者の氏名・団体名を市HPで紹介しています(希望者のみ)。



人だれでも、定員なし、費無料、申不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくはHPホームページか問問い合わせ先へ確認を。 Tel市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

PICK UP

イベントが盛りだくさん!

荒牧バラ公園で春バラが見頃

5月中旬から6月中旬にかけて、荒牧バラ公園の春バラが見頃になります。世界のバラ250種約1万本が、南欧風の園内一帯に咲き香ります **問**みどり自然課 Tel.780-3521



詳しくはこちら



みどり自然課のイベント

申・問いずれもみどり自然課 Tel.780-3521

詳しくはこちら



荒牧バラ公園で寄せ植え講習会

みどりのプラザに出店の園芸店で花苗を購入し、講座を受講

日5月12日(火)10:00~15:00(随時受け付け) **人**30人 **費**500円 **申**5月1~12日に直接か電話で同課へ。先

花の育て方講座

日①5月14日②28日の木曜13:30~15:30(出入り自由) **所**スワンホール **内**①バーバスカム②水耕栽培

講演会「楽しい寄せ植え作りABC~狭いスペースにもお花を~」

日5月27日(水)14:20~16:00 **所**東りいたみホール **人**50人 先

なんでも園芸相談スペース

植物の写真・現物の持参がおすすめ (時間内は同課で電話対応も可)

日5月28日(木)13:00~15:30(出入り自由) **所**スワンホール

みどりのプラザのイベント

申・問いずれもみどりのプラザ Tel.772-7696

園芸市

日5月2~24日 (24日(日)は15:00まで。雨天中止)

イベント詳細・その他イベントはこちら



押し花展

日5月7~15日(15日(金)は15:30まで)

フラワーアレンジ展

日5月17~21日(21日(木)は15:30まで)

さつき盆栽花季展

日5月29~6月1日(1日(月)は15:30まで)

葉書に飾る押し花講習会

押し花を使ってはがきに飾り付けをする

日5月9日(土)・10日(日)10:00~14:30 (出入り自由) **人**各20人 **先** **費**各200円



「清酒発祥の地・伊丹」で飲み歩き・食べ歩きを楽しもう!

第34回伊丹まちなかバル

中心市街地の各参加店がバルメニュー(フード1皿+ドリンク1杯)を提供。各店の参加時間・メニューなど詳細は☎へ

日5月16日(土)12:00から

費前売りチケット(1冊7枚)は3,500円、当日は1枚600円。

各参加店やチケット販売協力店で販売中

問伊丹まち未来(株)Tel.773-8889



詳しくはこちら



伊丹オトラクな一日 **同日開催**

三軒寺前広場など街のあらゆるところにミュージシャンが出没!生演奏をお楽しみください

問東りいたみホールTel.778-8788

詳しくはこちら



春のカリヨン演奏会 **同日開催**

バルの本場・スペインと日本民謡などの演奏

日14:00~14:45 **所**JR伊丹駅西側カリヨン塔

問日本カリヨン協会Tel.090-3777-0867

詳しくはこちら



バルの日は市バスがお得に!

バルチケット1冊につき市営バスに100円(大人1人)で乗れる優待チケット1枚(5月16日限り有効)が付いています。同券は切り離して乗務員に手渡し、現金100円は運賃箱へ **問**交通局運輸サービス課Tel.781-3751

詳しくはこちら



いたみ PHOTO

講演 芥川賞作家・鳥山まことさんが



フォトレポート



市長を表敬訪問 伊丹大使・半井小絵さんが



イベントレポート



写真大募集!

なかたタイムズ NAKATA TIMES 変化の予感を、ここから発信。



タウンミーティングの開催

昨年に引き続き、今年も「伊丹タウンミーティング」を開催します。毎回多くの方にお越しいただき、**直接お話を伺うことで得られる気付きは、市政運営を進める上で欠かせない指針となっております。**これまでも皆さまから頂いた多様なご意見を、**一つでも多く市政へ反映できるように誠心誠意努めてまいりました。**

市長就任2年目も初心を忘れず、皆さまの声をまちづくりに生かしていく考えです。**日々の暮らしで感じる課題や期待を語り合い、伊丹の未来を一緒に描いていきませんか。**今回のミーティングでも、忌憚のないご意見をお待ちしております。対話を通じて、**より良い伊丹をともに作り上げましょう。**

市長 中田慎也

タウンミーティング開催予定

オンライン **日**5月10日(日)15:00~16:30

対面 **日**5月31日(日)15:00~16:30

所東りいたみホール6階中ホール **人**100人 **先**

詳細・オンライン参加はこちらから



広報伊丹

発行 伊丹市 広報・シティプロモーション戦略課 〒664-8503兵庫県伊丹市千僧1-1 TEL 072-783-1234(代表) FAX 072-784-8107(広報・シティプロモーション戦略課) ※この広報紙は93,400部作成し、制作経費は1部あたり27.4円です(内訳:市負担額22.7円・広告収入4.7円) ※1日までに広報伊丹が届かないときはジャパンメッセージサービス(株)TEL0120-63-3232、FAX0120-64-3237へ