

みんなの窓

6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 内…内容 対…対象・定員 費…料金 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
 電…電話で ファ…ファクスで ホ…ホームページ ポ…ポータルサイト 切…切手を貼ったはがきで 往…往復はがきで
 直…当日直接、会場へ 先…先着順 抽…応募多数の場合は抽選
 *申し込みがはがきファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・イベント名、コース名など

お知らせ

「みんなの窓」掲載方法の変更
 12月15日号より「みんなの窓(本紙6・7面)」の掲載方法を施設ごとに変更しています。特記がない場合、イベントの問い合わせ先は各施設へ
シルバー人材センター入会説明会
 日 2月6日(木)13:30 所&問 シルバー人材センター Tel.772-0161 対 おおむね60歳以上 費 無料 電

つ の る

「第32回伊丹まちなかバル」参加店
 5月17日(土)に開催する「第32回伊丹まちなかバル」の参加店を。対象店舗は西台1~5、中央1~6、宮ノ前1~3、伊丹1~3丁目の飲食店 日 2月28日までに伊丹まち未来(株) Tel.773-8889へ 【初参加店向け説明会】日 2月19日(水)15:00 所 ここいろ 電

こらくる

Tel.767-7676
テレホン童話プレイバック2月
 日 24時間いつでも同所(右)か Tel.772-6155、Tel.772-6156で、創作童話の金森初美さん作「ひとみちゃん歯医者さんに行く」、関啓子さん作「ボクとキミのひみつきち」、竹中佳子さん作「おきておきて」が聴けます
こらくる放課後クラブ
 日&月 2月 5日=鬼ごっこで遊ぶ 19日=ドッジボールで遊ぶ。いずれも水曜16:00 対 小学生各20人 費 無料 電 先
絵本を楽しもう!
 日&月 2月8日(土) 10:00=2歳児までとその保護者 11:00=3歳以上とその保護者。各5組 所 絵本や紙芝居の読み聞かせ 費 無料 電 先

市民相談



市市民相談課

Tel.784-8011
 弁護士、司法書士、税理士相談など



女性・男性などの相談

◆男女共同参画センターここいろ
 Tel.781-5516
 女性のためのカウンセリング、セクシュアルマイノリティ相談、男性のための悩み電話相談など
◆市男女共同参画課
 Tel.784-8146
 DV被害者のためのグループカウンセリング
◆市DV相談室
 Tel.780-4327



その他の相談

消費生活、仕事・暮らし、子育て、外国人の相談などは市ホームページ(二次元コード)から確認を



おひざでほんわか~ピアノと絵本の調べ
 日 2月20日(木)10:30 所 絵本の読み聞かせとピアノ演奏 対 就学前とその保護者5組 費 無料 電 先
Love Yourself~自分を愛おしむ
 日 2月23日(祝)15:00 所 体幹を鍛える 対 中学・高校生8人 費 無料 申 同所(同所(右)から電子申請も可)へ。電 先
ママが笑顔になるゆったりヨガ
 日 3月6日(木)10:15 所 腰痛や肩凝り対策で、心と身体をサポートする 対 3歳児までとその保護者10組 費 500円 申 2月6日から同所へ。電 先

図書館南分館

Tel.781-7333

赤ちゃんのおはなし会
 日 2月6日(木)10:30、11:00 所 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど 対 2歳までとその保護者各10組
幼児さんのおはなし会
 日 2月8日(土)10:30 所 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対 3~5歳10人
わくわく☆おみせ広場
 日 2月15日(土)10:30 所 お買いものごっこを楽しむ 対 2歳以上15人 費 無料 電 先

きららホール

Tel.770-9500

おもちゃ病院
 日 2月7・21日の金曜13:30~16:00 所 おもちゃの修理 費 無料(材料費別) 電
0さい音育あそび♪
 日 3月4日(火)10:00 所 音あそびを通して親子でふれあう 対 首が据わった4~10カ月とその保護者12組 費 600円 申 2月4日から同ホール(右)から電子申請を。電 先
季節のフラワーアレンジ講座
 日 3月4日(火)10:00 所 バラを使った季節のアレンジメント 対 20人 費 3100円 申 2月4日から同ホールへ。電 先
親子でいっしょに!リトミック
 日 3月10日(月)10:00 所 グランドピアノの音に合わせて親子で音遊びを楽しむ 対 10カ月~1歳11カ月とその保護者20組 費 600円 申 2月10日から同ホール(右)から電子申請を。電 先
ふれあいベビーマッサージ
 日 3月11日(火)10:00 所 ベビーマッサージを学ぶ 対 2カ月以上(歩くまで)とその保護者12組 費 600円 申 2月11日から同ホール(右)から電子申請を。電 先

図書館北分館

Tel.770-0519

KITAシネマ
 日 2月9日(日)13:30 所 「ミナリ」(2020年。アメリカ。116分) 対 40人 費 無料 電 先
おたのしみ会
 日 2月9日(日)14:00 所 マジックシアターやエプロンシアターなど 対 2歳以上とその保護者 費 無料 電
親子でたのしみおはなし会
 日 2月14日(金)10:30 所 親子向けの読

み聞かせや手遊びなど 対 乳幼児とその保護者 費 無料 電
いろはのかみしばい
 日 2月21日(金)15:30 所 紙芝居や手遊びなど 対 30人 費 無料 電 先
北分館ブックスタンプラリー
 日 3月30日(日)までに同分館で本を借りるとスタンプがもらえるカードを配布。スタンプがたまると記念品贈呈 対 250人 費 無料(要図書館利用券) 電 先

図書館「ことば蔵」

Tel.783-2775

あなただけのお誕生日の本
 所 誕生日に合った本2冊を選んで3月に貸し出し 対 3月生まれの小学生3人 費 無料(要図書館利用券) 申 2月1~15日に直接、同館へ。電 先
おはなし会
 日&月 2月 1~15日の土曜15:00=5歳~小学生各15人 12日(水)10:30=2~4歳とその保護者25組 費 無料 電 先
おひざの上でおはなし会
 日 2月5日(水)10:00、10:30 所 手遊び、絵本の読み聞かせなど 対 1歳以下とその保護者各25組 費 無料 電 先
おとなが楽しむおはなし会
 日 2月7日(金)13:30 所 絵本の読み聞かせなど 対 15歳以上15人 費 無料 電 先
絵本よんで!
 日 2月13日(木)14:00 所 子どもが読んでほしい絵本・紙芝居の読み聞かせ 対 幼児~小学生 費 無料 電 先
生物多様性講演会
 日 2月16日(日)13:30 所 テーマ「コウノトリからみた生物多様性」 対 小学生以上80人 費 無料 電 先 問 市みどり自然課 Tel.780-3521
素敵な早春の寄せ植え
 日 2月26日(水)13:30 所 寄せ植え講習会 対 20人 費 2500円 申 2月3日から市みどり自然課 Tel.780-3521へ。電 先

スワンホール

Tel.779-5661

スワンホール「各種講座」
【就労からしばらく疎遠だった方へ~春からの再スタート就活応援セミナー】 日&月 3月1日(土) 9:30=就職活動や社会活動への再チャレンジ応援セミナー 13:00=履歴書・職務経歴書の書き方と面接対策 対 16歳以上15人 費 各500円(両方参加800円) 要予約 費 無料
【趣味のススメ テーマ「釣り」】 日 3月9日(日)13:30 所 「釣り」にまつわる話を交えて解説 対 30人 費 500円
【若年層就労支援メンタルヘルスマネジメント】 日 3月15日(土)10:00 所 メ

ンタルヘルスとは何か?自己管理の仕方など、自身を守るための話 対 20人 費 500円

【知っておきたいビジネスマナーの基本】 日 3月15日(土)13:00 所 社会人になったら身に付けておきたいビジネスマナーの基本を解説 対 20人 費 500円

【スワン・ヨガフェス】 日&月 3月16日(日) 10:00=※親子ヨガ 11:30=肩凝り・腰痛・骨盤矯正改善、予防ストレッチ 13:30=からだのび~とゆったりヨガ 15:00=腸活ヨガ 16:30=はじめてヨガ 18:00=脂肪燃焼効果があるヨガ 対 各20人(※は3歳児~小学生とその保護者) 費 各500円
【初心者のためのeコマース入門】 日 3月23日(日)13:30 所 eコマースの概要説明 対 20人 費 500円



申 いずれも2月1日から同ホール(同ホール(右)二次元コードから読み取り可)から電子申請も可)へ。電 先

花の育て方講座(みどりの相談)
 日&月 2月 6日「アジサイを楽しむ(1)整枝と管挿し」 20日「アサリナを楽しむ」。いずれも木曜13:30 費 無料 電 問 市みどり自然課 Tel.780-3521

たままる子ども家庭科展
 日 2月7~10日の9:00~16:00(7日(金)は12:00から。10日(月)は12:00~15:30) 所 市立小学校・特別支援学校児童の家庭科作品展 費 無料 問 市教委学校教育課 Tel.780-3534

平和講演会
 日 3月1日(土)14:30 所 莊司幸子さんによる講演会「私の戦争体験~終戦とともに始まった少女の戦争」 対 中学生以上50人 費 無料 対 庄司幸子さん 申 2月3~21日に市同和・人権・平和課 Tel.784-8148へ。電 先



申 2月3~21日に市同和・人権・平和課 Tel.784-8148へ。電 先

神津福祉センター

Tel.777-1022

一般陶芸教室3月度
 日 3月1~29日の土曜(全3回)10:00 対 中学生以上20人 費 無料(材料費別) 申 必要事項を書いて、2月12日(必着)までに〒664-0842森本1-8-19神津福祉センターへ。電 先
ケイキ(子ども)フラフアリ
 日 3月10・24日の月曜(全2回)16:00 所 ハワイアンミュージックでフラの基本ステップを学ぶ 対 4歳~小学生12人 費 1540円 申 同センターへ。電 先

BOAT RACE 尼崎 Tel.06-6419-3181
 スポーツニッポン杯争奪 伊丹市主催 1月29・30・31日
伊丹市施行71周年記念競走 2月1・2日
 センタープール杯争奪 2月14・15・16日
ニッカングローリー賞競走 17・18日
 ~インプールをぶち壊れ!まくつてちょ~うたい!!~
 場外発売 GI第68回近畿地区選手権競走(三田) 2月2日
 場外発売 GI第70回関東地区選手権(伊田) 2月14日