

健康

スワンホール
6
消防局
市立伊丹病院
税務署
あすばる
裁判所
警察署

市役所
P
1~4
いたみ総合保健センター

浄水場
国道171号

市保健センター

①市健康政策課

Tel.784-8080 **ファクス** 784-3281

②市母子保健課

Tel.784-8034 **ファクス** 784-3281

休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所

Tel.784-8171 **ファクス** 784-8141

▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

【歯科】④市口腔保健センター

Tel. **ファクス** 783-0078

▷日曜、祝日=9:00~12:00
(受け付けは11:30まで)

【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター

Tel.770-9988 **ファクス** 770-9905

▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所

Tel.06-6436-8701

ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)

・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00

・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30
▷日曜、祝日=9:00~16:00

⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)

Tel.785-9437 **ファクス** 777-4091

带状疱疹ワクチン

接種費用を一部助成

対象は、接種日に本市に住民登録がある50歳以上(本市以外で同様の制度を利用したことがある人除く)。

助成額は、上限4千円。1人1回。

下二次元コードから読み取り可で確認を。

②市母子保健課。

市国保特定健診・後期高齢者健診 対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には昨年5月に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、①市健康政策課に受診券の請求を。

申請書と請求書(市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を書いて、領収書と明細書、本人確認書類、振込口座の写しを添えて、3月31日(必着)までに〒664・0898伊丹市千僧1-1-1、伊丹市立保健センターへ。

詳しくは、市ホームページ(右)参照。

太田 嘉幸

いたみびょういん便り
歯科口腔外科主任部長

口腔ケアとは、単に口の中を清潔に保つことだけではなく、食べる・飲みこむといった口の重要な機能の維持を目的とした一連の行動を意味します。

口の中を清潔に保つことは、高齢者の誤嚥性肺炎の予防に有効であり、早期からの経口摂取を促して、病気からの回復を早めます。

また最近では歯周病の予防が糖尿病など全身の病気の進行抑制にも関係があることが分かってきました。

市立伊丹病院では口腔ケアチームとして、入院患者だけでなく、外来で手術前やがん治療中の患者に対して、治療が支障なく行われるよう歯科医師や歯科衛生士が口腔機能維持のサポートを行っています。

胃がん・肺がん検診 日程と会場は右下表の通り。

対象は▽胃がん・肺がん検診 Ⅱ昭和60年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット)Ⅱ昭和50年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

【集団健診で受診】日程は▽2月15日(土)Ⅱ女性が先▽3月4日(火)Ⅱ男性が先。

いずれも午前8時45分~11時15分に受け付け。市保健センターで。

定員各80人。無料。要予約。

追加検査・検診(満64歳以下は有料)で、胃がん肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診(昭和50年3月31日以前生まれの男性)も併せて受診できます。

◎乳がん検診(マンモグラフィ) 対象は、昭和60年3月31日以前生まれの女性。令和5年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中などの人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。

【検診車で受診】2月9日(日)午後1時、13日(木)午前9時。い

2月28日(金)までに利用を 検診無料クーポン券

次の対象者(令和6年4月19日時点の市民。年齢は4月1日現在)に無料クーポン券を送付しています。

対象は▷子宮頸がん検診=20歳の女性▷乳がん検診=40歳の女性▷肝炎ウイルス検査=過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の人は対象になりません)。

令和6年4月以降でクーポン券交付の前に市の検診・検査を受診した人は自己負担金の還付が受けられます(人間ドックなどは不可)。

①市健康政策課

胃がん・肺がん検診 日程と会場			
月	日(曜日)	時間	会場
1	28日(火)	午前	市保健センター※
		午後	市保健センター▲
2	9日(日)	午前	市保健センター※
		午後	市保健センター▲

Aは男性、Bは女性が先に受診。受付時間は午前9時。▲は午後1時半から肺がん検診のみ実施。※は肺がんのみの検診は受け付け終了。

同センター内を回りながらフレイル予防について学ぶ。対象・定員は、65歳以上各12人(参加は1人1回、2月10日は男性のみ)。無料。

☎電話で①市健康政策課へ。先着順。

◎健康度アップ相談会を開催 2月5日(水)午前9時半~10時半に受け付け。市保健センターで。

保健師と管理栄養士が個別に健康などに関する悩みを聞きま(1人約45分)。

希望者に体調測定を実施。定員あり。要予約。無料。

☎①市健康政策課へ。先着順。

◎ぶれバママ&ぶれつしゅバママのつどい 2月28日(金)午後1時半、市保健センターで。対象・定員は▽妊娠24~35週の妊婦とパートナー▽1カ月児健診を終えた生後6カ月未満児とパパとママ16組。無料。

☎2月3~28日に市ホームページ(下二次元コードから読み取り可)から電子申請を。先着順。

☎②市母子保健課。

☎市地域包括支援センター運営

☎2月3~28日に市ホームページ(下二次元コードから読み取り可)から電子申請を。先着順。

☎市介護保険課Tel.784・8037。

在宅医療・看取り市民講演会

「自分らしい最期にするために」

医療や介護が必要になっても、今まで住み慣れた地域で最期を迎えるために、どうしたらいい考えたことはありますか。自分の最期についてイメージができるよう考えてみましょう。

日時などは次の通り。

【日時】3月3日(月)午前10時
【会場】東リ いたみホール
【定員】80人
【参加料】無料
☎市介護保険課Tel.784-8037へ。先着順。