

令和8年10月1日

スポーツの秋を満喫！10月12日(月・祝)は「スポーツの日のつどい」

市内の各スポーツ施設で多様なスポーツ体験・キッチンカーの出店も！



10月12日(月・祝)の「スポーツの日」に「スポーツの日のつどい」を開催いたします。市内最大のスポーツイベントで、メイン会場の伊丹スポーツセンターを中心に、市内各施設で様々なスポーツ体験や無料開放を行います。

イベント概要

1. 日時 令和8年10月12日(月・祝) 10時～15時
2. 場所 メイン会場：TOYO TIRES 伊丹スポーツセンター その他市内スポーツ施設

催し紹介(一部)

開会式

伊丹市スポーツ協会加盟団体・その他関係団体の合計37団体が集う開会式です。
陸上自衛隊第3音楽隊による演奏も迫力があります。

10:00～11:00

TOYO TIRES 伊丹スポーツセンター 陸上競技場

明治安田 健康チェック測定会

「血管年齢測定」、「ベジチェック」、「握力測定」など、自分の身体の状態を数値で把握できます。

10:00～15:00

TOYO TIRES 伊丹スポーツセンター 体育館前広場

フラッグフットボール体験会

2028年のロサンゼルスオリンピックの追加種目に採用されたフラッグフットボールの体験会です。

11:15～15:00

TOYO TIRES 伊丹スポーツセンター 野球場

WHICH ボール

伊丹市のボランティアサークルが考案したパラスポーツです。年齢や身体的な条件に関わらず、誰でも楽しむことができます。

13:00～15:00

TOYO TIRES 伊丹スポーツセンター 多目的室

※その他の催し、詳細については、ホームページをご確認ください。



<問い合わせ先> 伊丹市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課

TEL 072-784-8088

FAX 072-784-8083

担当： 竹谷 臼井