

秋の音に
耳を澄まして。



特集 |

人と虫が紡ぐ 1年のキセキ

鳴く虫と郷町ができるまで

主な内容

- 10月30日まで「令和8年熊本地震災害義援金」にご協力を
- みなみ交流センター開館
- 9月9日は救急の日
- 鳴く虫と郷町関連イベント

※野外に虫は放していません

市公式SNSでも
情報をお届け



伊丹市
ホームページ

人と虫が紡ぐ 1年のキセキ

企画編

鳴く虫と郷町が
できるまで

Start

江戸時代の風習「虫聴き」をヒントに、2006年に始まった「鳴く虫と郷町」。市内各地に虫が飾られ、まちに響く虫の音と、多彩な催し楽しめるイベントとして毎年人気を博しています。実はこのイベント、市民と昆虫館が力を合わせて作っていること、知っていましたか？開催までの1年の軌跡を追いました。

昆虫編

Start

9月 スズムシ里親プロジェクト

昆虫館だけでは、翌年度に展示するスズムシを育てきれません。そこで会期終了翌日には「里子」に出します。子どもから大人まで、約100組の市民が1年かけてスズムシを育てていきます。

2026年は
9月21日(月・祝)
13:30～実施！
※要申込



10月～4月 産卵・卵の管理

スズムシは産卵がすむと、夏の終わり頃に一生を終えます。残された卵は長さ約3mm、幅約1mmの大きさ。飼育ケースを清潔にし、湿度を調整しながら卵を管理します。

5月～6月 ふ化・幼虫の世話

気温が25℃を超えるとふ化のタイミング。はじめは全身真っ白な小さい虫が生まれてきます。その後、何度か脱皮を繰り返し、6月の終わり頃には5mm程度の大きさに成長します。

キリギリスハンターも実施！
市内の草むらでキリギリスの幼虫が生まれるのもこの時期。河川敷で虫網を振り、つかまえます。

7月 スズムシの幼虫を返す会

昆虫館に返ってくるスズムシは約1万匹！その後、羽化までは昆虫館のスタッフがお世話します。成虫になって数日～1週間ほど経つと、オスが羽をこすり合わせて鳴き始めます。



10月～12月 振り返り

イベント終了後から実行委員会で振り返りを行い、よかった点や改善点をまとめていきます。さらに12月には、関連イベントや展示などで関わった人たちも参加する、振り返りの企画会議を開催。次回に向けての話し合いを行います。

私たちが
実行委員会
です！



4月 企画会議
(キックオフ)

その年のイベント案について、参加者が自由にアイデアを出し合います。個人や一団体で実現が難しい場合は、アイデアを整理・マッチング。スピーディーに実現への可能性を高めていきます。



7月 イベント準備
本格始動

事務局による鳴く虫の展示希望調査や、チラシ制作などの広報業務が始まるのがこの頃。市民や商店会、個店経営者、イベント企画会社、アーティスト、公共施設職員など、それぞれが役割を果たします。

9月 鳴く虫のお渡し

「スズムシのケースづくりの会」で準備されたスズムシが、展示会場である各施設・店舗に送られます。期間中の虫のお世話は展示先の人たちが担当。さあ、イベント開催まであと数日です。

お披露目は
もうすぐ！



2015年「地域再生大賞」優秀賞受賞！

20年の歴史を刻む異色コラボの舞台裏

昆虫館×市民

板谷 有子さん
「虫のいいラジオ」
メインパーソナリティー
ショッピングモールで
服飾店を営む。モール
内の虫のお世話係。

20年のあゆみを
たどる記念冊子
刊行予定！

※画像はイメージです

ない！」「うち使ってもいいよ」みたいな感じで、パパッと決まっていきますね。

板谷 私が高担当する「虫のいいラジオ」も、広報に力を入れようという話から生まれた企画だったみたいです。

次の20年に向けて

角正 イベントをきっかけに「あ、コオロギ鳴き出した」とか、そういう自然の変化に気づける人が増えたらいいですね。

中村 海外の人にも虫の音を

楽しむ面白さを伝えたいですね。伊丹にも外国人観光客が増えていますし、まちをめぐって楽しんでもらいたいです。

板谷 市内でもイベントを知らない人がまだまだいますから、ラジオも頑張らないと。子どもだけでなく大人も楽しめるイベントなので、ぜひ伊丹のまちで虫の音に耳を澄ませに来てくだ

さい。

GOAL

鳴く虫と郷町 開催

期間 2026.9.11(金)～20(日)

場所 市立伊丹ミュージアム・周辺商店街・三軒寺前広場・他市内各所



鳴く虫の展示(メイン会場)



まち灯りと鳴く虫

他にもさまざまな
イベントを開催！
詳細は
ホームページで



そして次の1年へ…

市政TOPICS

10月30日まで 「令和8年熊本地震災害義援金」 にご協力を

▶日本赤十字社

【ゆうちょ銀行・郵便局】口座
番号:00190-3-605956 口座名義:
日赤 令和8年熊本地震災害義援金
ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱
いは手数料無料 【募金箱】地域・高
年福祉課他、市内16カ所に設置 問
地域・高年福祉課Tel784-8099

▶兵庫県

【但馬銀行神戸支店】口座番
号:(普通)9899454 口座名義:令和
8年熊本地震兵庫県義援金募集委員会
【募金箱】危機管理室他、市内2カ所に
設置 問 危機管理室Tel784-8166

ITAMI GREENJAM'26

日 9月12日(土)・13日(日)の10:00～
17:00(12日は20:00まで) 所 昆陽

池公園 内 音楽ライブやマーケット
など 費 LIVEエリアは有料(要申し
込み) 問 同実行委員会Tel764-6569



みなみ交流センター 開館

9月1日、みなみ交流センター(御願塚
2)が開館します。地域住民のコミュニ
ティ活動などで使用します 問 まち
づくり推進課Tel780-3533



もう使いましたか？ プリペイド式ギフトカード



内 市から配布した「バニラVisaギフト
カード」の使用期限は9月30日までで
す。期限を過ぎると、残高が残ってい
てもカードは無効となり、払い戻しもで
きません。期限内に忘れずにご利用く
ださい 問 市ギフトカードコールセ
ンターTel050-3515-7558

就学援助を受けている 中学生へ地域クラブ 活動月会費を支援



人 登録地域クラブに加入する市立中
学校在籍の就学援助受給生徒の保護
者など。申請方法など詳細はHPで
申 来年3月中に月会費の領収書など
必要書類を電子申請で地域クラブ活
動推進課(Tel784-8156)へ

いたみいききプラザ 貸館停止中のお知らせ



内 大規模改修中のため来年3月31日
まで貸館事業を停止しています。駐車
及び執務スペースの変更に伴う安全
確保のため、来館前には訪問先に連絡
を 問 社会福祉協議会Tel779-8512

住宅耐震化費用などを 補助(第2期)



内 住宅の耐震化を促進するため、耐
震改修工事費用などの一部を補助し
ます。簡易耐震診断や住宅耐震化の補
助メニューなど詳細はHPへ【対象住
宅】1981年5月31日以前に建てられ
た住宅(その他条件あり) 申 9月1日
～12月11日(予算額に達し次第終了)
に、申込用紙(HPから)と必要書類を直
接、建築指導課(Tel784-8065)へ。先

市広報紙委託業務公募型 プロポーザルを実施



内 市広報紙の制作業務(デザイン、編
集、校正、印刷など)を行う事業者を募
集 申 10月7日までに広報・シティプ
ロモーション戦略課(Tel784-8010)
へ。詳細はHPへ

保育所・こども園(2・3号) など来年4月入所・入園 申し込みは9月15日から



▶認定こども園西伊丹幼稚園、
いずみ幼稚園、白ゆり幼稚園
(いずれも2・3号)
問 直接、各園へ

▶公立・私立の保育所、公立認定こども園、 伊丹ひまわりこども園(いずれも2・3号)

申 申請書に必要書類を添えて、郵送
か持参で幼児教育課(Tel784-8035)へ
【申請書】電話請求と、HPからの請求・
ダウンロードは9月15日から。窓口配
布は9月24日から 【受付期間】郵送
は9月15日～11月4日(消印有効)、窓
口は11月16～30日

幼稚園・こども園(1号) 来年4月入園募集は 10月1日から



人 対象は下表の子ども。詳細はHPで

クラス	誕生日
満3歳児 ※私立のみ	2024年4月2日～翌年4月1日の 3歳の誕生日以降
3歳児	2023年4月2日～翌年4月1日
4歳児	2022年4月2日～翌年4月1日
5歳児	2021年4月2日～翌年4月1日

▶公立の幼稚園・認定こども園(1号)

申 願書に必要書類を添え、10月1・2・
5日の14:00～16:00に直接、居住地
ブロック区内の希望園へ。きょうだい
枠・障がい児など対象園児募集の抽選
を免除。別途申請書が必要 【願書】
各園で開催する説明会か、9月28日～

10月5日の14:00～16:00に各園で配
布。説明会日程など詳細はHPへ 問
幼児教育課Tel784-8035

▶私立の幼稚園・認定こども園(1号)

申 願書に必要書類を添えて、10月1日か
ら直接、各園へ。詳細はHPへ 【願書】9
月1日から各園で配布 問 直接、各園へ

市内最高齢者と100歳 到達者のお祝い



内 最高齢の男女に記念品と祝詞を、
今年100歳になる人に祝詞を送りま
す 人 市内女性最高齢者は1919年
生まれの長谷川敦子さん(107歳)・男
性最高齢者は1920 年生まれの村上
一郎さん(105歳)です 問 地域・高
年福祉課Tel784-8099

9月16日～10月16日 ハロウィンジャンボ 宝くじ



内 収益金は各都道府県の販売実績な
どに応じて交付され、県内各市町で防
災資機材や公園整備などに活用され
ています。購入は、県内の宝くじ売り
場か宝くじ公式HPで 問 (公財)兵庫
県市町村振興協会Tel078-954-6020

お仕事相談会 in市役所



日 9月9・16日の水曜10:00～、11:00～
所 市役所 内 就労に悩む人の個別面
談(保護者のみも可) 人 (ご本人の
場合)15～49歳の無業各1人(保護者
同伴も可) 申 直接か電話で宝塚地
域若者サポートステーション(Tel
0797-69-6305)へ。先

9月21～30日は 秋の全国交通安全運動



内 市内街頭で啓発活動を実施します
【交通事故状況(今年6月末)】人身事
故件数170 件(前年比2件減)、死者数
0人(同1件減)、自転車事故件数56件
(同1件減) 問 都市安全企画課Tel
784-8055



危険なものなどの処分は 拠点回収のご利用を

内 廃食用油・充電式電池・カセットボ

ンベ・スプレー缶・刃物・電池類などを
回収、また、フードドライブも実施して
います。場所・曜日など詳細はHPへ

▶拠点回収場所の変更について



内 市民課南分室がラスト
ホールへ移転したことに伴い、9月より
拠点回収場所を南分室前からラス
タホール玄関前に変更します。開催日
時(毎週金曜日9:00～10:30)に変更
はありません

問 環境クリーンセンターTel782-0968

納期限は9月30日 納税は便利な口座振替で



内 国民健康保険税(第4期分)の納期
限は9月30日。納付は便利な口座振
替で 問 国保年金課Tel784-8040

観光物産ギャラリーの 臨時休館及び移転について



内 同所は、大規模改修のため9月から
来年3月まで休館予定です。休館期間
は、アイホール跡(伊丹2)に移転し営
業します。移転作業のため臨時休館日
が発生します。詳細はHPで 問 まちな
かにぎわい課Tel784-8068

日 日時・日程 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 費 参加料など 持 持ち物 申 申し込み方法 問 問い合わせ HP ホームページなど 保 一時保育あり 先 先着順 抽 応募多数の場合抽選

伊丹市学校教育審議会

①義務教育部会
②幼児教育部会



日 ①10月2日(金)15:30～17:30②5日(月)13:30～15:30 所 ①市役所101会議室②市役所201会議室 人 各10人。いずれも当日10分前までに直接、会場へ。抽 問 未来戦略チームTel784-8122

行政書士による伊丹市民無料相談会

日 10月～来年3月の第2火曜13:00～16:00(予約優先) 所 伊丹商工プラザ 内 相続などの相談 申 電話で行政書士会阪神支部事務局(Tel06-6426-5123)へ。先

特設行政相談



日 9月18日(金)13:00～16:00 所 市役所1階市民協働スペース 内 行政相談月間(9・10月)にちなみ、行政相談とPRの実施 人 市内在住・在勤・在学の人 申 9月11日10:00から電話で市民相談課(Tel784-8011)へ(当日は直接も可)先

はHPへ 申 9月18日までに、電子申請で伊丹市中心市街地活性化協議会へ 問 伊丹まち未来株式会社Tel773-8889



9月1日～10日屋外広告物適正化旬間



内 同旬間に合わせ、市内パトロールを実施し、路上違反広告物などの撤去を行います。電柱などに許可なく取り付けられた張り紙や立て看板などを見つけたら路上違反広告物等通報制度「インフラ通報システム」で通報を 問 都市計画課Tel744-2262

令和8年度一般曹候補生自衛官募集



人 18～32歳 内 試験日11月28日～12月6日のいずれか1日 申 9月15日～11月20日に電子申請か直接、自衛隊川西地域事務所(Tel783-9609)へ

甲種防火・防災管理再講習



日 10月15日(木)10:00～13:30(甲種防火管理再講習のみは12:30まで) 所 スワンホール 人 市内在住、在勤の甲種防火管理資格所持者又は甲種防火・防災管理資格所持者80人 費 甲種防火管理再講習のみは2,000円、甲種防火・防災管理再講習は2,500円 申 9月10～18日9:00～16:00に、電子申請か直接(土・日曜は除く)、消防局予防課(Tel783-0799)へ。先

マイナンバーカード関係

▶窓口休日開庁(事前予約制) 日 9月27日(日)9:00～17:00 所 市役所1階市民課 内 マイナンバーカード申請(新規・更新)、交付(受け取り)、その他カード全般手続き 申 2開庁日前までに、電子申請か電話で事前予約を

出張窓口開催



日 ①9月3日(木)②9月18日(金)19日(土)の10:00～17:00(最終受け付けは16:30)③9月29日(火)10:00～15:00 所 ①サンシティホー

ル②きららホール③尼崎信用金庫伊丹西支店 内 無料写真撮影あり。詳しくはHPで確認を。事前予約で交付も可 申 当日10:00から整理券配布。先

問 市民課マイナンバーカード係Tel784-8121

「第12回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の受け付け



内 先の大戦において公務などのため国に殉じた軍人、軍属と準軍属の人々に、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等の遺族に特別弔慰金を支給します 【支給内容】戦没者等1人につき額面27.5万円(5年償還の記名国債) 人 戦没者などの死亡当時の遺族で、公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に限り、規定による優先順位が最も高い人1人に支給。詳細はHPへ 申 2028年3月31日までに直接、地域・高年福祉課(Tel784-8099)へ

男女共同参画施策市民オンブードが活動中です



内 同オンブードに、岡田雅子さん、田中洋亘さん(以上公募)、日比優子さん

(学識経験者)が就任しました。任期は2028年3月末まで。市民の立場から市の男女共同参画施策や計画の進捗を調査しています 問 男女共同参画課Tel784-8146



事前登録型本人通知制度について



内 住民票の写しや戸籍謄本などの不正取得の抑止を図るため、これらの証明書類を第三者に交付した場合、登録した本人に郵送で通知する制度があります 問 制度については同和・人権・平和課Tel784-8077・手続については市民課Tel784-8038

「第15回伊丹クリスマスマーケット」参加店募集



内 12月6日(日)に開催する同イベントに参加する、クリスマス雑貨や料理の販売、ワークショップなどの店を。詳細

シルバー人材センター入会説明会



▶シルバー人材センター 日 9月3日(木)10:15～11:15

▶サンシティホール 日 9月19日(土)10:30～11:30

人 おおむね60歳以上 申 直接か電話でシルバー人材センター(Tel772-0161)へ

中小企業退職金共済制度のご案内



内 中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます 問 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部Tel03-6907-1234

不動産の相続登記は3年以内に！



内 不動産を相続した人は、相続したことを知った日から3年以内の登記が

義務化されています。詳細は法務局伊丹支局(Tel779-3451)か同局HPへ

第55回働美展の作品を募集



日 展示日11月17～22日 所 スワンホール 内 テーマ部門「川」と自由部門あり 人 ①15歳以上:絵画、書、写真、彫刻・工芸(1部門2点まで)、②中学生以下:絵画、書(1部門1点まで) 費 ①1点1,500円/2点2,000円②200円 申 10月10～23日に電子申請か郵送(必着)で、〒664-0846伊丹2-5-11アートホール蔵(内)第55回働美展実行委員会事務局(Tel783-4966)へ

マンション管理セミナー



日 9月26日(土)13:30～17:00 所 図書館「ことば蔵」 内 マンション管理の基礎知識の講演と個別相談会 人 分譲マンション管理組合関係の50人(個別相談会4組) 申 9月17日までに、郵送(必着)か電子申請で住宅政策課(Tel784-8069)へ。先

手話言語の国際デー・手話の日イベント

▶青色にライトアップ 日 9月23～30日の18:00～22:00 所 JR伊丹駅西側カリヨンと東りいたみホール

▶手話って面白いカモ



日 9月23日(祝)10:30～15:00(出入り自由) 所 図書館「ことば蔵」 内 手話で紙芝居、手話歌、手話・筆談体験など



問 障害福祉課Tel784-8032

交通安全フェスタ inいたみ2026

日 9月23日(祝)9:30～15:00 所 阪神自動車学院 内 白バイや阪急バス車両展示、子ども免許証の発行など 問 都市安全企画課Tel784-8055

人だれでも、定員なし、無料、申不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくはHPホームページか問問い合わせ先へ確認を。Tel市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

感染に注意しましょう



内 感染性胃腸炎は、ウイルス感染患者からの排泄物や汚染された水、食品から感染し、発熱や下痢などの症状があらわれます。感染予防を行いましょう。

がん患者アピアランスサポート事業



内 医療用ウィッグ、乳房補正具の購入費用を補助。対象者、申請期限など詳細は☎へ 申 必要書類を直接か郵送(消印有効)で健康政策課(Tel 784-8080)へ

いたみ健康フェア in イオンモール伊丹昆陽



日 10月3日(土) 11:00~17:00
内 体組成測定など 問 健康政策課 Tel784-8080

保健センターからの
その他お知らせ・講座



内 予防接種、検診など、健康に関するお知らせ・講座は☎から確認を

動画で学ぶ 介護に関する
入門的研修



内 「介護に関する入門的研修」をDVD配布にて実施 人 介護未経験者、介護に関心のある人 申 電話か電子申請で介護保険課(Tel784-8037)へ

もの忘れ&フレイル
チェック



日 10月1日(木) 10:30~14:30 所 イオンモール伊丹 人 おおむね65歳以上

上60人 申 当日10:00から整理券を配布。先 問 介護保険課Tel784-8037

いきいき健康大学



▶転倒予防

日 10月30日、11月6日の金曜14:00~16:00(全2回) 所 きららホール 人 65歳以上50人

▶腰痛・関節痛予防

日 11月4・11日の水曜14:00~16:00(全2回) 所 スワンホール 人 65歳以上60人

内 講座と体操 申 いずれも電話で介護保険課(Tel784-8037)へ。先

集団で実施する健(検)診一覧

申・問 電子申請か電話で健康政策課(Tel784-8080)へ。先 健(検)診日の約10日前に案内送付



健(検)診種別	日 所保健センター(他施設の場合は施設名記載)	人 市民のみ 年齢は2027年3月末時点	費 満65歳 以上は免除
①胃がん(バリウム) ②肺がん(胸部X線) ③胃がん・肺がんセット	9月12日(土)午前、10月25日(日)午前 10月1日(木)午前…所 野間笠松センター 10月15日(木)午前…所 サンシティホール 【②のみ】9月12日(土)午後※ ※は乳がん検診追加可・定員あり	40歳以上 (妊娠中や病気の人除く)	胃がん500円 肺がん100円
かくだん 喀痰検査 (肺がん検診とセット)	肺がん検診の受診日と同日・同所	50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の人	400円
アスベスト関連疾患検診 (肺がん検診とセット)		40歳以上でアスベストの影響による病気を心配される人	無料
乳がん (マンモグラフィ)	9月12日(土)午後、 10月16日(金)午前、28日(水)午前	40歳以上の女性(2025年4月以降に本市の乳がん検診を受診していない)	1,700円
30歳代の健診 (生活習慣病予防健診)	10月6日(火)午前	30歳代	1,100円
集団国保特定健診 集団後期高齢者健診	10月4日(日)・23日(金)・29日(木) いずれも午前 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・肝炎)追加可。	40歳以上の市国保加入者、県後期高齢者医療制度加入者	無料 (65歳未満のがん検診は有料)

健康カレンダー

所 ①~⑦は保健センター、⑧は口腔保健センター

申・問 ①~⑥は母子保健課(Tel784-8034)、⑦は健康政策課(Tel784-8080)へ

教室・相談会	日	人	備考
①もうすぐババママ教室	9月11・18日の金曜午後	妊娠16~35週の妊婦(家族1人同伴可)	申 9月1日から電子申請
②モグモグ離乳食教室	9月11日(金)、29日(火)の午前	2026年3・4月生まれと保護者(第1子優先)	申 9月1日から電子申請(第2子以降は電話予約)
③Meetup ふれママ&ふれっしゅママ	9月25日(金)午後	妊娠16~35週の妊婦、1カ月健診を終えた8カ月未満児と母(第1子優先)	申 9月1日から電子申請
④乳幼児発達相談	申し込み時に電話で問い合わせを	発育・運動発達などの心配がある就学前まで	内 小児科医・理学療法士・保健師・栄養士による面接相談 申 電話
⑤幼児の相談	申し込み時に電話で問い合わせを	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある1歳~就学前	内 心理士・保健師・栄養士による面接相談 申 電話
⑥すくすく育児相談	9月7・14・28日の月曜13:15~15:15	就学前の育児に関して悩みや相談がある人	内 保健師・栄養士による面接相談
⑦健康度アップ相談会 (健診結果などの相談)	9月24日(木) 9:30~10:30	20歳以上6人	内 保健師・栄養士による面接相談。希望者は体組成測定 申 電話 先
⑧歯科保健相談	9月24日(木) 13:00~14:00	幼児・一般・妊婦	内 歯や口の相談 所・問 口腔保健センター(Tel783-0078)



いたみびょういん便り



市立伊丹病院 事務局医事課

かかりつけ医から当院受診を提案された場合は、紹介状作成と併せて、受診予約についてご相談ください。かかりつけ医が当院患者支援室と受診予約日を調整します。当院では、緊急>予約有り>予約無し(初診)の優先順で診療を行っています。そのため、紹介状があっても予約が無い場合は、朝早く受付をしても診察開始が午後になり、帰りが夕方になることもあります。一方で、「予約したのに時間通りに診察が始まらない!」というご意見をいただきます。当院での予約票の時間は、多くの医療機関と同様に「受付時間」としてご案内しています。確実な診断のため、病状に対し、検査・処置、説明に時間を要することから、診察開始まで多くの患者さんにお待ちいただいています。入院や手術治療などを担う地域の急性期病院として、可能な限り多くの患者さんを円滑に診察できるよう引き続き努めてまいります。

県伊丹健康福祉事務所

依存症相談

日 9月14日(月)13:00~15:00
内 精神保健福祉士による相談

こころのケア相談

日 9月24日(木)14:00~15:30
内 精神科医師による心の相談

所 同事務所

申・問 電話で同事務所地域保健課(Tel 785-7462)へ(要予約)

日 日時・日程 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 費 参加料など 持 持ち物 申 申し込み方法 問 問い合わせ ☎ ホームページなど 保 一時保育あり 先 先着順 抽 応募多数の場合抽選

イベント information

紙面に掲載している他にも各種イベントを開催しています。詳しくは各施設の欄の二次元コードから。

乳幼児～小学生・
親子向けイベント

し せ っ

東リ いたみホール
宮ノ前1-1-3 Tel778-8788



みんな de 健康体操講座

日 10月30日～来年3月26日の金曜
10:30～11:30 内 柔軟性の向上と
体幹を鍛える 人 55歳以上各30人
費 各750円 申 9月25日9:30から直
接か電話で同所へ。先

秋空に響く！よしもと お笑い ライブ in いたみ2026秋



日 11月14日(土)2回公演 費 5歳以
上か身長110cm以上5,000円(当日
500円増。保護者1人につき5歳未満、
膝上鑑賞無料) 申 9月10日から直接
(14:00から電話も可)同所へ。先

平野レミ×山中惇史の 愛が沸騰!? お料理コンサート ーおいしい音楽、めしあがれー

日 12月6日(日)14:00 人 小学生以
上 費 4,000円 申 9月3日から直接
(14:00から電話も可)同所へ。先



いた meets 子どもと楽しむ フェスティバル2027 参加企画募集！

日 来年2月27日(土)、28日(日) 内 子

どもを対象に文化・芸術に関する企画
を 人 市内在住・在勤・在学を1人以上
含む個人またはグループ6組程度 申
8月17日～9月27日に直接同所へ

こども文化科学館
桑津3-1-36 Tel784-1222



プラネタリウム ちびっこ投影



日 9月6日～10月25日の日曜、祝日10:00
～10:40 内 月
夜のハロウィン
パーティー 人
就学前と保護者
など各150人先
費 観覧料



ちょこっとサイエンス 「手品のような実験室」

日 9月27日(日)14:25～14:50 内
手品の驚きと科学の不思議を実験を
交えて楽しむ 人 45人 費
観覧料 申
当日13:00か
ら整理券を配
布。先



図書館「ことば蔵」

宮ノ前3-7-4



図書フロア Tel783-2775

芥川賞作家・松永K三蔵氏による、 伊丹を舞台にした小説『カモG』 第3話配布

内 9月10日から図書館
各館で無料配布 人
1,000部先



おびがりっ！

日 9月4～15日 内 タイトルを伏せ
た帯を展示。気になる帯を選んで本を
貸し出し 人 中学生以上50人先

おはなし会



日 ①9月9・23日の水曜10:30～
11:00②9月5～26日の土曜15:00～
15:30 人 ①2～4歳と保護者各15
人②5歳～小学生各15人先

絵本よんで！



日 9月10・24日の木曜14:00～16:00
人 幼児～小学生

人生が変わる奇跡の3日片づけ

日 10月18日(日)14:00～15:30 内
「片付けアドバイザー」の石阪京子氏
に、上手な片付け方法を学ぶ 人 中
学生以上50人 申 9月16日から直接
か電話で同所へ。先

交流フロア Tel784-8170

日常を彩る楽しいハーモニー

日 9月3日(木)13:00～14:00 内
みんなで歌を歌う 人 80人 申 直接
か電話で同所へ。先

気になる本で話そう！ 「女らしさは誰のため？」

日 9月5日(土)10:00～11:30 内 対
談集を元に話し合う 人 20人 申
直接か電話で同所へ。先

ギャラリー展示

▶第58回ボプラの会展

日 9月15～20日 内 絵画の作品展

図書館南分館
南野2-3-25(ラスタホール内)
Tel781-7333



赤ちゃんのおはなし会



日 9月3日(木)10:30～11:00、
11:00～11:30 人 乳児と保護者各
10組先

幼児さんのおはなし会



日 9月12日(土)10:30～11:00 人
幼児と保護者10組先

小学生のおはなし会



日 9月26日(土)15:00～15:30 人
小学生10人先

図書館北分館
北野4-30(きららホール内)
Tel770-0519



親子でたのしむおはなし会



日 9月11日(金)10:30～11:00 人
乳幼児と保護者

いろはのかみしばい

日 9月12日(土)15:00～15:30 人
30人先

KITAシネマ

日 9月13日(日)13:30～15:15 内
上映会「第三の男」 人 40人先

おはなし会



日 9月19日(土) ①10:30～11:00 ②
11:00～11:30 人 ①4・5歳 ②6歳以上

「これ よんで！」



日 9月25日(金)10:30～11:20 内
絵本の読み聞かせ 人 乳幼児

ちょうちょのかみしばい

日 9月27日(日)14:00～14:30 内
紙芝居やエプロンシアターなど 人
30人先

図書館西分室
池尻4-1-1(イオンモール
伊丹昆陽内)Tel784-8021



おはなし会



日 9月8・22日の火曜11:00～11:20
人 2歳以上

図書館神津分館
森本1-8-22(神津交流
センター内)Tel764-5991



あかちゃんからのおはなし会



日 9月1日(火)10:30～10:50、11:00
～11:20 人 乳幼児と保護者各5組
申 当日10:00から整理券を配布。先

昆虫館
昆陽池3-1Tel785-3582



プチ展示「スズメガ」

日 9月2日～11月
16日 内 生体展示
や標本展示でスズ
メガ科について紹
介 費 入館料



**伊丹アイフォニック
ホール**
宮ノ前1-3-30 Tel780-2110



シニアのための声に出して読む

日 10月12日～12月21日の月曜
10:00～13:00(全6回) 内 言葉や
文章の意味を考え、自分の声で表現す

人だれでも、定員なし、費無料、申不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくは ㊟ ホームページか ㊤ 問い合わせ先へ確認を。
Tel市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

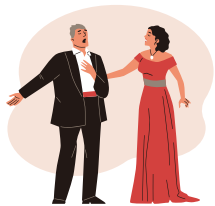
る方法を学ぶ。最終日に発表会 **人**
60歳以上13人 **費** 12,000円 **申** 9
月14日までに郵送(必着。往復はが
き)で同所へ。**抽**

文化サロン“話題探訪”
「オペラ『ラ・ボエーム』をヒント
にみる、19世紀フランスの歴史
などあれこれ」

日 11月16日(月)14:00～15:30 **内**
来年1月開催の同オペラに関連して、
19世紀フランスの歴史を紹介 **人**
50人 **費** 1,500円 **申** 直接か電話
で同所へ。**先**

第41回伊丹市民オペラ
定期公演「ラ・ボエーム」
ボランティアスタッフ募集

内 来年1月に東リ いたみホールで開
催する「ラ・ボエーム」の本番や立稽古
などの補助をするボランティアスタッ
フを **人** 18～60歳5人程度 **申** 12月
8日までに、直接か電子申請で伊丹市
民オペラ公演
実行委員会事
務局「ボラン
ティアスタッ
フ」係(Tel780-
2110)へ



市立伊丹ミュージアム

宮ノ前2-5-20



伊丹郷町クラフトショップ
秋の夜長フェア

日 9月5～27日 **内** 秋の夜をまったり過
ごすの
におすすめ
のカップや
文房具など
を展示販売



「第36回鬼貫顕彰俳句」
の受賞者が決定

内 小学校～高校の部の4部門は計
13,148句の応募があり、一般の部は計
1,024句の応募がありました。詳細は**HP**へ

伊丹一句(19)の日

▶**投句を募集**
申 9月19～21日に**HP**から電子申請
か、各投句箱設置場所で。特選・入選
者には賞品あり

▶**入賞作品発表**
内 最新の選考結果は**HP**で確認を

HEALTHY GARDEN 朝ヨガ

日 ①10月3日(土)②4日(日)③11月7
日(土)④8日(日)の8:15～9:15 **人**
中学生以上①12人②～④各25人
費 各1,000円 **申** 9月5日10:00から
直接か電話で同所へ。**先**

工芸事業直通 Tel772-5557

工芸実技講座

▶**型染**
日 10月20日～12月22日の火曜
10:30～16:30(全8回)

▶**デッサン**
日 10月25日～来年1月31日の日曜
10:30～13:00(全12回、全8回も有)

▶**ホームスパン手紡ぎ・手織**
日 11月19日～12月11日の木・金曜、
来年3月2～12日の10:30～16:30(全
16回、手紡ぎ全8回も有)

人 各16人 **申** いずれも9月13日
10:00から電話で同所へ(13:00から直
接も可)。**先** 詳細は**HP**へ

はじめてのカード織

日 10月8日(木)10:30～16:30 **内**

穴のあいたカードに糸を通し、回転さ
せて紐を織る技法。カラフルな柄の紐
を織る **人** 10人 **費** 5,000円 **申** 9
月10日10:00から電話(13:00から直
接も可)で同所へ。**先**

きららホール

北野4-30Tel770-9500



クリスマスマーケット
@ルルマルシェ 出店者募集

内 12月13日(日)に開催する同事業の
出店者を **費** 1ブース小800円(1.8m
×1.5m)。大900円(2m×2m)。食品ブー
ス900円(1.8m×1.5m) **申** 9月15～
29日に電子申請を。**先**

きらら秋の音楽会
～響け心のハーモニー～

日 9月27日(日)14:00 **内** 伊丹市少
年少女合唱団他のコンサート **人**
120人 **申** 9月7日から直接か電話で
同所へ。**先**

自彊術講座

日 10月2日～12月18日の金曜11:00～
12:10(全9回) **内** 大正時代に作られ
た健康体操 **人** 25人 **費** 7,200円
申 9月4日から直接か電話で同所へ。**先**

きららkids' kitchen
～子どもの「できた!」を
育てる料理講座～



日 10月3日(土)10:00～12:30 **内**
カップ寿司、味噌玉で作るお味噌汁、
グミを作る **人** 小学生 16人 **費**
1,000円 **申** 9月5日から直接か電話
で同所へ。**先**

初心者の実用書道

日 10月3日～来年3月6日の土曜13:30
～15:00(全6回) **内** 「美しい文字」を
目標に基本から学ぶ **人** 8人 **費**
5,400円 **申** 直接か電話で同所へ。**先**

シニアのためのスマホ講座

日 10月5日(月)10:30～12:00、
13:30～15:00 **内** 初心者を対象に
生成AIやLINEの使い方などを学ぶ
人 各15人 **申** 9月4日から直接か電
話で同所へ。**先**

ラストホール

南野2-3-25Tel781-8877



親子でわくわく遊び

①ひよこコース ②うさぎコース

日 9月9日～12月9日の水曜(全8回)

①9:30～10:30②10:30～11:30 **内**
季節行事遊びや工作など **人** ①6カ月
～1歳半程度と保護者②1歳半～3歳
程度と保護者。各15組 **費** 各5,200円

楽しい朗読

日 10月8日～来年3月11日の木曜
13:00～14:30(全10回) **内** 朗読劇
団あめんぼ座の講師に初歩から学ぶ
人 15人 **費** 11,000円

豊かな老後のために
知っておきたいお金の話

日 10月23日(金)14:00～15:30 **内**
資産寿命の延伸、活用できる制度、相
続などを学ぶ **人** 35人

申 いずれも直接か電話で同所へ。**先**

フィットネスラスト(ラストホール内)

Tel781-4888



①柔道整復師によるヨガ

日 9月6・13日の日曜9:00～9:45
内 腰痛の原因と対策 **人** 8人 **費**
1,200円

②理学療法士による
ポールピラティス

日 10月3日～11月21日の土曜18:10
～18:55(全6回) **人** 15人 **費**
9,000円

申 ①随時②9月13日から直接か電話
で同所へ。**先**

TOYO TIRES
伊丹スポーツセンター

鴻池1-1-1Tel783-5613



チャレンジ25m 3期

日 9月28日～12月14日の月曜16:30
～17:30(全10回) **内** 「25mを泳ぎ
切る」を目標に練習 **人** 小学生60人
費 12,900円(保険料別) **申** 8月27
日13:00～9月2日16:00に電子申請
で同所へ。**抽**

テニス体験会

日 10月10日(土)8:00～9:00 **人** 74
歳以下10人 **費** 1,000円 **申** 9月3
日10:00から直接か電話で同所へ。**先**

緑ヶ丘体育館

緑ヶ丘1-10-1Tel770-4401



①サタデーピラティス

日 9月12・26日の土曜18:45～19:30
人 中学生以上各15人 **費** 各1,000円

②はじめてのピックルボール

日 9月18日(金)12:45～14:45 **内**
穴の開いたプラスチック製のボールと
板状のラケットで打ち合う **人** 高校
生以上10人 **費** 500円

③サタデーズンバ

日 9月19日(土)19:15～20:15 **内**
ラテン調の音楽に合わせて体を動か
す **人** 中学生以上15人 **費** 1,000円

④秋期スポーツ教室募集

内 10月からの参加者を。ヨガやダン
ス、フットサルなど多世代が参加で
きる教室。対象教室など詳細は**HP**へ

⑤健康ピンポン教室

日 10月9日～12月18日の金曜9:30～
10:45、10:45～12:00 **人** 55歳以上
各70人 **費** 各5,280円(保険料別)

申 ①③随時②9月1日から直接か電話

日日時・日程 **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **費**参加料など **持**持ち物 **申**申し込み方法 **問**問い合わせ **HP**ホームページなど **保**一時保育あり **先**先着順 **抽**応募多数の場合抽選

で同所へ。④⑤15日から直接同所へ。先

単発参加の教室(チケット制)

内 ピラティスやヨガなどの定期教室に単発で参加できます。対象教室など詳細はHPへ 人 高校生以上各5人 費 各1,200円

中央公民館

昆陽池2-1(スワンホール内)
Tel784-8000



カエボン部@公民館 本の交流ひろば

日 9月16日(水)13:30～15:00 内 「幸せに暮らすヒント」をテーマに本を持ち寄り交流 申 オンライン受講のみ9月14日までに電子申請を

市民講座

「おいしい暮らしのはじめかた」

日 9月25日(金)13:30～16:00 内 「食べることは生きること」の上映会と「おいしいから世界は変わる」講演会 人 20人 費 600円 申 9月1日10:00から電話か電子申請で同所へ。先 保 1歳半～就学前6人。1人350円。9月15日までに要予約

政治の今とこれからを考える パート1

日 10月17・31日の土曜10:00～11:30(全2回) 人 30人 費 1,000円(1回600円) 申 9月15日10:00から電話か電子申請で同所へ。先 保 1歳半～就学前6人。1人1回350円。各開催日の10日前までに要予約

公民館サークルおためし講座

日 ①10月20日(火)13:00～15:30②10月9・23日の金曜14:00～15:30 内 ①イングリッシュダンスフレンドリー②ギターサークル井&ㇿ 人 ①10人②経験者各5人 申 9月9日10:00から電話か電子申請で同所へ。先

スワンホール

昆陽池2-1Tel779-5661



スワンあそびカフェ



日 9月4～25日の金曜9:00～20:45(出入り自由) 内 自由に遊べる部屋として開放。Wi-Fi完備 人 小・中学生

ポピュラーソングと英会話

日 10月3日(土)14:00～16:00 内 洋楽を教材にして英語を学ぶ 人 20

人 費 1,000円 申 9月1日10:00から電話か電子申請で同所へ。先

ロビーコンサート

日 10月4日(日)13:30～14:30(出入り自由) 内 トーンチャイムの演奏

なにげない毎日を宝物にする！ 色鉛筆イラスト日記

日 10月13日～12月15日の火曜10:00～12:00(全6回) 人 16歳以上10人 費 13,500円(材料費別) 申 9月1日10:00から電話か電子申請で同所へ。先

市民まちづくりプラザ

昆陽池2-1(スワンホール内)
Tel780-1234



市民活動の講座・イベント企画を 応援する伴走支援

内 講座やイベントの開催に挑戦してみたい人への支援 申 随時電子申請か電話で同所へ

まちプラ交流会 なないろカフェ

日 9月22日(休)13:30～15:30 内 市民と市民活動団体がカフェ形式で交流 費 200円 申 電子申請か電話

で同所へ。先

経験がまちのチカラに！ ～好き・得意を活かした市民活動のはじめ方～

日 10月10日(土)13:30～15:30 内 市民活動に挑戦するきっかけ作りのための事例紹介 人 20人程度 申 10月3日までに、電子申請か電話で同所へ。先

市民活動のためのCanva講座

日 10月24日(土)13:30～15:30 内 Canvaの基本的な使い方や市民活動への活用方法について解説 人 20人程度 申 10月17日までに電子申請か電話で同所へ。先

こらくる

御願塚6-1-1Tel767-7676



ママとヨガでリフレッシュ！



日 9月3日、10月1日の木曜10:15～11:00 内 作業療法士・ヨガセラピストによるリラックスヨガ 人 0歳～就学前と保護者各8組 費 各500円 申 直接か電話で同所へ。先

おうちでできる親子ケア教室



日 9月7日(月)10:30～12:00 内 子どもの不調に向き合っている親子に、安心を伝える方法を学ぶ 人 5歳以上と保護者8組 費 500円 申 直接か電話で同所へ。先

Love Yourself ～自分を愛おしむ～

日 9月12日(土)15:30～17:00 内 理学療法士によるリラックス&ピフイラティス 人 中・高校生8人 申 電子申請か電話で同所へ。先

親子で楽しむ科学遊び ～音の不思議～



日 10月4日(日)10:30～11:30 人 小学生と保護者10組 申 9月1日から直接か電話で同所へ。先

ベビーマッサージ& ママのヨガ



日 ①10月16日～12月18日の金曜②10月15日～12月17日の木曜。いずれも10:00～12:00(全3回) 内 ①ママの骨盤ケア②助産師さんからのアドバイス 人 3カ月以上の0歳児と保護者①8組②10組 申 9月1日から直接か電話で同所へ。先

人権啓発センター

『ふらっと』

堀池2-2-20Tel781-6006



第22回人権フェスティバル

▶人権講演会

日 10月10日(土)13:00～15:30 内 「部落問題を通して考える日常の中の差別」の講演会 人 150人先

▶パネル展

日 10月10～20日(20日のみ12:00まで)

『ふらっと』児童館

堀池2-2-20Tel781-2517



ひだまりひろばで おはなしかい



日 9月17日(木)10:30～11:00 内 絵本の読み聞かせなど 人 就学前と保護者

ひだまり育児相談



日 9月24日(木)13:30～15:00 内 栄養士による育児相談 人 1歳半程度と保護者

わくわく♪リトミック



日 ①10月16日～来年3月19日の金曜10:30～11:30(全6回) 内 リズム遊びやふれあい遊びと親子同士で交流 人 2024年4月2日～2025年9月30日生まれと保護者15組 費 3,000円 申 9月16日から直接か電話で同所へ。先

サンシティホール

中野西1-148-1Tel783-2350



①短期木彫教室

日 10月1日～11月19日の木曜9:30～11:30(全8回) 内 網代彫りのお盆を作る 人 18歳以上15人抽 費 無料(材料費別)

②ふれあい玉突き教室

日 10月1日～11月19日の木曜13:00～15:00(全8回) 人 60歳以上16人先

③懐かしの歌声まつり

日 10月3日～来年3月6日の土曜10:00～11:30(全6回) 内 みんなで青春時代の歌を歌う 人 60歳以上90人抽 費 3,600円

④やさしい囲碁教室

日 10月4日～11月8日の日曜13:30～16:00(全6回) 人 小学生以上20人先

⑤初級オカリナ教室

日 10月9日～来年3月19日の金曜13:30～15:00(全12回) 人 60歳以上20人抽 費 7,200円(教材費別)

申 ①9月1～20日②④2日から③⑤9月1～18日に郵送(必着・往復はがき)かファクス(FAX785-2461)で同所へ

神津福祉センター

森本1-8-19Tel777-1022



やさしい陶芸教室

日 10月3～24日の土曜10:00～12:00(全3回) 人 中学生以上20人 費 1,000円 申 9月18日までに郵送(必着・往復はがき)で同所へ。抽

初心者囲碁教室

日 10月4日～11月8日の日曜10:00～12:00(全6回) 人 おおむね60歳以上10人 申 直接か電話で同所へ。先

人だれでも、定員なし、費無料、申不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくはHPホームページか☎問い合わせ先へ確認を。
Tel市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

やさしいアート教室

日 毎月第1・3水曜の10:00～12:00、13:00～15:00 内 画材を選び絵を描く基礎を学ぶ 人 各3人 費 各5,280円(3カ月) 申 直接か電話で同所へ。先

歌って♪笑って♪脳いきいき！

日 10月～12月の第2・4水曜日10:00～11:30(全6回) 内 童謡・唱歌・昭和歌謡で脳トレ・誤嚥予防体操 人 15人 費 3,300円 申 直接か電話で同所へ。先

ここいろ

宮ノ前2-2-2(伊丹商工プラザ内)Tel781-5516



ニットカフェ@ここいろ

日 10月19日、11月16日の月曜13:30～15:30 内 編み物をしながら交流 人 10人 費 無料(材料費別)

非正規シングル女性の労働・生活そして支援とは

日 10月31日(土) 18:00～20:00 人 25人

申 いずれも9月1日から電話か電子申請で同所へ。先

豊中市伊丹市
クリーンランド

豊中市原田西町2-1



問 いずれもスリーR・センターTel06-6841-8152へ

ひろばイベント
「自転車発電体験」

日 9月20日(日)10:00～15:00(出入り自由。雨天時焼却施設) 内 自転車をこいで発電し、テレビをつける

SDGsワークショップ



▶①水辺の生き物にタッチ！

～ふれあいから学ぶ生き物のくらし～

日 9月22日(休)10:30～11:30 人 4歳以上20人(小学生以下は保護者同伴)

▶②猪名川自然観察会

SDGs目標15(陸の豊かさを守ろう)を見つけてみよう

日 10月4日(日)10:15～12:00(雨天時は解説のみ) 内 クリーンランド周辺と猪名川河川敷で昆虫採集と解説 人 5歳以上20人(小学生以下は保護者同伴)

申 ①9月3日10:00～21日16:00②9月4日10:00～10月2日16:00に電子申請で同所へ。先

秋の施設見学会と収集車の体験学習

日 9月23日(祝)10:00～12:00 人 50人 申 9月4日10:00～22日16:00に電子申請で同所へ。先

リユースマーケット出店者募集

内 10月25日(日)10:00～14:00に開催するイベントの出店者を 人 市内在住・在勤・在学の18歳以上15組 申 9月1～18日に電子申請で豊中市伊丹市クリーンランド(Tel06-6841-5394)へ。抽

産業振興センター

宮ノ前2-2-2(伊丹商工プラザ内)Tel773-5007



①人手不足を乗り切る！
人材定着×育成セミナー

日 9月16日(水)14:00～16:00 内 企業が「選ばれる理由」を作り、社員のポテンシャルを引き出す 人 20人 費 1,100円

②価格交渉・価格転嫁セミナー

日 10月9日(金)14:00～17:00 内 取適法のポイントを理解し、適正利益の確保のための理論を知る 人 30人 費 2,200円

申 ①9月9日②10月2日までに、電子申請かファクス(FAX778-6262)で同所へ。先

アイ愛センター

昆陽池2丁目10Tel772-0221



点訳ボランティア入門講座

日 10月9日～11月20日の金曜10:00～12:00(全7回) 内 点訳について学ぶ 人 市内在住・在勤・在学の10人 費 770円 申 9月30日までに電話かファクス(FAX780-2897)で同所へ。抽

聞こえの啓発講座

日 10月10～24日の土曜13:30～15:30(全3回) 内 要約筆記を学び、中途失聴・難聴者への理解と知識を深める 人 聞こえに不自由を感じている人、その家族など20人 申 9月17～30日に電話かファクス(FAX780-2897)で同所へ。先

音訳ボランティア入門講座

日 10月15日～12月3日の木曜10:00～12:00(全8回) 内 朗読(音訳)について学ぶ 人 市内在住・在勤・在学の10人 費 660円 申 9月30日までに電話かファクス(FAX780-2897)で同所へ。抽

手話ボランティア入門講座

▶入門課程

日 10月22日～来年3月11日の木曜10:00～12:00(全20回) 内 基本的な手話と聴覚障害について学ぶ 人 初めて受講する市内在住・在勤・在学の15人 費 4,290円

▶基礎課程

日 10月21日～来年3月24日の水曜19:00～21:00(全20回) 内 語彙や技術の習得を目指す 人 入門課程を受講済みの市内在住・在勤・在学の15人 費 4,290円

申 いずれも9月17～30日に申込書を同所へ。抽

シルバー人材センター

昆陽池2-13Tel772-0161



シルバーショップ
28周年記念大売り出し

日 9月19日(土)9:30～15:00 所 シルバーショップ(中野西1) 内 店内商品を2割引きで販売、伊丹産の野菜などの販売

着付け教室基礎コース

日 10月14日～12月2日の水曜10:00～12:00(全8回) 人 5人 費 4,600円(1カ月) 申 電話で同所へ。先

もよおし

大森亮尚の万葉を
読む講座



日 ①9月2～16日の水曜13:00～15:00②26日(土)8:20～17:00(全4回) 所 ①東リ いたみホール②奈良県明日香村など 内 ①座学(①のみの受講可)②現地講座 人 24人 費 20,000円(①のみは4,000円) 申 電話で文化振興課文化財係(Tel784-8090)へ。先

花の育て方講座



日 ①9月3日②17日の木曜13:30～15:30 所 スワンホール 内 ①カエンキセワタを楽しむ②秋の種まき色々 問 みどり自然課Tel780-3521

令和8年度
シルバー作品展



日 9月9～13日の9:30～17:00(13日は15:00まで) 所 図書館「ことば蔵」 内 書道、着物などの作品展示 問 シルバー人材センターTel772-0161

若年認知症の会
ふらっと



日 9月10日(木)9:30～12:00 所 サンシティホール 内 介護の話を聞き、散歩やレクリエーションを行う 人 若年性認知症の人(65歳以上を含む)と家族 費 100円 申 電話で社会福祉協議会(Tel785-0860)へ

リフォーム手工芸品の
出張展示即売会



日 9月19日(土)10:00～16:00、20日(日)

10:00～15:30 所 サンシティホール 問 シルバー人材センターTel772-0161

講習会・苔テラリウム



日 9月16日(水)13:30～15:30 所 図書館「ことば蔵」 人 20人 費 2,500円 申 9月1～9日に、電話でみどり自然課(Tel780-3521)へ。先

就職準備セミナー
就活への一歩を応援！



日 9月①16日(水)②17日(木)の13:30～15:30 所 ①スワンホール②東リ いたみホール 内 ①職業興味・性格検査で自分に合う仕事を知る②自信回復の方法を知る 人 15～49歳の無業の各6人 申 直接か電話で、宝塚地域若者サポートステーション(Tel0797-69-6305)へ。先

第3回ニュースポーツ
体験会「ピックルボール」



日 9月16日(水)18:30～20:00 所 緑ヶ丘体育館 人 市内在住・在勤・在学の30人(18歳未満は保護者同伴) 申 電子申請か直接、スポーツ振興課

日 日時・日程 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 費 参加料など 持 持ち物 申 申し込み方法 問 問い合わせ 印 ホームページなど 保 一時保育あり 先 先着順 抽 応募多数の場合抽選

(Tel784-8088)へ。**先**

第39回伊丹市 シルバーフェスティバル



日 9月19日(土)・20日(日)の10:00～16:30(出入り自由)。会場など詳細は**HP**へ **内** 市内小・中学、高校生の吹奏楽部演奏や、各グループの演芸・作品展 **問** サンシティホールTel783-2350、神津福祉センターTel777-1022

国際平和デー カリヨン演奏会



日 9月19日(土) 17:00～17:30 **所** JR伊丹駅西側カリヨン塔 **問** 同和・人権・平和課Tel784-8148



秋のスピーチ 発表会・交流会



日 9月19日(土)13:00～15:00 **所** 図書館「ことば蔵」 **内** 関西国際教育学院の留学生と日本語教室学習者によるスピーチ **人** 50人 **申** 9月11日

までに電話か直接、同和・人権・平和課(Tel784-8148)へ。**先**

認知症サポーター ステップアップ講座



日 9月25日(金)14:00～15:30 **所** アイ愛センター **内** 活動者や参加者との交流 **人** 30人 **申** 9月18日までに、電話で伊丹市地域包括支援センター(Tel787-6797)へ。**先**

ありおか哲学カフェ 認知症シンポジウム



日 9月25日(金)14:00～16:30 **所** 図書館「ことば蔵」 **内** 大阪大名誉教授の佐藤眞一さんによる基調講演「認知症の人の心③」 **人** 50人 **申** 9月1～16日に、電話で社会福祉協議会(Tel785-0860)へ。**先**

消費者カアアップ講座 「ダークパターンに 気をつけろ」



日 9月26日(土)10:00～11:30 **所** ここいろ **内** SNS広告などのネット通販で引っかけやすい具体例と対処法を学ぶ **人** 20人 **申** 電子申請

か電話で消費生活センター(Tel772-0261)へ。**先**

第1回いたみ歴史散歩 「伊丹廃寺跡から 有岡城跡を巡る」



日 9月26日(土)9:15～12:00(雨天時10月3日(土)) **所** 伊丹廃寺跡 **内** 古代から現代へ伊丹の歴史をボランティアが案内 **人** 15人 **費** 300円 **申** 9月1～15日に、電話で文化振興課文化財係(Tel784-8090)へ。**先**

伊丹市吹奏楽団 ポップスコンサート2026

日 9月26日(土)18:30 **所** 東リ いたみホール **人** 1,000人 **申** 9月4日から文化振興課、東リ いたみホール、伊丹アイフォニックホールで整理券を配布。1人3枚まで。**先** **問** 文化振興課Tel784-8043

天神川小学校児童に よる絵画展



日 10月1～8日(8日は15:30まで) **所** みどりのプラザ **問** 同所Tel772-7696

男性介護者きたいの会



日 10月2日(金)13:00～15:00 **所** スワンホール **内** 介護に関する悩み・不安の共有や情報交換 **費** 100円 **申** 電話で社会福祉協議会(Tel785-0860)へ

東野地区農会 サツマイモ掘り園参加募集



日 10月3～25日の土・日曜、祝日 10:00、11:00、13:00、14:00 **所** 東野地区周辺の圃場 **費** 1口(4株)各1,000円 **申** 9月1～11日に、電子申請か電話で農業政策課(Tel784-8050)へ。**先** (詳細は**HP**へ)

第56回心障懇 「手をつなぐ愛のバザー」



日 10月4日(日)10:00～15:00 **所** アイ愛センター **内** 市民から提供された日用品などを販売。出品物は9月29日～10月2日に直接、同センター3階へ **問** 伊丹心身障害対策市民懇談会事務局Tel779-1573

女性向け企業説明会 参加者を募集中！



日 10月4日(日)10:00～15:00 **所** イオンモール伊丹昆陽 **内** 仕事と家庭の両立を応援する市内企業などの説明会 **人** 子育て中や再就職を希望する女性(子どもの同伴可) **申** 10月1日までに、電子申請で商工労働課(Tel784-8051)へ **保** 1歳～就学前。定員あり。**先**

ひきこもり家族のつどい



日 10月4日(日)10:00～11:30 **所** サンシティホール **申** 10月1日までに電話で社会福祉協議会(Tel785-0860)へ

兵庫県動物愛護フェア 2026



日 10月4日(日)10:00～15:00 **所** 兵庫県動物愛護センター(尼崎市) **内** ペットの適正飼養や動物との適切な関わり方を学ぶ **問** 同所Tel06-6432-4599

歴史ロマン体験学習



日 10月24日(土)10:00～14:30(全8回、各30分) **所** 埋蔵文化財センター **内** ガラス玉作り **人** 小学生各2人(保護者同伴) **費** 各500円 **申** 9月14日から、電話で文化振興課文化財係(Tel784-8090)へ。**先**

BOATRACE 尼崎

尼崎市水明町199-1
TEL06-6419-3181



レース開催日程

日 9月1～5日、7～11日、16～21日、24日～29日
費 入場料100円(20歳未満無料)

収益金で
まちづくりに
貢献しています！



BOATRACE尼崎
マスコットキャラクター
「センブルくん」

市民相談

▶弁護士、司法書士、 税理士相談など



問 市民相談課Tel784-8011

▶女性・男性などの相談

内 女性のためのカウンセリング、セクシュアルマイノリティ相談、男性のための悩み電話相談など



問 男女共同参画センター
ここいろTel781-5516

▶DV被害者のためのグループ カウンセリングなど



問 男女共同参画課
Tel784-8146

▶市DV相談室

問 Tel780-4327

▶女性のよりそい相談室

問 Tel784-8103

▶生活が苦しい、仕事探し、 ひきこもりなどの相談

問 暮らし・相談サポートセンターTel780-4344

※その他の相談(消費生活、仕事・暮らし、子育て、外国人の相談など)は**HP**から確認を



広報番組

▶ケーブルテレビ市広報番組 「いたみだより」(11ch)

月替わりでデジタル放送(11ch)放送の翌月、番組の一部を伊丹市公式YouTubeで配信します。

日 毎週土・日曜の9:00(15分番組)

問 (株)ベイ・コミュニケーションズTel06-6417-7892



▶79.4メガヘルツ 「ハッピーエフエムいたみ」

市の提供番組を放送中
災害時には緊急放送を実施

問 Tel785-4160

お便りやリクエストは同局**HP**やファクス(FAX785-4161)へ



善意

7月31日までに頂いた寄付について、寄付者の氏名・団体名を市**HP**で紹介しています(希望者のみ)。



人だれでも、定員なし、**費**無料、**申**不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくは**HP**ホームページか**問**問い合わせ先へ確認を。
Tel市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

🚑 知って、備えて、命をつなぐ

9月9日は救急の日

9月6～12日は「救急医療週間」、9月9日は「救急の日」です。救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的として設けられています。

📞 消防局救急課 Tel783-0322

📍 イベント 救急フェアの開催

救急救命士による心肺蘇生法と自動体外式除細動器(AED)などの救命処置や応急手当の体験、予防救急の講義などを実施。消防顔出しパネルの展示コーナーや子供用防火衣の着装コーナー、たみまるも登場します。

📅 9月5日(土)11:00～14:00

📍 イオンモール伊丹1階のエンターテイメントコート

詳しくはこちら



詳しくはこちら



📌 その他 救急車適正利用及び救急の日のポスター掲示

市内の学校や公共施設等に掲示

📅 9月6～12日

📖 講座 もしもの時に備えて応急手当を学ぼう！

普通救命講習、心肺蘇生法(小児・乳児)と自動体外式除細動器(AED)の取扱いなど

📅 9月28日(月)9:30～12:30 📍 消防局

👤 市在住・在勤・在学の30人

📞 9月1日9:00から電話で同課(Tel783-0322)へ。先

詳しくはこちら



🦗 虫の音に親しむ伊丹の秋



鳴く虫と郷町関連イベント

📍 イベント わくわく☆ 鳴く虫広場

昆虫館からやってきた虫たちとの触れ合いなど

📅 9月5日(土)10:30～11:30 📍 図書館南分館

👤 15人 先 問 同所 Tel781-7333

📍 イベント 0才からOK 親と子の管弦楽コンサート vol.31 with鳴く虫 inラストホール

伊丹シティフィルハーモニー管弦楽団がアンサンブルで、クラシックや童謡を演奏

📅 9月13日(日)14:00 📍 ラスタホール 📅 親子35組

費 1,000円 申 直接か電話で伊丹アイフォニックホール(Tel780-2110)へ。先



📍 イベント 鳴く虫プラネタリウム

昆虫館学芸員をゲストに迎え、星々を眺めながら、鳴く虫の声や虫と星の話を楽しむ

📅 9月13日(日)16:15～17:05 📍 こども文化科学館

👤 150人 費 観覧料 申 当日9:00から鑑賞券を販売 先 問 同所(Tel784-1222)



📍 イベント 鳴く虫と星見会

鳴く虫の音色を聞きながら、望遠鏡を使って天体を楽しむ

📅 9月16日(水)19:00～21:00(雨天中止)

📍 三軒寺前広場 問 こども文化科学館(Tel784-1222)

📍 イベント 「Re:鳴呼☆涼虫部屋～冷やし鳴く虫はじめました」

ひんやりほの暗い和室で、虫聴きしながら自由に過ごす

📅 9月18日(金)17:00～21:00、19日(土)14:00～21:00

📍 東リ いたみホール 📅 随時30人程度 問 同所(Tel778-8788)

学芸員の

アゲハの季節を知る手がかり



9月23日は「秋分」です。この日を境に夜が長くなり季節は冬へと向かいます。1日の中の明るい時間の長さを日長といい、この日長に対する生物の反応を光周性と言います。例えば植物の光周性は季節を察知し、花を咲かせるタイミングなどを決定します。また昆虫の光周性は繁殖や休眠などの調節に関わります。

身近なチョウのアゲハは、春から卵→幼虫→蛹→成虫の一生を1年に3～4回繰り返しています。秋頃のアゲハの若い幼虫は、日長を感じて「もうすぐ冬が来る」と判断すると体内のホルモンが変化して休眠する蛹になります。そして冬の寒さにあたることで、春に羽化できるのです。

日長は、変化の大きな気温と異なり、年によって変わらず正確に1年の周期で変化するため、季節を知る手がかりとして、生物にとっては最も信頼できるシグナルです。



📞 伊丹市昆虫館 Tel785-3582

📱 同館 ホームページ



いたみ PHOTO



写真大募集！



📍 伊オンモール伊丹にむらしげたみまる

📷 むらしげまんじゅうさん

なかたイムズ NAKATA TIMES 変化の予感を、ここから発信。



虫の音に、秋を聴く。郷町に灯る十日間

りーんりーん、ちんちろりん——耳を澄ませば、伊丹の町のあちらこちらから愛らしい音色が聞こえてきます。江戸の人々が親しんだ「虫聴き」を、今に伝える「鳴く虫と郷町」の催し。酒蔵や商店街をぶらりと歩けば、思いがけない場所で小さな音楽家たちが秋を奏でています。夕涼みがてら、どうかゆっくりと耳を傾けてみてください。澄んだ声に包まれていると、せわしない日常を少しだけ忘れ、心まで澄みわたるようです。この風情あるひとときは、毎年「里親」となって虫たちを育ててくださる市民の皆さまの愛情に支えられています。来年へ、そのまた先へとつながる温かな輪。秋の夜長、家族や大切な方と、郷町で虫の音さんぽを楽しんでみませんか。皆さまのお越しをお待ちしています。 市長 中田慎也