

### 健康

スワンホール  
消防局  
市立伊丹病院  
税務署  
あすばる  
裁判所  
警察署

市役所  
市保健センター  
1~4  
いたみ総合保健センター

---

市保健センター  
**①市健康政策課**  
 Tel.784-8080 **ファクス** 784-3281  
**②市母子保健課**  
 Tel.784-8034 **ファクス** 784-3281

**休日・夜間の診療**

**【内科】③休日応急診療所**  
 Tel.784-8171 **ファクス** 784-8141  
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

**【歯科】④市口腔保健センター**  
 Tel. **ファクス** 783-0078  
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00  
 (受け付けは11:30まで)

**【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター**  
 Tel.770-9988 **ファクス** 770-9905  
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

**【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所**  
 Tel.06-6436-8701  
**ファクス** 06-6431-9301  
 (尼崎市水堂町3-15-20)  
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00  
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30  
 ▷日曜、祝日=9:00~16:00

**⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)**  
 Tel.785-9437 **ファクス** 777-4091

## 3月1〜7日

# 子ども予防接種週間

市内実施医療機関へ事前予約してください。対象年齢の早い時期に接種を。

無料。持ち物は▽マイナ保険証など▽母子健康手帳。

次の場合は、市保健センターで事前申請が必要です。  
 ▽やむをえず市外のかかりつけ医で接種を希望する▽長期療養疾病の治療のため医師より接種対象年齢の間、接種不可と指示されていた。  
 予防接種の種類、接種回数・

### いたみびょういん便り

#### 看護部主任 手術看護認定看護師周術期管理チーム 出口 ひろみ

手術を受けなければならぬ状況となった患者や家族から「手術のことはわからないので、全てお任せします」という言葉をよく耳にします。手術はさまざまな医療者が携わり、手術や全身麻酔が可能であるかなどを確認しますが、それだけで手術が安全に終わるわけはありません。手術を受けるにあたり、患



者本人が禁煙・禁酒や肌の保湿、歯磨き、服薬の管理などで体の準備をして、治療に積極的に参加することも非常に重要です。

市立伊丹病院周術期管理チームは、安全・安心な手術のために必要な情報を収集し、伝えることで、術後も順調な回復に向け、患者と協力して治療できるようサポートしています。

### ★5種混合(DPT・ポリオ・ヒブ)

生後2カ月になる前日〜7歳半になる前日に20日以上空けて3回接種後、6カ月(標準は1年〜1年半)空けて追加接種。4種混合ヒブで開始した人は基本的に同じワクチンを接種します。

### ★小児用肺炎球菌感染症

生後2カ月になる前日から接種を。開始時期で接種回数が異なります。5歳になる前日までに完了を。

### ★結核(BCG)

1歳になる前日までに1回接種。標準接種時期は生後5〜8カ月。

### ★麻疹風しん(MR)

▽1期11歳になる前日、2歳になる前日▽2期11歳30年4月2日〜31年4月1日生まれば3月31日までに接種を。各1回接種。

### ★水痘(水ぼうそう)

今まで水痘と診断されたことがない1歳になる前日、3歳になる前日に2回(3カ月以上空けて)接種。標準接種間隔は、6〜12カ月空けて。

### ★日本脳炎

▽1期11歳3歳になる前日、7歳半になる前日。2回(6〜28日空けて)接種後、6カ月以上(標準は約1年)空けて追加接種1回▽2期11歳9歳になる前日、13歳になる前日ま

### 【特別措置】

平成19年4月1日以前生まれで20歳になる前日までの人は、計4回接種の残り回数を接種可。

### ★ジフテリア・破傷風(DT)

11歳になる前日、13歳になる前日に1回接種。

### ★ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)

小学6年〜高校1年生の年齢に相当する女子。基本的に3回接種。ただし、15歳の前日までに9価を1回接種した場合、6カ月空けて2回目の接種で完了。

### 【経過措置】

平成9年4月2日〜21年4月1日生まれの女性で令和4〜6年度に1回目か2回目を接種した人は、以降の接種の期限が令和8年3月31日に延長されます。

### ②市母子保健課

詳しくは市ホームページから確認を。

### ◆乳がん検診(マンモグラフィ)

対象は、昭和60年3月31日以前生まれの女性。令和5年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中などの人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

### 【市内実施医療機関で受診】

市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)

▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。

### 3月20日(祝)までに受診を。

◎市国保特定健診・後期高齢者健診 対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には昨年受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、市健康政策課に受診券の請求を。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

◎胃がん・肺がん検診 日程と会場は右下表の通り。  
 対象は▽胃がん・肺がん検診11昭和60年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット)11昭和50年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が60以上である人(過去における喫煙者含む)。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診11500円▽肺がん検診1100円▽喀痰検査11400円です。満65歳以上は無料。定員あり。要予約。

### ▽市ホームページ

ページ(下二次元コード)から読み取り可)から電子申請を。希望する検診名、受診希望日を書いて、〒664-0898千僧11-1伊丹市立保健センター健康

政策課へ。先着順。検診日の約10日前に受診案内を送付します(予約が取れない場合のみ、市健康政策課から連絡)。  
 ◆がん検診・肝炎ウイルス検査を実施 3月20日(祝)まで、市内実施医療機関で▽乳がん▽子宮頸がん▽大腸がん▽前立腺がん検査、肝炎ウイルス検査が受診できます。

詳しくは市ホームページ(下二次元コード)から読み取り可)から電子申請を。希望する検診名、受診希望日を書いて、〒664-0898千僧11-1伊丹市立保健センター健康

政策課へ。先着順。検診日の約10日前に受診案内を送付します(予約が取れない場合のみ、市健康政策課から連絡)。

◆がん検診・肝炎ウイルス検査を実施 3月20日(祝)まで、市内実施医療機関で▽乳がん▽子宮頸がん▽大腸がん▽前立腺がん検査、肝炎ウイルス検査が受診できます。

詳しくは市ホームページ(下二次元コード)から読み取り可)から電子申請を。希望する検診名、受診希望日を書いて、〒664-0898千僧11-1伊丹市立保健センター健康

### 胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
2	21日(金)	午前	市保健センター
		午後	市保健センター▲

いずれも女性が先に受診。▲は午後1時半から肺がん検診のみ実施。

◎健康度アップ相談会を開催 3月7日(金)午前9時半、市保健センターで。保健師と管理栄養士が個別に健康などに関する悩みを聞きま(1人約45分)。希望者に体組成測定を実施。定員あり。要予約。無料。☎電話で市健康政策課へ。先着順。

### ◆在宅医療・看取り市民講演会

を開催 3月3日(月)午前10時、東りいたみホールで。「自分らしい最期にするために」をテーマとした講演会。定員80人。無料。

### ◆みんなde健康体操講座を開催

5月23日〜9月26日の金曜午前10時半(全5回)、東りいたみホールで。▽対象・定員115歳以上各30人▽参加料11各750円。

☎2月26日午前9時半から東りいたみホールTel.78・8788へ。先着順。

## カミカミ離乳食教室を開催

取り分け離乳食、手づかみ食べなど離乳食後期から完了期について学びます。

【日時】3月10日(月)午前10時(受け付け9時半から)

【会場】市保健センター

【内容】▷離乳食後期以降の食事についての講話▷調理実習▷個別相談

【対象・定員】令和6年4〜6月生まれの子を持つ保護者12人(第1子優先)

無料。子どもの同伴など詳しくは、市ホームページで確認を。

☎2月17日から市ホームページ(二次元コード)から読み取り可)から電子申請を。先着順。

市母子保健課

