

# みんなの窓

## 6・7面の記号の見方

### お知らせ

#### 「みんなの窓」掲載方法の変更

12月15日号より「みんなの窓（本紙6・7面）」の掲載方法を施設ごとに変更しています。特記がない場合、イベントの問い合わせ先は各施設へ  
**市公式LINE**  
XやFacebookでの情報発信に加え、LINEでの行政情報の発信も行っています。友だち登録をお願いします。登録方法は、LINEアプリをインストールし、「伊丹市」か「@itami\_city」で検索（右二次元コードか）し、登録を  
市広報・シティプロモーション課Tel.784-8010

#### 「声の広報」利用の申し込みを

視覚障がい者に、ボランティアグループ「グループ声」が朗読録音した「広報伊丹」を「声の広報（デジ版）」として、自宅に郵送します  
市アイ愛センターTel.772-0221へ

広報紙をもっと身近に、もっと楽しく無料アプリ「マチイロ」で「広報伊丹」の情報をもっと身近に。興味のある項目を登録すればプッシュ配信が届きます。全国自治体の広報紙も閲覧できます（右二次元コードからダウンロード可）  
市広報・シティプロモーション課Tel.784-8010

#### 書きそんじハガキ回収キャンペーン

未投函や書きそんじのはがき、未使用の切手・プリペイドカードなどを、発展途上国の教育支援に役立てるため市役所5階の伊丹ユネスコ協会事務局（市同和・人権・平和課）で回収しています  
市同和事務局Tel.784-8148

#### DV相談ナビ

配偶者からの暴力に悩み、どこに相談

### 市民相談



#### 市市民相談課

Tel.784-8011  
弁護士、司法書士、税理士相談など



#### くらし相談サポートセンター

Tel.780-4344  
生活が苦しい、仕事探し、ひきこもりなどの相談



#### その他の相談

消費生活、女性・男性など、子育て、外国人の相談などは市ホームページ（二次元コード）から確認を

日…日時 所…場所 内…内容 対…対象 定員 費…料金 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり  
電…電話で ファクスで ホム…ホームページ ポ…ポータルサイト 切…切手を貼ったはがきで 往…往復はがきで  
当…当日直接、会場へ 先…先着順 応…応募多数の場合は抽選

\*申し込みがはがきファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。

必要事項…郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（あればファクス番号も）、講座・イベント名、コース名など

すれば良いか分からない人のために、相談機関を案内するDV相談ナビサービスTel. #8008、DV相談+ 0120-279-889を実施しています 費無料

### つ の る

#### 俳句公募事業「伊丹一句（19）の日」

句形式にこだわらない自由な俳句を 費無料（特選・入選者には賞品あり）  
2月19～21日にWeb投句＝市立伊丹ミュージアム（Tel.772-5959）から電子申請を投句箱に投句＝東りいたみホール・観光物産ギャラリー・図書館「ことば蔵」などで配布する投句用紙（同ミュージアムからダウンロード可）に必要事項を書いて、各施設に設置する専用投句箱に投句を

#### 県立森林大学校令和7年度入学者

森林・林業に関する専門知識を学ぶ学生を 【試験日】①3月14日（金）②25日（火）  
40歳以下（令和7年4月1日現在）で高校を卒業した人（卒業見込み含む）  
入学願書（県からダウンロード可）に必要事項を書き、必要書類を添えて①3月4日②17日までに直接か郵送（必着）で〒671-4142 兵庫県立森林大学校（Tel.0790-72-2700）へ  
市アイ愛センターTel.772-0221へ

#### 介護職・正規職員（無資格可）

介護職が未経験で資格を持っていない令和7年3月31日時点で満40歳以下を 介護職員初任者研修を受講しながら、介護補助業務。研修中も正規職員として採用。資格取得後、昇給有り。その他勤務時間、給与など詳しくは（福）伊丹市社会福祉事業団（Tel.784-9987）から確認を  
右二次元コードから募集要項などを確認し、電子申請を

#### 中央公民館

Tel.784-8000

#### パソコン相談室

3月1日（土）、20日（祝）の9:30～12:00  
ボランティアスタッフに基本操作を相談 費無料（パソコン持参）  
市アイ愛センターTel.772-0221へ

#### スマホ相談室

3月1・15日の土曜13:30～15:30  
ボランティアスタッフに基本操作を相談 費無料  
市アイ愛センターTel.772-0221へ

日& 3月4日＝「そして出発」（1999年。日本。54分）11日＝「心の旅路」（1942年。アメリカ。126分）18日＝「ここから」（2019年。日本。56分）。いずれも火曜10:00 各20人 費無料  
市アイ愛センターTel.772-0221へ

#### スワンホール

Tel.779-5661

#### スワンあそびカフェ

3月21日（金）9:00～20:45（小学生は17:00まで）自由に遊ぶ 小・中学生25人 費無料  
一億人の稲づくり 一鉢運動  
3月29日（土）15:00 自宅で簡単にバケツで稲を作るための種もみの配布 3歳以上とその保護者25組 費無料

2月15日から同ホール（同ホールから電子申請も可）へ。

#### 伊丹スポーツセンター

Tel.783-5613

#### 令和7年度 各種スポーツ教室

同センターで開講するスポーツ教室受講生を下表の通り募集します。受講料など詳しくは同センターから確認を  
3月1日10:00から同センターから電子申請を（※は直接、同センターへ）。

ジャンル	対象	教室名
親子教室	1歳半～2歳児とその保護者	体育
	6カ月～2歳児とその保護者	スイミング
キッズ・ジュニア教室	3歳～小学生	体育
	小学1～4年生	スポーツ
シェイプアップ系教室	一般	大人のバレエ、ピラティス、ヨガ、シンプルフィットネス
	55歳以上	すっきり
健康教室	60歳以上	かたつむりすっきり
	65歳以上	転ばぬ先
子ども向けスイミング教室	子ども	チャレンジ、ベーシック・アドバンス（検定有）
スイミング教室	一般	水中ウォーキング、かんたんリズムスイミング
	60歳以上	シニア
テニス教室	小学生	いちろく
	中学生	スポセンテニス部
卓球教室	一般	テニス、ナイター、トーナメント、スキルアップ
	60歳以上	シニア
卓球教室	小学4年～中学生	スポセン卓球部
	50歳以上	ゆったり
※なぎなた教室	一般	卓球、ナイター
	小・中学生以上	ジュニアなぎなた
教室	一般	なぎなた

#### 短期特別講座「春季キッズジュニアスイミング」

3月26～30日の8:00（全5回）  
個人の泳力に合わせた指導 3歳児～小学生50人 費6450円  
2月17日10:00～3月6日18:00に同センターから電子申請を。

#### スポセン水泳部

4月3日～6月2日の月・木曜（各全8回）17:30  
基礎体力と代謝を向上させ、長い距離を泳げるようになることを目指す 小学4年～中学生各20人 費各1万3200円（保険料別）  
3月1日10:00から同センターから電子申請を。

#### ジュニアスイミング苦手克服 1期

4月12日～6月21日の土曜（全10回）11:30  
泳げない小学生30人 費1万2900円（保険料別）  
3月1日10:00～3月6日18:00に同センターから電子申請を。

#### 緑ヶ丘体育館

Tel.770-4401

#### シニアウォーキングラボ体験会

3月5・12日の水曜11:15  
昔懐かしの音楽に合わせて体を動かす 50歳以上各5人 費各500円

#### スポンジボールテニス交流会

3月5～19日の水曜13:00  
スポンジボールテニスを通して体力・仲間づくりを目指す 高校生以上各5人 費各1000円  
美ボディエクサ

3月5～19日の水曜19:15  
体のゆがみを整えながら健康づくり 高校生以上各10人 費各1000円

#### ZUMBA®

3月7・14日の金曜9:30  
ラテン系の音楽に合わせて踊る 高校生以上各15人 費各1000円

#### リラックスヨガ

3月7・14日の金曜10:50  
初心者向けのヨガ 高校生以上 各15人 費各1000円

#### きららホール

Tel.770-9500

#### シニアのためのスマホ講座

3月10日（月）10:00  
初心者を対象にLINEやスマートフォンでの決済方法など基本的な操作方法を学ぶ 60歳以上15人 費無料  
同ホールへ。

#### つくってあそぼ！手作りおもちゃ教室

3月16日（日）13:30、14:30  
「ストーンアートを楽しもう」 3歳～小学生各10人（就学前は保護者同伴）  
費無料  
2月16日から同ホールから電子申請を。

#### 図書館北分館

Tel.770-0519

#### おはなし会

日& 2月15日（土）10:30＝4・5歳 11:00＝6歳以上  
絵本の読み聞かせや手遊び、ストーリーテリングなど 費無料

#### ちょうちょのかみしばい

2月23日（祝）14:00  
紙芝居やエプロンシアター 30人 費無料

#### 絵本ひろば「すすく☆きらきら」

2月24日（休）10:30  
絵本の読み聞かせや、ふれあい遊びなど 乳幼児とその保護者10組 費無料

2月28日（金）10:30  
絵本の読み聞かせ 乳幼児 費無料

#### 図書館南分館

Tel.781-7333

#### わくわく☆おべんとう広場

2月16日（日）10:30  
絵本「おべん

**BOAT RACE**

**尼崎**

Tel.06-6419-3181

**BOAT Boy cup**

2<sup>nd</sup>23・24・25・26・27日

～インプールをぶち壊れ！まくってちょうだい!!～

場外発売 (県名)

**PGI第1回スピードQueenメモリアル**

2<sup>nd</sup>23・24日

場外発売 (からつ)

**GI全日本王者決定戦**

2<sup>nd</sup>25・26・27日

開設71周年記念