おはなし会
日１月28日㈫11：00　内絵本や紙芝居の読み聞かせなど　人２歳以上　費無料　直

人権啓発センター『ふらっと』
TEL781－6006

『ふらっと』パソコン教室
日１月20日～３月24日の月曜（全８回）14:00　内「活用しよう！ワード＆エクセル」　人８人　費4000円　申１月15日から電同センターへ。先

映画「かば」上映と講演会
日２月22日㈯13:30　内映画の上映会（2021年。日本。135分。）と映画監督の川本さんの講演会　人80人　費無料　申１月16日から同センター（市Ⓟから電子申請も可）へ。先

『ふらっと』児童館
【ひだまり育児相談】日１月23日㈭13:30～15:00　内栄養士による育児相談　人１歳半程度までとその保護者　費無料（母子健康手帳持参）　直

【みんなあつまれ！親子であそぼう】日２月19日㈬10:30　内親子でふれあい遊びなど　人１歳～就学前とその保護者15組　費300円　申１月17日から同館へ。先

問同館TEL781－2517

サンシティホール
TEL783－2350

①第４回シニアスマホ教室
日２月７日～３月14日の金曜（全３回）10：00　内LINEの基本操作などを学ぶ　人60歳以上15人　費無料

②健康寿命を延ばす料理教室
日２月16日㈰10：00　内時短で簡単にできる料理を作る　人50歳以上12人　費1200円

申いずれもⒻ785－2461か㊟に必要事項を書いて、①１月24日②２月９日（必着）までに〒664－0023中野西1-148-1サンシティホールへ。抽

いたみいきいきプラザ
TEL787－6670

ひきこもり家族のつどい
日＆内２月２日㈰▷10：00＝つどい▷11：30＝※個別相談　人※は１組　費無料　申社会福祉協議会TEL785－0860へ。先

不登校の子どもの親の会
日２月２日㈰13：30　内不登校児を持つ保護者のための交流会　人10人　費200円　直　先　問おおきな木TEL090－7486－9745

男性介護者　きたいの会
日２月７日㈮13：00　内介護に悩んでいる男性の交流会　費無料　申社会福祉協議会TEL785－0860へ

親子食育教室
日２月８日㈯13：00　内栄養についての話、ウインナーパンを作る　人小学生以上とその保護者８組　費400円

申１月17日10：00からyou＆me（ユメ）－ゆめ－工房TEL080－6307－4797へ。先

ここいろ
TEL781－5516

消費者力アップ講座
日＆内２月▷８日＝「もったいない！食べ物を大切に」▷22日＝「身近にひそむ契約トラブル」、※「誰でもできるSDGｓな暮らし方」。いずれも土曜10：00（※は14：00）　人各20人　費無料　申各開催日の１週間前までに、消費生活センターTEL772－0261（Ⓕ775－3811も可）へ。先

就労支援セミナー　お仕事探しのまず一歩
日２月19日㈬10：00　内子育てをしながら再就職を目指す女性のためのセミナー　人女性15人　費無料　申１月15日から同所（同所㊟から電子申請も可）へ。先　保１歳～就学前６人（１人300円。要予約）

ミモザの日講演会人生100年時代　年金とジェンダー
日３月２日㈰14：00　人25人　費無料　申１月15日から同所（同所㊟から電子申請も可）へ。先

まちづくりプラザ
TEL780－1234

①パラスポーツWhichball（フィチボール）
日１月25日㈯13：30　内新しいパラスポーツWhichball（車いすやアイマスクを使ったチームプレイ競技）を体験　人20人　費無料

②コミュニティビジネス講座
日１月25日㈯13：30　内持続可能な地域活動のひとつ「コミュニティビジネス」について学ぶ　人10人　費500円

③まちプラ交流カフェ
日１月28日㈫13：30　内まちづくり活動についての交流　人30人　費100円

申①②１月21日③27日までに同プラザ（同プラザ㊟から電子申請も可）へ。先

その他施設・イベント

みどりのプラザ
【絵手紙展】日１月20日～２月９日（９日㈰は16：00まで）　内植物を使用した絵手紙・カレンダーなど約300点を展示　費無料　問同プラザTEL772－7696

こども文化科学館
【ちょこっとサイエンス「野菜のふしぎ」】日１月26日㈰14：25　人45人　費要観覧料（当日13：00から整理券を配布）　直　先　問同館TEL784－1222

アステ市民プラザ（川西市栄町）
【働きたいあなたへのシンポジウム】日＆内１月28日㈫▷11：00＝※会社・事業所相談説明会▷13：45＝講演会　人※は障がい者とその家族、支援機関など　費無料　申１月21日までに阪神北県民局宝塚健康福祉事務所福祉課（TEL0797－61－5176）Ⓕ0797－61－5188（同事務所㊟から電子申請も可）へ

子育て支援センター
【親子で楽しむわらべうた】日２月５日㈬①14：00②15：00　人①寝返り前までとその保護者②歩くまでとその保護者。各10組　費無料（親子共に名札、水筒など持参）　申１月20日に市Ⓟから電子申請を。抽　問同センターTEL771－1152

東リ いたみホール
【伊丹市民混声合唱団第10回ファミリーコンサート】日２月８日㈯14：00　人120人　費無料　直　先　問同団の川向さんTEL

図書館神津分館
【ぬいぐるみのおとまり会】日２月８日㈯15：30　内ぬいぐるみと一緒に絵本の読み聞かせ。翌日ぬいぐるみのお迎え　人小学生以下20人（就学前は保護者同伴）　費無料　申１月15日から同分館TEL764－5991へ。先

伊丹アイフォニックホール
【DA☆LISA（ダ リーサ）吹奏楽団創立20周年記念演奏会】日２月９日㈰13：30　人500人　費無料　直　先　問同団事務局の渡辺さんTEL

伊丹スキー協会「スキー教室」
【１日スキー教室　氷ノ山国際】日２月16日㈰　所氷ノ山国際スキー場（養父市）　人小学４年生以上20人（３年生以下は保護者同伴）　費2000円（リフト代、レンタル代別）

【ハチ高原スキー教室】日３月１～２日（１泊２日）　所ハチ高原スキー場（同市）　人小学４年生以上40人（３年生以下は保護者同伴。雪遊びは就学前も可）　費小学生以上３万1000円、就学前１万円、保護者１万8000円　申いずれも右二次元コードから電子申請を。先　問伊丹スキー協会事務局TEL050－5477－2174

昆陽池自然観察会
日２月17日㈪10：00（荒天中止）　所昆陽池公園　内昆陽池の樹木や野鳥、昆虫などの観察　人20人　費無料　申ラスタホールTEL781－8877（同ホール㊟から電子申請も可）へ。先

ラスタホール
【赤ちゃんと絵本のふれあい講座】日２月20日㈭10：30　内司書から赤ちゃんにお薦めの絵本を紹介　人０歳とその保護者10組　費無料　直　先　問同ホールTEL781－8877

ふれあいチャレンジ～シーワールド編～
日＆内▷２月22日㈯13：30＝アイ愛センターでボランティアと顔合わせ▷３月１日㈯８：30＝JR伊丹駅に集合し、神戸須磨シーワールド（神戸市須磨区）へ　人両日参加できる知的または肢体に障がいのある18歳以上10人　費無料（入館料など別）　申１月17日までに電アイ愛センターTEL772－0221（Ⓕ780－2897も可）へ。抽

アイ愛センター
【令和６年度　誰もが住みやすい街づくり講演会】日２月22日㈯14：00　内障がい者への権利侵害や虐待をなくすために何をすべきかなどの話　人100人　費無料　申伊丹市手をつなぐ育成会事務局TEL770－5410、Ⓕ770－5610へ。先

善　　意

12月10日までに次の皆さんから寄付がありました（敬称略。順不同）

▷安全・安心なまちづくり＝熊谷真一、大和英紀、小笠原亜依香、舩津天生、大橋晃司、芝隆夫、浪江綾子、生方常明、田中佳介▷子育て支援＝木村倫太郎、小豆澤敬幸、澤井俊之、鶴町早百合、山崎悠、平山敏樹、辻宏一、兒玉一希、田園、藏田佳奈子、山部普盟、米田正臣▷教育＝樽川明広、山本迪子、佐藤功▷全国なぎなた大会＝竹中仁治、西井希伊▷国際交流・多文化共生・平和＝蟹澤萌、川口隆弘、郡翼▷支え合う福祉と健康づくり＝小野有紀、畠山佐智子、水田憲司、佐藤彩実、藤田華愛▷市立伊丹病院の医療機能の充実＝吉岡直樹、山本浩詞▷まちの魅力にぎわいづくり＝峯村敏彰▷ITAMIGREENJAM＝和田直樹▷いたみ花火大会＝児玉亮二▷伊丹市民オペラ＝森川大輔、石原篤志▷地域自治組織（伊丹小学校区）＝高見健一▷地域自治組織（稲野小学校区）＝堀畑眞一▷地域自治組織（荻野小学校区）＝腰島直樹▷地域自治組織（花里小学校区）＝中川貴久美▷地域自治組織（笹原小学校区）＝芦田良二▷地域自治組織（有岡小学校区）＝今西勇哉▷良質で豊かな環境づくり＝片岡幹雄、渡嘉敷泰菜、堀内剛▷市長におまかせ＝深堀敏昭、関栄男、豊崎哲也、村上彰仁、中尾美保、経塚敏勝、堤聖吾、山本健▷健康福祉基金＝（一社）茶道裏千家淡交会阪神支部▷物品＝ボランティアグループささんか【社会福祉協議会・善意銀行】▷金銭＝荻野春日倶楽部、OKK寿会、OKKサッシOB会、山池紀翔、㈱ベイ・コミュニケーションズ、兵庫県トラック協会　東部支部▷物品＝溝上琢磨、伊丹市老人クラブ連合会笹原ブロック、コスモ会、石井和義、金井光、㈱ヤバケイ、生活協同組合コープこうべ　第１地区本部、伊丹市子ども会連絡協議会、中村弘美【社会福祉事業団】▷物品＝高縄手第一第二さくら会

「伊丹だより」
ケーブルテレビ市広報番組
週替わりでデジタル放送（11ch）
毎日９：15、14：15、17：30、21：30に放送

▶１月13日号＝イベントダイジェスト「アイフォニック音楽教室クリスマスゴスペルコンサート2024」
▶20日号＝市政情報「はじめませんか？障がい福祉のお仕事」
▶27日号＝市政情報（再放送）「はじめませんか？障がい福祉のお仕事」

ベイ・コミュニケーションズ
TEL06－6417－7892

79.4（メガヘルツ）「ハッピーエフエムいたみ」
TEL785－4160
市提供番組
災害時には緊急放送を実施

▶ピックアップ広報伊丹（月～金曜８：30／12：00／18：10）
▶いたみイベントナビゲーション（土曜９：30・日曜９：00）
▶カルチャーパレット～伊丹のアトリエ（月～金曜10：50／15：50）
▶伊丹市役所何でも質問箱（火曜９：00／14：30・土曜11：45）
▶魅力発見！いたみの広場（水曜９：00／19：00・日曜11：00）
▶輝け！いたみっ子（木曜９：00／19：00・日曜12：30）
▶伊丹市防災インフォメーション（土・日曜13：15）
▶市長の部屋～ふじわラジオ（第２日曜９：10／翌金曜19：20／翌土曜18：00）

お便りやリクエストも受け付け中！
Eメール happy@itami.fm
ファクス 785－4161

「家庭の日」だんらんホリデー
今月は19日（第３日曜日）。市内55の協賛店で割り引きなどのサービスあり。
問市教委社会教育課TEL764－7814

納付はお早めに
国民健康保険税（第８期分）
介護保険料（第８期分）
市県民税（第４期分）
納期限は１月31日㈮
納付は便利な口座振替で