



伊丹市マスコット たみまる

広報

伊丹



この号の主な内容

- 2面 市民アンケートの回答に協力を
- 3面 こどもの人権相談 強化週間
- 4面 Sky Beer Garden in 伊丹スカイパーク開催
- 5面 健康 6・7面 みんなの窓

人口●194,949(-273) 世帯数●85,296(+955)
2025年7月1日推計 ()は前年7月1日比
発行：広報・シティプロモーション戦略課



〒664-8503兵庫県伊丹市千僧1-1 Tel.072-783-1234 (代表) ファクス072-784-8107 (広報・シティプロモーション戦略課) 伊丹市の市外局番は【072】

秋のスポーツ
ライフを
楽しもう

家族で楽しむ スポーツ特集



スポーツの秋を迎え、市内各所で幅広い世代の人が楽しめる講座や教室などを開催します。運動の習慣を身につけたい人、新しいスポーツにチャレンジしたい人、ぜひこの機会にご参加ください。

緑ヶ丘体育館

ピラティス教室

【日 時】9月1～22日の月曜午前9時10分
【内 容】インナーマッスルを強化し姿勢の改善・健康増進・体力維持を目指す
【対象・定員】高校生以上各15人
【参加料】各1200円

美ボディエクサ

【日 時】9月3・10日の水曜午後7時15分
【内 容】体力向上、筋力・美容の維持向上を目的とし身体のゆがみを整える
【対象・定員】高校生以上各10人
【参加料】各1200円

秋期教室 募集中！

新体操

【日 時】9月3日～11月19日の水曜(全10回)午後3時40分
【内 容】新体操を通して柔軟性やリズム感を身につけ、体の基礎を作る
【対象・定員】5歳児～小学3年生20人 【参加料】1万1500円
☎直接、同館(Tel.770-4401)へ。先着順。

スポンジボールテニス交流会

【日 時】9月3～17日の水曜午後1時
【内 容】スポンジボールテニスを通して体力・仲間作りを目指す
【対象・定員】高校生以上各5人
【参加料】各1200円

ZUMBA®

【日 時】9月5～19日の金曜午前9時半
【内 容】ラテン系の音楽に合わせて踊る
【対象・定員】高校生以上各15人
【参加料】各1200円



リラックスヨガ

【日 時】9月5～19日の金曜午前10時50分
【内 容】呼吸法や瞑想を丁寧にを行う初心者向けのヨガ
【対象・定員】高校生以上各15人
【参加料】各1200円



カヌー体験

【日 時】9月6日(土)午前10時半、午後1時半
【内 容】プールでカヌー体験
【対象・定員】小学生以上各20人 【参加料】2000円

☎いずれも同館Tel.770-4401へ。先着順。空きがあれば当日参加も可。

まりこ先生の親子体操教室

【日 時】9月18日～11月20日の木曜(全10回)午前10時
【対象・定員】1歳半～3歳とその保護者20組
【参加料】9500円
☎8月15日から直接、同館(Tel.770-4401)へ。先着順。

伊丹スポーツセンター

親子テニス体験

【日 時】9月6・27日の土曜午前8時
【対象・定員】5歳児～小学生とその保護者30組 【参加料】各1500円

テニス交流会

【日 時】9月20日(土)午後6時 【内 容】4ゲームマッチの試合
【対象・定員】74歳以下40人(ペアで参加も可)
【参加料】1人2000円

☎8月15日午前10時から同センターTel.783-5613へ。先着順。

enjoy アクア

【日 時】9月25日(木)午後7時半
【内 容】水の中で体を動かす
【対象・定員】中学生以上20人
【参加料】1000円
☎9月1日午前10時から同センターTel.783-5613へ。先着順。

市立ローラースケート場

土曜スクール

【日時・内容】①9月13・27日=初心者コース②9月20日=幼児向け体験会。いずれも土曜の午前9時半。
【対象・定員】4歳以上各10人
【参加料】各600円(入場料と貸靴代別)
☎開催日前日までに市立ローラースケート場Tel.773-0081へ。先着順。

8月20日(水)午前11時頃 Jアラート訓練放送を実施

8月20日(水)午前11時頃「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて市内28カ所にある屋外拡声器や緊急告知FMラジオなどで国民保護に関する訓練放送を行います。また、同日午前10時45分頃、屋外拡声器で訓練放送の周知放送を行います。気象状況などによっては、訓練放送を中止する場合があります。

市危機管理室Tel.784-8166

8月29日(金)生放送 エフエムいたみ防災ラジオ

近い将来、発生する確率が高い南海トラフ巨大地震。その時、どう対応するのか。市防災センターのサテライトスタジオから、エフエムいたみ(79.4MHz)とインターネットサイマルラジオで生放送します。
【放送日時】8月29日(金)午後2～3時50分
【内容】災害が起こる前に私たち一人一人が備えておくべきことなど、中田市長や各部署担当者が話します。

ハッピーエフエムいたみTel.785-4160

Instagramでも 情報発信中!

市教委スポーツ振興課は、公式Instagramでスポーツイベントの情報を発信しています。二次元コードから登録を。



市民アンケートの

回答に協力を

市は、市内在住の満15歳以上の人の中から無作為に選んだ3千人に、人権教育・啓発や男女共同参画についての調査票を郵送します。

回答結果は、今後の人権教育・啓発の推進や男女共同参画計画の推進・見直しに役立てますので、協力をお願いします。

【募集期間】8月15日～9月12日午後4時半
応募方法など詳しくは、二次元コードから確認を。
【募集期間】令和8年4月1日～18年3月31日(10年間)



者を募集 来年3月14日(土)・15日(日)にアイホールで開催する「未来」をテーマにしたショーケースの出演団体とアーティストを募集します。
詳しくは、二次元コードから確認を。
【募集期間】令和8年4月1日～18年3月31日(10年間)



子ども発達支援センター あすぱる 会計年度任用職員募集

市教委は、会計年度任用職員を次の通り募集しています。

【児童ケースワーカー】▽勤務日週5日、月～金曜の午前8時から午後9時、午後5時～5時30分、応募資格は相談支援従事者初任者研修か相談支援従事者現任研修を修了した人▽勤務地は子ども発達支援センター▽月給24万8千円。

【保育士】▽勤務日週5日、月～金曜の午前8時半から午後5時、応募資格は保育士資格を持つ人▽勤務地は子ども発達支援センター▽月給21万7千円。

【作業療法士】▽勤務日週5日、月～金曜の午前8時45分から午後5時15分、応募資格は作業療法士免許を持つ人▽勤務地は子ども発達支援センター▽月給29万4千円。

【介護相談員を募集】介護施設などに訪問し、高齢者の相談を受ける介護相談員を次の通り募集します。

【応募資格】市内在住で▽介護保険制度を理解し、地域の保健福祉に関する活動経験がある▽月3回程度の活動などに参加できる一人。

【任用期間】10月～令和9年3月31日。
【謝礼】月額7千777円。
【募集期間】8月15日～9月16日に、市役所1階の介護保険課にある応募用紙(市ホームページからダウンロード可)をおき

【謝礼】月額7千777円。
【募集期間】8月15日～9月16日に、市役所1階の介護保険課にある応募用紙(市ホームページからダウンロード可)をおき

【謝礼】月額7千777円。
【募集期間】8月15日～9月16日に、市役所1階の介護保険課にある応募用紙(市ホームページからダウンロード可)をおき



昨年のパネル展

住宅耐震化促進事業 改修工事費用など一部補助

市は、安全・安心のまちづくりを目指し、住宅の耐震化を促進するため、耐震改修工事費用などの一部を次の通り補助します。

補助対象は、昭和56年5月31日以前に建てられた住宅(その他条件あり)。

簡易耐震診断や住宅耐震化の補助メニューなど詳しくは、市ホームページで確認を。

【募集期間】8月18日～10月31日に所定の申込用紙(二次元コードからダウンロード可)に必要事項を書き、必要書類を添えて、直接、建築指導課へ。

予算額に達し次第、終了。

市建築指導課Tel.784-8065



市の組織改正と 執務室の変更

市は、組織の一部を次の通り改正します。

- ▷市長部局内に経営戦略室を立ち上げ、秘書課、広報・シティプロモーション戦略課、デジタル戦略課、ヒューマンリソース戦略課を整備
- ▷習い事バウチャー事業の実施に向け、市長部局内に特定施策推進班を整備▷教育委員会事務局内に未来教育プロジェクトを立ち上げ、未来戦略チーム、部活動地域移行チームの2つのチームを整備。

組織改正に伴い、グリーン戦略室、施設マネジメント課の執務室を市役所3階から4階に変更。経営戦略室、特定施策推進班は3階、未来教育プロジェクトは2階に執務室を配置。

市人事課Tel.784-8016

市建築指導課Tel.784-8065

こどもの人権相談強化週間



8月27日～9月2日は「こどもの人権相談」の強化週間です。いじめ、体罰、児童虐待など子どもに関する様々な人権問題について、電話で無料相談を受け付けます。相談希望者は、こどもの人権110番(0120・007・110)へ。岡神戸地方務局人権擁護課

◆こらくる各種イベント 次の通りイベントを開催します。
「おたんじょうかい」 8月28日(木)午後2時半。
7・8月生まれの誕生会。
ペーパーサートやパネルシアターなど。
対象・定員は、幼児～小学生25人(幼児は保護者同伴)。
当日直接、会場へ。先着順。
「トランプ大会」 8月31日(日)午前10時。
年齢問わず楽しめる「ぶたのしっぽ」で競い合う。
対象・定員は、小学生20人。
当日直接、会場へ。先着順。
「Love yourself」自分をおしむ。6月13日(土)午後3時。
体幹を鍛えよう。
対象・定員は、中学・高校生8人。

こらくるTel767・7676。
* * *
◎マイナンバーカード窓口休日
開庁 8月23日(土)・31日(日)の午

マイナンバーカード 出張窓口(申請サポート)を開催



市は、市内施設で、マイナンバーカードの出張申請サポートを開催します。
日時と会場は▽8月29日(金)・30日(土)の午前10時～午後5時(きららホール)。
最終受け付けは午後4時半まで。無料で写真撮影あり。
当日直接、会場へ。先着順。
持ち物など詳しくは、下記二次元コードから確認を。
◎マイナンバーカード窓口休日
開庁 8月23日(土)・31日(日)の午

前9時～午後5時、市役所1階の市民課窓口で。
電話か下記二次元コードから事前予約を。
◎マイナンバーカードの手続きは事前予約制。マイナンバーカード申請・交付、電子証明書の更新、暗証番号の再設定などは待ち時間短縮のため事前予約制です。
予約は2開庁日前までに▽電話▽下記二次元コードから予約▽市市民課マイナンバーカード担当へ申し込みを。
* * *
岡市市民課マイナンバーカード担当Tel784・8121。

エンディングノート パネル展・講座を開催



市は、終活の周知と啓発を目的として、NPO法人アイリスと協働で作成したエンディングノート「想いを伝えるなないろカード」のパネル展と書き方講座を開催します。同カードで人生を振り返ってみませんか。

★パネル展
【日程】9月9～14日の午前9時半～午後6時(9日(火)は12時から、14日(日)は午後4時半まで)
【会場】図書館「ことば蔵」1階のギャラリー
★※書き方講座「みんなでいっしょに書いてみよう 想いを伝えるなないろカード」
【日時】9月14日(日)午後2時
【会場】図書館「ことば蔵」1階の交流フロア
【定員】15人
※は8月15日から電話で地域・高年福祉課へ。先着順。
いずれも参加料無料。
同カードの詳細は、二次元コードから確認を。

市地域・高年福祉課Tel784-8099

各種相談会・セミナーなど開催

料。
電話か左三次元コードから電子申請を。先着順。
岡NPO法人チームそいゆマンシヨ管理支援機構Tel090・7969・9534。



定期購入トラブル「最終確認画面」を読もう!

【Q1】ネット広告を見て1回だけのお試しと思って化粧品を注文した。2回目が届き、定期購入だとわかった。(20代女性)

【Q2】いつでも解約できるサブスクリプション(初回980円)の定期購入を申し込んだ。1回目の商品を受け取り解約すると、通常価格との差額1万8千円を請求された。(60代男性)

【A】ネット通販では、「最終確認画面(申し込みボタンな

どをクリックすることで契約の申し込みが完了する画面」の表示がわかりにくいために、契約内容を誤認して申し込んだ際には、取り消しできる場合があります。
わからなかった点を事業者に伝えて話し合うようにと助言しました。

事業者は、「最終確認画面」に取引の基本事項(分量、販売価格、発送時期、申し込みの撤回・解除に関する事)を、わかりやすく表示する義務があります。

しかし、初回の価格のみが強調され2回目以降の表示がわかりにくい場合があります。
《最終確認画面のチェックポイント》

①定期購入かどうか、解約条件は何か(注意して読む)：通信販売は法律によるクーリング・オフ制度(無条件契約解除)はありません。解約が大変複雑な場合があります。
②必ず全文を読む：読みづらい部分に大事な内容が書かれている場合や複数のパートに分かれスクロールしないと全文を読めない場合があります。
③必ず「最終確認画面」を記録する：印刷かスクリーンショットで記録を残します。また、注文を確定する前に「さらにお得な案内」などの表示が出て別コースに誘導されることがあります。

誘導されたコースの「最終確認画面」も同様に全文を読み、

記録しましょう。
解約期間内に解約の電話が繋がらなかったり、手続きが複雑で解約できなかったりした時は、その記録とともにメール・ファクス・手紙などで解約の意思表示をしましょう。
申し込みを完了する前に「最終確認画面」に書かれた契約の内容を正確に理解しておく事が大切です。

必ず「最終確認画面」をよく読みましょう!
消費生活や製品事故に関する相談は消費生活センターTel775・1298(相談専用平日午前9時～正午、午後1時～4時15分)へ。

◆まちづくりなんでも相談会
9月3・24日の水曜、午前9時～午後6時。
まちづくり活動に関する相談を幅広く受け付け。
定員各5組程度。
◎まちづくり広報なんでも相談会
9月13・27日の土曜、午後2～4時。
チラシ作成やSNSでの情報発信など、まちづくり活動の広報に関する相談を受け付け。
◎しろく・つくろNPO法人
9月20日(土)午前10時半。
NPO法人の事例紹介、設立時の手続き、書類作成について解説。定員20人。

実施している▽同活動に関心のある1人。参加費無料。
①②各日程の前日まで、③9月18日まで
に、電話か下記二次元コードから電子申請を。先着順。
岡市まちづくりプラザTel780・1234。
◆マンション管理セミナー
9月28日(日)午後1時半、スワンホールで。
内容は「間違いたらの大規模修繕工事」、「管理計画認定制度の解説」。講演後、個別相談あり。

いずれも会場はスワンホール。対象は▽まちづくり活動を実施

定員は▽講座 50人▽個別相談会 4組。無

ネーミングライツ協力企業を募集

市は、保有する施設に愛称を命名する協力企業を募集します。対象施設は、市立伊丹スポーツセンター。
岡市役所3階の経営企画課にある申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、必要書類を添えて、9月5日までに直接か郵送(必着)で〒664-8503伊丹市役所経営企画課(Tel784-8027)へ。





Sky Beer Garden in 伊丹スカイパーク開催



伊丹スカイパークのスカイフードショップで「Sky Beer Garden in 伊丹スカイパーク」が開催中です。
空港の夜景と飛行機を眺めながら、乾杯しませんか。

【開催期間】9月28日までの土・日・祝日(雨天中止)午後4～8時(午後9時閉園)
午後5時までは、ハッピーアワーを開催(アルコールドリンクが全品500円)
【フードメニュー】ピザ、ポテト、ナゲット、ぐるぐるソーセージなど。子どもも楽しめるソフトドリンクもあります。

伊丹スカイパークTel.772-3447



芥川賞作家が伊丹市立図書館に来たる！

松永K三蔵氏 講演会

～芥川賞作家が語る「本ってこんなにオモロイで～」

【日時】9月28日(日)午後2時
【内容】講演会、サイン会(著書を持参した人のみ)
【会場】図書館「ことば蔵」1階フロア
【参加料】無料
当日直接、会場へ。



プロフィール

1980年 茨城県生まれ
関西学院大学文学部卒業
2021年 第64回群像新人文学賞優秀作
「カメオ」でデビュー
2024年 「バリ山行」で第171回芥川龍之介賞受賞



「カメオ」



「バリ山行」

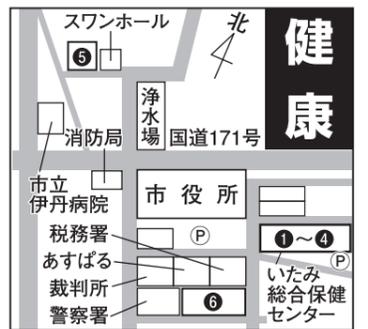
ワークショップを同日開催 「福笑いスタンプ ブックカバー」 「MEGA推しアイテム ブックマーカー」

図書館「ことば蔵」オリジナルの消しゴムはんこで、松永氏著書の「ブックカバー」と「本のしおり(ブックマーカー)」を自由にデザインしませんか。

【日時】9月28日(日)午前10時
【会場】図書館「ことば蔵」1階フロア
【定員】「ブックカバー」・「本のしおり(ブックマーカー)」各50人
【参加料】無料
当日直接、会場へ。先着順。



図書館「ことば蔵」Tel.784-8170



健康

市保健センター
 ①市健康政策課
 Tel.784-8080 ファクス 784-3281
 ②市母子保健課
 Tel.784-8034 ファクス 784-3281

休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所
 Tel.784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日
 =9:00~12:00/18:00~21:00

【歯科】④市口腔保健センター
 Tel. ファクス 783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00
 (受け付けは11:30まで)

【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
 Tel.770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~
 翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)
 ~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診
 察は9:00から)~翌6:30

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 Tel.06-6436-8701
 ファクス 06-6431-9301
 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30
 ▷日曜、祝日=9:00~16:00

⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 Tel.785-9437 ファクス 777-4091

「もしも」のために

胃がん・肺がん検診

日程と会場は左表の通り。
 対象は▽胃がん・肺がん検診
 〓昭和61年3月31日以前生まれ
 の人(妊娠中や放射線治療中な
 どの人除く)▽喀痰検査(肺が
 ん検診とセット)〓昭和51年3
 月31日以前生まれで喫煙指数
 (1日当たりの本数×年数)が
 600以上である人(過去における
 喫煙者含む)▽アスベスト関連
 疾患検診(肺がん検診とセット)
 〓昭和61年3月31日以前生まれ
 でアスベストの影響による病氣
 を心配される人。
 当日の問診の結果、受診でき
 ない場合もあります。
 受診料は▽胃がん検診〓500円
 〓肺がん検診〓100円▽喀痰検査
 〓400円▽アスベスト検診〓無料
 〓です。満65歳以上は無料。
 ◎30歳代の健診 9月22日(月)、
 10月29日(水)、11月15日(土)の午
 前、市保健センターで。
 子どもの同伴可。
 ▽検査項目〓血液検査、尿検
 査、血圧測定、身体測定、腹囲
 測定、診察、問診。希望者には
 体組成測定を実施▽対象・定員
 〓昭和61年4月1日〜平成8年
 3月31日生まれの人。各75人▽
 受診料〓1千100円。
 ◎乳がん検診(マンモグラフィ
 〓) 対象は、昭和61年3月31
 日以前生まれの女性。令和6年

月	日(曜日)	時間	会場
8	28日(木)	午前	市保健センター※
		午後	市保健センター▲
9	1日(月)	午前	アイホール★
	13日(土)	午前	市保健センター※
10	2日(木)	午後	市保健センター▲
	16日(木)	午前	野間笠松センター★
	26日(日)	午前	サンシティホール★※ 市保健センター

※は肺がん検診のみの受付終了。
 受付開始時間は午前9時、午後1時半(★印は午前9時半)、
 受付時間は指定します。
 ▲印の日程は肺がん検診のみの実施。

4月1日以降に市の乳がん検診
 を受けた人か、妊娠中や治療中
 などの人除く。受診料1千700
 円。満65歳以上は無料。
 受診方法は次の通り。
 【市内実施医療機関で受診】
 市内実施医療機関は▽市立伊丹
 病院▽近畿中央病院(車塚3)
 ▽ばばプレストクリニック(西
 台1)。各医療機関へ直接、申
 し込みを。
 【検診車で受診】10月8日
 (水)、17日(金)、23日(木)、11月6日
 (木)、11日(火)、18日(火)、28日(金)い
 ずれも午前、市保健センター
 で。
 ◎市国保特定健診・後期高齢者
 健診 対象は40歳以上の市国保
 加入者と後期高齢者医療制度被
 保険者。
 市国保加入者は受診時に受診
 券が必要(後期高齢者医療制度
 の被保険者は不要)。対象者に
 は5月に受診券を郵送していま
 す。4月以降に市国保に加入し
 た人は、①市健康政策課に受診
 券の請求を。
 受診方法は次の通り。
 【市内実施医療機関で受診】
 直接、市内実施医療機関に健診
 日などの問い合わせを。無料。
 【集団健診で受診】10月19日
 (日)、30日(木)、11月4日(火)、18日
 (火)市保健センターで。

いづれも午前8時45分〜11時
 15分に受け付け。
 定員各80人。無料。
 追加検査・検診(満64歳以下
 は有料)で、胃がん検診、肺が
 ん検診、肝炎ウイルス検査、大
 腸がん検診、前立腺がん検診、昭
 和51年3月31日以前生まれの男
 性)も併せて受診できます。
 * *
 〓▽二次元
 コードから電子
 申請▽電話▽は
 がきかファクス
 〓に住所、氏名(ふりがな)、性
 別、生年月日、電話番号、希望
 する健(検)診名、受診希望日
 を書いて、〒664-0898千
 〓〓〓伊丹市立保健センタ
 ー健康政策課へ。先着順。
 健(検)診日の約10日前に受
 診案内を送付します(予約が取
 れない場合のみ、市健康政策課
 から連絡)。
 ◆献血と骨髄バンク登録の協力
 を 8月22日(金)午前10時10分、
 正午、午後1時10分〜4時、市
 保健センターで。
 献血と骨髄バンク登録会を
 実施します。
 〓市健康政策課。
 ◆低所得の妊婦対象 初回産科
 受診料を助成 市は、低所得の
 妊婦に対し初回の産科受診(妊
 娠判定)費用を助成します。
 対象は次の全てに該当する
 人。
 ▽市販の妊娠検査薬で陽性を
 確認した▽非課税世帯に属する
 か同等の所得水準▽申請日に本
 市に住居がある(一部例外あ

り)▽医療機関などの受診状況
 ・受診結果を市と医療機関など
 が情報共有することに同意する
 人。
 申請方法や必要書類など詳し
 くは、②市母子保健課へ。
 ◆健康度アップ相談会 9月25
 日(木)、10月28日(火)いずれも午前
 9時半、市保健センターで。
 保健師と管理栄養士が個別に
 健診結果や生活習慣に関する疑
 問、相談を受け付けます。希望
 者に体組成測定を実施。
 定員各6人。無料。
 電話で①市健康政策課へ。先
 着順。
 ◆ミニ運動講座付きボディバラ
 ンス測定会 10月3日(金)、18日
 (土)、31日(日)いずれも午前・午
 後、市保健センターで。
 対象・定員は、20歳以上の
 市民各50人(医療用電子機器
 を装着している人など参加不
 可の要件あり。1人1回限
 り)。無料。
 〓市健康
 政策課に電話
 か▽二次元コ
 ードから電子
 申請を。先着順。
 ◆いたみAED使用協力応援
 団協力を事業者を募集 AED
 の活用を促進し、さらなる安
 全・安心の確保を図るため、
 民間事業者が設置して
 いるAEDを緊急時に
 市民が利用できるよう
 協力できる事業者を募
 集します。
 応募のあった民間事
 業者を「いたみAED
 使用協力応援団」とし
 て登録し「AED使用
 協力応援団標章(ステ
 ッカー)」を交付しま
 す。
 詳しくは市ホームペ
 ージを確認を。
 〓市健康政策課。

“整う”健康体操講座 2ndシーズン 肩こり予防編



専門資格を持つインストラクターとストレッチやヨガで身体の状態を確認していきます。
 【日時】10月16日~12月18日の木曜(全3回)午後7時半
 【会場】東り いたみホール
 【定員】15人
 【参加料】1回1500円
 〓直接か電話で東り いたみホールTel.778-8788へ。
 先着順。

カミカミ離乳食教室

大人の料理からの取り分け離乳食、手づかみ食べの方法など離乳食後期~完了期について学びます。
 【日時】9月2日(火)午前10時
 【会場】市保健センター
 【内容】▷離乳食後期以降の食事についての講話▷調理実習と体験試食▷個別相談
 【対象・定員】令和6年9~12月生まれの子の保護者12人(第1子優先)
 【参加料】無料
 子どもの同伴など詳しくは、市ホームページで確認を。
 〓8月15~31日に市ポータルサイト(二次元コードから読み取り可)から電子申請を。先着順。
 〓市母子保健課



いたみびょういん便り

看護部 看護部長 竹原 三千代

看護師は、厚生労働大臣の免許を受けて診療の補助と療養上の世話を行うことを業とする者とされています。近年では、医師などの判断を待たずに手順書により一定の診療の補助(特定行為)を行う看護師もいます。当院にも、国が法律上位置づけた特定行為研修を修了した看護師が複数在籍して

り、医師の働き方改革に伴うスキルシフト・タスクシェア(医師の業務の一部を他の医療スタッフに移管・分担すること)や統合新病院における高度急性期医療に貢献できる人材を有しています。医師などと連携し、高い実践スキルを持ち、安心して医療を受けて頂けるよう努めていますので、診療上の不安などについて遠慮なく質問していただけます。

ラストホール

Tel.781-8877

大人のためのやり直し英語

回 9月8日~12月15日の月曜(全8回) 10:00 英文で小説を読みながら文法を中心に学ぶ 30人 費7200円

懐かしの歌を皆で歌おう

回 9月19日~11月21日の金曜(全6回) 19:00 懐かしの叙情歌、流行歌、童謡などを一緒に歌う 30人 費5400円

学び直し世界史

回 9月26日~来年1月9日の金曜(全10回) 15:25 イスラムの歴史を学ぶ 40人 費1万1000円

ラスト海外紀行

回 9月27日(出)、10月15日(水)(全2回) 14:00 アメリカや北欧での滞在・旅行体験を、写真などを交えて紹介 35人 費無料

女性のための英語サロン

回 10月3日~12月12日の金曜(全8回) 10:00 英会話・リーディング・リスニングなど学ぶ 女性20人(就学前の同伴4組まで可。要予約) 費6400円

ラスト教養大学 一般教養コース

回 10月9日~来年2月12日の木曜(全5回) 10:30 古典芸能、西洋美術、健康や老いなど多種多様な分野の専門家から知識を学ぶ 40人 費5500円 回 10月9日~来年2月12日の木曜(全5回) 10:30 古典芸能、西洋美術、健康や老いなど多種多様な分野の専門家から知識を学ぶ 40人 費5500円 回 10月9日~来年2月12日の木曜(全5回) 10:30 古典芸能、西洋美術、健康や老いなど多種多様な分野の専門家から知識を学ぶ 40人 費5500円

ここいろ

Tel.781-5516

みんなで楽しむ講座「Let's トライ省エネすごろく」 回 9月6日(出)10:00 地球環境の現状と省エネの必要性を紙芝居とすごろくを使って学ぶ 小学生とその保護者20人(小学生のみ、大人のみの参加も可) 費無料 回 8月29日までに消費生活センター Tel.772-0261 (☎775-3811も可) へ。



紙芝居を見ている子どもたち

ここいろ鳴く虫音楽会

回 9月10日(水) 16:00 フルートと小さなハープの行灯社と鳴く虫たちの音楽会 50人 費無料 回 9月10日(水) 16:00 フルートと小さなハープの行灯社と鳴く虫たちの音楽会 50人 費無料



グループカウンセリング

回 9月24日~10月29日の水曜(全6回) 10:00 「母を重たく感じている人へ」をテーマに母娘関係について思いを語り合う 10人 費無料 回 8月15日から同所へ。 回 1歳~就学前6人(1人1回300円。9月17日までに要予約)

男女共同参画講演会

回 10月5日(日)13:30 「人生100年時代の生き方・暮らし方~性別役割分担と長寿期のリスク」 30人 費無料 回 8月15日から同所(二次元コードから電子申請も可) へ。 回 1歳~就学前6人(1人1回300円。要予約)



みどりのプラザ

Tel.772-7696

花と緑とお庭のなんでも相談

回 8月21日(木)10:00~12:00 造園のプロに樹木の管理や庭のリフォームなどを相談 費無料

ワンダフルワールド展

回 8月28日~9月28日(9月28日(日)は16:00まで) 油絵・木製オブジェなどの作品約60点を展示 費無料

夏休み子供プール祭り

回 8月30日(土)、31日(日)の10:00~15:00(雨天中止。最終受け付けは14:00) 噴水広場に設置する幼児用プールで遊ぶ 6歳以下とその保護者 300円

夏休みお花の子供ワークショップ

回 8月30日(土)、31日(日)の10:00~15:00(雨天中止。最終受け付けは14:00) 噴水広場に設置する幼児用プールで遊ぶ 6歳以下とその保護者 300円

いたみいきいきプラザ

正しい抱っこ紐の使い方とベビーダンス

回 9月2日(火)10:00 ベビーダンスと抱っこ紐の正しい装着法を学ぶ 4組(きょうだいの参加不可、多胎児は可) 費無料 回 8月19日に市から電子申請を。 回 9月2日(火)10:00 ベビーダンスと抱っこ紐の正しい装着法を学ぶ 4組(きょうだいの参加不可、多胎児は可) 費無料

男性介護者 きたいの会

回 9月5日(金)13:00 介護に悩んでいる男性の交流会 男性 費無料 回 9月5日(金)13:00 介護に悩んでいる男性の交流会 男性 費無料

認知症家族がいる方の法律知識

回 9月5日(金)13:30 行政書士による講演会 40人 費無料 回 9月5日(金)13:30 行政書士による講演会 40人 費無料

親子食育教室

回 9月6日(土)13:00 カップパンを作る 小学生とその保護者8組 費400円 回 9月6日(土)13:00 カップパンを作る 小学生とその保護者8組 費400円

ひきこもり家族のつらい勉強会

回 9月7日(日)10:00=障害者手帳とそのサービス内容についての勉強会 11:00=「ひきこもり」状況にある人の家族の情報交換や交流会。詳しくは二次元コードから確認を 10人 費無料 回 9月7日(日)10:00=障害者手帳とそのサービス内容についての勉強会 11:00=「ひきこもり」状況にある人の家族の情報交換や交流会。詳しくは二次元コードから確認を 10人 費無料



アイ愛センター

ピザづくりカフェ体験学習会

回 8月24日(日)10:00 ピザを作る 20人 費小学~高校生400円、大学生以上600円 回 8月24日(日)10:00 ピザを作る 20人 費小学~高校生400円、大学生以上600円

保護者向け研修会~なかなか聞けない性のお話

回 8月31日(日)10:00 思春期を迎えた子どもとの向き合い方について学ぶ 小学生以上の保護者など 費無料 回 8月31日(日)10:00 思春期を迎えた子どもとの向き合い方について学ぶ 小学生以上の保護者など 費無料

その他施設・イベント

伊丹アイフォニックホール

【菊井箏楽社独奏会第19回華のコンサート】 回 8月23日(土)12:00 箏・三

絃の演奏会 小学生以上300人 費無料 回 9月10日(日)14:25、15:05 花火の仕組みや不思議について、実験を交えて紹介 各45人 費要観覧料(13:00から整理券を配布) 回 9月10日(日)14:25、15:05 花火の仕組みや不思議について、実験を交えて紹介 各45人 費要観覧料(13:00から整理券を配布)

子ども文化科学館

【ちよこっとサイエンス「花火のひみつ」】 回 8月24日(日)14:25、15:05 花火の仕組みや不思議について、実験を交えて紹介 各45人 費要観覧料(13:00から整理券を配布) 回 8月24日(日)14:25、15:05 花火の仕組みや不思議について、実験を交えて紹介 各45人 費要観覧料(13:00から整理券を配布)

図書館西分室

【おたのしみ会】 回 8月26日(火)11:00 大型絵本やエプロンシアター・紙芝居など 2歳以上 費無料 回 8月26日(火)11:00 大型絵本やエプロンシアター・紙芝居など 2歳以上 費無料

市立総合教育センター

【市民講座「伊丹市鎮守の森」】 回 8月28日(木)10:00 伊丹市巨木の会顧問の池田利男さんの講座 25人 費無料(筆記用具持参) 回 8月28日(木)10:00 伊丹市巨木の会顧問の池田利男さんの講座 25人 費無料(筆記用具持参)

さつき・くすのき盆踊り大会

回 8月29日(金)17:00~19:00 協同の苑さつき・くすのき 盆踊り、フラダンス、模擬店など 回 8月29日(金)17:00~19:00 協同の苑さつき・くすのき 盆踊り、フラダンス、模擬店など

大森亮尚の万葉を読む講座

回 9月3日~17日の水曜(全3回)13:30=東り いたみホール。4000円(1回1500円) 10月11日(土)8:20=滋賀県東近江市・大津市。1万6000円 回 9月3日~17日の水曜(全3回)13:30=東り いたみホール。4000円(1回1500円) 10月11日(土)8:20=滋賀県東近江市・大津市。1万6000円

アイホール

【「シニアのための声に出して読む」朗読発表会】 回 9月8日(月)10:30 30人 費無料 回 9月8日(月)10:30 30人 費無料

伊丹商工プラザ

【就職面接会&会社説明会】 回 9月9日(火)13:00 50人 費無料 回 9月9日(火)13:00 50人 費無料

「ふらっと」児童館

【地域に学ぶ♪太鼓体験教室】 回 9月18日(木)10:00 太鼓とつながる地域の話と「豊年太鼓」の練習 小・中学生の保護者12人 費無料 回 9月18日(木)10:00 太鼓とつながる地域の話と「豊年太鼓」の練習 小・中学生の保護者12人 費無料

東り いたみホール

【陸上自衛隊中部方面音楽隊ファミリーコンサート2025】 回 9月20日(土)14:00 吹奏楽のファミリーコンサート 1000人 費無料 回 9月20日(土)14:00 吹奏楽のファミリーコンサート 1000人 費無料

県舞台芸術団体フェスティバル「母の肖像」

回 9月26日(日)14:00、18:30 県立芸術文化センター(西宮市高松町) 劇団道化座75周年・須永克彦七回忌公演 小学生以上各600人 費大学生以下各2000円、一般各4000円(当日各500円増し)、ペア各6000円(前売りのみ) 回 9月26日(日)14:00、18:30 県立芸術文化センター(西宮市高松町) 劇団道化座75周年・須永克彦七回忌公演 小学生以上各600人 費大学生以下各2000円、一般各4000円(当日各500円増し)、ペア各6000円(前売りのみ)

サンシティホール

【後期 懐かしの歌声まつり】 回 10月4日~来年3月7日の第1土曜(全6

回) 10:00 みんなで青春時代の歌を思い出して歌う 60歳以上90人 費3600円 回 10月4日~来年3月7日の第1土曜(全6回) 10:00 みんなで青春時代の歌を思い出して歌う 60歳以上90人 費3600円

善 意

7月9日までに次の皆さんから寄付がありました。(敬称略。順不同)

▷安全・安心なまちづくり=大竹節之、吉田宏武▷子ども・教育=森本佳秀、内藤信太郎、樽川明広、小林愛佳、三宅明寛、マツモトコウゾウ、小林元樹、植田隆宏、植田麻穂▷まちの魅力にぎわいづくり=坂本真吾▷いたみ花火大会=田中健吾▷地域自治組織(伊丹小学校区)=石橋茂吉▷植林プロジェクト=青山衛▷市長におまかせ=陳侃懿、中辻卓哉、初田憲一、古田喜久治【社会福祉協議会】荻野春日倶楽部、和カフェかおり【社会福祉協議会・善意銀行】▷金銭=石井好子、石井和義、川村とも子、(株)スリーマインド▷物品=コスモ会、金井光、(株)ヤバケイ、溝上琢磨

「いたみだより」

ケーブルテレビ市広報番組 月替わりでデジタル放送(11ch) 毎週土・日曜の9:00に放送



▶8月号=「夏のアんしん大作戦~熱中症から身を守ろう」 放送の翌月、番組の一部をYouTubeで配信します。

バイ・コミュニケーションズ Tel.06-6417-7892

79.4「ハッピーエフエムいたみ」

Tel.785-4160 市提供番組

災害時には緊急放送を実施

- ▶ピックアップ広報伊丹(月~金曜8:30/12:00/18:10)
▶いたみイベントナビゲーション(土曜9:30・日曜9:00)
▶カルチャーパレット~いたみのアトリエ(火~金曜10:50/15:50・土曜10:49/14:49)
▶伊丹市役所何でも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)
▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/19:00・日曜11:00)
▶輝け!いたみっ子(木曜9:00/19:00・日曜12:30)
▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15)

お便りやリクエストも受け付け中! Eメール happy@fmitami.jp ファクス 785-4161



「家庭の日」だんらんホリデー

今月は17日(第3日曜日)。市内49の協賛店で割り引きなどのサービスあり。 回 9月17日(日)17:00~19:00 市内49の協賛店で割り引きなどのサービスあり。

納付はお早めに

市県民税(第2期分) 国民健康保険税(第3期分) 介護保険料(第3期分) 納期限は9月1日(月) 納付は便利な口座振替で

BOAT RACE 尼崎 Tel.06-6419-3181

尼崎市議会議長杯

8月16-17・18-19日 収益金はまちづくりに貢献!

みんなの窓

6・7面の記号の見方

㊦…日時 ㊧…場所 ㊨…内容 ㊩…対象・定員 ㊪…料金 ㊫…申し込み方法 ㊬…問い合わせ先 ㊭…一時保育あり
 ㊮…電話で ㊯…ファクスで ㊰…ホームページ ㊱…ポータルサイト ㊲…切手を貼ったはがきで ㊳…往復はがきで
 ㊴…当日直接、会場へ ㊵…先着順 ㊶…応募多数の場合は抽選
 *申し込みがはがきファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・イベント名、コース名など

お知らせ

フードドライブを実施
 ㊦買ったものの嗜好に合わなかった、つい買い過ぎてしまったなどの理由で消費しきれない食品の提供を。提供された食品は、食品支援を必要とする人へ届けます。また、市内の子ども食堂の食材として活用します ㊦8月18～29日 ㊦市内の尼崎信用金庫各支店 ㊦市生活環境課Tel.781-5371

つ の る

俳句公募事業「伊丹一句(19)の日」
 ㊦形式にこだわらない自由な俳句を ㊦無料(特選・入選者には賞品あり) ㊦8月19～21日に▷Web投句=市立伊丹ミュージアム(Tel.772-5959) ㊦から電子申請を▷投句箱に投句=東りいたみホール・観光物産ギャラリー・図書館「ことば蔵」などで配布する投句用紙(同ミュージアム㊦からダウンロード可)に必要事項を書いて、各施設に設置する専用投句箱に投句を ㊦第14弾 猪名川のい～な!写真・絵画 ㊦写真(A4サイズ)か絵画(四つ切り画用紙)で猪名川、藻川、または猪名川に流れ込む川の魅力を伝える作品を。いずれも1人1点で未発表のもの ㊦猪名川河川レンジャー㊦から申込用紙をダウンロードし、必要事項を書き、作品に添えて9月30日(消印有効)までに〒530-0042大阪市北区天満橋1-8-63(株)東京建設コンサルタント地域環境部内猪名川河川レンジャー事務局(Tel.06-7636-1156)へ

図書館「ことば蔵」
Tel.783-2775

おはなし会
 ㊦&㊦8月▷16・23日の土曜15:00=5歳～小学生各15人▷27日㊦10:30=2～4歳とその保護者25組 ㊦絵本の読み聞かせなど ㊦無料 ㊦ ㊦
おたのしみ会
 ㊦8月20日㊦15:00 ㊦人形劇など ㊦2歳以上とその保護者25組 ㊦無料

市民相談

市市民相談課

弁護士、司法書士、税理士相談など
 ㊦Tel.784-8011

くらし相談サポートセンター

生活が苦しい、仕事探し、ひきこもりなどの相談
 ㊦Tel.780-4344

その他の相談

消費生活、女性・男性など、子育て、外国人の相談など
 は市ホームページ(二次元コード)から確認を

㊦ ㊦

秋の夜長に～鳴く虫の本の展示～
 ㊦8月26日～9月14日 ㊦鳴く虫の本や児童向けの図鑑などを展示・貸出し ㊦無料(要図書館利用券)

㊦ ㊦

絵本よんで!
 ㊦8月28日(休)14:00 ㊦幼児～小学生 ㊦無料 ㊦

㊦ ㊦

英語でたのしむおはなし会
 ㊦8月30日(出)15:00 ㊦英語の絵本の読み聞かせ ㊦4歳～小学生15人 ㊦無料 ㊦ ㊦

㊦ ㊦

素敵な観葉植物の寄せ植え
 ㊦9月10日(休)13:30 ㊦アンスリウムなどの観葉植物を使った寄せ植え ㊦20人 ㊦2500円 ㊦8月15日から㊦市みどり自然課Tel.780-3521へ。㊦

㊦ ㊦

やさしい古文書教室
 ㊦9月12日～11月28日の金曜(全6回)13:30 ㊦市域に残された「古文書」をテキストにした、初心者向けのくずし字講座 ㊦30人 ㊦1200円 ㊦8月15日から㊦市立伊丹ミュージアムTel.772-5959へ。㊦

㊦ ㊦

交流イベント
【交流フロア運営会議】 ㊦9月3日(休)18:30 ㊦交流フロアの運営やイベントを提案・検討する市民参加型の会議 ㊦無料 ㊦

㊦ ㊦

【うたごえ図書館ことば蔵】 ㊦9月4日(休)10:30 ㊦唱歌や童謡などを歌う ㊦50人 ㊦無料 ㊦ ㊦

㊦ ㊦

【編集メンバー募集「伊丹公論」編集会議】 ㊦9月9日(休)18:30 ㊦復刊41号作成に向けた編集会議 ㊦無料 ㊦

㊦ ㊦

【知的書評合戦ビブリオバトル】 ㊦9月20日(出)14:00 ㊦「風」に関する本を持ち寄ったバトルによるプレゼン合戦。観覧者の投票でチャンプ本を決定 ㊦バトル7人(観覧者定員なし。㊦) ㊦無料 ㊦9月14日までに同館交流貸室担当(同館㊦から電子申請も可)へ。㊦

㊦同館交流貸室担当Tel.784-8170

㊦ ㊦

図書館「ことば蔵」ギャラリー催し
 ㊦9月3～7日 ㊦「伊丹市シルバー人材センター互助会第41回シルバー作品展」。手工芸・絵画・書道・和裁・生け花・工作の作品を展示 ㊦無料 ㊦同館交流貸室担当Tel.784-8170

㊦ ㊦

わくわく☆おばけだじょ広場
 ㊦8月16日(出)10:30 ㊦大型絵本「おばけだじょ」などの読み聞かせ ㊦2歳以上15人 ㊦無料 ㊦ ㊦
小学生のおはなし会
 ㊦8月23日(出)15:00 ㊦絵本の読み聞かせ、ストーリーテリングなど ㊦小学生15人 ㊦無料 ㊦ ㊦

㊦ ㊦

こわ～いおはなし会
 ㊦8月18日(月)10:30 ㊦こわい絵本の読み聞かせやストーリーテリング ㊦小学生以上 ㊦無料 ㊦ ㊦

㊦ ㊦

これよんで!
 ㊦8月22日(金)10:30 ㊦絵本の読み聞かせ ㊦乳幼児 ㊦無料 ㊦
夏休み子どもKITA☆シネマ
 ㊦&㊦8月▷22日=「すみっこぐらし『とびだす絵本とひみつのコ』」(2019年。日本。66分)▷29日=「おしりたんでい㊦」(2019年。日本。80分)。いずれも金曜14:00 ㊦小学生以下各30人 ㊦無料 ㊦ ㊦

㊦ ㊦

ちょうちよのかみしばい
 ㊦8月24日(日)14:00 ㊦紙芝居やエプロンシアター ㊦30人 ㊦無料 ㊦ ㊦

㊦ ㊦

絵本ひろば「すくすく☆きらきら」
 ㊦8月25日(月)10:30 ㊦絵本の読み聞かせや、触れ合い遊びなど ㊦乳幼児とその保護者10組 ㊦無料 ㊦ ㊦

㊦ ㊦

ちびっこミニ映画館
 ㊦8月29日(金)10:30 ㊦「くまのがっこう～パティシエ・ジャッキーとおひさまのスイーツ」(2017年。日本。33分) ㊦乳幼児とその保護者10組 ㊦無料 ㊦ ㊦

㊦ ㊦

きららホール
Tel.770-9500

㊦ ㊦

きららスマホ相談室
 ㊦8月25日(月)13:30～15:30 ㊦ボランティアスタッフにスマートフォンの基本操作を相談 ㊦無料 ㊦

㊦ ㊦

楽しく学ぶ!認知症予防講座
 ㊦9月16日(火)10:00 ㊦認知症予防対策について体操などの体験を交えながら学ぶ ㊦15人 ㊦無料 ㊦8月15日から同ホールへ。㊦

㊦ ㊦

つくってあそぼ!工作教室
 ㊦9月21日(日)13:30 ㊦自然物を使って自分だけの作品を作る ㊦6歳～小学生18人(就学前は保護者同伴) ㊦無料 ㊦8月21日から同ホール㊦から電子申請を。㊦

㊦ ㊦

スワンホール
Tel.779-5661

㊦ ㊦

趣味のスズメ「釣り」
 ㊦9月14日(日)13:30 ㊦アジ釣りの解説 ㊦30人 ㊦500円 ㊦同ホール(同ホール㊦から電子申請も可)へ。㊦

㊦ ㊦

ピンポイント面接対策セミナー
 ㊦9月20日(出)9:30 ㊦面接対策セミナー。12:00から希望者には個別模擬面接と個別相談 ㊦15歳以上10人 ㊦500円 ㊦8月15日から同ホール(同ホール㊦から電子申請も可)へ。㊦

㊦ ㊦

中央公民館
Tel.784-8000

㊦ ㊦

火曜モーニングシアター
 ㊦&㊦9月▷2日=「おかあちゃんごめんね」(2011年。日本。26分)、「いわたくんちのおばあちゃん～ぼく、戦争せんけえね」(2009年。日本。20分)▷9日=「猫は生きている」(1975年。日本。75分)▷30日=「原爆の子」(1952年。日本。96分)。いずれも火曜10:00 ㊦各30人 ㊦無料 ㊦ ㊦

㊦ ㊦

パソコン相談室
 ㊦9月6日(出)、17日(休)の9:30～12:00 ㊦ボランティアスタッフに基本操作を

㊦ ㊦

相談 ㊦無料(パソコン持参) ㊦

㊦ ㊦

スマホ相談室
 ㊦9月6・20日の土曜13:30～15:30 ㊦ボランティアスタッフに基本操作を相談 ㊦無料 ㊦

㊦ ㊦

おやこわくわくひろば
 ㊦9月14日(日)10:00 ㊦親子ヨガ ㊦首と腰が据わったおむね3歳以下とその保護者10組 ㊦600円(バスタオル持参) ㊦9月4日までに同館㊦から電子申請を。㊦

㊦ ㊦

公民館サークルおためし講座
 ㊦9月25日(休)10:00 ㊦「はじめてのパッチワーク」。好きな布でバッグやポーチを作る ㊦5人 ㊦500円 ㊦8月20日10:00から同館(同館㊦から電子申請も可)へ。㊦

㊦ ㊦

市民講座「都会から始める自給的暮らし」
 ㊦9月27日(出)13:30 ㊦映画「都市を耕す エディブルシティ」にまつわる「安心安全な食べ物を都会の中で、どのように分かち合っているのか?」の話を聞く ㊦20人 ㊦600円 ㊦8月16日10:00～9月26日17:00に同館(同館㊦から電子申請も可)へ。㊦ ㊦1歳半～就学前6人(1人350円。9月17日までに要予約)

㊦ ㊦

市立伊丹ミュージアム
Tel.772-5959

㊦ ㊦

陶芸講座「秋の食卓を飾る器を作る」
 ㊦8月30日～9月20日の土曜(全4回)14:00 ㊦白化粧土による刷毛目や三島手の技法を使い、長皿やとっくりなどを作る ㊦16人 ㊦8000円(材料費別)



銅版画講座「一版で多様な表現を試みる」
 ㊦9月10日～11月5日の水曜(全8回)10:30 ㊦一版多色刷りやカラージュなどの技法を学ぶ ㊦16人 ㊦1万9600円(材料費別)

㊦ ㊦

伊丹ジュエリースタジオ宝石セミナー
 ㊦9月15日(祝)14:00 ㊦「はじめての宝石講座～宝石を知ってお気に入りを見つけよう」 ㊦20人 ㊦1500円

㊦ ㊦

水性木版画講座「自由制作に挑戦」
 ㊦9月25日～11月13日の木曜(全8回)14:00 ㊦版木を彫るところから摺るところまでを学ぶ ㊦16人 ㊦1万6000円(材料費別)

㊦ ㊦

㊦いずれも㊦同館Tel.772-5557へ。㊦

㊦ ㊦

ジュエリーアーティスト直伝彫りと石のリング制作
 ㊦9月21日(日)13:00 ㊦彫りと覆輪留めの技術を使い、9～15号サイズのリングを作る ㊦高校生以上10人 ㊦6000円 ㊦8月16日から㊦同館Tel.772-5959へ。㊦

㊦ ㊦

HEALTHY GARDEN 朝ヨガ
 ㊦9月①27日(出)②28日(日)の8:15 ㊦伊丹スポーツセンターのヨガインストラクターによるヨガ講座 ㊦中学生以上①12人②15人 ㊦各1000円(タオル、飲み物持参) ㊦8月23日から㊦同館Tel.772-5959へ。㊦

クリスマス／アヴェ・マリア

祈りと安らぎに満ちた特別な時間を

12月11日(木)午後2時、東りいたみホールで「クリスマス／アヴェ・マリア」を開催します。ウイーンで活躍する巨匠が集めたブダペストの若手音楽家たちで構成された「エリザベート弦楽アンサンブル」が来日。「ドナウの真珠」ブダペストから、弦楽器とハーブの音色、ソプラノの歌声で聖なる音楽を届けます。観覧料は、5千800円(全席指定)。チケットは、8月20日午前9時から光藍社、東りいたみホール(20日のみ午後2時から電話も可)、午前10時からチケットぴあ、イープラス、ローソンチケットで販売(車椅子席は東りいたみホールのみ)。先着順。就学前の入場はご遠慮ください。東りいたみホール Tel.778・8788。



Ave Maria in Christmas

文化サロン 話題探訪、 声明を唱えてみよう!

10月23日(木)午後7時、伊丹アイフォニックホールで「文化サロン」話題探訪「声明を唱えてみよう!」の開催を予定しています。10月23日(木)午後7時、伊丹アイフォニックホールで「文化サロン」話題探訪「声明を唱えてみよう!」の開催を予定しています。10月23日(木)午後7時、伊丹アイフォニックホールで「文化サロン」話題探訪「声明を唱えてみよう!」の開催を予定しています。



特徴の天台声明を唱えてみましょう。声明体験のほかに、声明の歴史についても紹介。定員30人。参加料1千500円。8月15日から伊丹アイフォニックホール Tel.780・2110 (15日のみ午後1時から電話も可)へ。先着順。

市などは、市内各施設に義援金の募金箱を設置しています。皆様のご協力をお願いします。

こども文化科学館 Tel.784-1222 火曜と祝日の振替日休館

**夏のプラネタリウム
ハナビリウム**
9月28日(日)まで
大人400円、中高生200円、3歳～小学生100円

時間	10:00	11:15	13:30	15:00	15:30	16:15
平日(夏休み) 7/24～8/27	ちびっこ 8/15まで	○	○	-	○	-
平日	-	△ (団体優先)	-	-	○	-
土曜	ちびっこ 8/16	○	○	○	-	トワイライト
日・祝日・お盆 (8/11～15)	ちびっこ	○	○	○	-	○

○は「今夜の星空案内」+「ハナビリウム」を投影

【トワイライト投影(土曜午後4時15分)】▷大人向け「今夜の星空案内」。
【ちびっこ投影(日曜・祝日と8月16日までの午前10時)】ちびっこ連れの家族が主役の時間▷8月31日まで「ほしぞら☆すいそくかん」▷9月7日～10月26日「お月さまのばけくらべ」

企画展 遊んで&学ぶサイエンス ～ハナビックランド

11月30日(日)まで
要観覧料
遊びながら科学の不思議に迫ります。花火の仕組みや歴史が学べるコーナーも展示

アイホール(演劇ホール) Tel.782-2000 火曜休館

鳴く虫と郷町関連企画 焼酎亭AI・HALL寄席～瓢箪

9月6日(土)午後1・5時
1000円
関西を中心に活躍する舞台俳優が集まった落語会「焼酎亭一門」。役者による古典落語をお楽しみください。定員は30人程度。チケットなど問い合わせは、アイホール(同ホールホームページから電子申請も可)へ。先着順

こどもえんげきぱーく

9月21日(日)午前10時半
500円
「みんなが知っている遊び」に「演劇」をプラスして、ちょっと初めてでダイナミックな演劇ホールならではの遊びを体験しましょう。対象・定員は小学1～3年生20人。申し込みは8月17日午前10時からアイホールホームページから電子申請を。先着順

きららホール(北部学習センター) Tel.770-9500 水曜と祝日の振替日休館

きららダンスフェス! 2025

9月7日(日)午後2時
入場無料
市内で活動するダンスサークルによるパフォーマンスをお楽しみください。定員150人。当日直接、会場へ。先着順

昆虫館 Tel.785-3582 火曜と祝日の振替日休館

特別展 いたこんカーニバル2025

9月29日(月)まで
要入館料
夏祭りをイメージした展示に模様替え。屋台風の昆虫展示、ふれあい体験やイベントなどで昆虫について学べます

伊丹アイフォニックホール(音楽ホール) Tel.780-2110 水曜と祝日の振替日休館

aiphonic 地球音楽プログラム ジャワ島の影絵人形芝居 「ワヤン・クリ」～カルナの結婚

8月30日(土)午後2時
メインホール
一般3500円
学生1500円
(当日各500円増し)
全席指定
インドネシアの伝統的な影絵人形芝居「ワヤン・クリ」を、ジャワ島やバリ島で演奏されるガムラン音楽と共に届けます(日本語上演)。チケットは、伊丹アイフォニックホール、イープラスへ。先着順。

※就学前の入場はご遠慮ください

みんなで音楽しようよ! アンサンブルしてみ享な～♪2025 in いたみ

9月13日(土)午前10時～午後5時
入場無料
楽器を持参して自由にアンサンブルができるコーナー、伊丹シティフィル、伊丹市吹奏楽団メンバーによるアンサンブルコンサートや一般参加者による合奏・合唱など。当日直接、会場へ(演奏参加の申し込みは伊丹アイフォニックホールへ)

伊丹シティフィルハーモニー管弦楽団 第34回定期演奏会

9月28日(日)午後2時
一般1500円、高校生以下500円 全席自由



A.ドボルザーク/交響曲第9番「新世界より」など。チケットは、伊丹アイフォニックホール、東りいたみホール、アイホール、ラスタホール、サンシティホールで販売。

※就学前の入場はご遠慮ください

ラスタホール(生涯学習センター) Tel.781-8877 火曜と祝日の振替日休館

ファミリーコンサート2025

10月19日(日)午後2時
多目的ホール
親子(3人まで)1500円
中学生以上1000円
赤ちゃんから大人までみんなで楽しめるコンサートを開催します。アイリッシュなど、世界の音楽を親子で楽しみましょう。定員50組。申し込みはラスタホールへ。先着順

市立伊丹ミュージアム Tel.772-5959 月曜と祝日の振替日休館

伊丹郷町クラフトショップ 涼を感じるものたちフェア

8月31日(日)まで
入場無料
透け感が爽やかな夏用スカーフや空色の器など、涼しげな作品を展示販売。問い合わせは同館 Tel.772-5557へ

Poet painter - 俳画と詩画 戸田勝久展

10月13日(祝)まで
展示室1
一般300円、高校・大学生150円、小・中学生100円
与謝蕪村に敬愛した画家戸田勝久が長年探究してきた「文学的絵画」作品や蕪村、良寛などの書画作品も展示。

【記念講演会】
9月28日(日)午後2時
一般1500円、高校・大学生1000円(当日観覧券付き)
戸田勝久さんと俳人の津川絵理子さんによる対談「ふたり語り、絵と俳句」を開催。定員60人。申し込みは8月20日から電話で同館へ

東りいたみホール(文化会館) Tel.778-8788 火曜と祝日の振替日休館

鳴く虫と郷町関連企画 鈴虫と聴く・鈴虫と唄う 鈴木潤ピアノコンサート

9月5日(金)午後2時多目的ホール
2000円(当日300円増し)整理番号付き自由席
ピアノの演奏を聴いて、みんなで歌う参加型のコンサート。鈴虫の鳴く声と一緒に、秋の唱歌や童謡をみんなで歌いましょう。鍵盤プレイヤー鈴木潤さんのオリジナル曲も披露。対象・定員は小学生以上70人。チケットは、東りいたみホール、カンフェティで販売。

※就学前の入場はご遠慮ください

桂米朝一門 いたみ寄席 「力造・米之助・惣兵衛襲名記念の会」

9月19日(金)午後6時半
多目的ホール
2200円(当日300円増し)整理番号付き自由席
3月に同時襲名した桂力造、桂米之助、桂惣兵衛が登場。前座は桂天吾。対象・定員は小学生以上110人。チケットは、東りいたみホール、カンフェティで販売。

※就学前の入場はご遠慮ください

日本テレマン協会ファミリーコンサート テレマンのクリスマスコンサート

12月25日(木)午前11時
中ホール
大人3000円
高校生以下1000円
整理番号付き自由席
おなじみのクリスマスソングをおりませた、子どもから大人までお楽しみいただけるコンサート。定員140人。チケットは、9月10日午前9時から東りいたみホール(電話は10日のみ午後2時から)、カンフェティ(10日は午前10時から)で販売