



伊丹市マスコット たみまる

2025(令和7)年2月1日 第1535号 毎月1・15日発行

広報

伊丹



この号の主な内容

- 2面 ここいろ ミモザの日
- 3面 非課税世帯臨時特別給付金
- 4面 口腔環境と健康
- 5面 健康 6・7面 みんなの窓

人口●194,782(-1,099) 世帯数●84,480(+491)
 2025年1月1日推計 ()は前年1月1日比
 発行：伊丹市広報・シティプロモーション課



〒664-8503兵庫県伊丹市千僧1-1 Tel.072-783-1234(代表) ファクス072-784-8107(広報・シティプロモーション課) ホームページ <https://www.city.itami.lg.jp>

知ってましたか？

自転車の交通ルール

昨年11月1日に改正道路交通法が施行され、自転車運転者に対して、「ながらスマホ」と「飲酒運転」の罰則が強化されました。自転車は簡単に利用できる便利な乗り物ですが、利用方法を誤ると危険な乗り物になります。改めて交通ルールを確認し、安全に利用してください。問い合わせは、市都市安全企画課Tel.784-8055へ。

自転車ながらスマホ 酒気帯び運転



罰則強化

交通ルール 確認を

「交通ルールを守る」という、一人ひとりの意識と行動がまちの安全・安心につながります。「自分は運転に自信があるから大丈夫」といった軽い気持ちが大変な事故につながるかもしれません。自転車も車の仲間であることを忘れずに責任のある行動を心掛けてください。

「ながらスマホ」は交通違反

自転車を運転中にスマートフォン(携帯電話)を使用する「ながらスマホ」の罰則が強化されました。スマートフォンを手で持ちながらの通話や検索などの操作をすること、また、自転車に取り付けたスマートフォン画面を注視することも禁止されています。

(罰則)
6月以下の懲役または
10万円以下の罰金



自転車の飲酒運転禁止

「飲酒運転」については、これまで酒に酔って正常な運転が

できない恐れがある状態で運転する「酒酔い運転」のみ処罰の対象でした。

罰則強化後は、体にアルコールを保有している状態で運転する「酒気帯び運転」についても処罰の対象となったほか、自動車と同様に自転車を運転する人に酒類を提供することや、飲酒をした人に自転車を提供することも禁止され、処罰の対象になります。

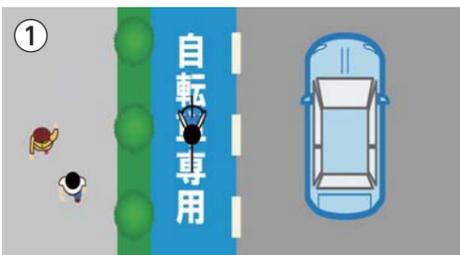
詳しくは、政府広報オンライン(下二次コードから読み取り可)や市ホームページなどで確認を。



(罰則)
3年以下の懲役または
50万円以下の罰金



★自転車の通行ルール 自転車は車道の左端を通行しましょう。なお、歩行者と自転車が安全で快適に通行できるよう、自転車専用通行帯(自転車レーン)



原則、自転車は歩道通行できません

NO MORE 自転車泥棒



鍵を必ずかけましょう
駐輪場に停めましょう
防犯登録をしましょう

市は、自転車盗難対策を紹介したショート動画「NO MORE 自転車泥棒」を制作しました。二次元コードから視聴可能。
市都市安全企画課Tel.784-8055



② ①が設置されている道路では自転車レーンを走行しましょう(図①)。
また、道路交通法により、自転車は歩道を通行できませんが「自転車歩道通行可」標識(図②)がある▽13歳未満、70歳以上、身体に障がいがある▽車道や交通の状況からやむを得ない場合は、自転車でも歩道の通行が可能です。ただし、歩道は歩行者優先です。

★自転車盗難防止対策を 市内で自転車盗難が多く発生しており、年間盗難被害件数のうち、一戸建てやマンションの駐輪場を含む住宅付近での盗難被害が約半数を占めています。盗難被害の防ぎ方は▽必ず鍵



備え付けの鍵とワイヤー錠を掛けた自転車

を掛ける(短時間の買い物や自宅の駐輪場でも必ず鍵を掛ける)▽施錠を二重に(図③)▽備え付けの鍵の他に、ワイヤー錠やU字ロックなどの補助錠を使用▽防犯登録をする(法律で義務化されており、有効期間は10年(令和元年9月30日までの登録は7年)です。購入した際や譲り受けた際、住所変更時も登録を。

第2回 近畿中央病院の跡地活用に関する住民説明会

住民説明会を次の通り開催します。
【日時】2月24日(休)午後1時半
【会場】ラスタホール2階の多目的ホール・多目的室2
【内容】回復期病院誘致に係る医療機関への「アンケート調査」の結果(概要)報告などについて。質疑応答あり
【定員】200人。参加希望者は当日午後1時から直接、会場へ。先着順
近畿中央病院事務総務課Tel.781-3712

2月12日(水)午前11時ごろ Jアラート訓練放送

2月12日(水)午前11時ごろ「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて、市内28カ所にある屋外拡声器や緊急告知FMラジオなどで国民保護に関する訓練放送を行います。また、同日午前10時45分ごろ、屋外拡声器で訓練放送の周知を行います。気象状況などによっては、訓練放送を中止する場合があります。
市危機管理室Tel.784-8166

3月2日(日)開催

ママさん ミモザの日

3月8日は「国際女性デー」です。同日は女性の経済的、政治的、社会的地位においてジェンダー平等を尊重する日です。また、「ミモザの日」とも呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。

その保護者10組。一時保育あり(1歳〜就学前3人。無料。先着順)。
★おもちやの広場 午前10時。
おもちやコンサルタントえりすぐりのおもちやで遊ぶ。

このころでは、3月2日(日)午前10時〜午後4時、「このころミモザの日」を次の通り開催します。

★おもちやの広場 午前10時。保護者8組。
★ハルーンアートに挑戦!! 午後10時〜午後1時。

いずれも無料。当日直接、会場へ(※除く)。

詳しくは同所ホームページ(二次元コードから読み取り可)で確認を。



★小学生と保護者のための性教育講座 午前10時。SNSで活躍する助産師と小学生からの性教育を学ぶ。



対象・定員は、小学生と保護者8組。

★出張漫画を語ろう! Teatringことば蔵 午後1時半。定員15人。

★出張漫画を語ろう! Teatringことば蔵 午後1時半。定員15人。

市政見る聞く

会議などを開催

◆市防災会議 2月4日(火)午後3時、市役所5階の50会議室で。

議題は「市地域防災計画および水防計画の修正」など。

定員15人。傍聴希望者は当日午後2時半までに直接、会場へ。希望者多数の場合は抽選。

◆市危機管理室Tel784・8166。

◆第2回市福祉対策審議会 2月12日(水)午後3時、市役所5階

の50会議室で。

議題は▽市地域福祉計画(第3次) 追補版の答申(案)▽市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第9期)の進捗状況▽第4次市障害者計画の進捗状況について。

定員10人。傍聴希望者は当日午後2時半までに直接、会場へ。

希望者多数の場合は抽選。市地域・高年福祉課Tel784・8099。

◆「文化3館再配置事業実施方針(案)」パブリックの結果を公表 市は、「文化3館再配置事業実施方針(案)」のパブリック

結果を公表。2月3〜17日、「公共下水道事業計画変更案」縦覧できます。2月3〜17日、「公共下水道事業計画変更案」

縦覧できます。2月3〜17日、「公共下水道事業計画変更案」

縦覧できます。2月3〜17日、「公共下水道事業計画変更案」

クコメントの結果を次の通り公表します。

▽公表期間 2月1日〜3月2日▽公表場所 市役所3階の施設マネジメント課、同3階の総務課(行政資料コーナー)、同1階のまちづくり推進課、各支所・分室、消費生活センター(くらしのプラザ)、市民まちづくりプラザ、「ふらっと」人権センター、図書館「ことば蔵」、市ホームページ。

▽市施設マネジメント課Tel780・4345。

◆公共下水道事業計画変更案が縦覧できます。2月3〜17日、「公共下水道事業計画変更案」

◆市施設マネジメント課Tel780・4345。

◆公共下水道事業計画変更案が縦覧できます。2月3〜17日、「公共下水道事業計画変更案」

◆公共下水道事業計画変更案が縦覧できます。2月3〜17日、「公共下水道事業計画変更案」

◆公共下水道事業計画変更案が縦覧できます。2月3〜17日、「公共下水道事業計画変更案」

◆市施設マネジメント課Tel780・4345。



守りましょう 自転車の交通ルール

本市は坂道の少ないコンパクトなまちであり、自転車を利用される人が多くいらっしゃいます。自転車の利用自体は、運動者の運動になり健康面でもプラスですし、化石燃料を使わず、地球環境面でも良い移動手段です。問題は、

自転車の利用に伴う交通事故の多さです。これまで、自転車事故を減らすため、伊丹警察署と連携し、事故多発地点を中心に街頭啓発を行い、過去に自転車事故が発生した場所などを示した「自転車ハザードマップ」を作成・公開し、自転車の安全運転について周知するなど、さまざまな対策を実施してきました。

そのような本市の取り組みや成果が全国的にも高く評価され、今年度の交通安全功労者として、内閣府の大臣表彰をいただくことができました。

ところで皆さんは、全国的な自転車事故の深刻化を踏まえ、昨年11月、道路交通法の改正により、自転車の「ながらスマホ」の罰則が強化され、「酒気帯び運転」の罰則が新設されたことをご存じでしょうか(本紙1面参照)。

「ながらスマホ」については、自転車を運転中にスマートフォンを操作することはもちろん、画面を注視することも禁止

され、罰則の対象です。また、これまでは飲酒に関して、「酒酔い運転」のみが罰則の対象でしたが、アルコールが体内に残った状態で運転する「酒気帯び運転」も罰則の対象となりました。

さらに、自転車に乗る人に酒類を提供したり、飲酒した人に自転車を提供することも罰則の対象です。

皆さんの協力で伊丹市内の自転車の事故件数は大きく減少してはきたものの、一層の安全運転に努めていただきますようお願いいたします。

(市長 藤原 保幸)

プレミアム付デジタル券(子育て応援枠) ひょうご家計応援キャンペーン



県は、長引く物価高騰への対策として、プレミアム付デジタル券「はばタンPay+」第4弾を拡充し、物価高騰の影響が大きい子育て世帯をさらに応援するため「子育て応援枠」を新たに追加します。

【対象】18歳以下の子どもか申込日に妊娠している人がいる世帯の代表者。親子ともに本人確認資料が必要(妊娠中の場合は母子手帳)

【デジタル券】プレミアム率25% (1口6250円分を5000円で販売)。1世帯2口まで

【利用期間】3月24日~5月31日

申し込みは2月20日午後8時までに同キャンペーンホームページ(二次元コードから読み取り可)から申請を。応募多数の場合、抽選。

【はばタンPay+】第4弾事務局Tel.078-371-2960



人権セミナー

生きづらさって何だろう研究所

【日時】3月14日(金)午後6時半

【会場】スワンホール

【内容】「不登校のその後」などを研究する講師と「生きづらい社会」について考える

【定員】30人

【参加料】無料

2月4日午前10時から中央公民館Tel784

-8000(二次元コードから電子申請も可)

へ。先着順。



非課税世帯 臨時特別給付金

いる世帯除く。

【支給額】▽1世帯当たり3万円▽18歳までの児童を扶養する非課税世帯は子ども1人につき2万円を加算。

支給方法・時期は決定次第、市ホームページでお知らせします。

【申請】市臨時特別給付金コールセンターTEL764・5537(2月3日から開設)。

【就学通知書を送付】市教委は、4月に市内小・中学校に入学する児童・生徒に、就学通知書を送付しています。

市は、物価高に伴う影響を受ける低所得世帯への支援のため、臨時特別給付金を支給します。

対象世帯などは次の通り。

【対象世帯】▽令和6年12月13日時点で市内に住民票がある世帯▽世帯全員が住民税非課税者で構成される世帯(世帯全員が住民税課税者の扶養に入っていない世帯除く)。

小・中学校・特別支援学校 臨時講師を募集

市教委は、令和7年度に勤務する市内の小・中学校・特別支援学校の臨時講師を募集しています。

【資格】▽希望する校種の教員免許状を持つか4月1日まで取得できる▽地方公務員法第16条、学校教育法第9条の欠格条項に該当しない一人。

【勤務時間】月々金曜の午前8時15分～午後4時45分。

【月給】大学卒22万4千328円から(その他諸手当、経費加算あり)。

詳しくは、市ホームページ(右)

校への就学希望者)やむを得ず指定校以外へ就学を希望する人は変更申請が必要です(申請は承認されないことがあります)。

詳しくは市ホームページ(下二次元コードから読み取り可)を確認を。



【市住宅耐震化個別相談会を開催】2月19日(水)午前9時～午後5時、市役所で。

【家畜の飼養状況の報告を家畜・家禽(牛・やぎ・馬・豚・鶏・ウズラ・アヒルなど)の飼育は、家畜伝染病予防法により毎年2月1日時点の飼養状況を報告する必要があります。

【業務内容】障がい者歯科診療(予防処置・診療補助など)。

【勤務時間】火・水・金曜の午後1～4時。

【業務内容】障がい者歯科診療(予防処置・診療補助など)。

【募集】市家庭菜園新規利用者を募集。市は、令和7年度の家庭菜園の新規利用者を募集します。

【募集】市家庭菜園新規利用者を募集。市は、令和7年度の家庭菜園の新規利用者を募集します。

【募集】市家庭菜園新規利用者を募集。市は、令和7年度の家庭菜園の新規利用者を募集します。

【用紙(下二次元コードからダウンロード可)に必要事項を書いて、アクセス番号・232・2685か郵送で〒679・2166兵庫東路家畜保健衛生所(TEL079・240・7085)へ。

【夜間中学校で勉強しませんか】夜間中学校は、さまざまな理由から十分な義務教育が受けられずに中学校を卒業した人などがもう一度勉強し直すことができます。

【マイナンバーカード】マイナンバーカードは、市教委が提供するサービスです。

【出張窓口を開催】出張窓口を開催します。

日程と会場は▽①2月5日(水)

▽23区画▽第43菜園(鴻池5)

▽26区画▽第51菜園(荒牧3)

▽17区画▽第53菜園(寺本東2)

▽44区画▽第58菜園(千僧4)

▽19区画。

利用面積は標準約20平方メートル、利用期限は▽第32・51・53菜園

・6日(木)伊丹稲野郵便局(稲野町7)▽②14日(金)・15日(土)イオンモール伊丹昆陽(池尻4)2階のイオンスタイル前デッキ。

いずれも午前10時～午後5時(最終受け付けは4時半)。(最終受け付けは4時半)。

【マイナンバーカード】マイナンバーカードは、市教委が提供するサービスです。

【出張窓口を開催】出張窓口を開催します。

【マイナンバーカード】マイナンバーカードは、市教委が提供するサービスです。

【出張窓口を開催】出張窓口を開催します。

【出張窓口を開催】出張窓口を開催します。

【出張窓口を開催】出張窓口を開催します。

【出張窓口を開催】出張窓口を開催します。

【出張窓口を開催】出張窓口を開催します。

【出張窓口を開催】出張窓口を開催します。

市内集合住宅など EV充電器の無料設置

市は、Terra Charge(株) (以下「設置事業者」と協働で市内に電気自動車充電設備 (EV充電器) の設置拡大を目指し、連携協定を締結しました。

電気自動車の普及拡大と利便性の向上を目指し、市内の公共施設やマンションなどの民間施設に市民などが利用できる公共用EV充電器のインフラ整備に取り組みます。

【対象】EV充電器の設置を希望する集合住宅や商業施設、時間貸し駐車場など
▽普通充電器=①住民や社員など、特定の人が利用する駐車場(マンション、集合住宅、事業所(社用車駐車場)、月決め駐車場など)②商業施設利用者など不特定の人が利用する駐車場(商業施設、時間貸し駐車場など)▽急速充電器=上記②と同

【費用】▽普通充電器=設置・運用費用無料▽急速充電器=設置・運用費用無料。

別途年間システム利用料が必要

いずれも充電に伴う電気代は一時的に設置施設の負担になりますが、設置事業者が設置施設へ電気代相当額を返還。

国補助金を活用した事業のため希望時期にEV充電器を設置できない場合あり。

詳しくは、市ホームページ(二次元コードから読み取り可)で確認を。市グリーン戦略室TEL784-8054



伊丹市マスコット たみまる

クリーンランド

展望フロア一般開放デー

2月16日(日)午前10時～午後3時、豊中市伊丹市クリーンランドで次の通りイベントを開催します。

【ごみ焼却施設見学】▷午前10時15分▷10時半▷午後1時半。定員各20人。先着順

【ジャンボかるた大会】▷午前10時半▷11時半▷午後1時半▷2時半

【リユースコーナー】不用となり持ち込まれた家具などの展示・譲渡。受け付けは午前11時半まで、11時45分から抽選。搬出は各自で

【食器リユース】まだ使える食器を無料譲渡

いずれも無料。当日直接、会場へ。

豊中伊丹スリーR・センター
TEL06-6841-8152

歯磨きを見直して 口の健康を維持しよう



歯を失う原因になる代表的な歯科疾患は「う蝕(むし歯)」や「歯周病」です。むし歯は歯磨きにより歯垢を取り除くことで原因を除去することができます。また歯周病は歯と歯の間の部分など落としにくい箇所の歯垢から歯肉の炎症が生じるケースが多く、進行を防止するには、歯科医院で行う検診と歯石除去、歯面清掃が効果的です。自分で行う歯磨きなど(セルフケア)の方法を見直し、歯科医院での検診など(プロフェッショナルケア)も活用して健康な歯を維持しましょう。問い合わせは、市健康政策課Tel.784-8080へ。

セルフケア

いつもの歯磨きを見直してみましょう。



1 汚れをしっかりと取り除く歯磨きを

◆歯ブラシの使い方&歯垢が付きやすいところを意識
歯ブラシの毛先を歯に対して45度にあて、軽い力(150~200g)で動かします。1~2本ずつ小刻みに動かし、一カ所20回程度で、力を入れすぎないように。

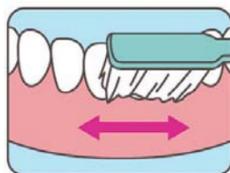
①歯に対して45度の角度で毛先をあてる



②軽い力で動かす



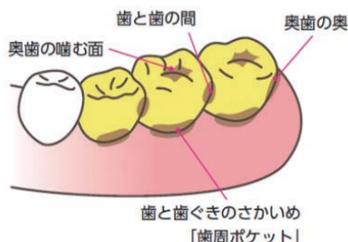
③小刻みに動かす



◆磨き残しやすいところを意識して磨きましょう

- ・歯と歯の間
- ・奥歯の噛む面
- ・歯と歯ぐきの境目

歯垢が残しやすい箇所



2 歯間ケアもしっかりと

歯と歯の間や奥歯の後ろなど、通常の歯ブラシだけでは磨きにくいところは、デンタルフロスや歯間ブラシ、部分磨き用歯ブラシなどの補助器具が有効です。歯科医院で自分にあったアイテム・使い方を教えてもらうとよいでしょう。

3 歯磨き剤を上手に使おう

歯磨き剤には、むし歯や歯周病予防のためのさまざまな成分が配合されているものがあります。目的に合わせて、使用しましょう。

プロフェッショナルケア

自分では取り除けない歯垢や歯石は、歯科医院で除去してもらう必要があります。専門家によるケアを受けましょう。



1 定期的に歯科健診を受ける



歯周病やむし歯、磨き残しの有無、歯ぐきの状態など、口全体をチェックします。市で行っている市民総合歯科健診は市ホームページ(右二次元コードから読み取り可)を確認を。



ワンコインで健診可能! 定期的に健診を

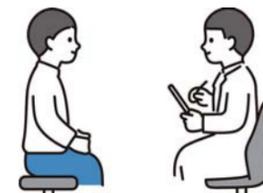
市は、市民総合歯科健診を500円で実施しています。健診内容などは次の通りです。
【健診内容】むし歯や歯周病などの口腔内診査、簡単な唾液検査でむし歯のリスク調査(当日治療は行いません)
【対象】20歳以上か妊娠中の市民(年に1回)
【健診料】500円
☎電話で実施歯科医療機関へ(必ず「市民総合歯科健診」の旨を伝えてください)。

2 クリーニング

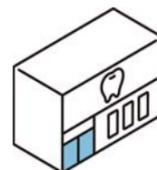
セルフケアでは取れない汚れを専用の器具を用いて取り除きます。また、歯の表面を磨いて滑らかにし、歯垢を付きにくくしてもらいましょう。

3 セルフケア指導

口の状態に合ったアドバイスがもらえます。磨き癖を直すことで毎日のケアがより効果的になります。



「かかりつけ歯科医」を持ちましょう



生涯にわたって口の健康を守るため、気軽に相談できる、かかりつけ歯科医を持ちましょう。クリーニングや指導だけでなく、必要な時は専門の医療機関を紹介してもらえます。

不育症治療支援

申請は3月31日までに

妊娠してもお腹の赤ちゃんが育たず流産や死産を繰り返す状態を不育症といいます。市は、不育症の検査・治療費の一部を助成します。対象は▽妻の年齢が43歳未満▽夫婦の合算所得が400万円未満——の法律上の夫婦。助成内容は、下表の項目を参照。助成額は、医療保険が適用されない医療費のうち▽検査費用=10分の7▽治療費用=2分の1。4月1日～3月31日の検査・治療が対象。

▽3月31日までに②市母子保健課へ。

一次スクリーニング (助成額10分の7)	抗リン脂質抗体	抗カルジオリピンβ2グルコプロテインI (CLβ2GP I) 複合体抗体
		抗カルジオリピン (CL) IgG抗体 抗カルジオリピン (CL) IgM抗体 ループスアンチコアグラント
夫婦染色体検査		
選択的検査 (助成額10分の7)	抗リン脂質抗体	抗PEIgG抗体 (抗フォスファチジルエタノールアミン抗体)
		抗PEIgM抗体 (抗フォスファチジルエタノールアミン抗体)
	血栓性素因スクリーニング (凝固因子検査)	第Ⅻ因子活性
		プロテインS活性もしくはプロテインS抗原 プロテインC活性もしくはプロテインC抗原 APTT (活性化部分トロンボプラスチン時間)
治療 (助成額2分の1)	低用量アスピリン、ヘパリン療法 (ヘパリン在宅自己注射療法、ヘパリンイド(ダナロイドナトリウム)を使用するもの含む)	

3月20日までに受診を

市国保特定健診

後期高齢者健診

対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には昨年に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、①市健康政策課に受診券の請求を。
【市内実施医療機関で受診】

直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。◎乳がん検診(マンモグラフィ) 対象は、昭和60年3月31日以前生まれの女性。令和5年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中などの人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。受診方法は次の通り。

胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
2	21日(金)	午前	市保健センター
		午後	市保健センター▲

いずれも女性が先に受診。▲は午後1時半から肺がん検診のみ実施。



市保健センター
①市健康政策課
Tel.784-8080 [ファクス] 784-3281
②市母子保健課
Tel.784-8034 [ファクス] 784-3281

休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
Tel.784-8171 [ファクス] 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
【歯科】④市口腔保健センター
Tel. [ファクス] 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)
【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
Tel.770-9988 [ファクス] 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
Tel.06-6436-8701
[ファクス] 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
Tel.785-9437 [ファクス] 777-4091

受診料は▽胃がん検診1100円▽肺がん検診1100円▽喀痰検査1100円です。満65歳以上は無料。定員あり。要予約。
▽市ホームページ(下二次ページ)から読み取り可。電子申請▽電話▽はがき▽ファクスに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する健(検)診名、受診希望日を書いて、〒664-0898千

2月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時	窓口で妊娠届出書を作成。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参	
	もぐらマサ教(申し込みは3日から)	妊娠している人。家族1人同伴可	14・21日		
	モグモグ食(申し込みは3日から)	令和6年8月・9月生まれ(初期の人向け)	14・25日		申し込みなど詳しくは市ホームページを確認を
	ぶれぱまふれつ(申し込みは3日から)	妊婦とパートナー、1か月児健診を終えた6か月未満児と父母(第1子優先)	28日		
市保健センター	乳幼児発達相談	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時が予約時に問い合わせください。Tel.784-8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	幼(児)の予(相)談	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)			心理士・保健師による面接相談
	すくすく相談	育児に関して悩んでいる人	3・10・17日	13:15~15:15	保健師・栄養士による面接相談
機関	4か月児健診	個別に案内しています			
市保健センター	10か月児健診	令和6年4月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせください		詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
市保健センター	健康度アップ相談会(生活習慣や健康に関する相談会)	20歳以上	5日	受け付け 9:00~11:00 (要予約)	体組成測定可(要予約) Tel.784-8080
	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	27日	13:00~14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
市保健センター	ふん便水検査(検査)	希望する人・企業	3・4・10・17・18・25日	9:00~11:00 Tel.785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	H1V抗体検査(検査)	希望する人	6・20日	13:00~13:45 Tel.785-2371	
	肝炎ウイルス検査(検査)	希望する人・企業	25日	13:30~15:30 Tel.785-7861	食品表示(保健事項)や難病患者等の食事に関する相談
	専門栄養相談(相談)	希望する人	17日	13:30~15:00 Tel.785-7462	精神科医師による心の相談

●健康度アップ相談会を開催 3月7日(金)午前9時半~10時半

●ちよつと気になる血糖値教室を開催 2月28日(金)午前10時、市保健センターで。血糖値の基本や食事での血糖コントロール方法などを講義と簡単な調理実習で学ぶ。対象・定員は、30~74歳12人。無料。

●市健康政策課へ。電子申請も可(下二次ページ)から読み取り可。先着順。

中央公民館
Tel.784-8000

第22回伊丹子ども市展

回 2月7~11日の9:30~17:30
回 5歳~中学校までの絵画・書の入選作品約500点を展示
費無料



昨年の市長賞の作品(絵画の部)

子育てサロン

回&回 2月12・26日の水曜10:00~15:00▷12日=0歳から楽しめる!わらべうた▷26日=子育てトーク
就学前とその保護者 費無料 ◎

プロから学ぶ初めてのスマホ動画

回 3月1・15日の土曜(全2回)10:00
回 動画制作のプロから撮影・編集のこつを学ぶ
スマートフォンの基本操作ができる小学生以上12人(小学生は保護者同伴) 費無料
回 2月4日10:00から同館(同館◎から電子申請も可)へ。◎

東り いたみホール
Tel.778-8788

第33回センターフェスティバル

回 2月9日(日)10:30
回 共同利用施設などで活動する同好会・サークルの芸能発表や作品展示 費無料 ◎ 同市まちづくり推進課Tel.780-3533

日本語ボランティア養成講座

回 2月17日~3月24日の月曜(全4回)18:30
回 日本語ボランティアとしての心構えや、外国人とのコミュニケーションのこつについて学ぶ
回 20人 費無料
回 2月14日までに◎市同和・人権・平和課Tel.784-8148へ。◎

就職準備セミナー

回 2月20日(木)13:30
回 職業興味性格検査
回 15~49歳の無就業者6人 費無料
回 ◎宝塚地域若者サポートステーションTel.0797-69-6305へ。◎

日本語ボランティアブラッシュアップ講座

回 2月21日(金)14:00
回 外国人との対話型コミュニケーションについて学ぶ
回 日本語ボランティアとして活動している40人 費無料(教材費別)
回 2月20日までに◎市国際・平和交流協会事務局(市同和・人権・平和課)Tel.784-8148へ。◎

伊丹市障がい者就職面接会

回 2月28日(金)13:00
回 障がい者を対象とした就職面接会
回 就労を希望する障がい者54人 費無料
回 2月3日から直接、ハローワーク伊丹(Tel.772-8618)へ。◎

ラストホール
Tel.781-8877

ラスト生涯学習フェスティバル展示

回 2月5~27日
回 同ホール登録団体のメンバーが作成した絵画・手芸・絵手紙などの作品展示 費無料

小野恭靖の古典文学塾

回 4月7日~7月7日の月曜(全4回)10:00
回 「百人一首」を取り上げ、変体仮名で書かれた原文を理解しつつ世界観を味わいながら読む
回 54人 費4400円
回 2月17日から同ホール(同ホール◎から電子申請も可)へ。◎

アイホール
Tel.782-2000

国際理解講座

回 2月15日(土)13:30
回 トリニダード・トバゴの歴史や文化についての講演会
回 40人 費無料
回 2月14日までに◎伊丹ユネスコ協会事務局(市同和・人権・平和課)Tel.784-8148へ。◎

異文化理解講座

回 2月22日(土)13:30
回 神戸大学院教授の澤宗則さんによる講演会「日本のネパール人」
回 40人 費無料
回 2月21日までに◎市国際・平和交流協会事務局(市同和・人権・平和課)Tel.784-8148へ。◎

アイホール レクチャー&ワークショップ

回 2月23日(祝)14:00
回 演劇フェスティバルの成果や内幕の話、同フェスティバルの波及効果を学ぶ
回 20人 費2000円
回 同ホール◎から電子申請を。◎

有岡歴史企画天野セミナー2

回 2月23日(祝)15:00
回 天理大教授の天野忠幸さんによる歴史講演会「村重と光秀 ふたりはなぜ信長から離れたのか?」
回 100人 費無料
回 右二次元コードから電子申請を。◎ 同有岡小学校区まちづくり協議会事務局Tel.090-8232-5585



その他施設・イベント

中山清掃ハイク

回 2月2日(日)
回 9:00に阪急中山観音駅山側に集合し登山道を清掃
回 費無料(交通費別) ◎ 同伊丹勤労者山岳会の小林さんTel

図書館神津分館

【あかちゃんからのおはなし会】
回 2月4日(火)10:30、11:00
回 絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊びなど
回 乳幼児とその保護者各5組 費無料 ◎ 同同分館Tel.764-5991

図書館西分室

【おはなし会】
回 2月11日(祝)11:00
回 絵本や紙芝居の読み聞かせなど
回 2歳以上 費無料 ◎ 同同分室Tel.784-8021

いたみいきいきプラザ

【スマホ☆カフェ】
回 2月25日の火曜16:30
回 スマートフォンの基本操作を学ぶ 費無料 ◎ 同ボランティア・市民活動センターTel.780-1045

毎月12日はイチニイチニと歩く日

回 2月12日(水)
回 9:30にスワンホール前に集合し「天神川コース」約2.8kmを散策(昆陽池公園~速仙橋~東野橋~荻野春日神社~荒牧バラ公園)
回 費無料 ◎ 同市みどり自然課Tel.780-3521

みどりのプラザ

【いたみ杉の子作品展】
回 2月15~21日(21日(金)は15:00まで)
回 (社福)いたみ杉の子ゆうゆう・フォーゆう・ホープゆうで作成した作品の展示
回 同プラザTel.772-7696

さつき・くすのき祭

回 2月15日(土)10:00~14:00
回 協同の苑 さつき・くすのき(中野北2) 回 作業体験、障がい者事業所による出店、食品模擬店、フリーマーケット、天王寺川中吹奏楽部のステージイベントな

ど 費入場無料 ◎ 同協同の苑くすのきTel.779-5353

伊丹アイフォニックホール

【ギターハーモニー・アイ第18回定期演奏会】
回 2月15日(土)14:00
回 ギターアンサンブル
回 500人 費無料 ◎ ◎ 同同団体の佐藤さんTel

西猪名公園(川西市久代)

【ミズノ ノルディックウォーク/ランニングクリニック】
回 2月16日(日)10:00
回 各10人 費各500円
回 同公園管理事務所Tel.759-0785へ。◎

「ふらっと」児童館

【ひだまりひろばでおはなしかい】
回 2月20日(木)10:30
回 絵本の読み聞かせなど
回 就学前とその保護者 費無料 ◎ 同同館Tel.781-2517

歴史散策「空港周辺の弥生遺跡ロマン散策」

回 2月22日(土)
回 8:50に伊丹スカイパークのパークセンター前に集合し、伊丹市文化財ボランティアの会の案内で、岩屋遺跡から口酒井遺跡までを散策
回 15人 費300円
回 2月3~14日に◎市文化振興課(文化財担当)Tel.784-8090へ。◎

サンシティホール

【サンシ亭 元気寄席】

回 2月23日(祝)10:00
回 未成亭 童さん他3
回 昨年のサンシ亭元気寄席



人による円熟味を増した話芸
回 35人 費無料 ◎ ◎ 同同ホールTel.783-2350

小児・乳児の応急手当を学ぼう!

回 2月26日(水)10:00
回 市消防局
回 小児・乳児の心肺蘇生法と自動体外式除細動器(AED)の取扱い、窒息時の応急手当など
回 30人(親子参加も可) 費無料 ◎ 同同局救急課Tel.783-0322へ。◎

伊丹商工プラザ

【コミュニティビジネスセミナー】
回 3月4・11日の火曜(全2回)13:00
回 地域の課題を解決することを目指したビジネスの創業について学び、交流する
回 20人 費1100円
回 2月25日までに産業振興センターTel.773-5007(同センター◎から電子申請も可)へ。◎

伊丹スポーツセンター

【キッズ・ジュニアスイミング体験】
回 &回 3月8日(土)▷15:00=①キッズ▷16:00=②ジュニア
回 個人のレベルに応じた指導を体験
回 ①3~5歳児 ②小学生。各20人 費各500円
回 2月5日13:00から同センターTel.783-5613へ。◎

埋蔵文化財センター

【歴史ロマン体験学習】
回 3月15日(土)10:00、13:00
回 万華鏡を作る
回 小学生各10人(3年生以下は保護者同伴) 費各500円
回 2月10日から◎市文化振興課(文化財担当)Tel.784-8090へ。◎

県障害者のじぎくスポーツ大会

回 &回 5月▷10~24日=①身体障害者の部②知的障害者の部▷17~24日=③車いす使用者の部
回 ①②県立障害者スポーツ交流館(神戸市西区)など③明石公園陸上競技場(明石市明石公園)、加古川運動公園陸上競技場(加

古川市西神吉町) 回 4月1日時点で市内在住の満6歳以上で①③身体障害者手帳を持つ人②療育手帳を持つ人
回 市役所1階の障害福祉課にある申込用紙に必要事項を書き、必要書類を添えて2月13日までに直接、同課(Tel.784-8032)へ。詳しくは県◎の実施要綱を確認を

金婚夫婦祝福式典

回 6月1日(日)14:00
回 神戸ポートピアホテル(神戸市中央区)
回 昭和51年に婚姻届を提出か挙式した阪神間在住の夫婦 費無料
回 神戸新聞阪神総局(西宮市和上町)などにある申込書に必要事項を書いて、2月28日までに直接、同局(右二次元コードから電子申請も可)か郵送(必着)で〒650-8571神戸新聞社事業局「金婚」係(Tel.078-362-7086)へ。◎



「伊丹だより」

ケーブルテレビ市広報番組
回 週替わりでデジタル放送(11ch)
回 毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送



▷1月27日号=市政情報(再放送)「障害福祉」
▷2月3日号=トピックス「市民広場植樹ワークショップ」「伊丹市総合防災訓練」
▷10日号=市政情報「自分らしく生きられる社会を目指して」
各号お知らせコーナーも。一部は市YouTubeで字幕付きの配信あり。

ベイ・コミュニケーションズ
Tel.06-6417-7892

79.4「ハッピーエフエムいたみ」

メガヘルツ
Tel.785-4160
市提供番組

災害時には緊急放送を実施

- ▷ピックアップ広報伊丹(月~金曜8:30/12:00/18:10)
- ▷いたみイベントナビゲーション(土曜9:30・日曜9:00)
- ▷カルチャーパレット~伊丹のアトリエ(月~金曜10:50/15:50)
- ▷伊丹市役所何でも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)
- ▷魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/19:00・日曜11:00)
- ▷輝け!いたみっ子(木曜9:00/19:00・日曜12:30)
- ▷伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15)
- ▷市長の部屋~ふじワラジ(第2日曜9:10/翌金曜19:20/翌土曜18:00)

お便りやリクエストも受け付け中!
Eメール happy@itami.fm
ファクス 785-4161



廃食用油・カセットボンベ・刃物・電池類などを回収併せてフードドライブを実施

回収場所・回収日は下表の通り。回収時間はいずれも9:00~10:30(※1は14:00~15:30)。
※2庁舎周辺の工事に伴い、市役所の拠点回収場所が移動します。詳しくは二次元コードから確認を。



同市環境クリーンセンター
Tel.782-0968

回収場所	回収日
※1 緑ヶ丘体育館	毎週月曜
西野大谷公園、「ふらっと」人権センター	毎週火曜
きららホール、こらくる西側、※1 仲幸苑(寺本6)	毎週水曜
※2 市役所東館防災センター南側、神津交流センター、くらしのプラザ	毎週木曜
野間分室、南分室	毎週金曜

みんなの窓

6・7面の記号の見方

回…日時 所…場所 内…内容 対…対象・定員 費…料金 申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
 電…電話で ファ…ファクスで ホ…ホームページ ポ…ポータルサイト 切…切手を貼ったはがきで 往…往復はがきで
 直…当日直接、会場へ 先…先着順 抽…応募多数の場合は抽選
 *申し込みがはがきファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
 必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・イベント名、コース名など

お知らせ

「みんなの窓」掲載方法の変更
 12月15日号より「みんなの窓(本紙6・7面)」の掲載方法を施設ごとに変更しています。特記がない場合、イベントの問い合わせ先は各施設へ
シルバー人材センター入会説明会
 回 2月6日(木)13:30 所&問 シルバー人材センター Tel.772-0161 対 おおむね60歳以上 費 無料 電

つ の る

「第32回伊丹まちなかバル」参加店
 5月17日(土)に開催する「第32回伊丹まちなかバル」の参加店を。対象店舗は西台1~5、中央1~6、宮ノ前1~3、伊丹1~3丁目の飲食店 回 2月28日までに伊丹まち未来(株) Tel.773-8889へ 【初参加店向け説明会】回 2月19日(水)15:00 所 ここいろ 電

こらくる

Tel.767-7676
テレホン童話プレイバック2月
 回 24時間いつでも同所(右)か Tel.772-6155、Tel.772-6156で、創作童話の金森初美さん作「ひとみちゃん歯医者さんに行く」、関啓子さん作「ボクとキミのひみつきち」、竹中佳子さん作「おきておきて」が聴けます
こらくる放課後クラブ
 回&問 2月5日=鬼ごっこで遊ぶ▷19日=ドッジボールで遊ぶ。いずれも水曜16:00 対 小学生各20人 費 無料 電 先
絵本を楽しもう!
 回&問 2月8日(土)▷10:00=2歳児までとその保護者▷11:00=3歳以上とその保護者。各5組 内 絵本や紙芝居の読み聞かせ 費 無料 電 先

市民相談



市市民相談課

Tel.784-8011
 弁護士、司法書士、税理士相談など



女性・男性などの相談

◆男女共同参画センターここいろ
 Tel.781-5516
 女性のためのカウンセリング、セクシュアルマイノリティ相談、男性のための悩み電話相談など
 ◆市男女共同参画課
 Tel.784-8146
 DV被害者のためのグループカウンセリング
 ◆市DV相談室
 Tel.780-4327



その他の相談

消費生活、仕事・暮らし、子育て、外国人の相談などは市ホームページ(二次元コード)から確認を



おひざでほんわか〜ピアノと絵本の調べ
 回 2月20日(木)10:30 内 絵本の読み聞かせとピアノ演奏 対 就学前とその保護者5組 費 無料 電 先
Love Yourself〜自分を愛おしむ
 回 2月23日(祝)15:00 内 体幹を鍛える 対 中学・高校生8人 費 無料 申 同所(同所(右)から電子申請も可)へ。電
ママが笑顔になるゆったりヨガ
 回 3月6日(木)10:15 内 腰痛や肩凝り対策で、心と身体をサポートする 対 3歳児までとその保護者10組 費 500円 申 2月6日から同所へ。電

図書館南分館

Tel.781-7333

赤ちゃんのおはなし会
 回 2月6日(木)10:30、11:00 内 絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど 対 2歳までとその保護者各10組
幼児さんのおはなし会
 回 2月8日(土)10:30 内 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対 3~5歳10人
わくわく☆おみせ広場
 回 2月15日(土)10:30 内 お買いものごっこを楽しむ 対 2歳以上15人 費 無料 電 先

きららホール

Tel.770-9500

おもちゃ病院
 回 2月7・21日の金曜13:30~16:00 内 おもちゃの修理 費 無料(材料費別) 電
0さい音育あそび♪
 回 3月4日(火)10:00 内 音あそびを通して親子でふれあう 対 首が据わった4~10カ月とその保護者12組 費 600円 申 2月4日から同ホール(右)から電子申請を。電
季節のフラワーアレンジ講座
 回 3月4日(火)10:00 内 バラを使った季節のアレンジメント 対 20人 費 3100円 申 2月4日から同ホールへ。電
親子でいっしょに!リトミック
 回 3月10日(月)10:00 内 グランドピアノの音に合わせて親子で音遊びを楽しむ 対 10カ月~1歳11カ月とその保護者20組 費 600円 申 2月10日から同ホール(右)から電子申請を。電

図書館北分館

Tel.770-0519

KITAシネマ
 回 2月9日(日)13:30 内 「ミナリ」(2020年。アメリカ。116分) 対 40人 費 無料 電 先
おたのしみ会
 回 2月9日(日)14:00 内 マジックシアターやエプロンシアターなど 対 2歳以上とその保護者 費 無料 電
親子でたのしみおはなし会
 回 2月14日(金)10:30 内 親子向けの読

み聞かせや手遊びなど 対 乳幼児とその保護者 費 無料 電
いろはのかみしばい
 回 2月21日(金)15:30 内 紙芝居や手遊びなど 対 30人 費 無料 電 先
北分館ブックスタンプラリー
 回 3月30日(日)までに同分館で本を借りるとスタンプがもらえるカードを配布。スタンプがたまると記念品贈呈 対 250人 費 無料(要図書館利用券) 電 先

図書館「ことば蔵」

Tel.783-2775

あなただけのお誕生日の本
 内 誕生日に合った本2冊を選んで3月に貸し出し 対 3月生まれの小学生3人 費 無料(要図書館利用券) 申 2月1~15日に直接、同館へ。電
おはなし会
 回&問 2月▷1~15日の土曜15:00=5歳~小学生各15人▷12日(水)10:30=2~4歳とその保護者25組 費 無料 電 先

おひざの上でおはなし会
 回 2月5日(水)10:00、10:30 内 手遊び、絵本の読み聞かせなど 対 1歳以下とその保護者各25組 費 無料 電 先
おとなが楽しむおはなし会
 回 2月7日(金)13:30 内 絵本の読み聞かせなど 対 15歳以上15人 費 無料 電 先
絵本よんで!
 回 2月13日(木)14:00 内 子どもが読んでほしい絵本・紙芝居の読み聞かせ 対 幼児~小学生 費 無料 電
生物多様性講演会
 回 2月16日(日)13:30 内 テーマ「コウノトリからみた生物多様性」 対 小学生以上80人 費 無料 電 先 問 市みどり自然課 Tel.780-3521
素敵な早春の寄せ植え
 回 2月26日(水)13:30 内 寄せ植え講習会 対 20人 費 2500円 申 2月3日から市みどり自然課 Tel.780-3521へ。電 先

スワンホール

Tel.779-5661

スワンホール「各種講座」
【就労からしばらく疎遠だった方へ〜春からの再スタート就活応援セミナー】 回&問 3月1日(土)▷①9:30=就職活動や社会活動への再チャレンジ応援セミナー▷②13:00=履歴書・職務経歴書の書き方と面接対策 対 16歳以上15人 費 各500円(両方参加800円) 要予約) 費 無料
【趣味のススメ テーマ「釣り」】 回 3月9日(日)13:30 内 「釣り」にまつわる話を交えて解説 対 30人 費 500円
【若年層就労支援メンタルヘルスマネジメント】 回 3月15日(土)10:00 内 メ

ンタルヘルスとは何か?自己管理の仕方など、自身を守るための話 対 20人 費 500円
【知っておきたいビジネスマナーの基本】 回 3月15日(土)13:00 内 社会人になったら身に付けておきたいビジネスマナーの基本を解説 対 20人 費 500円
【スワン・ヨガフェス】 回&問 3月16日(日)▷10:00=※親子ヨガ▷11:30=肩凝り・腰痛・骨盤矯正改善、予防ストレッチ▷13:30=からだのび〜とゆったりヨガ▷15:00=腸活ヨガ▷16:30=はじめてヨガ▷18:00=脂肪燃焼効果があるヨガ 対 各20人(※は3歳児~小学生とその保護者) 費 各500円
【初心者のためのeコマース入門】 回 3月23日(日)13:30 内 eコマースの概要説明 対 20人 費 500円
 申 いずれも2月1日から同ホール(同ホール(右)二次元コードから読み取り可)から電子申請も可) 電 先



花の育て方講座(みどりの相談)
 回&問 2月▷6日「アジサイを楽しむ(1)整枝と管挿し」▷20日「アサリナを楽しむ」。いずれも木曜13:30 費 無料 電 問 市みどり自然課 Tel.780-3521
たままる子ども家庭科展
 回 2月7~10日の9:00~16:00(7日(金)は12:00から。10日(月)は12:00~15:30) 内 市立小学校・特別支援学校児童の家庭科作品展 費 無料 問 市教委学校教育課 Tel.780-3534

平和講演会
 回 3月1日(土)14:30 内 莊司幸子さんによる講演会「私の戦争体験〜終戦とともに始まった少女の戦争」 対 中学生以上50人 費 無料 庄司幸子さん 申 2月3~21日に市同和・人権・平和課 Tel.784-8148へ。電 先

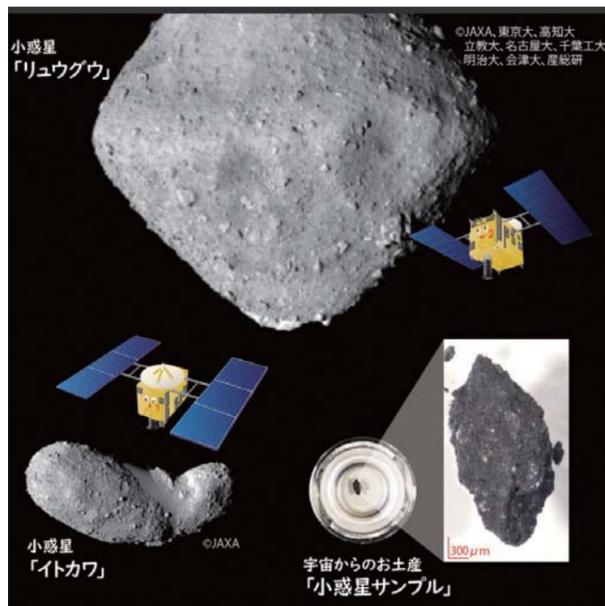


神津福祉センター
 Tel.777-1022
一般陶芸教室3月度
 回 3月1~29日の土曜(全3回)10:00 対 中学生以上20人 費 無料(材料費別) 申 必要事項を書いて、2月12日(必着)までに〒664-0842森本1-8-19神津福祉センターへ。電 先
ケイキ(子ども)フラフアリ
 回 3月10・24日の月曜(全2回)16:00 内 ハワイアンミュージックでフラの基本ステップを学ぶ 対 4歳~小学生12人 費 1540円 申 同センターへ。電 先

BOAT RACE 尼崎 Tel.06-6419-3181
 スポーツニッポン杯争奪 伊丹市主催 1月29・30・31日
伊丹市施行71周年記念競走 2月1・2日
 センタープール杯争奪 2月14・15・16日
ニッカングローリー賞競走 17・18日
 ~インプールをぶち壊れ!まくつてちよ〜うたい!!~
 場外発売 GI第68回近畿地区選手権競走(三田) 2月2日
 場外発売 GI第70回関東地区選手権(伊田) 2月14日

阪神間初 9日間限定

小惑星探査機が採取 小惑星の粒子サンプル展示



2月15～24日、こども文化科学館1階の宇宙ギャラリーにて特別展「宇宙からのお土産～小惑星「イトカワ」「リュウグウ」ダブルサンプル展示in伊丹」を開催します。

小惑星探査機「はやぶさ2」は「やぶさ2」がそれぞれ採取した小惑星「イトカワ」「リュウグウ」の粒子サンプルを展示します。2つのサンプルの同時公開は阪神間で初めてであり、日本の宇宙探査における歴史的な実物試料の展示です。

要観覧料。
詳しくは、市ホームページ
(二次元コード)



ドから読み取り可)で確認を。
◎ちよこつとサイエンス「文具の科学」 9日(日)午後2時25分。
文房具に隠れた科学を実験しながら学ぶ。
定員45人。要観覧料。当日午後1時から同館で整理券を配布。先着順。

◎こども文化科学館Tel.784・1222。
◎親子で学ぼう！サントリーサイクル教室 8日(土)午前10時半、午後2時。
ペットボトルのリサイクルを学ぶ。参加特典有り。
対象・定員は小学1～4年生とその保護者各20組。

◎語り合う！関西の鉄道の歴史を！ 11日(祝)午後1時。
関西の鉄道史ファンの交流会。

◎講演「言葉の力 田辺聖子と震災」 8日(土)午後2時。
講師は大阪樟蔭女子大田辺聖子文学館館長の中周子さん。
定員80人。
* 関図書「ことば蔵」
Tel.784・8170。

◎リユースコーナー 2月1、23日(23日祝)は午後2時まで。
豊中市伊丹市クリンランドにごみとして持ち込まれたもので、まだ使える椅子や本棚など

緑ヶ丘体育館 スポーツイベント

緑ヶ丘体育館で、スポーツイベントを次の通り開催します。申し込みは2月1日から同館へ(※除く)。先着順。
【※ポッチャ】2月19日(水)午後6時半。
パラリンピックの正式種目のポッチャを体験。



ポッチャ

定員15人(18歳未満は保護者同伴)。無料。
関市ホームページから電子申請を。
【サタデーZUMBA】22日(土)午後7時15分。
ラテン系の音楽に合わせて踊る。



ZUMBA

対象・定員は、中学生以上15人。
参加料千円。
【ピラティス】24日(休)午前9時10分。
インナーマッスルを鍛えたり、柔軟性を高めたりしながら体のバランスを整える。
対象・定員は、高校生以上15人。
参加料千円。

1. 関緑ヶ丘体育館Tel.770・440
【第19回春季いたっボール大会】3月1日(土)午後1時半。
「雪合戦」をヒントに雪玉の代わりにスポンジボールを使った室内ゲーム。
対象・定員は、小学4～6年生で構成された30チーム(1チーム7～13人)。
無料。



いたっボール

関所定の用紙(二次元コード)からダウンロード可)に必要事項を書き、直接かファクス784・8083で市教委スポーツ振興課(Tel.784・8088)へ。



記録(敬称略)

◎第22回全日本クラブ別けん玉道選手権大会▽3位||尾島琴真。



ひなざり

◆ひなざり@旧岡田家住宅 2月1日～3月16日、市立伊丹ミュージアム旧岡田家住宅で。明治・大正・昭和のひなざりが一堂に会する展覧会。無料。
関市立伊丹ミュージアムTel.772・7447。



クラフト作品

◎伊丹郷町クラフトショップ 蔵出しセール 2月8～16日。
日本全国の工芸作家の器やジュエリーがお得に手に入る年に1度だけのセールを開催(一部除外品あり)。

市立伊丹ミュージアムイベント・講座

7. 関市立伊丹ミュージアムTel.772・555
◎工芸特別講座「組織図から完全意匠図を作る」二重織組織の基本」 28日(金)午後1時。
完全組織から完全意匠図を作る方法と、二重織組織の基本的な考え方を学ぶ。
対象・定員は、手織中級以上20人。受講料7千円。
関2月1日から電話で市立伊丹ミュージアムTel.772・5557(午後1時から直接も可)へ。先着順。

〈清酒発祥の地・伊丹〉日本酒で乾杯！ 第28回白雪蔵まつり

2月9日(日)午前10時～午後4時(荒天中止)、白雪プルワリービレッジ長寿蔵(中央3)とその周辺で「第28回白雪蔵まつり」を開催します。主な催しは次の通り。
▷振る舞い酒=午前10時。先着200人に木樽をプレゼント▷リモート蔵見学=11時▷かん酒や日本酒の飲み比べセット、ベルギービール、お楽しみ袋の販売▷キッズコーナー——など。
白雪蔵まつり実行委員会Tel.775-0524



国民スポーツ大会なぎなた競技会で表彰

12月23日、第78回国民スポーツ大会なぎなた競技会で、成年女子演技の部で第1位の成績を修めた市立伊丹高なぎなた部顧問の阿部真優さん(写真左)、少年女子演技の部で第2位の成績を修めた同3年の高田愛稀さん(同中央)、同1年の千田芽依さん(同右)が市役所に訪れ、メダル獲得の報告と今後の意気込みを語りました。



同日開催！ いたみ冬の元気まつり

伊丹市中心市街地活性化協議会は、2月9日(日)午前10時～午後4時(荒天中止)、三軒寺前広場(中央2)で「いたみ冬の元気まつり2025」を開催します。ダンスパフォーマンスや飲食・物販ブースが出店。
伊丹まち未来株式会社Tel.773-8889