

みんなの窓

6・7面の記号の見方

①…日時 ②…場所 ③…内容 ④…対象・定員 ⑤…料金 ⑥…申し込み方法 ⑦…問い合わせ先 ⑧…一時保育あり
 ⑨…電話で ⑩…ファクスで ⑪…ホームページ ⑫…ポータルサイト ⑬…切手を貼ったはがきで ⑭…往復はがきで
 ⑮…当日直接、会場へ ⑯…先着順 ⑰…応募多数の場合は抽選

*申し込みがはがきファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。

必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・イベント名、コース名など

お知らせ

市公式LINE

XやFacebookでの情報発信に加え、LINEでの行政情報の発信も行っています。友だち登録をお願いします。登録方法は、LINEアプリをインストールし、「伊丹市」か「@itami_city」で検索(二次元コードから読み取り可)し、登録を



「声の広報」利用の申し込みを

視覚障がい者に、ボランティアグループ「グループ声」が朗読録音した「広報伊丹」を「声の広報(デイジー版)」として、自宅に郵送します

「みんなの窓」掲載方法の変更

「みんなの窓(本紙6・7面)」の掲載方法を施設ごとに変更しています。特記がない場合、イベントの問い合わせ先は各施設へ

広報紙をもっと身近に、もっと楽しく

無料アプリ「マチイロ」で「広報伊丹」の情報をもっと身近に。興味のある項目を登録すればプッシュ配信が届きます。全国自治体の広報紙も閲覧できます(二次元コードからダウンロード可)



サイバーセキュリティeラーニング

県警察は、神戸大との共同研究によりサイバー攻撃被害に遭わないようセキュリティ対策などを学習することができる「サイバーセキュリティeラーニングシステム」を開発しました。県警察からアクセスし、活用を

テロ対策の水際強化

税関では、大阪・関西万博の開催に伴う爆発物・銃器等のテロ関連物資などの密輸入阻止のため、水際対策を強化しています。不審人物・事象を発見した場合は税関に連絡を

市民相談

市市民相談課

Tel784-8011
 弁護士、司法書士、税理士相談など



暮らし相談サポートセンター

Tel780-4344
 生活が苦しい、仕事探し、ひきこもりなどの相談

その他の相談

消費生活、女性・男性など、子育て、外国人の相談などは市ホームページ(二次元コード)から確認を



ダイヤル ☎0120-461-961

つ の る

市立伊丹病院 領収書裏面広告

同病院で会計時に発行する領収書の裏面に記載する有料広告を。▷募集枠=6枠(1枠縦6桁×横8桁)▷掲載料=1枠4万4千円▷掲載期間=4月30日(予定)から約4カ月間(10万枚分)▷募集期間=3月17~31日 同病院医事課Tel777-3773

いたみいききプラザ

Tel.787-6670

おやこであそぼうフェスタ

3月24日(月)10:00 ④ボランティアグループによる遊びブースの出展 ⑤主に就園前とその保護者 ⑥無料 ⑦同ボランティア・市民活動センターTel.780-1045

男性介護者 きたいの会

4月4日(金)13:00 ④介護に悩んでいる男性の交流会 ⑤男性 ⑥無料 ⑦同社会福祉協議会Tel.785-0860

ひきこもり家族のつどい

4月6日(日)▷10:00=つどい▷11:30=※個別相談 ⑤※は1組 ⑥無料 ⑦同社会福祉協議会Tel.785-0860へ。⑧

緑ヶ丘体育館

Tel.770-4401

サタデーZUMBA®

3月29日(土)19:15 ④ラテン系の音楽に合わせて踊る ⑤高校生以上15人 ⑥1000円 ⑦

春期開講教室

4月2日~6月11日の水曜(全10回) 14:45 ④ゆっくり運動で健康寿命を延ばす運動 ⑤30歳以上40人 ⑥5000円(保険料別)

バレーボール交歓会

4月3日~来年1月29日の木曜(全39回) 10:00 ⑥各500円(保険料別) ⑦同会会の岩田さん

健康スポーツ広場

4月7日~5月26日の月曜(全7回) 10:00 ④健康体操と卓球 ⑤50人 ⑥2800円(保険料別) ⑦同健康

緑ヶ丘体育館春期開講教室

	教室名	日時	対象・定員	受講料
水	スポンジボールテニス交流会	4月2日~6月18日の13:00(全10回)	高校生以上各18人	4800円(1回1200円)
	美ボディエクササイズ・骨格美人教室	4月2日~6月18日の19:15(全10回)	高校生以上各25人	8500円(1回1200円)
木	大阪エヴェッサバスケットボール教室	4月9日~6月18日の16:40(全9回)	6歳~小学生の経験者20人	1万2420円
	チア(経験者クラス)	4月10日~6月19日の17:30、19:00(いずれも全11回)	小~中学生各50人(※体験必須)	各1万2650円
金	まり子先生の親子体操教室	4月17日~6月19日の10:00(全10回)	1歳半~3歳とその保護者20組	9000円
	健康ピンポン教室	4月4日~6月20日の9:30、10:45(いずれも全12回)	55歳以上各70人	各5760円
	ZUMBA®教室	4月4日~6月20日の9:30(全11回)	高校生以上各15人	各9350円(1回1200円)
土	リラクソヨガ	4月4日~6月20日の10:50	高校生以上各15人	各9350円(1回1200円)
	チア(初級クラス)	4月5日~6月28日の9:30(全8回)	4歳~小学生20人	9200円
	なぎなた教室	4月5日~6月21日の15:00(全7回)	小学生以上30人	5250円

康スポーツ広場担当の平山さん

中央公民館

Tel.784-8000

火曜モーニングシアター

4月▷1日=「バースデイ」(2022年。日本。37分)、「カンパニユラの夢」(2020年。日本。36分)▷8日=「旅立ちの日に」(2004年。日本。40分)▷15日=「明日への彩り」(1993年。日本。55分)。いずれも火曜10:00 ④各30人 ⑤無料 ⑥

パソコン相談室

4月2・16日の水曜9:30~12:00 ④ボランティアスタッフに基本操作を相談 ⑤無料(パソコン持参) ⑥

スマホ相談室

4月5・19日の土曜13:30~15:30 ④ボランティアスタッフに基本操作を相談 ⑤無料 ⑥

公民館サークルおためし講座4月

4月5・19日の土曜13:30 ④「伊丹・古文書を読む会」。江戸時代の文書を読み合わせし、互いに教え合う ⑤10人 ⑥無料 ⑦同館(同館から電子申請も可)へ。⑧

サンシティホール

Tel.783-2350

①リズムに合わせ 脳トレ、筋トレ教室

4月2日~6月11日の水曜(全10回) 13:00 ④健康維持体操 ⑤30歳以上40人 ⑥5000円(保険料別)

②シニアから始める ゆるトレ教室

4月2日~6月11日の水曜(全10回) 14:45 ④ゆっくり運動で健康寿命を延ばす運動 ⑤30歳以上40人 ⑥5000円(保険料別)

③フラダンス教室

4月4日~7月18日の金曜(全10回) 13:00 ④40歳以上20人 ⑥5000円(保険料別)

④第1期フレイルビギナーズ

4月7日~6月16日の月曜(全10回) 10:00 ④初心者向けのフレイル予防体操 ⑤80人 ⑥2000円(保険料別)

⑤第1期フレイル予防教室

4月7日~6月16日の月曜(全10回)

13:00 ④ワンランクアップの健康体操 ⑤15人 ⑥5000円(保険料別)

⑥新・伊丹歴史教室

4月28日~来年3月23日の月曜(全12回) 10:00 ④伊丹の歴史について学ぶ ⑤60歳以上48人 ⑥6000円 ⑦785-2461か⑧に必要事項を書き①②3月24日③28日④⑤26日⑥4月11日(必着)までに〒664-0023中野西1-148-1サンシティホールへ。⑨

きららホール

Tel.770-9500

きららホール各種教室

4月2日~6月11日の水曜(全10回) 13:00 ④健康維持体操 ⑤30歳以上40人 ⑥5000円(保険料別)

教室名	日時	対象・定員	参加料
①健康エアロビクス講座	4月1日~5月27日の火曜(全7回) 10:40	28人	4900円
②シニアのためのスマホ講座~基本操作と便利なアプリについて	4月7日(月)10:00	おおむね60歳以上15人	無料
③やさしい健康ヨガ	4月7日~6月23日の月曜(全9回) 10:00	20人	6300円
④水彩色えんぴつ	4月7日~9月1日の月曜(全6回) 10:00、14:00	各20人	各4200円
⑤フォークダンスを楽しもう!	4月7日~6月23日の月曜(全10回) 13:30	25人	3000円
⑥からだ元気&リラクソ講座	4月7日~5月26日の月曜(全7回) 13:20	各16人	各4900円
⑦からだ元気&リラクソ講座(夜コース)	4月7日~5月26日の月曜(全7回) 19:00	各16人	各4900円
⑧ココロ癒しのパステルアート春コース	4月8日~6月10日の火曜(全3回) 10:00、14:00	各8人	各3300円
⑨ヨガ講座	4月12日~5月31日の土曜(全7回) 10:30	16人	4900円
⑩親子でいっしょに!リトミック	4月14日(月)10:00	10カ月~1歳11カ月とその保護者20組	600円
⑪楽しい手作りケーキ	4月15日、5月20日、6月17日の火曜 10:00	各12人	各2600円
⑫ZUMBA®を楽しもう	4月15日~7月15日の火曜(全4回) 13:00	30人	2800円
⑬絵手紙教室	4月15日~9月16日の火曜(全6回) 13:30	各15人	各4200円
⑭なつかしの演歌を歌おう	4月15日~9月16日の火曜(全6回) 14:00	各15人	各4200円
⑮おしゃやかな花あそび	4月18日(金)10:00	10人	3200円
⑯やさしくはじめる俳句講座	4月19日~9月20日の土曜(全6回) 10:00	中学生以上15人	4200円
⑰つくってあそぼう!工作教室	4月20日(日)13:30	6歳~小学生18人(就学前は保護者同伴)	無料
⑱きららキッズダンスクラブ	4月21日~6月23日の月曜(全8回) 18:00②19:10	①小学生②中学生以上。各15人	各4800円
⑲はじめての筆文字アート	4月24日~7月24日の木曜(全4回) 10:00	8人	1万3000円

図書館北分館

Tel.770-0519

おはなし会

4月3日(土)▷10:30=4・5歳▷11:00=6歳以上 ④読み聞かせや