

年始の応急診療			
科目	場所	日	時間
内科	⑨休日応急診療所	1月5日まで	9:00～12:00 18:00～21:00
小児科	⑤阪神北広域こども 急病センター	1月3日まで、5日 1月4日	9:00～翌7:00 15:00～翌7:00
歯科	④市口腔保健センター	1月3日まで、5日	9:00～12:00
眼科	休日夜間急病診療所（尼崎市） Tel.06-6436-8701	1月3日まで 1月5日	9:00～翌5:30 9:00～16:00
耳鼻咽喉科	休日夜間急病診療所（尼崎市） Tel.06-6436-8701	1月3日まで 1月4日 1月5日	9:00～翌5:30 18:00～20:30 9:00～16:00

計3回の残り回数を令和8年3月31日までの期間内に受けられます。
【定期接種対象】小学校6年生の年齢相当、高校1年生の年齢相当の女子。3回接種。ただし、9価ワクチンに限り、15歳の前日までに1回目を接種すれば、6カ月空けて2回目の接種で完了します。
無料（母子健康手帳、マイナ保険証、資格確認書など持参）。市内実施医療機関へ直接、申し込みを。市の医療機関で接種を希望する場合は、②市母子保健課で事前申請を。

詳しくは、市ホームページ（下二次元コードから読み取り可）から確認を。
風しんクーポン券を1月末までに実施医療機関に提出し、抗体検査を受診（要予約）。検査の結果、風しんの抗体価が基準以下と判定された場合、麻しん風しん（MR）ワクチンの予防接種を2月末まで無料で受けられます（要予約）。
詳しくは市ホームページ（下二次元コードから読み取り可）で確認を。
＊ ＊ ＊
③30歳代の健診 2月3日（月）の午前。市保健センターで（要予約）。
子どもの同伴可。
▽検査項目 血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診。希望者には体組成測定を実施▽対象・定員 昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれ75歳未満▽受診料 1千100円。

胃がん・肺がん検診 日程と会場
対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和60年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人除く）▽喀痰検査（肺がん検診とセット） 昭和50年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上である人（過去における喫煙者含む）。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。
受診料は▽胃がん検診 500円▽肺がん検診 100円▽喀痰検査 400円です。満65歳以上は無料。定員あり。要予約。
▽市ホームページ（下二次元コードから読み取り可）から電子申請▽電話▽はがきから

知って、食べて、体験！
フレイル予防ミステリーツアー
加齢とともに心身の機能が低下した状態、「フレイル」予防のための講座を次の通り開催します。
【日程】1月24日（金）・27日（月）・31日（金）、2月6日（木）・7日（金）・10日（月）の午前9時半
【会場】市保健センター
【内容】同センター内をミステリーツアー形式で回りながらフレイル予防について学ぶ
【対象・定員】65歳以上各12人（参加は1人1回、2月10日は男性のみ）
【参加料】無料
1月6日から電話で①市健康政策課へ。先着順。
クスに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、希望する健（検）診名、受診希望日を書いて、〒664-0898 千僧1-1-1 伊丹市立保健センター健康政策課へ。先着順。
健（検）診日の約10日前に受診案内を送ります（予約が取れない場合のみ、市健康政策課から連絡）。

予防接種は1月31日まで！
新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ
【対象】▷65歳以上▷60～64歳で、身体障害者手帳1級相当の心臓、じん臓、呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある（身体障害者手帳が診断書を持参）——接種希望者。
【接種料】新型コロナワクチン3260円、高齢者インフルエンザ1500円。各1人1回。1月31日まで。
申し込み方法など詳しくは、市ホームページ（二次元コードから読み取り可）から確認を。
②市母子保健課

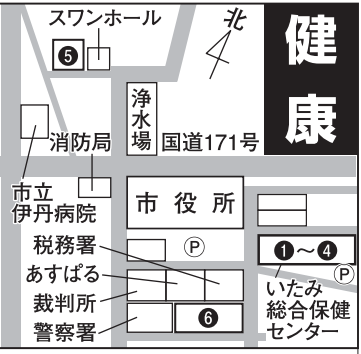
開設日時などは左表の通り。受診の際は、マイナ保険証、資格確認書などを必ず持参し、診療終了時間の30分前までに手続きを。
急病の際の救急医療機関の案内や気になる症状、健康相談などは「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」0120-783-990へ。

子宮頸がん予防ワクチンの接種期間を延長予定 接種を希望する人は、3月31日までに1回目の接種を受けておきましょう。対象などは次の通り。
【接種期間延長の対象】平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性で、令和4～6年度中に1回目か2回目を接種した人。

詳しくは、市ホームページ（下二次元コードから読み取り可）から確認を。
◎風しん抗体検査を実施 対象は昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性で、風しんクーポン券を使用して抗体検査を受けていない人。
風しんクーポン券を1月末までに実施医療機関に提出し、抗体検査を受診（要予約）。検査の結果、風しんの抗体価が基準以下と判定された場合、麻しん風しん（MR）ワクチンの予防接種を2月末まで無料で受けられます（要予約）。
詳しくは市ホームページ（下二次元コードから読み取り可）で確認を。

胃がん・肺がん検診 日程と会場
対象は▽胃がん・肺がん検診 昭和60年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人除く）▽喀痰検査（肺がん検診とセット） 昭和50年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上である人（過去における喫煙者含む）。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。
受診料は▽胃がん検診 500円▽肺がん検診 100円▽喀痰検査 400円です。満65歳以上は無料。定員あり。要予約。
▽市ホームページ（下二次元コードから読み取り可）から電子申請▽電話▽はがきから

年始の応急診療の開設



市保健センター
①市健康政策課
Tel.784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課
Tel.784-8034 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療
【内科】⑨休日応急診療所
Tel.784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜＝18:00～21:00▷日曜、祝日＝9:00～12:00/18:00～21:00
【歯科】④市口腔保健センター
Tel. ファクス 783-0078
▷日曜、祝日＝9:00～12:00（受け付けは11:30まで）
【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
Tel.770-9988 ファクス 770-9905
▷平日＝19:30（診察は20:00から）～翌6:30▷土曜＝14:30（診察は15:00から）～翌6:30▷日曜、祝日8:30（診察は9:00から）～翌6:30
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
Tel.06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
（尼崎市水堂町3-15-20）
・眼科▷日曜、祝日＝9:00～16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18:00～20:30▷日曜、祝日＝9:00～16:00
⑥県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
Tel.785-9437 ファクス 777-4091

1月の健康カレンダー

場所	項 目	対 象	日	時 間	備 考
市保健センター	母子健康交 康付 帳 の 健 交	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を作成。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参		
	もうすぐ ぱま教（室） （申し込みは6日から）	妊娠している人。家族1人同伴可	10・17日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	モグモグ教（室） （申し込みは6日から）	令和6年7月・8月生まれ（初期の人向け）	10・28日		
	ぶれママ＆ふれっどい の（申し込みは6日から）	妊娠24～35週の妊婦、1か月健診を終えた6か月未満児と母（第1子優先）	24日		
	乳児発達 相（要予約）	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせてください。 Tel.784-8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	幼児の相 約（要予約）	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人（1歳から就学前）			心理士・保健師による面接相談
	子育て相 談	育児に関して悩んでいる人	6・20・27日	13:15～15:15	保健師・栄養士による面接相談
機関医療	4 か 月 児 健 診	個別に案内しています			
	1 0 か 月 児 健 診	令和6年3月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせ てください		
市保健センター	1 歳 6 か 月 児 診	個別に案内しています			
	3 歳 児 健 診				
市保健センター	健康度アップ相談会（生活習慣や健康に関する相談会）	20歳以上	7日	受け付け 9:00～11:00（要予約）	体組成測定可（要予約） Tel.784-8080
	歯 科 保 健 相 談	幼児・一般・妊婦	23日	13:00～14:00	歯や口の相談 （予約不要）。無料
	ふ 飲 料 便 水 検 査 （申し込みは6日から）	希望する人・企業	6・7・14・20・ 21・27・28日	9:00～11:00 Tel.785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	H I V 抗 体 検 査 （健康相談課）	希望する人	9・16日	13:00～13:45 Tel.785-2371	
	肝 炎 ウ イ ル ス 検 査 （健康相談課）				
	専 門 栄 養 相 談 （健康相談課）	希望する人・企業	27日	13:30～15:30 Tel.785-7861	
	こころのケア （地域保健課）	希望する人	23日	14:00～15:30 Tel.785-7462	
兵庫県伊丹健康福祉事務所	アルコ （地域保健課）	希望する人	27日	13:00～15:00 Tel.785-7462	精神保健福祉士による相談