



伊丹市マスコット たみまる

2025(令和7)年3月1日 第1537号

毎月1・15日発行

広報

itami

伊丹

この号の主な内容

- 2面 春の火災予防運動
- 3面 市福祉対策審議会が答申
- 4面 自治会ってなあに？
- 5面 健康 6・7面 みんなの窓

人口●194,765(−998) 世帯数●84,546(+590)

2025年2月1日推計 ()は前年2月1日比

発行：伊丹市広報・シティプロモーション課

市ホームページへ

〒664-8503兵庫県伊丹市千僧1-1

Tel.072-783-1234(代表)

ファクス072-784-8107(広報・シティプロモーション課)

伊丹市の市外局番は【072】



伊丹スポーツセンター体育館で、第20回全国高等学校なぎなた選抜大会を開催します。春の選抜大会は、夏の高校総体(インターハイ)、秋の国民スポーツ大会とともに、高校生の三大全国大会の一つであり、なぎなたの聖地・伊丹で行われる本大会は、なぎなた競技を行う高校生にとって夢の舞台です。今大会は、全国から107校357人の高校生が集います。問い合わせは、市教委保健体育課Tel.784・8087へ。

3月22日(土)・23日(日)

なぎなた選抜大会

市庁舎グランドオープン 3月23日(日)記念イベント



3月23日(日)午前10時～午後3時、市役所市民広場で、市庁舎グランドオープン記念イベントを開催します。

当日は、伊丹大使の石田靖さんによる公開ラジオ収録やキッチンカーなどが出店。

詳しくは、本紙挟み込み号で確認を。

市管財課Tel.780-3535

本市には、200年以上の歴史があり、なぎなたの稽古ができる修武館があります。同館を中心としてなぎなたの普及を目指し、1955年に全日本なぎなた連盟が設立されました。今でも同連盟の事務局は本市に置かれており、本市は「なぎなたの聖地」として知られています。

今大会には、予選を勝ち抜いた市立伊丹高の選手が県代表で、女子個人試合に出場します。日程などは次の通り。

【3月22日(土)】▽午前9時～開会式▽9時50分～午後1時半Ⅱ団体(2回戦まで)▽午後1

時40分～2時50分Ⅱ男子個人(同)▽2時55分～5時25分Ⅱ女子個人(同)。

【23日(日)】▽午前9時～11時10分Ⅱ女子個人(3回戦・決勝)▽11時15分～午後0時20分Ⅱ男子個人(同)▽0時半～2時10分Ⅱ団体(同)▽2時半Ⅱ閉会式。試合は、市公式YouTube(下2次元コードから読み取り可)でライブ配信します。

第39回武道演武大会

3月9日(日)午前9時～正午、緑ヶ丘体育館で、市スポーツ協会加盟の武道関係協会による演武披露。観覧無料。

閏市教委スポーツ振興課内市スポーツ協会事務局Tel.784・8088。

4月13日(日)は市長選挙

4月13日(日)に市長選挙を行います。

【不在者投票制度】指定病院や施設に入院・入所している人は、施設で不在者投票ができます。詳しくは各施設に問い合わせを。

出張などで遠隔地に滞在している人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

3月下旬以降、「投票用紙等請求書兼宣誓書」(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書いて、市選挙管理委員会事務局に郵送か市ホームページから電子申請を。

身体障害者手帳などを持っている人などで要件を満たしている場合は、郵便投票ができます。詳しくは市ホームページや市選挙管理委員会事務局に問い合わせを。

【点字・音声による「選挙のお知らせ」を無料配布】視覚障がいのある人に、選挙や候補者に関する情報を点字または音声デイス(DAISY版)にした「選挙のお知らせ」を無料で配布しています。申し込みは市選挙管理委員会事務局へ。

【18歳未満は選挙運動に注意】18歳未満による選挙運動は禁止されています。SNSでリポスト、シェアなどは行わないようにしましょう。

閏市選挙管理委員会事務局Tel.784・8095、ファクス784・8144。

統合新病院整備事業における開院時期について

市立伊丹病院は、土壌汚染対策工事の実施に伴い、令和9年度後半の基幹病院開院及び11年度前半の統合新病院グランドオープンを目指します。

統合新病院整備事業について、安心して医療を受けてもらうため、土壌汚染対策法に基づき、適切な対策工事を実施します。土壌汚染により健康被害が生じるおそれはありません。引き続き、医療提供を継続しながら整備事業を推進します。

年度	令和6 (2024)	7 (2025)	8 (2026)	9 (2027)	10 (2028)	11 (2029)
基幹病院開院 (西棟整備工事)					令和9年度後半の 基幹病院開院をめざす	
健康管理施設 オープン (東棟改修工事)					令和10年度前半の 健康管理施設オープンをめざす	
統合新病院 グランドオープン (駐車場等整備工事)						令和11年度前半の 統合新病院グランドオープン をめざす

伊丹病院統合新病院整備推進班Tel.767-1029

全世帯の基本料を減免



水道料金

下水道使用料

物価高騰に直面する市民生活を支援するため、水道料金・下水道使用料の基本料金を次の通り減免します。

【対象】市民・事業者(官公庁除く)
【対象期間】4～5月請求分の基本料1期2カ月分

申し込みは不要。

市上下水道局サービスステーション
Tel.783-1601

習慣と対策で防ぐ火災

春の火災予防運動

3月1～7日、「春の火災予防運動」を実施します。
今年度の防火標語は「守りたい未来があるから 火の用心」です。

住宅火災は「逃げ遅れ」によって亡くなる人が多く、死者数の約7割を65歳以上の高齢者が占めています。住宅火災の発生や逃げ遅れを防ぎ、命を守るため、「住宅防火いのちを守る10のポイント」4つの習慣・6つの対策」を実践しましょう。

【4つの習慣】▽寝たばこは絶対にしない、させない▽ストーブの周りに燃えやすいものを置かない▽こんろを使うときは火のそばを離れない▽コンセントはほこりを清掃し、必要なプラグは抜く。

【6つの対策】▽ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用▽住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換▽部屋を整理整頓し、寝具、衣類とカーテンは防災品を使用▽消火器などを設置し、使い方を確認▽避難経路・方法を確保▽防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより地域ぐるみの防火対策。

◎市火災予防講演会を開催 3月5日(水)午後2時、東りいたみホール6階の中ホールで。「災害の時代に向き合う」をテーマにした火災予防講演会。神戸大名普教教授の室崎益輝さん。定員200人。無料。当日直接、会場へ。先着順。



市役所・市民広場 ブランドオープン

令和4年秋に市役所新庁舎を開庁しましたが、その後も旧庁舎跡地に、芝生とウッドデッキを用いた市民広場の整備工事を進めてきました。

これまで市役所に来られた皆さん、近隣にお住まいの皆さんには、ご不便をおかけして恐縮

年比14人の減少でした。事故種別では建物などによる事故が92件、交通事故が12件、火災が9件などとなっています。

火災・救急・救助概要の詳細は市ホームページ（下二次元コード）から読み取り可」に掲載。
図書館「ことば蔵」1階の交流フロアで、次の通りイベントを開催します。



【救急】出動件数は1万2千59件で前年比27%の増加でした。事故種別では急病が8千409件で全体の67%を占めています。

【救助】出動件数は255件で前年比8%の増加でした。そのうち、活動件数は142件で前年比16%の減少、救助人員は120人で前年比44%の増加でした。傷病程度別では軽症が6千293人で搬送人員全体の55%を占めています。高齢者（65歳以上）の搬送は7千263人で搬送人員全体の64%を占めています。

ダイオキシン類の測定結果	
排ガス (ng-TEQ/m ³ N)	基準値
1号炉: 0.0000030	0.1
2号炉: 0	
3号炉: 0.000051	
排水 (pg-TEQ/L)	基準値
工場排水: 0.00064	10

※m³Nは標準状態に換算した気体の体積を表す単位。TEQは毒性等価換算濃度。1ngは10億分の1g。1pgは1兆分の1g。

使の石田靖さんによる「伊丹大使ラジオ」の公開収録を行うほか、キッチンカーや物販ブースなど、さまざまな催しで皆さんをお迎えし、公募した広場の愛称も発表します。ぜひお越しください（本紙挟み込み参照）。

普段は「憩いの場」として立ち寄っていただき、休日には市民の皆さんがイベントなどを開催する際に利用できるよう開放します。多くの人が訪れ、にぎわい、長く皆さんに愛される広場になることを願っています。

市長 藤原 保幸

ことば蔵

交流イベント

図書館「ことば蔵」1階の交流フロアで、次の通りイベントを開催します。

★知的書評合戦ビブリオバトル 3月15日(土)午後2時

「食」をテーマに本のプレゼン合戦。定員はバトラ7人、観覧者制限なし。

★ことば蔵即詠歌会 Make Our Talk #02 20日(初)午後2時

参加者同士交流しながら、テーマに沿ってグループで短歌を詠み合う。短歌の本の展示あり。定員15人。

★きつと役立つ！偉人の名言・名句等をわかりやすく解説する講座 23日(日)午後2時

偉人の名言・文学作品の名句・四字熟語などを分かりやすく解説。参加者の好きな言葉・名言について意見交換する。定員15人。

伊丹子ども市展 入賞作品決まる

市教委は、「第22回伊丹子ども市展」の入賞・入選作品を決定しました。絵画・書の2部門に市内外の幼児～中学生計824点の応募があり、うち478点が入選。



主な入賞者は次の通り（敬称略）。
【絵画の部】▷市長賞（写真①）＝岡田柚羽（緑丘小5年）▷議長賞＝貸川咲来（尼崎市立武庫北小4年）▷教育長賞＝山口優（西中2年）。
【書の部】▷市長賞（同②）＝櫻井歩那（園田学園中3年）▷議長賞＝長安哲慈（鴻池小3年）▷教育長賞＝川原咲良（南小5年）。

中央公民館Tel784-8000



「夏野菜の育て方」セミナー

【日時】 3月29日(土)午前10時
【会場】 中央公民館
【内容】 菜園アドバイザーによる「夏野菜の育て方」をテーマにした講習
【定員】 60人
【参加料】 200円
 3月28日までに、電話でNPO法人伊丹市土に親しむ会Tel779-5544（平日の午前9時～正午）へ。先着順。

2025スワンフェスタ 「歌うまいかも選手権」出場者募集

5月11日(日)午後1時にスワンホールで開催する「歌うまいかも選手権」の出場者を募集。
【内容】 参加者がカラオケの採点で競い合う
【定員】 30人
【参加料】 無料
 4月10日までに市ポータルサイトから電子申請を（電話も可）。
 応募多数の場合、4月23・24・26・27日のいずれかに予選会を実施。
 詳しくは市ホームページ（二次元コードで読み取り可）で確認を。



中央公民館Tel784-8000

★朗読会「NHK杯全国高校放送コンテスト指定作品を朗読する」

8月17日。 図書館「ことば蔵」Tel784-8170。

★田辺聖子さん追悼 ことばの花火大会 29日(土)午前10時半。川柳好きの田辺聖子さんを偲び、市立伊丹ミュージアム名誉館長の坪内検典さんを中心に詩歌を詠む会。定員60人。 図書館へ。先着順。

★エフエムいたみパーソナリティの秋山勉さんが読む、昨年のNHK杯全国高校放送コンテスト朗読指定作品を聞く。対象：定員は、中学生以上30人。 図書館へ。先着順。



自治会ってなあに？

つながる！助け合う！情報が入る！



自治会は地域の状況に合わせてさまざまな活動をしています。自治会がどんな活動をしているか紹介します。問い合わせは市まちづくり推進課Tel.780-3533へ。

自治会に関するあれこれ？

Q. そもそも「自治会」って何？

A. 自治会は地域住民が集まり、より住みやすいまちにするために課題を話し合い、解決策を見つけるなど、住民が主体となって自主的に活動している組織です。自治会では住民同士が交流し、協力して地域を良くしていくための活動を行っています。

Q. 自治会に入るメリットって？

A. 自分の住むまちのことが分かります。
回覧板や交流活動などを通して情報が入ります。地域清掃、通学路の見守り、防犯・防災などの活動や、夏祭り、餅つき大会などの交流行事を通じて顔見知りが増え、災害時や困ったときに相談・連携しやすい関係がつくられ、いざという時にも安心です。

Q. 市内にいくつ自治会があるの？

A. 本市には196の自治会があります。自治会によって活動内容が異なり、各自治会ならではの取り組みもあります。自分の地域の活動を確認してみてください。



住んでいる地域でどんな活動をしているのかのぞいてみましょう。



市ホームページ
「各地域の活動について」

自治会活動のいいところってなんですか？

自治会役員に聞いてみました

住んでいるまちのことがよくわかる

自治会役員になったことで、住んでいる地域のことや住民の皆さんを知ることができました。
ご近所さんがどんな人なのか交流行事などを通じて知ることができ、何かあれば互いに協力し合えるよう関係性を築いています。



ハロウィンイベント

つながる・ひろがる



地域のイベントなどで楽しく交流することで、自然と顔見知りの人が増えています。
ある自治会では、より参加しやすくするためデジタル化も進めていて、忙しい人向けに電子回覧板にもチャレンジしています。
また「近隣にスーパーがない、歩いていくにはしんどい、個人宅配やネットスーパーではなく、その時に目で見たい商品を選びたい」など自治会内で複数声が聞こえてきたため、自治会の買い物支援事業として、スーパーマーケットと交渉し、車による移動販売を実現しました。

安全・安心



通学路の見守り活動やパトロールを通じて、子どもたちの通学を見守ってくれます。私たちだけでなく住民の皆さんで子どもの成長を見守ってくれるので、とても安心です。
また高齢者向けの詐欺情報の周知やスマートフォン教室の実施など、住みやすい地域になるよう頑張っています。

まちがきれい

市から提供されるごみ捨てネットなどだけでは対応できないほど、カラスによる被害が多くなったため、自治会で金属製の折り畳み式ごみストッカーを購入しました。ごみ出しの日にはカラスに荒らされて後片付けが大変でしたが、今ではきれいなごみステーションを維持できるようになりました。



折り畳み式ごみストッカーの設置

自治会についてもっと知りたい人は…

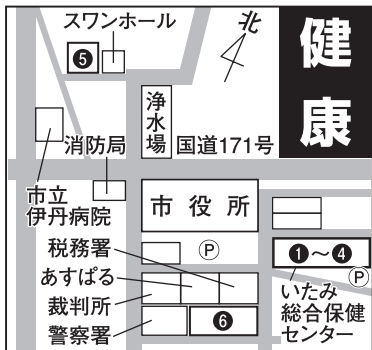
伊丹市自治会連合会は、市内の自治会により組織された団体で、ホームページで自治会活動に役立つ情報を発信しています。
自治連だよりは自治会連合会の広報誌です。市内自治会の活動事例の紹介などを行っていますので、ぜひご覧ください。



伊丹市自治会
連合会ホームページ



自治連だより



市保健センター	
①市健康政策課	Tel.784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課	Tel.784-8034 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療	
【内科】③休日応急診療所	
Tel.784-8171 ファクス 784-8141	
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00	
【歯科】④市口腔保健センター	
Tel. ファクス 783-0078	
▷日曜、祝日＝9：00～12：00	
(受け付けは11：30まで)	
【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター	
Tel.770-9988 ファクス 770-9905	
▷平日＝19：30(診察は20：00から)～翌6：30▷土曜＝14：30(診察は15：00から)～翌6：30▷日曜、祝日8：30(診察は9：00から)～翌6：30	
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所	
Tel.06-6436-8701	
ファクス 06-6431-9301	
(尼崎市水堂町3-15-20)	
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00	
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30	
▷日曜、祝日＝9：00～16：00	
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)	
Tel.785-9437 ファクス 777-4091	

3月1～8日

女性の健康週間

女性特有のがんには、乳がんや子宮頸がんなどがあります。定期的に検診を受け、予防や早期発見に努めましょう。検診は市内実施医療機関で3月20日まで受診可。

◎20歳になったら、子宮頸がん検診を 子宮頸がんは早期に治療すれば治癒する可能性が高くなると言われています。定期的に検診を受けましょう。

【子宮頸がん検診】20歳から年に1回、市の検診が受診できます。

受診料千円(65歳以上は無料)。市内実施医療機関で受診。

◎乳房を意識することを生活の中に取り入れる 「プレスト・アウェアネス」とは、自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、意識して生活を送ることをいいます。

【4つのポイント】▽日ごろから自分の乳房を見て、触って、感じる▽気をつけなければいけない乳房の変化を知る▽以前より硬いところ(しこり)、血性の乳頭分泌物、変形、くぼみなど▽乳房の変化に気付いたら、すぐに医療機関を受診する▽40歳になったら、定期的に乳がん検診を受診する。

【乳がん検診(マンモグラフィ)】

代の市民。毎年6～翌年2月頃に実施。

【特定健診・後期高齢者健診】対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。健診は3月20日まで市内実施医療機関で受診できます。

市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の加入者は不要)。

対象者には受診券を郵送しています。昨年4月以降の加入者は①市健康政策課に受診券の請求を。受診方法は直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。

◎こころの健康 女性は、妊娠や出産、更年期など、女性ホルモンの変動から気分が落ち込んだりイライラが続いたりすることがあります。

また、就職や引越、結婚・出産など環境や自分自身の役割に変化があった時にも心の負担が増える場合があります。次のような項目が2週間以上続く場合は専門家に相談を。

▽好きなことに関心がわかない。物事をするのが面倒▽以前より表情が暗く、元気がない▽身体の痛みや倦怠感、頭痛、肩凝り、便秘などが増える▽仕事や家事の能率が低下し、ミスが増える▽周囲との交流を避ける▽趣味やスポーツ、外出をしなくなる▽眠れない、眠りにくい。

県は「兵庫県のちと心のサポートダイヤルTel.078・382・35

6(月)金曜午後6時～翌午前8時半。土・日曜、祝日は24時間(で相談を受け付けています)。

◎喫煙 女性の喫煙(受動喫煙を含む)は、がん・循環器疾患・呼吸器疾患などに加え、月経異常や不妊のリスクも高めます。また妊娠中や子育て中の喫煙は、胎児や子どもの発達に大きな影響を与えるため、禁煙が必要で。

＊ ＊

◆高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種は65歳で接種を 対象は、今まで23価肺炎球菌ワクチン接種(任意接種を含む)をしたことがない▽65歳▽60～64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある(身体障害者手帳か診断書持参)――接種希望者。1回接種。

接種料4千円(マイナ保険証など持参)。

市内実施医療機関で事前予約を。

▽※やむを得ず市外にある医療機関で接種を希望する場合▽長期療養疾病の治療のため医師から接種不可と指示を受けていた一人は、市母子保健課で事前申請を。(※は市ホームページから電子申請も可)。

◆ウォーキングレッスンを開催 3月6日(木)午前10時半、イオン

3月の健康カレンダー

場所	項 目	対 象	日	時 間	備 考
市保健センター	母子健康交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を作成。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参		
	も　　う　　す　　ぐ パ　　パ　　マ　　マ　　教　　室 （　　し　　込　　み　　は　　3　　日　　か　　ら　　）	妊娠している人。家族1人同伴可	14・21日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	モ　　グ　　モ　　グ 離　　乳　　食　　教　　室 （　　し　　込　　み　　は　　3　　日　　か　　ら　　）	令和6年9月・10月生まれ（初期の人向け）	14・25日		
	ぶ　　れ　　ま　　ま　　と　　ふ　　れ　　っ　　し　　ゆい マ　　の　　つ　　ど　　い （　　し　　込　　み　　は　　3　　日　　か　　ら　　）	妊娠24～35週の妊婦、1か月健診を終えた6か月未満児と母（第1子優先）	28日		
	乳　　幼　　児　　発　　達　　談 相　　（　　要　　予　　約　　）	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせてください。 Tel.784-8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	幼　　（　　児　　要　　の　　予　　約　　）	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人（1歳から就学前）			心理士・保健師による面接相談
	す　　く　　す　　く 育　　児　　相　　談	育児に関して悩んでいる人	3・10・17・24・31日	13:15～15:15	保健師・栄養士による面接相談
	4　　か　　月　　児　　健　　診	個別に案内しています			
機関医療	1　　0　　か　　月　　児　　健　　診	令　和　6　年　5　月　生　ま　れ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせ てください		
市保健センター	1　　歳　　6　　か　　月　　児　　診 健	個別に案内しています			
	3　　歳　　児　　健　　診				
市保健センター	歯　科　保　健　相　談	幼児・一般・妊婦	27日	13:00～14:00	歯や口の相談（予約不要）。無料
兵庫県伊丹健康福祉事務所	ふ　　ん　　便　　検　　査 飲　　（　　料　　所　　水　　付　　）	希望する人・企業	3・4・10・11・17・24・25・31日	9：00～11：00 Tel.785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	H　　I　　V　　抗　　体　　検　　査 （　　健　　康　　管　　理　　課　　）	希望する人	6・13日	13：00～13：45 Tel.785-2371	
	肝　　炎　　ウ　　イ　　ル　　ス　　検　　査 （　　健　　康　　管　　理　　課　　）				
	専　　門　　栄　　養　　相　　談 （　　健　　康　　管　　理　　課　　）	希望する人・企業	24日	13:30～15:30 Tel.785-7861	食品表示（保健事項）や難病患者等の食事に 関する相談
	こ　　ろ　　の　　ケ　　ア　　相　　談 （　　地　　域　　予　　保　　健　　課　　）	希望する人	13日	14:00～15:30 Tel.785-7462	精神科医師による心の 相談
	ア　　ル　　コ　　ー　　ル　　相　　談 （　　地　　域　　予　　保　　健　　課　　）	希望する人	10日	13:00～15:00 Tel.785-7462	精神保健福祉士による 相談

希望者に配布

介護に関する入門的研修

市は、介護未経験者を対象に、介護に関する基本的な知識を身に付けるとともに、介護の業務に携わる上で知っておくべき基本的な技術を学ぶことができるDVDを希望者に配布します(DVDは郵送します)。



動画で学ぶ

生活援助ヘルパー養成研修

市は、介護が必要な高齢者に介護保険サービスの生活援助を提供する上で、必要な知識を習得するための研修を実施します。

【対象】16歳以上(資格不問)
【内容】DVD視聴形式の受講で、資格を取得。研修受講後は、基準緩和された訪問型サービスのヘルパーとして就業可能。



いずれも無料。
市3月28日午後5時までに市ポータルサイト(二次元コードから読み取り可)から電子申請を。

市介護保険課Tel.784-8037

モール伊丹昆陽(池尻4)で。定員50人。無料。当日直接、会場へ。先着順。問イオンモール伊丹昆陽Tel.773・6980。

◆健康度アップ相談会を開催 3月7日(金)午前9時半、市保健センターで。保健師と管理栄養士が個別に健康などに関する悩みを聞きま

す(1人約45分)。希望者に体組成測定を実施。定員あり。要予約。無料。電話で①市健康政策課へ。先着順。

みんなの窓

6・7面の記号の見方

お知らせ

こらくる子育てサークル応援

子育てサークル活動を行う団体に、同所1階のプレイルームを貸し出します 4月1日～来年3月31日の月～金曜9:00～12:00（月1回まで。年8回以上） 5組 費無料 申同所にある応募用紙（同所からダウンロード可）に必要事項を書いて、3月14～24日に直接か郵送（必着）で〒664-0855御願塚6-1-1児童会館こらくる（Tel.767-7676）へ。

つ の る

2025スワンフェスタ「フリーマーケット」出店者

5月10日(出)、11日(日)の10:00～16:00にスワンホールで開催する同イベントの出店32区画を 1区画（3×3）500円（複数区画も可） 3月1日から同ホールTel.779-5661（同ホールから電子申請も可）へ。詳しくは同ホールから確認を

伊丹スポーツセンター

Tel.783-5613

伊丹スポーツセンター定期使用申し込み受け付け 令和7年度テニスコート・トレーニングルーム・室内プールの定期使用申請の受け付け。料金など詳しくは同センターで確認を 3月28日までに直接、同センターへ。

第36回伊丹市親善車いすバスケットボール大会 3月15日(土)9:30、16日(日)9:15 費無料 伊丹市障害者スポーツ協会の吉野さんへ。

春季かけっこ3日間

4月1～3日の8:00（全3回） 小学生36人 費3870円 3月1日10:00～14日18:00に同センターから電子申請を。

市民相談



市市民相談課

Tel.784-8011

弁護士、司法書士、税理士相談など



女性・男性などの相談

◆男女共同参画センターここいろ Tel.781-5516

女性のためのカウンセリング、セクシュアルマイノリティ相談、男性のための悩み電話相談など

◆市男女共同参画課

Tel.784-8146

DV被害者のためのグループカウンセリング

◆市DV相談室

Tel.780-4327



その他の相談

消費生活、仕事・暮らし、子育て、外国人の相談などは市ホームページ（二次元コード）から確認を

日…日時 所…場所 内…内容 対…対象・定員 費…料金 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり 電…電話で ファクスで ホームページ ポータルサイト 切手を貼ったはがきで 往復はがきで 当日直接、会場へ 先着順 応募多数の場合は抽選

*申し込みがはがきかファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。

必要事項…郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（あればファクス番号も）、講座・イベント名、コース名など

テニス水曜スペシャルレッスンA

4月2日～6月11日の水曜(全10回) 11:15 65歳以下の経験者8人 1万6500円（保険料別） 3月12日 11:30～11:40に直接、同センターへ。

スワンホール

Tel.779-5661

各種イベント

日&所&内&対&費は下表の通り。詳しくは同ホールから確認を。 ①3月1～9日20:00に直接か、同ホールから電子申請を。 ②～⑥随時同ホール（同ホールから電子申請も可）へ

イベント名	日時	対象・定員	参加料
①元阪神タイガース監督 矢野龍大氏講演会	3月26日(水) 18:00	150人	1000円
②はじめての韓国語レッスン	4月1日～9月の火曜(全12回) 19:00	中学生以上8人	3ヵ月6000円(テキスト代別)
スワンあそびカフェ	4月4日(金) 9:00～20:45	小・中学生	無料
③ポピュラーソングと英会話	4月5日(土) 14:00	20人	1000円
④ボイストレーニング	4月8日～来年3月の火曜(全24回) 10:30	18歳以上40人	3ヵ月1万2000円(テキスト代別)
⑤はじめてのアロマテラピー	4月15日～来年3月の火曜(全12回) 10:00	16歳以上15人	3ヵ月4000円
⑥なにげない毎日を宝物にする!色鉛筆イラスト日記	4月15日～来年3月の火曜(全24回) 10:00	16歳以上8人	3ヵ月1万2000円(材料費別)

「とりば」拡大版

3月16日(日)10:20 巴布林先生のシャボン玉ショー 就学前とその男性保護者50組（きょうだいの参加も可） 費無料（親子共に名札持参） 3月3日から市から電子申請を。 子育て支援センターTel.771-1152

リアルお店やさんごっこ「はぴすたマルシェ」

3月20日(祝)10:00 職業体験 5歳以上（小学3年生以下は保護者同伴） 1ブース500円（ブースごとに定員あり） 間はぴすた実行委員会Tel.080-6151-8003

第6回伊丹市ポッチャ大会

3月30日(日)10:00 1チーム3、4人程度 費2000円 市教委スポーツ振興課Tel.784-8088（市から電子申請も可）へ。 伊丹市障害者スポーツ協会の吉野さんへ

緑ヶ丘体育館

Tel.770-4401

春期開講教室

日&所&内&対&費は下表の通り 3月1日9:00～20:00から直接、同館へ。

5×5ビンゴ体験会

3月19日(水)18:30 20人（17歳以下は保護者同伴） 費無料 市教委スポーツ振興課Tel.784-8088へ。

市立伊丹ミュージアム

Tel.772-5959

伊丹ジュエリースタジオ基礎講座

4月6～27日の日曜(全4回) 14:00 初めてでもできる すり出しリング 16人 費8000円（材料費別） 伊丹ジュエリースタジオ初中級講座 5月11日～7月13日の日曜(全8回) 14:00 立体ピースで作るジュエリー 16人 費1万6000円（材料費別）

いずれも3月9日から同館Tel.772-5557（13:00から直接も可）へ。

図書館南分館

Tel.781-7333

大人のためのブックトーク

3月3日(月)10:30 大人向け絵本の紹介など 10人 費無料

赤ちゃんのおはなし会

3月6日(木)10:30、11:00 2歳児までとその保護者各10組 費無料

幼児さんのおはなし会

3月8日(土)10:30 3～5歳15人 費無料

図書館「ことば蔵」

Tel.783-2775

おはなし会

日& 3月▷1・8日の土曜15:00＝5歳～小学生各15人▷12日(水)10:30＝2～4歳とその保護者25組 費無料

おひざの上でおはなし会

3月5日(水)10:00、10:30 1歳までとその保護者各25組 費無料

絵本よんで！

3月13日(木)14:00 幼児～小学生 費無料

親子で絵本をつくろう！

3月28日(金)13:30 はさみやのりが一人で使える子どもとその保護者8組 費無料 3月4日から同館へ。

図書館北分館

Tel.770-0519

絵本のとびら

3月3日(月)15:30 大型絵本や紙芝居、手遊びなど 20人 費無料

親子でたのしむおはなし会

3月14日(金)10:30 乳幼児とその保護者 費無料

きららホール

Tel.770-9500

日&所&内&対&費は下表の通り

3月3日②⑩6日③⑨⑬7日④⑤1日⑧4日⑩8日⑪9日から同ホールへ。 ⑦11日から同ホールから電子申請を。

教室名	日時	対象・定員	参加料
①おやこで楽しむ音楽会	3月20日(祝)14:00	3歳～小学生とその保護者25組	無料
②悠々太極拳 木曜コース	4月3日～6月19日の木曜(全10回) 13:30	各20人	7000円
③歌って！笑って！脳がいきいき歌サロン	4月4日～9月5日の金曜(全6回) 10:30	各20人	4200円
④ビッグバンドアンサンブル講座	4月5日～6月21日の土曜(全6回) 19:00	1年以上の経験者15人	4800円
⑤英会話講座	4月5日～6月28日の土曜(全9回) 14:00	中学生以上15人	9000円
⑥やさしいオカリナ初心者コース（追加募集）	4月7日～9月22日の月曜(全12回) 12:20	5人	8400円(テキスト代別)
⑦0さい音楽あそび	4月8日(水)10:00	首が据わった4～10カ月とその保護者12組	600円
⑧きらら English Club for Kids	4月8日～6月24日の火曜(全10回) ①16:30②17:30	①小学1～3年生②4～6年生。各10人	各6000円(②テキスト代別)
⑨初級韓国語講座	4月11日～7月25日の金曜(全12回) 19:00	15人	9600円
⑩えんぴつレッスン	4月12日～9月27日の土曜(全12回) 10:00、11:00	5歳児～小学4年生各7人	各8400円
⑪小学生絵画教室	4月13日～9月7日の日曜(全6回) 9:30、13:00	小学生各10人	各4900円
⑫お勤め帰りのリラックスフラダンス	4月17日～6月12日の木曜(全7回) 19:00	中学生以上20人	
⑬健康フラダンス	4月18日～6月13日の金曜(全7回) 9:30	20人	

中央公民館

Tel.784-8000

公民館グループオンライン発表会

3月8日(土)13:30 Zoomで市民グループの活動を紹介。参加方法など詳しくは同館で確認を 費無料

子育てサロン

日& 3月12・26日の水曜10:00～15:00▷12日＝0歳から楽しめる！わらべうた▷26日＝人形劇 就学前とその保護者 費無料

すば・ぶれ3月

3月15日(土)10:00 身近な素材で昔のおもちゃを作る 幼児～小学生（幼児は保護者同伴） 費無料

市民講座「平安女子はいとをかし」

4月12～26日の土曜(全3回) 14:30 清少納言、紫式部の人生を学ぶ 30人（オンライン受講も可。4月1～9日に同館から電子申請を） 費

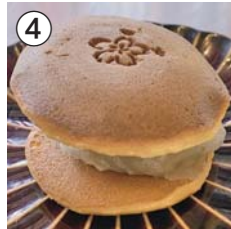
伊丹清酒×フレンチ マリアージュイベント

【日時】3月29日(土)午前11時
【会場】①旧岡田家住宅・酒蔵 ②市立伊丹ミュージアム
【内容】①日本遺産講座 ②日本酒をフレンチシェフtakefumi saitoのアテ3種と楽しむ。日本酒、アテの追加注文可(日本酒は1杯まで)。有料。
【定員】40人
【参加料】2000円(雨天の場合は講座のみ開催で無料)
 3月3日午前10時～26日午後5時に電話で市空港・にぎわい課へ。先着順。
 市空港・にぎわい課Tel744-2088

アイム春の日本酒まつり

【日時】3月29日(土)正午～午後3時
【会場】市立伊丹ミュージアム日本庭園(雨天時、旧石橋家住宅のカウンター)
【内容】日本庭園を眺めながら、日本酒を飲むことができます。日本酒4銘柄を用意。28席。1杯400円か900円(1人2杯まで。売り切れ次第終了)。アテはフレンチシェフtakefumi saitoによる3種セット1000円。
 当日直接、会場へ。先着順。
 市立伊丹ミュージアムTel772-5959

日米友好の桜物語 桜スイーツを販売



世界的な桜の名所、米国ワシントンD.C.ポトマック河畔の桜は本市の東野地区で作られた台木を基に育てられました。寄贈から10年以上経った今も多くの人々に親しまれています。日米友好の桜物語を後世に伝えるため、「桜スイーツ」を3月1日～4月中旬頃に次の通り販売します。

春の訪れと歴史ロマンを感じながら、桜スイーツと花見をお楽しみください。価格はいずれも税込。

【桜チーズケーキ(写真①)】 ケーキハウス フランダーズ (昆陽東3。Tel777-4561)。1個500円。

【桜シフォン(同②)】 パティスリー ニルヴァーナ(昆陽4。Tel737-5026)。1個399円。

【北野 桜ロール(同③)】 菓子工房 シュプレーム(北野3。Tel772-3411)。1個216円。

【桜どら焼き(同④)】 Smiley Yamすみれ家(鴻池5。Tel772-0772)。1個194円。

【百年の想い(同⑤)】 パティスリー スーリール(東野6。Tel772-5218)。1箱864円。

日米友好の桜記念商品を販売

4月上旬頃まで日米友好の桜記念商品を次の通り販売します。価格はいずれも税込。

【古代しぼり】赤米を使った桜色の爽やかな日本酒。伊丹老松酒造直売所(中央3。Tel782-2470)、JR伊丹駅構内の観光物産ギャラリー(TEL770-7060)で販売。1本1千870円。

【さくらふわり】桜香る緑茶と紅茶のセット。パッケージの二次元コードで桜のメロディーが楽しめます。サンロード商店街内の香島園(中央5。Tel770-3344)、観光物産ギャラリー、イオンスマイル伊丹の銘店コーナー(藤ノ木1。Tel787-0500)で販売。1セット(桜茶と緑茶・紅茶のティーバッグ各3袋)800円。単品もあり。

【桜の葉の香りするお茶】桜の葉の香りがする珍しい茶。桜の葉急須伊丹リータ内のみどり園(西台1。Tel772-3562)、観光物産ギャラリーで販売。1袋810円。缶入りなどもあり。

【さくらせんべい】桜葉の塩漬を生地に入れ、砂糖をかけた桜の花びらの形のせんべい。みどり園、香島園、観光物産ギャラリー、菓子寶樹庵(安堂寺町7。Tel777-7200)で販売。1袋(8枚)626円。

春の茶会を開催

伊丹市茶道協会は、3月22日(土)・23日(日)の午前10時～午後3時(受け付けは2時半まで)、緑ヶ丘公園内鴻臚館で「第5回春の茶会」を開催します。参加料は1席500円(菓子付き)。

当日直接、会場へ。菓子がない次第終了。会場付近には駐車場があります。公共交通機関を利用してください。

3. 園市文化振興課Tel784-804

桜と春の歌を歌いましょう

3月23日(日)午後2時、サンシティホールで。伊丹市民混声合唱団による桜と春の歌の合唱。定員120人。無料。当日直接、会場へ。先着順。園サンシティホールTel783-2350。

クリーンランド 各種イベント

豊中市伊丹市クリーンランドで、イベントを次の通り開催します。いずれも無料。先着順(※除く)。

◆飲み方改革！飲んで体験お酒との付き合い方セミナー 3月9日(日)午前10時半。植物原料を活用したエコタンブラーの展示、ノンアルコール飲料の試飲など。定員20人。

◎環境フォーラム2025「未来を育てる！野菜鉢を作ろう」とよび育てる、未来のためのライフスタイル」 9日(日)午後2時。生ごみ堆肥などを活用したごみ減量の講演会、野菜鉢づくり体験。定員60人。

◎花の育て方講座 3月6・27日の木曜午後1時半、スワンホールで。▽6日II家庭果樹(常緑樹編)▽27日II羽衣ジャスミンと3月の花。当日直接、会場へ。

◎毎月12日はイチニイチニと歩く日 12日(水)午前9時半、と歩く日。当日直接、会場へ。定員各20人。

◆花の育て方講座 3月6・27日の木曜午後1時半、スワンホールで。▽6日II家庭果樹(常緑樹編)▽27日II羽衣ジャスミンと3月の花。当日直接、会場へ。

◎毎月12日はイチニイチニと歩く日 12日(水)午前9時半、と歩く日。当日直接、会場へ。定員各20人。

◆飲み方改革！飲んで体験お酒との付き合い方セミナー 3月9日(日)午前10時半。植物原料を活用したエコタンブラーの展示、ノンアルコール飲料の試飲など。定員20人。

◎環境フォーラム2025「未来を育てる！野菜鉢を作ろう」とよび育てる、未来のためのライフスタイル」 9日(日)午後2時。生ごみ堆肥などを活用したごみ減量の講演会、野菜鉢づくり体験。定員60人。

◎花の育て方講座 3月6・27日の木曜午後1時半、スワンホールで。▽6日II家庭果樹(常緑樹編)▽27日II羽衣ジャスミンと3月の花。当日直接、会場へ。

◎毎月12日はイチニイチニと歩く日 12日(水)午前9時半、と歩く日。当日直接、会場へ。定員各20人。

◆飲み方改革！飲んで体験お酒との付き合い方セミナー 3月9日(日)午前10時半。植物原料を活用したエコタンブラーの展示、ノンアルコール飲料の試飲など。定員20人。

込まれた家具などの不用品を展示・譲渡。持ち帰り希望者は午前11時半までに要申し込み。11時45分に抽選。

【子ども服リユースコーナー】午後1時～2時45分。こども服を1人5点まで無料で提供。【食器リユース】まだ使える食器を希望者に無料で譲渡。【※ひろばイベント】手作りシャボン玉体験など。当日直接、会場へ。

◎春の施設見学会と収集車の体験学習 20日(祝)午前10時～正午。焼却施設の見学、ごみ収集車へのごみ投入体験など。定員50人。

3月5日午前10時～19日の午後4時に電話で同センターへ。園豊中伊丹スリール・センターTel06-6841-8152。

みどりに触れる ◆花の育て方講座 3月6・27日の木曜午後1時半、スワンホールで。▽6日II家庭果樹(常緑樹編)▽27日II羽衣ジャスミンと3月の花。当日直接、会場へ。

◎毎月12日はイチニイチニと歩く日 12日(水)午前9時半、と歩く日。当日直接、会場へ。定員各20人。

◆飲み方改革！飲んで体験お酒との付き合い方セミナー 3月9日(日)午前10時半。植物原料を活用したエコタンブラーの展示、ノンアルコール飲料の試飲など。定員20人。

◎環境フォーラム2025「未来を育てる！野菜鉢を作ろう」とよび育てる、未来のためのライフスタイル」 9日(日)午後2時。生ごみ堆肥などを活用したごみ減量の講演会、野菜鉢づくり体験。定員60人。

◎花の育て方講座 3月6・27日の木曜午後1時半、スワンホールで。▽6日II家庭果樹(常緑樹編)▽27日II羽衣ジャスミンと3月の花。当日直接、会場へ。

◎毎月12日はイチニイチニと歩く日 12日(水)午前9時半、と歩く日。当日直接、会場へ。定員各20人。

◆飲み方改革！飲んで体験お酒との付き合い方セミナー 3月9日(日)午前10時半。植物原料を活用したエコタンブラーの展示、ノンアルコール飲料の試飲など。定員20人。

◎環境フォーラム2025「未来を育てる！野菜鉢を作ろう」とよび育てる、未来のためのライフスタイル」 9日(日)午後2時。生ごみ堆肥などを活用したごみ減量の講演会、野菜鉢づくり体験。定員60人。

伊丹市とハッセルト市は今年で国際姉都市提携40周年を迎えます。1月27日、ベルギー大使のアントワン・エヴラーさんが市長を表敬訪問しました。



写真 ニュース

▷昨年11月に伊丹の清酒が地理的表示(GI)に認定されました。2月18日、国内外に「清酒発祥の地・伊丹」をアピールし、「GI伊丹」の認知度を高めることを目的としたイベントが開催されました。



伊丹市少年少女合唱団 第47回定期演奏会



【日時】3月30日(日)午後2時
【会場】伊丹アイフォニックホール
【内容】合唱と合唱ミュージカル「リトルマーメイド」
 無料(要整理券。整理券は3月13日から同ホールと市役所2階の次世代育成課で配布)。
 伊丹市少年少女合唱団Tel070-2297-8294

◆さつき盆栽の植え替え講習会 3月8日(土)午後1～3時(受け付けは2時半まで)。さつき盆栽を持参し、植替えの実演、講習。定員15人。無料。

みどりのプラザイベント

◎セッコク蘭・富貴蘭の植替講習会 23日(日)午前9時半。セッコク蘭・富貴蘭の植替講習。定員15人。受講料千円。 1日(日)から電話でみどりのプラザへ。先着順。

◎セッコク蘭・富貴蘭の植替講習会 23日(日)午前9時半。セッコク蘭・富貴蘭の植替講習。定員15人。受講料千円。 1日(日)から電話でみどりのプラザへ。先着順。

たままる 太陽光クラブ 新規入会者募集



飯南町奥出雲和牛(特産品の一例)

市は、太陽光発電による電力を家庭で使用することで削減したCO₂を取りまとめ、クレジットとして権利化する「たままる太陽光クラブ」を運営しています。同クラブへ新規入会した人全員に、本市・飯南町・阪南市の各地域特産品(6000円相当)のいずれかをプレゼント。【対象】入会申請日から過去2年以内に市内住宅で次のいずれかに該当する人▷新規で太陽光発電設備を設置▷既設の同設備に、蓄電池設備を追加設置 市役所3階のグリーン戦略室(Tel784-8054)か市ホームページ(二次元コードから読み取り可)から電子申請を。

