

伊丹



特集 |

めんどくさいを意外とラクやん！に
デジタル化実は進んでます

主な内容

- 物価高に対応！全市民へギフトカードを配布/子育て応援手当を給付/水道料金などを減免
- 近畿中央病院の跡地活用に関する説明会
- PICK UP 「ミモザの日」「ひな祭り」イベント

市公式SNSでも
情報を届け



YouTube



伊丹市
ホームページ

めんどくさいを意外とラクやん！に

デジタル化実は進んでます



伊丹市デジタル化年表

2018

スタート
マイナポータルを利用した
オンライン申請

マイナンバーカードを使ってオンライン申請ができる！

マイナポータルを利用して、マイナンバーカードを使ったオンライン申請サービスが利用できます。
※スマートフォンを利用する場合はマイナンバーカードか、スマホ用署名電子証明書の設定が必要です。

他にも 妊娠の届け出 児童手当 保育施設の利用申し込み などが申請可能

2020

スタート
市役所窓口で
キャッシュレス決済

スピードィーに決済完了！

各種証明書の発行手数料などのお支払いに「キャッシュレス決済」が利用できます。

クレジットカード
電子マネー
QRコード決済
PayPay
au PAY
ゆうちょPay
UnionPay
支付宝
微信支付
WeChat Pay
d払い
R Pay

2022

スマート窓口
開設
何度も同じことを書かなくていい

よりスマートな窓口対応が始動！

パソコンやスマートフォンから「伊丹市事前申請サービス」や「伊丹市オンライン申請ポータル」にアクセスすれば、事前申請が可能です。質問に答えていき、最後に表示される二次元コードを提示すれば、窓口で同じ質問に答える必要がありません。

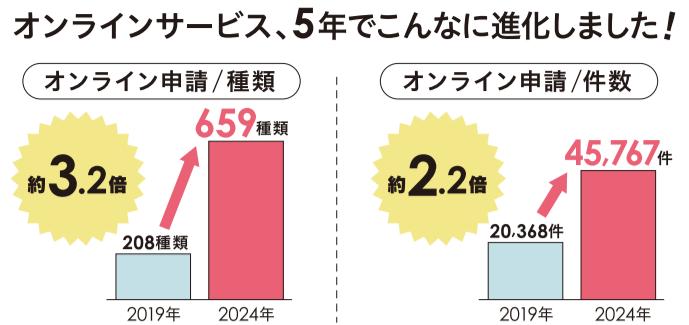
※二次元コードはスク린ショットを保存するか、ご自身のメールアドレス宛に送付もしくは印刷して窓口へご持参ください。

伊丹市事前申請サービス
伊丹市事前申請サービス
伊丹市オンライン申請ポータル
伊丹市オンライン申請ポータル

おくやみコーナーのご利用

職員がご遺族から故人の情報などを伺い、必要な手続きが記載された案内票を作成します。各担当窓口での手続きの際にその案内票をお持ちいただくことで、何度も同じことを書かなくてよくなります。事前の申請がなくても利用できますが、来庁前にオンラインで窓口予約をすると待ち時間が短くなります！

何からすべきか分からず、書類を書くのが大変、窓口で長い時間待たされる…。
市役所の申請や手続きは面倒だと思っていませんか。
そんな「めんどくさい」を解消するため、伊丹市では近年、オンラインサービスの導入を進めており、オンライン申請できる手続きの種類・申請件数も増えています。
進化する伊丹市のサービスを活用して、ぜひ「意外とラクやん！」を体感してください。



2022

導入
いたみバスナビ

2023

サービス拡充
マイナポータル

2024

オープン
伊丹こども電子図書館
伊丹デジタルミュージアム

2025

リニューアル
伊丹市公式LINE

2026

これからも伊丹市のデジタル化は進化！

市バスの利用をもっと快適に！

「いたみバスナビ」で、施設名や地図上から出発地・目的地を選択。乗るバス停・降りるバス停がすぐ分かります。



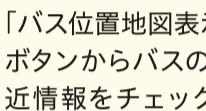
いたみ
バスナビ

こんな時も便利！

座れるバスに乗りたい時

乗降カマラセンサーによるリアルタイムの混雑状況を確認！

車内混雑状況



バスの現在地を知りたい時
「バス位置地図表示」ボタンからバスの接近情報をチェック！



さらに便利になるよ！
伊丹市営バススマスコット
たみバス

伊丹市交通局

さらに2026年度中には「いたみバスナビ」内でWeb遅延証明書が発行できるようになる予定です！

オンラインで楽々！手続きがより便利に！

例
引まつたぐ地を
自治体を
越し



マイナポータルへ
ログイン

手続の検索・
電子申請
サービス一覧から
「手続の検索・電子申請」
→「引越しの手続」を選択

引越しの手続
完了
新住所や来庁予定日などを入力し、
転出元・転入先の市区町村の
ステータスが「完了」に変わったのを確認

マイナンバーカードを持つ
転入先の役所へ



伊丹こども電子図書館
伊丹デジタルミュージアム

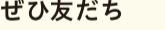


伊丹こども電子図書館
伊丹デジタルミュージアム
「市立伊丹ミュージアム」と「伊丹市昆虫館」の貴重なコレクションなどをデジタル化。サイト内ではデジタル資料や動画、VR(仮想現実)技術を駆使した仮想体験など、多彩なコンテンツが満載！



詳しくは
こちら

伊丹こども電子図書館
伊丹デジタルミュージアム
詳しくは
こちら



詳しくは
こちら

ほしい情報がピンポイントで届く！

伊丹市公式LINEがより見やすく・分かりやすくなりました。

リッチメニュー

トーク画面下部のメニューから、ごみの捨て方や休日応急診療などの検索ができます。

メッセージ配信

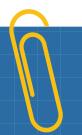
リッチメニューの「受信設定」ボタンから設定すれば、興味・関心・年齢・居住地に合わせた情報だけが届きます。



公式LINEの登録は
二次元コードから！
LINE
@itami_city
QRコード
基本メニュー
伊丹市ホームページ
手続き検索ナビ
オンライン申請
シティロモーション
伊丹市
広報伊丹
あなたの笑顔を
見せよう！
公式SNS
受信設定

これからも伊丹市のデジタル化は進化！

みんなの暮らしを豊かにするために、伊丹市ではこれからもデジタル化を進めています。
日々の生活のなかで、ぜひ活用してみてください。



市政TOPICS



物価高騰対策を実施

物価高騰に直面する市民の家計負担軽減のため、以下の事業を実施します。

▶市民へギフトカードを配布

内 全世帯へ「世帯の人数×6,000円分」のプリペイド式ギフトカード(バニラVisaギフトカード)を配布します。配布枚数は住民票上の世帯ごとに1枚となり、2月中旬頃から世帯主へ順次送付します。Visaクレジットカードが使える全国の店で利用できます。カードの使用期限は9月30日まで。詳細はHPで確認を 人 対象は、昨年12月23日時点で本市に住民票がある人 間 ギフトカード配布事業コールセンター(2月19日まで)TEL070-4418-9909、070-4418-9911

▶子育て応援手当を支給

内 児童手当支給対象児童を養育する父母などに、子ども1人当たり20,000円の子育て応援手当を支給し

ます。詳細はHPで確認を 人・申 ①市から昨年9月分の児童手当の支給があった人は申請不要②公務員と、昨年10月～今年3月生まれの子どもを養育する人などは2月2日以降に申請を 間 子育て応援手当コールセンター(2月2日以降)TEL764-5537

▶水道料金などを減免

内 市民・事業者(官公庁除く)の水道料金・下水道使用料の基本料金(2～3月請求分の基本料1期2カ月分)を減免します。申請不要 間 上下水道局サービスステーションTEL783-1601

第3回近畿中央病院の跡地活用に関する住民説明会

日 2月23日(祝)13:30～15:00 所 ラスタホール2階の多目的ホール・多目的室2 内 診療休止後の地域医療体制の確保と回復期医療機関誘致の進捗状況などについて。質疑応答あり

人 200人先 間 近畿中央病院事務部総務課TEL781-3712

市民課南分室移転に関する説明会

日 2月12日(木)18:30 所 南センター2階の集会室 内 2026年9月(予定)の市民課南分室の移転について 間 市民課TEL784-8038

笹原・鈴原地域包括支援センターを臨時移転

内 2月9日～3月13日のラスタホール一部改修工事に伴い、笹原・鈴原地域包括支援センターを同ホール1階から3階へ移転します。開館日・電話番号等に変更はありません 間 介護保険課TEL784-8037

白ポストを撤去します

内 青少年健全育成・非行防止のために設置した白ポストを2月末をもって廃止し、3月3～5日に順次撤去します 間 少年愛護センターTEL780-3540

小・中学校新入学者に就学通知書を送付しています



内 2月1日を過ぎても通知書が届かない場合は、至急連絡を。

- ・市外の公私立小・中学校の入学予定者:届け出が必要
- ・指定校以外の市内小・中学校への就学希望者:変更申請が必要(承認されない場合あり)

申・問 学校教育課TEL780-3534

幼児教育・保育の無償化 4月認定申請は3月20日まで



内 幼児教育・保育の無償化の対象となるためには、事前に「施設等利用給付認定」を受ける必要があります 人 対象は、3～5歳児(幼稚園は満3歳から)か住民税非課税世帯の2歳児以下で、4月以降、次のいずれかに該当する人

- ・私学助成を受ける幼稚園や認可外保育施設等に入園する人
- ・認定こども園や幼稚園の入園や、預かり保育を利用する人など

申 3月20日までに申請書(HPから)と保育の必要性を示す書類を直接、教育保育課(TEL784-8035)か利用予定施設へ

夜間中学校で勉強しませんか



内 夜間中学校は、十分な義務教育を受けられずに中学校を卒業した人などが、もう一回勉強できる学校です。尼崎市立成良中学校琴城分校(尼崎市内の南城内)には、伊丹市に住む人も通うことができます。入学したい人は、相談してください 間 学校教育課TEL780-3534

マイナンバーカード



▶休日開庁

日 2月8日(日)・28日(土)9:00～17:00 所 市役所1階の市民課 内 カードの交付(受け取り)など。詳細はHPで確認を 申 2開庁日前までに電子申請か電話(TEL784-8121)で市民課マイナンバーカード担当へ

▶出張窓口(申請サポート)

日 ①2月13日(金)・14日(土)②2月27日(金)・28日(土)いずれも10:00～17:00(最終受け付けは16:30) 所 ①阪急伊丹リータ4階のカフェ前②ラスタホール1階 内 無料写真撮影あり。持ち物など詳細はHPで確認

を。当日10:00から整理券配布。先 間 市民課マイナンバーカード担当TEL784-8121

▶暗証番号ロック解除がコンビニなどできます!

内 e-Taxなどで使用する「署名用電子証明書」と、マイナ保険証などで使用する「利用者証明用電子証明書」の暗証番号のどちらかがロックされた場合、スマートフォンアプリとコンビニエンスストアのキオスク端末を利用して初期化や再設定することができます 間 マイナンバー総合フリーダイヤル0120-95-0178

市営住宅の入居者募集



内 【戸数】20戸 【間取り】2Kほか 【家賃】住戸や収入状況による 【敷金】家賃3カ月分 【応募要件】市内在住・在勤者など。所得要件あり。詳細はHPまたは募集案内書で確認を。募集案内書と申込書は、市営住宅管理センター、市役所4階の住宅政策課、各支所・分室、くらしのプラザ、「ふらっと」人権センターで1月30日から配布 申 2月2～16日に申込書を直接か郵送(消印有効)で〒664-0881昆陽1-1-2

市営住宅管理センター(TEL784-8061)へ。抽

住宅耐震化個別相談会



日 2月19日(木)9:00～17:00 所 市役所 内 建築士による住宅耐震化の相談会 人 7組 申 2月2～17日に電話(TEL784-8065)か電子申請で建築指導課へ。先

2026年度市・県民税の申告受け付け



内 申告期限は3月16日です。郵送、オンライン、窓口で受け付けています。郵送・オンラインでの申告に協力を 間 市民税課TEL784-8022

所得税の確定申告



内 申告相談は、2月13日までは「国税庁LINE」または電話による完全予約制、2月16日～3月16日は原則同LINEによる予約が必要(当日の入場整理券は数に限りあり)。会場など詳細はHPで確認を 間 伊丹税務署TEL779-6121

軽自動車などの廃車申告手続き



内 軽自動車税は、毎年4月1日現在、対象車両を所有している人に課税されます。廃車・譲渡した場合や盗難に遭った場合は、3月31日までに手続きを(所有車両によって手続きの窓口が異なります) 間 市民税課TEL784-8022

おむつに係る費用の医療費控除の取り扱い



内 確定申告でおむつ代の医療費控除を受ける場合、寝たきり状態で治療上おむつの使用が必要な人については、医師が発行する「おむつ使用証明書」か市が発行する「おむつ代の医療費控除に係る確認証明書」が必要です。介護保険課で申請を 人 市発行の対象は、要介護・要支援認定を受け、主治医意見書で下記要件を全て満たす人(申告が1年目の場合、おむつを使用した年に受けていた要介護認定の有効期間が連続して6ヶ月あることが必要)

- ・障害高齢者の日常生活自立度」がB1～C2(寝たきり)
- ・失禁への対応としてカテーテルを使用、または尿失禁が発生、もしくは可

日時・日程 所会場・場所 内 内容 人 対象・定員 費 参加料など 持 持ち物 申 し込み方法 間 問い合わせ HPホームページ 保 一時保育あり 先 先着順 抽 応募多数の場合抽選

能性ありのいずれかに該当
問 介護保険課 TEL784-8037

納付はお早めに

▶ 固定資産税・都市計画税
(第4期分) 
内 納期限は3月2日。納付は便利な口座振替で 問 徴収課TEL784-8025

▶ 国民健康保険税(第9期分) 
内 納期限は3月2日。納付は便利な口座振替で 問 国保年金課
TEL784-8040

市家庭菜園 新規利用者を募集

内 募集する菜園・区画は下表の通り

菜園	募集予定区画数
第2菜園(瑞原)	38区画
第17菜園(瑞穂町)	38区画
第29菜園(中野東)	35区画
第55菜園(昆陽南)	17区画
第59菜園(緑ヶ丘)	19区画

人 市内に住所がある18歳以上の人か
学校園、福祉施設など。1住所(施設)

につき1区画のみ。現在、市家庭菜園
を利用している人は不可(2月末まで
の利用者除く) 費 年額15,800円
(標準利用面積約20平方メートルの
場合) 申 農業政策課、各支所・分室、
くらしのプラザ、「ふらっと」人権セン
ターで募集案内を2月2日から配布。2
月27日17:30までに郵送(必着)か電
子申請で農業政策課へ。抽 問 同課
TEL784-8050

家畜の飼養状況の 報告を

内 牛や羊、山羊、豚、馬、鶏などを1頭
(羽)以上飼育している場合、毎年2月
1日時点の飼育状況を県家畜保健衛
生所に報告する必要があります。報告
様式や提出方法など詳細は県HPで確
認を 問 県姫路家畜保健衛生所TEL
079-240-7085



審議会・会議を開催

▶ 第1回市福祉対策審議会 
日 2月3日(火)14:00~16:00
所 市役所2階の第2委員会室 内 市
地域福祉計画、市高齢者保健福祉計
画・介護保険事業計画などの進捗状況
について 人 10人 申 当日13:30ま
でに直接、会場へ。抽 問 地域・高年
福祉課TEL784-8099

伊丹市防災会議

日 2月4日(水)15:00~16:30 所 市
役所5階の501会議室 内 市地域防
災計画及び水防計画の修正などにつ
いて 人 15人 申 当日14:30までに
直接、会場へ。抽 問 危機管理室
TEL784-8166

第3回市総合交通会議全体会

日 2月16日(月)15:00~17:00 所 市
役所1階の101会議室 内 本市
におけるシェアリングサービスの充実
などについて 人 3人 申 当日
14:45までに直接、会場へ。抽 問 交
通政策課TEL784-8052

市立伊丹ミュージアム スタッフ募集

▶ 展覧会スタッフ
内 展覧会の受け付け、監視、販売など
を行うスタッフ若干名を。土・日曜、祝
日の勤務もできる人【期間】4月1日~
来年3月31日の会期中、週1~3日勤務
で9:40~18:10または11:15~17:15

事務受付スタッフ

内 受け付け、貸室対応、事務経理など
を行うスタッフ1人を。パソコン操作と
土・日曜、祝日の勤務もできる人【期間】
4月1日~来年3月31日の週5日勤務で
9:40~18:10

いずれも4月採用予定 申 2月14日ま
でに写真を貼付した市販の履歴書を
直接か郵送(必着)で〒664-0895宮
ノ前2-5-20市立伊丹ミュージアムへ。
書類選考後、2月21日に面接あり 問 同
所TEL772-5959

委員の募集

農業委員会委員

内 農地法に関する許認可業
務や農地の現地調査、農地に関する相

談や受け付けなどを行う農業委員11
人を。【応募資格】農業に関する見識や
農地などの利用の最適化推進に熱意
を持ち、同委員会の職務を適切に行
い、月1回の会議へ出席ができる人。報
酬あり 【任期】7月20日から3年間
申 2月27日までに申し込み書(窓口ま
たはHPから)を窓口か郵送(必着)で農
業委員会事務局(TEL784-8094)へ

▶ 都市計画審議会 
▶ 都市景観審議会委員 
内 委員各2人を。【応募資格】
市内在住・在勤・在学の18歳
以上(他の審議会などの委員
や市職員、市議会議員除く)
【任期】4月1日から2年間 申 2月28
日までに、応募用紙と志望動機を書い
た作文を窓口か郵送(必着)で都市計
画課(TEL744-2262)へ

カセットボンベなど 捨て方に注意を

内 中身の残ったカセットボンベなどが
原因となり、毎年ごみ収集車の車両火
災が発生しています。中身を使い切り、
穴を開けずに、決められた日に排出
を。中身が使い切れない場合は、市内
11カ所で行っている拠点回収へ 問

環境クリーンセンターTEL782-0968

危険なものなどの処分 は拠点回収のご利用を

内 廃食用油、充電式電池、スプレー
缶、電池類などの回収や、フードドライ
ブを実施しています。場所・曜日は
下表のとおり。時刻はいずれも9:00~
10:30(※は14:00~15:30) 問 環境
クリーンセンターTEL782-0968

場所	曜日
緑ヶ丘体育館※	毎週月曜日
西野大谷公園 「ふらっと」人権センター	毎週火曜日
きららホール こらくる 伸幸苑※	毎週水曜日
防災センター 神津交流センター くらしのプラザ	毎週木曜日
野間分室、南分室	毎週金曜日

シルバー人材センター 入会説明会

日 2月6日(金)13:30~14:30 所・問
シルバー人材センターTEL772-0161
人 おおむね60歳以上 申 直接か電話
で同所へ

Jアラート訓練放送

内 2月6日(金)11:00に「全国瞬時警
報システム(Jアラート)」を通じて、市
内28カ所の屋外拡声器などで国民保
護に関する訓練放送を行います。当日
10:45頃、屋外拡声器で訓練の周知放
送を行います 問 危機管理室
TEL784-8166

市民の警察官章の 授賞者を決定

内 市は、市民の安全・安心にかかる治
安維持などの功労をたたえ、令和7年
度「伊丹市民の警察官章」を伊丹警察
署刑事第一課の高田啓一郎巡査部長
と同署地域第一課辻内勇摩巡査部長
に贈ります 問 都市安全企画課
TEL784-8055

広報アンケート 抽選でプレゼントあり!

内 回答者から抽選で計20人にプレゼ
ントあり。設問やプレゼントの内容は
HPから 申 2月16日までに電子申請
か郵送(必着)で広報・シティプロモー
ーション戦略課へ 問 同課TEL784-8010



目が不自由な方へ 「声の広報」をお届け

内 ボランティアグループ「グループ
声」が朗読録音した広報伊丹のデイ
ジー版を自宅へ郵送します 申 電話
(TEL772-0221)でアイ愛センターへ



人 だれでも、定員なし、費 無料、申 不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくはHPホームページか問問い合わせ先へ確認を。
TEL市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

2025年度限り 帯状疱疹ワクチンの 接種費用を一部助成



内 昨年4月1日～3月31日に接種した水痘生ワクチンか帯状疱疹不活化ワクチンの接種費用を助成します(1人1回、上限4,000円)。人 接種日に本市に住民登録がある50～60歳 申 申請書、請求書、領収書(ワクチンの種類がわかるもの)、本人確認書類と振込口座の写しを3月31日までに郵送(必着)で母子保健課へ 間 同課TEL784-8034

いたみ健康チャージ ポイント 応募締め切り迫る!



内 健康イベントの参加や健(検)診受診などでポイントを貯めて応募すると、抽選で特典が当たります 人 20歳以上 申 2025年度分の締め

いきいき

健康 NAVI



若年認知症の会 ふらっと



日 2月12日(木)9:30～12:00 所 いたみいきいきプラザ 内 介護の話を聞いたり、本人と散歩やレクリエーションを行う 人 若年性認知症の人(65歳以上含む)とその家族 費 100円 申 新規参加者のみ電話(TEL785-0860)で社会福祉協議会へ



3月1～7日は 子どもの予防接種週間



内 入学・進学前に接種歴の確認を。相談は母子保健課(TEL784-8034)へ 申 予防接種の申し込みは予防接種実施の各医療機関へ



食と健康セミナー



日 3月4日(水)①13:30～15:30②12:30～13:00、15:45～16:15 所 保健センター 内 ①災害時も健康に過ごすための講話②パッククッキング体験(①参加者のうち希望者のみ) 人 ①90人②各20人 申 ②のみ2月2日から電話(TEL784-8080)か電子申請で健康政策課へ。先

その他 お知らせ・講座



内 その他の健康に関するお知らせ・講座はHPから確認を

集団で実施する健(検)診一覧

申・問 電子申請か電話で健康政策課(TEL784-8080)へ。先 健(検)診日の約10日前に案内送付

健(検)診種別	日 所 保健センター	人 市民(定員あり) 年齢は2026年3月末時点	費 満65歳 以上は免除
胃がん(バリウム) 胃がん・肺がんセット	2月8日(日)・20日(金)の午前	40歳以上 (妊娠中や治療中の人除く)	胃がん 500円 肺がん 100円
肺がん(胸部X線)	2月20日(金)午後		
喀痰検査 (肺がん検診とセット)	肺がん検診の受診日と同日	50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の人	400円
アスベスト関連疾患検診 (肺がん検診とセット)		40歳以上でアスベストの影響による病気を心配される人	無料
乳がん (マンモグラフィ)	2月8日(日)午後・16日(月)午前・26日(木)午前 ※個別医療機関でも受診可	40歳以上の女性(2024年4月以降に本市の乳がん検診を受診した人と、妊娠中・治療中の人除く)	1,700円

健康カレンダー

所 ①～⑧は保健センター、⑨は口腔保健センター
申・問 ①～⑦は母子保健課(TEL784-8034)、⑧は健康政策課(TEL784-8080)へ

教室・相談会	日	人	備考
①もうすぐパパママ教室	2月13日(金)午後 20日(金)午後	妊娠16～35週の妊婦 (家族1人同伴可)	申 2月2日から電子申請
②モグモグ離乳食教室	2月13日(金)午前 24日(火)午前	2025年7～9月生まれと保護者(第1子優先)※7月生まれは2月13日のみ	申 2月2日から電子申請 (第2子以降は電話予約)
③カミカミ離乳食教室	3月3日(火)午前	2025年3～6月生まれの保護者(第1子優先)	申 2月16日から電子申請 (第2子以降は電話予約)
④ぶれぱぱママ& ぶれっしゅぱぱママの つどい	2月27日(金)午後	妊娠22～35週の妊婦とパートナー、1カ月児健診を終えた6カ月未満児と父母(第1子優先)	申 2月2日から電子申請
⑤乳幼児発達相談	申し込み時に電話で問い合わせを	発育・運動発達などの心配がある就学前まで	内 小児科医・理学療法士・保健師・栄養士による面接相談 申 電話
⑥幼児の相談	申し込み時に電話で問い合わせを	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある1歳～就学前	内 心理士・保健師・栄養士による面接相談 申 電話
⑦すくすく育児相談	2月2・9・16日の月曜 13:15～15:15	就学前の育児に関して悩みや相談がある人	内 保健師・栄養士による面接相談
⑧健康度アップ相談会 (健診結果などの相談)	2月26日(木)・3月9(月) 9:30～10:30	20歳以上6人	内 保健師・栄養士による面接相談。 希望者は体組成測定 申 電話先
⑨歯科保健相談	2月26日(木) 13:00～14:00	幼児・一般・妊婦	内 歯や口の相談 所・問 口腔保健センター(TEL783-0078)

①の
申込は
こちら



②③④の
申込は
こちら



いたみびょういん便り

精神科
科主任部長 三好 崇文



「せん妄」をご存知ですか? 急に意識の曇りが生じ、今いる場所や日時が分からなくなったり幻覚が見えたり、つじつまの合わない発言が一時的に見られたりします。これは決して心の問題や認知症などではなく、重い身体疾患や手術の後、薬の影響などで発症し、高齢者に見られやすい傾向があります。なんだか怖く感じられるかもしれません、どうかご安心ください。市立伊丹病院では精神科リエゾンチームが中心となり、病棟やさまざまな診療科と連携して入院患者の「せん妄」予防や治療を積極的に行い、ほとんどの人が「せん妄」から回復しています。超高齢社会の現在、皆さんが安心して入院できる病院を目指して、今後も精進します。

県伊丹健康福祉事務所

所 県伊丹健康福祉事務所
申・問 電話(TEL785-7462)で同事務所地域保健課へ(要予約)

こころのケア相談

日 2月16日(月)13:30～15:00
内 精神科医師による心の相談

アルコール相談

日 3月9日(月)13:00～15:00
内 精神保健福祉士による相談

日時・日程 所会場・場所 内内容 人対象・定員 費参加料など 持持ち物 申申し込み方法 問問い合わせ 保一時保育あり 先先着順 抽応募多数の場合抽選

イベント

information

紙面に掲載している他にも各種イベントを開催しています。詳しくは各施設の欄の二次元コードから

乳幼児～小学生・親子向けイベント



しせつ

市立伊丹ミュージアム
宮ノ前2-5-20



代表 Tel772-5959

「伊丹一句(19)の日」

▶投句を募集

内 形式にこだわらない自由な俳句
申 2月19～21日に同所HPから電子申請か、同所や図書館「ことば蔵」などに設置の投句箱へ。特選・入選者には賞品あり

▶入賞作品発表

最新の選考結果はHPで確認を
むかしのあそび

日 2月21日(土)・22日(日)13:00～16:00(出入り自由) 内 身近な材料

り方・立ち方・扇子の持ち方を体験
人 40人 費 1,500円 申 電話か窓口で同所へ。先



アイホール

伊丹2-4-1 Tel782-2000



AI・HALL ARCHIVESチラシ・
ポスター展1988-2026

日 2月26日～3月1日 内 同所の30
数年の歴史を振り返る展示

シニアのための
「声に出て読む」朗読発表会

日 3月2日(月)10:30～12:30 内
受講生13人による朗読発表会 人
30人 申 電話で同所へ。先

人 だれでも、定員なし、費 無料、申 不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくはHPホームページか問い合わせ先へ確認を。
Tel市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

トチ、サクラ、ホオなどの木片をつないで作品を作る 人 16人 費 4,000円 申 2月4日10:00から電話で同所へ(13:00から窓口も可)。先

大人の工芸遠足
「堺の伝統産業と
茶の湯文化を味わう旅」

日 3月26日(木)10:00～16:30 内
刃物研ぎ体験とさかい利晶の杜(大阪府堺市)見学など(現地集合・現地解散) 人 12人 費 8,500円 申 2月6日10:00から電話で同所へ。先

工芸特別講座「手織」

日 3月27日(金)13:00～17:00 内
テキスタイルアーティストの彦根愛さんによる講義 人 手織経験者24人 費 7,500円 申 2月13日10:00から電話で同所へ(13:00から窓口も可)。先

東リ いたみホール
宮ノ前1-1-3 Tel778-8788



マジエスティック・
ジャズ・オーケストラ
エントランスコンサート

日 3月21日(土)15:00～16:00 内
グレン・ミラーなどジャズの名曲を1

階エントランスホールで演奏



伊丹アイフォニック

ホール

宮ノ前1-3-30 Tel780-2110



シネマコレクション
ピアノコンサート

～よっしーが奏でる映画音楽の世界～



日 2月21日(土)14:00
内 出演は人気バンドのサポートキー・ボーディスト・よっしー 人 就学前不可 費 3,000円(当日500円 増・全席指定) 申 窓口か電話で同所、イープラスへ。先

文化サロン“話題探訪”
ヴェルサイユのパロック宮廷舞踏
～貴族を体験してみませんか？～

日 3月6日(金)19:00～20:30 内
パロック時代のダンスの紹介、貴族の座

人 幼児～小学生

おたのしみ会

日 2月18日(水)15:00～15:45 内
人形劇など 人 2歳以上と保護者25組先

絵本であそぼ！

日 2月27日(金)15:00～15:30 内
「はらぺこあおむし」の読み聞かせなど 人 3～6歳と保護者5組先

あなただけのお誕生日の本

内 誕生日にぴったりの本2冊を3月に貸し出し 人 3月生まれの小学生3人 申 2月1～15日に直接、同所へ(要図書館利用券)。先

交流フロア Tel784-8170

リユースコーナーinことば蔵

日 2月1～22日(最終日は14:00まで)
内 引き取り希望者は最終日14:30に現地で抽選

気になる本で話そう
「6カ国転校生 ナージャの発見」

日 2月21日(土)10:00～11:30 人

20人 申 直接か電話で同所へ。先

おもちゃ病院

日 2月22日(日)13:00～15:00(出入り自由) 内 壊れたおもちゃを修理して後日返却 費 無料(材料費別)

クリーンランド出前講座

日 2月22日(日)14:00～14:30 内
リサイクルの話や紙芝居

漫画を語ろう

日 2月25日(水)18:30～20:00 内
テーマ「さわがしい」「うれしい」

第3弾 語り合う関西の
鉄道の歴史を！

日 3月1日(日)13:30～15:00 人
小学生以上6人(小学生は保護者同伴) 申 直接か電話で同所へ。先



うたごえ図書館ことば蔵

- 日 3月5日(木)10:30~11:30 内
唱歌や童謡などを歌う 人 50人先
講演「続・田辺聖子と『源氏物語』」
日 3月7日(土)14:00~15:30 人
50人 申 直接か電話で同所へ。先
講演「宮本輝文学の女性像」
日 3月14日(土)14:00~15:30 人
50人 申 直接か電話で同所へ。先

図書館北分館

北野4-30(きららホール内)
TEL770-0519

KITAシネマ

- 日 2月8日(日)13:30~15:30 内「プロフェッショナル～宮崎駿の仕事～」
人 40人先

おたのしみ会

- 日 2月8日(日)14:00~14:30 内
エプロンシアター、スケッチブックシアターなど 人 乳幼児と保護者

親子でたのしむおはなし会

- 日 2月13日(金)10:30~11:00 人

乳幼児と保護者

いろはのかみしばい

- 日 2月14日(土)15:00~15:30 人
30人先

ちびっこミニ映画館

- 日 2月17日(火)10:30~11:05 内
「うっかりペネロペ」 人 乳幼児と保護者10組先



おはなし会

- 日 2月21日(土)①10:30~11:00②
11:00~11:30 人 ①4~5歳②6歳以上

ちょうどよのかみしばい

- 日 2月22日(日)14:00~14:30 人
30人先

絵本ひろば

「すくすく☆きらきら」

- 日 2月23日(祝)10:30~11:30 人

乳幼児と保護者10組先

図書館南分館

南野2-3-25(ラスタホール内)
TEL781-7333



赤ちゃんのおはなし会

- 日 2月5日(木)10:30~11:00、11:00~
11:30 人 乳幼児と保護者各10組先

幼児さんのおはなし会

- 日 2月14日(土)10:30~11:00 人
幼児と保護者10組先

SDGsおはなし会&チャームづくり

- 日 2月21日(土)15:00~16:00 内
SDGsについて学び、ペットボトルキャップでチャームを作る 人 小学生以上10人先

大人の図書館お仕事ミニ体験

- 日 2月28日(土)10:30~12:00 内
業務体験、書庫案内、バックヤード見学など 人 10人 申 直接か電話で同所へ。先

図書館神津分館

森本1-8-22(神津交流センター内)TEL764-5991



あかちゃんからのおはなし会

- 日 2月3日(火)10:30~10:50、
11:00~11:20 人 乳幼児とその保護者各5組 申 当日10:00から整理券配布。先

図書館西分室

池尻4-1-1(イオンモール伊丹昆陽内)TEL784-8021



おはなし会

- 日 2月10日(火)11:00~11:20 人
2歳以上

おたのしみ会

- 日 2月24日(火)11:00~11:20 内
大型絵本やエプロンシアターなど
人 2歳以上



中央公民館

昆陽池2-1(スワンホール内)
TEL784-8000



第23回伊丹子ども市展

- 日 2月7~11日9:30~17:00(出入り自由) 内 幼児～中学生の絵画・書の入賞・入選作品約500点を展示

本とやさしい歌と甘い珈琲

- 日 2月11日(祝)13:30~15:30(出入り自由) 内 持ち寄った短歌の本を紹介し合う。伊丹歌人クラブの作品展示

火曜モーニングシアター2月

- 日 ①2月17日②24日の火曜10:00
内 ①「いきものがたり/みずものがたり」②「気候大異変」 人 各30人先

スマホ相談室

- 日 2月21日(土)13:30~15:30
(出入り自由) 持 スマートフォン

防犯講座 『特殊詐欺の現状と被害対策』

- 日 2月24日(火)14:30~15:30 人
30人 申 2月3日10:00から電話か

電子申請で同所へ。先

子育てサロン

- 日 2月25日(水)10:00~15:00(出入り自由) 内 10:45から「0歳から楽しめる!わらべうた」 人 0歳～就学前と保護者

公民館サークルおためし講座 「伊丹スポーツウェルネス 吹矢クラブ」

- 日 3月5日(木)13:30~15:00 人 10人
費 100円 申 2月4日～3月4日に電話か電子申請で同所へ。先

おやこわくわくひろば

- 日 3月8日(日)10:00~12:00 内
親子ふれあいコンサートとリトミック 人 0～3歳と保護者10組
費 600円 申 3月1日までに電子申請で同所へ。抽

印象に残るPR動画の 作り方とコツ

- 日 3月14日(土)13:30~15:30 内
プロの映像クリエイターからPR動画作りの基本を学ぶ 人 30人 申 2月3日10:00から電話か電子申請で同所へ。先 保 1歳半～就学前。1人

350円。3月4日までに要予約。

きららホール

北野4-30 TEL770-9500



おもちゃ病院

- 日 2月6・20日の金曜13:30~16:00
(出入り自由) 内 おもちゃの修理
費 無料(材料費別)

はじめてのマネーセミナー

- 日 2月7日(土)14:00~15:30 内
豊かな将来のためにライフプランや資産形成について学ぶ 人 15人
申 直接か電話で同所へ。先

ひょっこリーナの 昭和歌謡ショー

- 日 2月15日(日)14:00~15:00 内
歌、トーク、体操、演奏 人 140人
申 直接か電話で同所へ。先

こころとからだをはぐくむ ベビーマッサージ

- 日 2月17日(火)10:00~11:00 人
2カ月から歩くまでの子どもと保護者12組 費 600円 申 電子申請で同所へ。先

季節のフラワーアレンジ講座

- 日 2月24日(火)10:00~12:00 内
桃を使ったフラワーアレンジメント
人 20人 費 3,200円 申 2月3日から直接か電話で同所へ。先

おやこで楽しむ音楽会

- 日 3月1日(日)14:00~14:45 人
3歳～小学生と保護者25組 申 2月2日から直接か電話で同所へ。先

シニアのためのスマホ講座 ～スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験～

- 日 3月6日(金)10:00~12:00 人
おおむね60歳以上15人 申 2月2日から直接か電話で同所へ。先

親子でいっしょに！リトミック

- 日 3月9日(月)10:00~10:50 人
10ヶ月～1歳11ヶ月と保護者20組
費 600円 申 2月9日から電子申請で同所へ。先

0さい音育あそび♪

- 日 3月10日(火)10:00~10:45 人
4ヶ月(首が据わってから)～10ヶ月と保護者12組 費 600円 申 2月

日時・日程 所会場・場所 内容 人対象・定員 費参加料など 持持ち物 申込み方法 問問い合わせ HPホームページ 保一時保育あり 先着順 抽選応募多数の場合抽選

10日から電子申請で同所へ。先

第19回きららフェスティバル

日 3月14日(土)・15日(日)10:00～16:00(出入り自由) 内 同所の登録団体・利用団体の展示・ステージ発表会

つくってあそぼ！工作教室

日 3月15日(日)13:30～15:00 内 自然の材料で動物を作る 人 6歳～小学生18人(就学前は保護者同伴) 申 2月15日から電子申請で同所へ。先

おしゃれな花あそび

日 3月27日(金)10:00～11:30 内 お皿を使った季節のお花アレンジ 人 10人 費 3,200円 申 2月27日から直接か電話で同所へ。先

ラスタホール

南野2-3-25 Tel 781-8877



生涯学習フェスティバル

日 <展示>2月11～23日<ステージ発表>2月22日(日)10:00～14:55(出入り自由)<※上方舞体験>2月25日(水)17:00～17:45 人 幼児～高校生10人(保護者同伴も可) 内 同所の登録団体による発表会など 申 ※

6,450円 申 2月16日10:00～3月3日18:00に電子申請で同所へ。抽

▶春季跳び箱3日間

日 3月24～26日の8:00～9:00(全3回) 人 小学生30人 費 3,870円 申 2月16日10:00～3月3日18:00に電子申請で同所へ。抽

▶春季ジュニアテニス3日間

日 3月28～30日の8:00～9:00(全3回) 人 小学生20人 費 3,450円 申 3月2日10:00～3月13日18:00に電子申請で同所へ。抽

緑ヶ丘体育館

緑ヶ丘1-10-1 Tel 770-4401



サタデーズンバ

日 2月21日(土)19:15～20:15 人 中学生以上15人 費 1,000円 申 2月1日から電話で同所へ。先

単発参加の教室(3月)

内 ピラティスやヨガ、ZUMBA®などの定期教室に単発で参加できます。詳細はHPで確認を 人 高校生以上 費 各1,200円

は萌紀会 Tel 090-3844-8813へ。先

スマホ相談室

日 2月12・26日の木曜13:30～15:30(出入り自由) 持 スマートフォン

パパとはじめての3B体操

日 3月8日(日)10:30～11:45 内 音楽に合わせて体操 人 2歳～就学前と保護者25組 費 子ども1人につき100円 申 直接か電話で同所へ。先

ラスタ小学生料理クラブ

「かわいいお弁当を作ろう」

日 3月25日(水)16:00～18:00 人 小学生10人 費 2,200円 申 直接か電話で同所へ。先

ラスタ朗読ワークショップ

日 4月2日～6月6日の木曜14:00～16:00(全10回。最終日は土曜) 内 発声などの練習や発表会に向けた稽古 人 20人 費 13,000円 申 2月16日から直接か電話で同所へ。先

小野恭靖の古典文学塾 「江戸戯作文芸 —黄表紙—の世界」

日 4月6日～7月6日の月曜14:00～15:30(全4回) 人 54人 費 4,400円 申 2

月9日から直接か電話で同所へ。先

こども文化科学館

桑津3-1-36 Tel 784-1222



冬のプラネタリウム 「オーロラを見に行こっ♪」

日 3月1日まで。投影時刻はHPで確認を 内 スタッフの解説と共に「今夜の星空」と「オーロラ」を見る 人 各150人先 費 観覧料

ちょこっとサイエンス 「光であそぼう」

日 2月8・22日の日曜14:25～14:50 内 光の進み方を使った実験 人 各45人 費 観覧料 申 当日13:00から整理券を配布。先

皆既月食観望会

日 3月3日(火)19:00～21:00(出入り自由。荒天中止) 所 三軒寺前広場



星空コンサート 「月の光をさがして～歌と朗読のプラネタリウム～」

日 3月14日(土)18:30～19:30 内 出演はキクチマリコ(Sleeping Awake) 人 150人 費 500円 申 2月5日 10:00から電子申請で同所へ。先



TOYO TIRES 伊丹スポーツセンター

鴻池1-1-1 Tel 783-5613



テニス交流会

日 3月25日(水)9:00～12:00 内 4ゲームマッチ 人 75歳未満40人 費 2,000円 申 2月15日10:00から直接か電話で同所へ。先

春季特別講座

▶春季キッズジュニアスイミング

日 3月24～28日の8:00～9:00(全5回) 人 3歳児～小学生50人 費

昆虫館

昆陽池3-1 Tel 785-3582



生物多様性講演会「どの虫が食べられるの？私が食べた虫」

日 3月1日(日)13:00～14:30 所 東りいたみホール6階の中ホール 内 立教大教授 野中健一さんによる世界各地と日本の昆虫食文化の講演 人 120人先

『ふらっと』児童館

堀池2-2-20 Tel 781-2517



ひだまりひろばで おはなしかい

日 2月19日(木)10:30～11:00 人 就学前と保護者

スワンホール

昆陽池2-1 Tel 779-5661



スワンあそびカフェ

日 3月6・20日の金曜9:00～20:45 内 自由に遊べる部屋として開放。Wi-Fi完備 人 小・中学生

人 だれでも、定員なし、費 無料、申 不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくはHPホームページか問い合わせ先へ確認を。

Tel市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。



「不登校ひきこもり～今、親子で伝えたいこと～」後藤誠子氏・匡人氏の親子トークセッション

日 3月21日(土)13:30～16:10 人 60人

一億人の稻づくり 一鉢運動

日 3月28日(土)14:00～15:00 内 種もみの配布。自宅で稻を育てて人道支援に参加 人 小学生以上と保護者20人

2026スワンホールの夏祭り ボランティア実行委員を募集

内 7月18日(土)に開催する「2026スワンホールの夏祭り」の企画運営。詳細はHPで確認を 人 中学～大学生

正調津軽三味線コンサート

日 3月8日(日)14:00～15:30 人 150人 費 1,000円

申 いずれも2月1日10:00から電話か電子申請で同所へ。先

豊中市伊丹市 クリーンランド

豊中市原田西町2-1



いずれも申・問 はスリーR・センター
TEL06-6841-8152へ

展望フロア一般開放デー

日 2月15日(日)

▶食器リユース

日 10:00～15:00(出入り自由)

▶リユースコーナー

日 10:00～11:30 内 不用になった家具などの展示・譲渡 申 当日11:30までに会場へ(11:45に抽、搬出は各自)

▶ごみ焼却施設見学

日 10:15、10:30、13:30 人 各20人先

▶クラウンショー

日 11:20～11:40、13:00～13:20 内 クラウンによる大道芸



みどりのプラザ

荒牧6-4-12 TEL772-7696



ドリーム甲子園 臨床美術作品展

日 2月5～27日(最終日は15:30まで) 内 ドリーム甲子園による臨床美術作品の展示

花と緑とお庭のなんでも相談

日 2月19日(木)10:00～12:00(出入り自由)



産業振興センター

宮ノ前2-2-2(伊丹商工プラザ内)



コミュニティビジネスセミナー

日 3月6・13日の金曜13:00～17:00(全2回) 内 地域の課題解決をビジネスにする創業セミナー 人 20人

費 1,100円 申 2月25日までに電子

申請かファクス(FAX778-6262)で同所(TEL773-5007)へ。先

市民まちづくりプラザ

昆陽池2-1(スワンホール内)
TEL780-1234



講座「オンラインで出来る、NPO法人手続き」

日 3月5日(木)14:00～16:00 人 NPO法人関係者か関心のある人20人
申 2月26日までに電子申請か電話で同所へ。先

神津福祉センター

森本1-8-19 TEL777-1022



やさしい陶芸3月教室

日 3月14日～4月4日の土曜10:00～12:00(全3回) 人 中学生以上20人
費 無料(材料費別) 申 2月18日までに郵送で同所へ。抽

ポピュラー音楽史入門

日 每月第4水曜10:30～12:00 費 5,280円(6ヶ月) 申 3月10日までに直接か電話で同所へ。先

基礎から学べる陶芸教室

日 4月6日～来年3月15日の月曜 10:00～15:00(全38回) 費 8,000円(道具代・材料費別) 申 電話か窓口で同所へ。先

サンシティホール

中野西1-148-1 TEL783-2350



もよおし

生物多様性講演会



日 2月7日(土)13:30～15:30 所 東リ いたみホール 内 テーマ「生物多様性とわたしたちの暮らし」 人 小学生以上60人先 問 みどり自然課TEL780-3521

中止) 所 白雪ブルワリービレッジ長寿蔵ほか 内 10:00からの振る舞い酒(先着200人に木升プレゼント)や、日本酒・ビール・お楽しみ袋の販売 問 同イベント実行委員会TEL775-0524

毎月12日は イチニ イチニ と歩く日



日 2月12日(木) 内 9:30にJR伊丹駅西側カリヨン塔前に集合し、鶴塚から杜若寺など大坂道コース2.6kmを歩く 問 みどり自然課TEL780-3521

花の育て方講座



日 ①2月12日②26日の木曜13:30～15:30 所 スワンホール 内 ①クリスマスローズ②土の話 問 みどり自然課TEL780-3521

～就職準備セミナー～ 就労へ踏み出す一歩に役立ちます！



日 2月19日(木)13:30～15:30 所 東リ いたみホール 内 就労意欲やスキルの向上を目的としたセミナー。自分に合う職業と一緒に考える 人 15～49歳の無就業者6人 申 電話(TEL 0797-69-6305)で宝塚地域若者サポートステーションへ。先



伊丹市民混声合唱団 結成30周年記念 第12回定期演奏会

日 2月22日(日)14:00 所 伊丹アイフォニックホール 人 500人 申 2月5日から同ホールと東リ いたみホール窓口で整理券を配布。先 問 同合唱団の川向さんTEL080-4232-3300

日時・日程 所会場・場所 内内容 人対象・定員 費参加料など 持持ち物 申申し込み方法 問問い合わせ HPホームページ 保一時保育あり 先着順 抽選応募多数の場合抽選

天野セミナー「村重と秀吉 信長家臣団でふたりは ライバルだった？」



日 2月22日(日)13:30~15:30 所 東
り いたみホール 人 300人先 問 有
岡小学校区まちづくり協議会事務局TEL
090-8232-5585

伊丹市共生福祉社会 フォーラム



日 2月23日(祝)13:30~16:00 所 東
り いたみホール 内 地域福祉活動の
推進に関する基調講演、パネルディス
カッション、障害者支援施設などの物品
販売 問 地域・高年福祉課TEL784-
8099



小児・乳児の応急手当を 学ぼう！(普通救命講習)



日 2月24日(火)10:00~12:00 所 消

別相談会あり 人 中学生(新1年生含
む)の保護者30人 申 2月4日から電
子申請で社会教育課へ。先 問 同課
TEL764-7814

伊丹市芸術家協会展



日 3月11~22日の10:00~18:00(入
場は17:30まで。出入り自由) 所 市
立伊丹ミュージアム 内 市芸術家協
会の造形部門会員の作品展示 問 文
化振興課TEL784-8043
▶同協会展【関連事業】ワークショップ
色鉛筆のアトリエ時間
～鉛筆・色鉛筆でデッサン～
日 3月14日(土)13:30~15:30、15:45
～17:45 人 18歳以上各10人 申 2
月16日から電子申請で文化振興課(Tel
784-8043)へ。先



防局 内 心肺蘇生法とAEDの講習。
Web講習の受講必須。子どもの同伴可
人 30人 申 2月2日9:00から電話(Tel
783-0322)で同局救急課へ。先

Feeling Good! ベビーマッサージ



日 ①2月24日(火)14:00~15:00②3月
2日(月)10:00~11:00 所 ①いたみい
きいきプラザ②伊丹商工プラザ 人 ①
妊婦、1カ月~首が据わる頃と保護者8
組②首が据わってから歩き始めまでと
保護者12組 費 ①100円 申 2月10
日に電子申請で子育て支援センター
へ。抽 問 同所 Tel771-1152

大相撲秀ノ山部屋が やってくる！



日 2月下旬~3月上旬 所 相撲場(猪
名野神社内) 内 稽古見学や市民交流
イベント。日時など詳細はHPで確認を
問 スポーツ振興課TEL784-8088

縁JOYマルシェ イオンモール伊丹昆陽



日 2月25日(水)10:00~15:00 所 イ
オンモール伊丹昆陽1階光の広場・縁の

広場 内 障がい者就労継続支援事業
所による手作り雑貨・お菓子などの販
売 問 (有)MSコーポレーションTEL
090-9215-3209

オージープランツの 寄せ植え



日 2月27日(金)13:30~15:30 所 図
書館「ことば蔵」 人 20人 費 2,500
円 申 2月1~20日に電話(Tel780-
3521)でみどり自然課へ。先

認知症サポーター 養成講座



日 2月27日(金)14:00~16:00 所 東
り いたみホール 人 50人 申 2月20
日までに電話(Tel787-6797)で地域包
括支援センターへ。先

ひきこもり家族のつどい 将来の不安に備える お金のサポート制度 ～成年後見制度等について～



日 3月1日(日)①10:00~11:00②
11:00~12:00 所 いたみいきいきプ
ラザ 内 ①勉強会②交流会 人 ひき
こもりの家族20人 申 2月26日までに

電話(Tel785-0860)で社会福祉協議会
へ。先

育児ファミリー・ サポート・センター 「わいわい♡おしゃべり会」



日 3月1日(日)10:00~12:00 所 いた
みいきいきプラザ 内 ファミサポの援
助活動の事例発表や援助活動について
の話し合い 人 25人 申 2月2日から
直接か電話(Tel772-4560)で同セン
ターへ。先 保 1歳~就学前10人。1
人300円。要予約

男性介護者きたいの会



日 3月6日(金)13:00~15:00 所 いた
みいきいきプラザ 内 介護に関する悩
み・不安の共有や情報交換 人 介護
中・介護経験者の男性 申 新規参加者
のみ電話(Tel785-0860)で社会福祉協
議会へ

思春期に入る子どもと 向き合うために



日 3月10日(火)10:00~12:00 所
市役所 内 講演とグループワーク。個

歴史ロマン 体験学習



日 3月14日(土)10:00~12:00、13:00
～15:00 所 埋蔵文化財センター
内 ミニ機織り 人 小学生各10人
費 各500円 申 2月9日から電話(Tel
784-8090)で文化振興課(文化財担当)
へ。先



BOATRACE尼崎



尼崎市水明町199-1
TEL06-6419-3181

日 1月29日~2月3日、10~15日、
17~22日、25~28日

費 入場料100円(20歳未満無料)

収益金でまちづくりに
貢献しています！



市民相談



▶弁護士、司法書士、
税理士相談など
問 市民相談課TEL784-8011

▶女性・男性などの相談

内 女性のためのカウンセリング、セ
クシュアルマイノリティ相談、男性の
ための悩み電話相談など
問 男女共同参画センター
ここいろTEL781-5516

▶DV被害者のための グループカウンセリング

問 男女共同参画課TEL784-8146

▶市DV相談室

問 TEL780-4327

▶女性のよりそい相談室

問 TEL784-8103

▶生活が苦しい、仕事探し、 ひきこもりなどの相談

問 くらし・相談サポートセンターTEL
780-4344

※その他の相談(消費生

活、仕事・暮らし、子育て、
外国人の相談など)はHP
から確認を

広報番組

▶ケーブルテレビ市広報番組 「いたみだより」(11ch)

月替わりでデジタル放送(11ch)
放送の翌月、番組の一部を伊丹市公式
YouTubeで配信します。

日 毎週土・日曜の9:00(15分番組)
問 (株)ベイ・コミュニケーションズ
TEL06-6417-7892

▶79.4メガヘルツ 「ハッピーエフエムいたみ」

市の提供番組を放送中
災害時には緊急放送を実施

問 TEL785-4160

お便りやリクエストは同局
HPやファックスFAX785-4161へ

善 意



12月31日までに頂いた寄
付について、寄付者の氏
名・団体名を市HPで紹介
しています(希望者のみ)。



人 だれでも、定員なし、費 無料、申 不要、の場合は記載していません。申込方法など詳しくはHP ホームページか問 問い合わせ先へ確認を。
TEL市外局番の記載がないものは(072)。市役所への郵便物は、記事に指定がある場合を除き「〒664-8503 伊丹市役所〇〇課(室)」で届きます。

PICK UP



国連が定めた「国際女性デー」

3月1日は「ミモザの日」関連イベント

毎年3月8日は国際連合が女性の権利向上や社会参画を呼びかける日として定めた「国際女性デー」で、「ミモザの日」としても知られています。男女共同参画センター「ここいろ」では、毎年この時期に「ミモザの日」を冠したイベントを開催しています

日 3月1日(日) 申※は2月2日から電話(Tel781-5516)か電子申請で同所へ。先

※絵本を入口に乳幼児期から始めるおうち性教育

日 10:00~11:30 人 乳幼児と保護者15組

※俳句とジェンダー 入門講座

日 10:00~12:00 人 15人



※薬膳茶ワークショップ

漢方の考え方を学び薬膳茶を体験

日 12:30~14:00 人 15人

※男女共同参画施策市民オンブード報告会

日 12:30~13:30 人 30人



※アルティシアさんとジェンダーを学んで
誰もが生きやすい社会を作ろう

日 14:00~16:00 人 30人

バルーンアートに挑戦!!

日 11:00~14:00
(出入り自由)



折り紙de遊ぼう

折り紙で手遊び人形などを作る
日 11:00~14:00
(出入り自由)



ジェンダー俳句選

日 展示 10:00~16:00
(出入り自由)



パン・コーヒー販売

日 11:00~14:00(出入り自由)

いたみだより
2025年12月号でも
ここいろを特集!



春の訪れを感じる

「ひな祭り」イベント

ひなかざり@旧岡田家住宅



国指定重要文化財の旧岡田家住宅で
明治・大正・昭和のひな飾りを展示

日 2月1日~3月3日

所・問 市立伊丹ミュージアム Tel772-5959



ひな 工作!市民講座「お雛様のかけ軸作り」

リサイクル工作のワークショップ

日 2月22日(日) 13:00~14:00 所 図書館「ことば蔵」

人 20人 申 直接か電話(Tel784-8170)で同所へ。先



おひなさま制作

身近な材料でおひなさま作り

日 2月27日(金) 10:15~11:30, 14:30~16:30

所・問 こらくる Tel767-7676 人 幼児~小学生各6組先

中田市長より:

伊丹タウンミーティング開催のお礼

詳しくは
こちら



昨年10月より新たな交流の場として開催した「伊丹タウンミーティング」が1月26日に終了しました。17小学校区に加え、全市民向けにオンラインと対面で実施し、多くの皆さまが参加くださいましたこと、心より感謝申し上げます。未来への投資を始め、暮らしの安心やチャレンジを



応援する仕組みへの提案のほか、改革への期待など、率直な声を寄せていただきました。皆さまの声は、伊丹のこれからを形作る大切な道しるべです。

私は、これからも市民一人ひとりの思いに寄り添いながら、市政に丁寧に反映してまいります。より良い伊丹のまちづくりに引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。



消費生活 Q & A

昨日、電話で「閉店するのでカニを買って
欲しい」とお願いされて申し込みましたが、
キャンセルできますか?

A. 電話で勧められて申し込みをした場合は、
クーリングオフできます。

契約書を受け取った日を含めて8日以内に、はがきや
メールなどで「契約を解除する」と伝えることで、クーリ
ングオフができます。契約書だけが商品より先に届くこ
ともあるので、注意が必要です。電話で勧められても、不
要であればきっぱりと断りましょう。断っているのに勧
誘を続けることは法律で禁止されています。断ったのに
商品が届いた場合は、念のため、送り主
の名前や住所などをメモや写真で記録
し、受け取り拒否しましょう。

消費生活や製品事故に関する相談は
消費生活センター Tel775-1298へ



PHOTO



市民の方の
写真もご紹介

(株)アクティオと
災害時応援協定を締結

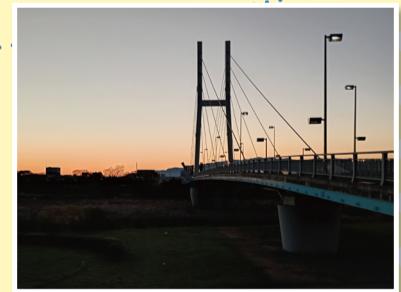


緑ヶ丘公園の下池
水面に見事な景色!

奥山 正弘さん



伊丹市優良建設業者等表彰式
宗像建設(株)、光建工(株)



仕事帰りの神津大橋

伊丹の自転車おやじさん



写真
大募集!