



伊丹市マスコット たみまる

2024(令和6)年12月1日 第1531号
毎月1・15日発行

広報

itami

伊丹

この号の主な内容

- 2面 12月2日から被保険者証の発行終了
- 3面 年末交通事故防止運動
- 4面 12月4～10日 人権週間
- 5面 健康 6・7面 みんなの窓

人口●195,002(－1,155) 世帯数●84,523(+476)
2024年11月1日推計 ()は前年11月1日比
発行・伊丹市広報・シティプロモーション課

市ホームページへ



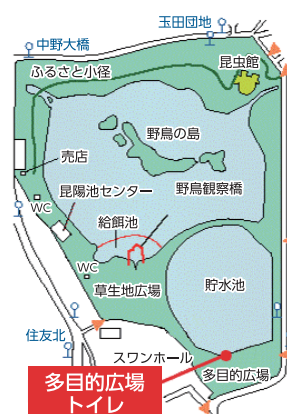
〒664-8503兵庫県伊丹市千僧1-1 Tel.072-783-1234(代表) ファクス072-784-8107(広報・シティプロモーション課) ホームページ <https://www.city.itami.lg.jp>



人と環境にやさしく 災害に強い

昆陽池公園多目的広場トイレ

昆陽池公園内の多目的広場トイレが子どもや高齢者、体の不自由な人など、誰もが安心して快適に使えるトイレに生まれ変わりました。太陽光発電設備を備えて木材を多く活用するなど環境に配慮し、災害時でも安心して使用できます。問い合わせは、市公園課Tel.784・8134へ。



年末年始ごみの収集日程

種類	収集地区	今年最後の収集日	来年最初の収集日
【燃やすごみ】 日常・台所ごみ (週2回)	月・木収集地区	12月28日(出)	1月6日(月)
	火・金収集地区	12月29日(日)	1月7日(火)
【燃やさないごみ】 【プラスチック製容器包装】	市内全域 (水曜)	12月25日(水)	1月4日(出)
【びん・ペットボトル】	木曜収集地区	12月26日(木)	1月9日(木)
	金曜収集地区	12月27日(金)	1月10日(金)
【資源物】 新聞・雑誌・雑多な紙、ダンボール、紙パック、古着類、空き缶	月曜収集地区	12月23日(月)	1月6日(月)
	火曜収集地区	12月24日(火)	1月7日(火)
	木曜収集地区	12月26日(木)	1月9日(木)
	金曜収集地区	12月27日(金)	1月10日(金)
<※1>地域清掃ごみ 廃食用油	市内全域	12月29日(日)	1月6日(月)
<※2>粗大ごみ (有料)			
<※2>飼育犬・猫・ その他動物の死体		12月27日(金)	
<※3>し尿		12月16～27日 に1回	
<※4>家庭ごみの直接持ち込み (豊中市伊丹市クリーンランド)		12月28日(出)	1月8日(水)

市の年末年始のごみ収集日程は左表の通りです。ごみは決められた日に、場所へ・物を午前8時半までに出し、半透明のごみ袋で、しっかりと口を結んで出してください。市環境クリーンセンターTel.782・0968。

人にやさしい



【使いやすい設備と快適な空間】
誰もが使いやすいトイレを目指し、通路や個室を広く設計し、全ての便器に両側手すりを設けました。ベビーカー利用者や高齢者、体の不自由な人も快適に使うことができます。
【バリアフリー】
障がい者団体の意見を参考に、間取りや設備を設計しました。バリアフリートイレ(上写真)内には介助用ベッド、オストメイト、音声案内装置を設けています。また、車いすがスムーズに移動できるように広い空間を確保しています。
【子育て世代にも配慮】
子どもと大人が一緒に利用できる、親子トイレ(下写真)を設置しています。また、男性用・女性用の個室にはベビーキープやおむつ交換台も設置しており子育て世代にもやさしいトイレです。
【安全・安心】
午後9時～翌午前6時は深夜の防犯面を考慮し、出入口を自動で施錠します(閉じ込め防止のため、内側からは開錠可能)。一部の個室には緊急ブザーを設置し、トイレ棟前の照明柱には防犯カメラを配置しています。



環境にやさしい



【木材の活用】
木材は鉄やコンクリートに比べて製造や加工に要するエネルギーが少なく、環境に優しい資材と言われています。壁面部には本市の姉妹都市である島根県飯南町の木材を使用しています。屋根や内装に木材を使用することで、環境にやさしく、昆陽池の景観とも調和したトイレです。
【ネット・ゼロ・エネルギーの実現】
太陽光パネルと蓄電池により、トイレの使用電力を賄うネット・ゼロ・エネルギーを実現します。ネット・ゼロ・エネルギーとは、太陽光発電などの自然エネルギーにより、年間の電力消費量が正味ゼロ以下となることです。太陽光発電で年間約3トンのCO₂排出量を削減できます(杉の木約250本が1年間に吸収する量に相当)。
【CO₂吸収コンクリート】
通路の一部に、製造時にCO₂を排出しないCO₂吸収コンクリート平板ブロックを使用しています。

災害に強い

【停電時や断水時も安心】
太陽光発電設備と蓄電池を備えています。停電時でもトイレの灯りや災害用コンセントなど必要な電力が確保できます。また、断水時は隣接する池の水を利用して流せます。
【阪神間初のCLT材の利用】
屋根や壁に使用しているCLT材は複数の木材を直角に交差させながら積み重ねて作る合板で、強度と安定性が非常に高く、耐震性や耐火性が評価されています。

家計調査に協力を

家計収支などの実態を明らかにするため、総務省統計局が家計調査を実施します。11月から各地域の調査開始月に合わせて調査員が訪問しますので、家計簿の記入などに協力を。調査員は必ず調査員証を携行しています。費用などを請求することはありません。
【調査対象地域】 安堂寺町、平松、梅ノ木、池尻
県企画部統計課生活統計班Tel.078-362-4125

△【いたみ健康・医療相談ダイヤル24】看護師などが24時間健康や医療に関するご相談に応じます(無料) ☎0120-783-990

「広報伊丹」は再生紙を使用しています

12月2日から被保険者証の発行終了

交付済の被保険者証は期限まで使用可

◆国民健康保険被保険者証 12月2日から現行の国民健康保険被保険者証は発行を終了しますが、交付済の同保険証は有効期限内まで使用できます。

12月2日以降、利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)を保有していない人には、交付済み同保険証の有効期限内に、申請なしで「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けられます。

■国保年金課TEL784・8040

◆後期高齢者医療被保険者証 12月2日から、後期高齢者医療被保険者証は発行を終了します。

【被保険者証】利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)に移行しますが、12月1日までに発行された同保険証は住所や負担割合などに変更がなければ、有効期限まで使用で



人と環境にやさしく災害に強い

昆陽池公園トイレ

皆さん、昆陽池公園を利用していますか。

同公園は、奈良時代に築造された溜め池を中心に、昭和40年代に都市公園として整備されました。広さは27・9畝で甲子園球場約7個分の広さがあります。

■市後期医療福祉課TEL784・8041、県後期高齢者医療広域連合TEL078・326・2021。

◆マイナンバーカード出張窓口

を開催 日程と会場は▽12月6日(金)・7日(土)Ⅱ阪急オアシス伊丹鴻池店(鴻池4)メイン出入口付近▽19日(木)・20日(金)Ⅱイオンモール伊丹(藤ノ木1)1階のスカイコート。

いずれも午前10時～午後5時。

受け付けは午後4時半まで。無料で写真撮影あり。当日直接、会場へ。先着順。持ち物など詳しくは市ホームページで確認を。

◎マイナンバーカード窓口休日開庁 12月15日(日)午前9時～午後5時、市役所1階の市民課窓口で。

電話が市ホームページ(下二次元コードから読み取り可)から事前予約を。



■市市民課マイナンバーカード担当TEL784・8121。

市政に意見を

パブコメを実施

市は下表のパブリックコメントを実施します。公表場所などは次の通り。

【公表場所】下表の各担当課、市役所1階のまちづくり推進課、同3階の総務課(行政資料コーナー)、各支所・分室、「ふらっと」人権センター、くらしのプラザ、市民まちづくりプラザ、図書館「ことば蔵」(各窓口の業務時間に開欄可)、市ホ

ことば蔵

交流イベント開催

図書館「ことば蔵」1階の交流フロアで、次の通りイベントを開催します。

いずれも無料。

★編集メンバー募集 「伊丹公論」編集会議 12月10日(火)午後6時半。

来月2月28日発行予定の伊丹公論を作成。

この度、トイレを新しく作り替えました。

公衆トイレは、市民や来訪者の皆さんの安全・安心、そして、まちのイメージ向上のため、非常に重要な公共施設だと私は考えています。

今回の整備に際しては、子育て世代をはじめ利用者へのアンケート調査を行い、イベント開催団体や周辺自治会、障がい者団体の皆さんにも意見を伺いました。

その結果、腰かけベンチや親子トイレ、間取り・設備を検討したバリアフリートイレなどを設置し、誰もが快適に利用できると思います。

(市長 藤原 保幸)

ームページ。

【応募資格】市内在住・在勤・在学者、市内に事務所が事業所がある人、各案件に利害関係がある人。

意見のある人は、はがきか封書に住所(市外の場合は勤務先か学校名も。団体の場合は所在地)、氏名(団体の場合は名称と代表者名)、意見を書いて、公表期間に各公表場所へ直接か郵送(必着)で〒664・8503伊丹市役所各担当課(ファクス、市ホームページから電子申請も可)へ。

パブリックコメント一覧

案件名	担当課	電話番号	ファクス	公表期間
第6次伊丹市総合計画後期実施計画(案)	市政策室	784-8007	784-8136	12月9日～来月1月7日
第4次伊丹市行財政プラン(案)	市経営企画課	784-8027		

歳末たすけあい運動に協力を

12月1～31日、歳末たすけあい運動を実施します。同運動は、地域住民、ボランティア、民生・児童委員、社会福祉施設などの関係機関・団体が協力し、新年を迎えるにあたり、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らせるよう、福祉活動をするための募金です。

伊丹市共同募金委員会TEL779-8512

かき書き、面白かった絵本の帯を作る。

定員15人(小学3年生以下は保護者同伴)。

■同館へ。先着順。

★こま名人の「新春こま回し」来月1月5日(日)午後2時。

こま名人の三木一仁さんによる、三味線に合わせた肥後ちゃんかけこま(熊本市無形民俗文化財)の実演など。

対象・定員は、小学生以下とその保護者30組。

■同館へ。先着順。

★こま名人の「新春こま回し」来月1月5日(日)午後2時。

こま名人の三木一仁さんによる、三味線に合わせた肥後ちゃんかけこま(熊本市無形民俗文化財)の実演など。

■同館へ。先着順。

★こま名人の「新春こま回し」来月1月5日(日)午後2時。

こま名人の三木一仁さんによる、三味線に合わせた肥後ちゃんかけこま(熊本市無形民俗文化財)の実演など。

■同館へ。先着順。

★こま名人の「新春こま回し」来月1月5日(日)午後2時。

こま名人の三木一仁さんによる、三味線に合わせた肥後ちゃんかけこま(熊本市無形民俗文化財)の実演など。

■同館へ。先着順。

★こま名人の「新春こま回し」来月1月5日(日)午後2時。

こま名人の三木一仁さんによる、三味線に合わせた肥後ちゃんかけこま(熊本市無形民俗文化財)の実演など。

■同館へ。先着順。

★こま名人の「新春こま回し」来月1月5日(日)午後2時。

こま名人の三木一仁さんによる、三味線に合わせた肥後ちゃんかけこま(熊本市無形民俗文化財)の実演など。

■同館へ。先着順。

★こま名人の「新春こま回し」来月1月5日(日)午後2時。

こま名人の三木一仁さんによる、三味線に合わせた肥後ちゃんかけこま(熊本市無形民俗文化財)の実演など。

■同館へ。先着順。

★こま名人の「新春こま回し」来月1月5日(日)午後2時。

こま名人の三木一仁さんによる、三味線に合わせた肥後ちゃんかけこま(熊本市無形民俗文化財)の実演など。

■同館へ。先着順。

酒蔵通り クリスマスのまち灯り

伊丹酒蔵通り協議会は、12月20～25日の夕暮れから午後9時ごろ、JR伊丹駅西側の伊丹酒蔵通りで「クリスマスのまち灯り」を開催します。クリスマスバージョンの行灯を並べ、通りを華やかに演出します。市都市計画課TEL744-2262

水道管の凍結に注意

急な冷え込みで水道管が凍結することがあります。気温が氷点下になったら注意を。

水道管の凍結を防ぐには、屋外にある水道管や蛇口部分をタオルで巻くなどの対策を。蛇口から少量の水を出し、浴槽にためておく方法も効果的です。

凍結した時は、布やタオルをかぶせ上からぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。急に熱湯をかけると破裂することがあります。

水道管が破裂したときは、止水栓を閉めて上下水道局指定給水装置工事業者か上下水道局に連絡を。

市上下水道局水道課TEL783-1603

12月1～10日 年末の交通事故防止運動

12月1～10日、「年末の交通事故防止運動」を実施します。1日(日)は「交通安全意識を高める日」、2日(月)は「自転車安全利用の日」です。

同運動の重点推進項目は▽子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保▽夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの根絶▽自転車などのヘルメット着用と交通ルール順守の徹底です。

同運動期間中は、市と伊丹警察署、伊丹交通安全協会が連携し、次の啓発活動を行います。

▽市内街頭で自転車安全利用啓発活動を実施し、自転車利用者に安全利用を呼びかけ▽市内

で、市交通安全企画課Tel784・8055。

◆「3010運動」に協力を飲食店などからの食品ロス(食べ

られるのに捨てられる食品)のうち、多くが食べ残した料理です。

宴会などの場所では「もったいない」を心がけ、食品ロス削減に向けて「3010運動」に

新生児・転入者

保育施設申し込み受け付け

市教委は、12月1日以降生まれの新生児と転入(予定)者の市内認可保育施設(公立認定こども園と伊丹ひまわりこども園の2・3号含む)への来年4月入所の二次申し込みを受け付けます(窓口受け付け不可)。

西伊丹幼稚園(寺本5)・いずみ幼稚園(荒牧7)・白ゆり幼稚園(春日丘3)は直接、各園へ。

園申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を書き、必要書類を添えて、12月1日～来年2月3日に郵送

で公用車を活用し市民などに交通ルールの順守や交通マナーの実践の呼びかけ。

夕暮れ時には、視認性の低下などにより交通事故の多発が懸念されます。車両は早めにライトを点灯し、歩行者は反射材などを身に付け、自身の存在を周囲に知らせましょう。

また、歩行者・自転車利用者・自動車運転者が各立場で交通安全意識を高め、年末の交通事故防止に努めましょう。

本市の交通事故状況(9月末時点)▽人身事故件数1308件(前年同)▽死者数12人(前年同)▽自転車事故件数121件(前年比3件増加)。

市交通安全企画課Tel784・8055。

◆「3010運動」に協力を飲食店などからの食品ロス(食べ

られるのに捨てられる食品)のうち、多くが食べ残した料理です。

宴会などの場所では「もったいない」を心がけ、食品ロス削減に向けて「3010運動」に

無料▽賞川市長賞、議長賞、教育長賞など(記念品あり)。

市来年1月27日までに、市ホームページから電子申請を(中央公民館にある応募用紙に必要事項を書いて直接可)。

作品搬入は1月30日～2月1日の午前9時半～午後5時(31日(金)は午後7時、1日(土)は午後3時まで)に直接、同館へ。団体での応募・搬入は同館に問い合わせを。

中央公民館Tel784・8000。

◆「明るい選挙啓発ポスター」の入賞者を決定。市選挙管理委員会と市明るい選挙推進協議会は、「明るい選挙啓発ポスター」の特選・入選者を次の通り決定しました(敬称略。順不同)。

市職員の給与は、給料と地域手当、期末・勤勉手当などの諸手当、健康保険の事業主負担、特別職の報酬などが含まれています。

をシルバーショップ(中野西1)は、協力の申し出があった人から再生可能な家電・家具などを無償で引き取り、販売し、販売額の3割分相当の家具など(同ショップで販売している商品)を生活困窮者に提供しています。

市職員

給与を公表

職員の給与は、給料と地域手当、期末・勤勉手当などの諸手当、健康保険の事業主負担、特別職の報酬などが含まれています。

令和5年度普通会計決算では、歳出総額に占める人件費の比率は16・1%となっています。

【小学校の部】▽特選11大津夕奈(笹原小6年)▽入選11岡田柚羽(緑丘小5年)、中東璃音(摂陽小4年)、清水美那(鈴原小6年)、谷川紗季(同)。

【中学校の部】▽特選11藤原穂香(北中3年)▽入選11品田翔伍(天王寺川中3年)、小西真帆(北中2年)、宮部暉一郎(北中2年)、堅田唯(同1年)。

市選挙管理委員会事務局Tel784・8095。

◆兵庫県統計グラフコンクール結果。統計知識の普及と向上と表現技術の研さんに役立てる「令和6年度兵庫県統計グラフコンクール」で市内から次の通り受賞されました(敬称略)。

【学校奨励賞】東中。

家具などの引き取りを希望する人は、同ショップへ(同事業への協力を伝えてください)。

年式・大きさなどにより引き取れない場合あり。

市ホームページTel772・0222。

詳しくは、市ホームページで確認を。

★給料 給料月額(諸手当除く)の水準を示す方法の一つに国家公務員の給料を100として本市の一般行政職の給料と比較するラスパイレス指数(市の職員構成を国と同じと仮定して算出する給料月額のみを比較した指数)があります。

本市の指数は、令和5年4月現在で99・5です。

★諸手当 諸手当には、民間企業のパナソニックに当たる期末・勤勉手当のほか、地域、扶養、通勤、住居、管理職、退職手当などがあります。

期末・勤勉手当は、給料、扶養手当、地域手当の合計額に各期の支給率に掛けて求めます。

昨年度の支給率は年間45カ月分で、国家公務員と同じでした。

★特別職の報酬 市長など特別職の報酬は、公募市民や市内の公共的団体の代表者など10人で構成する審議会が審議され、そ

対象は、市・市上下水道局・

市などの入札参加資格審査申請を受け付け。令和7、8年度分の入札参加資格審査申請を次の通り受け付けます。

対象は、市・市上下水道局・

二十歳の祝典 WEB抽選会

来年1月13日祝に開催する二十歳の祝典で、豪華賞品や市内企業協賛品などが当たるWEB抽選会を開催します。

【対象】平成16年4月2日～17年4月1日生まれ
当選発表は直接、当選者へ連絡します。

清掃活動参加者募集

二十歳の祝典(成人式)実行委員会は、社会貢献活動(昆陽池公園の清掃)への参加者を次の通り募集します。

【日時】12月15日(日)午前10時半～正午
【集合場所】昆陽池公園の多目的広場
【対象】平成16年4月2日～17年4月1日生まれ

市ホームページ(右二次元コードから読み取り可)から電子申請を。

市教委次世代育成課Tel784-8167

レバノン人道危機 救援金を受け付け

レバノン人道危機救援金を次の通り受け付けています。

【口座番号】00110-2-5606

【口座名義】日本赤十字社(ニホンセキジウウジヤ)

振込手数料は、ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱い無料。受領証を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記入を。

【受付期間】12月27日まで

市地域・高年福祉課Tel784-8099

の答申に基づき市議会の議決を経て、条例で定めています。現行の報酬額は、平成27年4月1日から適用しています。

★職員数の状況 4月1日現在の普通会計部門の職員数は1千373人で、昨年度と比較すると34人の増員となり、人口千人当たりの職員数は6・82人です。

職員の定数も市議会の議決を経て定められ、詳細と人事行政の運営などの状況は、市ホームページ(下二次元コードから読み取り可)と市役所3階の給与制度課で公開しています。

市給与制度課Tel784・8001。

◆市などの入札参加資格審査申請を受け付け。令和7、8年度分の入札参加資格審査申請を次の通り受け付けます。

対象は、市・市上下水道局・

市などの入札参加資格審査申請を受け付け。令和7、8年度分の入札参加資格審査申請を次の通り受け付けます。

対象は、市・市上下水道局・

市などの入札参加資格審査申請を受け付け。令和7、8年度分の入札参加資格審査申請を次の通り受け付けます。

対象は、市・市上下水道局・

「人間らしく、自分らしく生きられる社会」を目指して



飛んできた言葉に傷つき、何も言い返すことができません。慢りますか。「やっぱり自分はダメなんだ」と自己嫌悪に陥ってしまうでしょうか。

あるいは、込み上げてくる怒りから相手にくっついてきたり、言い返したりしますか。そうすると、たいてい相手は反撃してきて、さらに傷ついてしまうかもしれません。とても気まずい空気になり、相手との関係がぎくしゃくしてしまふでしょう。

不完全でいる権利

シリーズ
人権尊重のまちづくり

くしてしまうでしょう。怒りに振り回されると「あんな言い方しなければよかった」と後悔するかもしれません。こんな場面で知ってほしいのが「自分を大切にし、相手を責めずに、自分の気持ちや要望をしっかりと伝えていくやり方」、アサーティブネスというコミュニケーションの方法です。

例えば「ものを知らない人」というレッテルはきつぱりと否定し、ただし質問した内容については確かに分からないので、教えてほしいという要望を伝えます。「何も知らないわけではないのですが、確かにこの点についてはわからないので教えていただけると助かります」と率直に伝えます。

または「今回はミスをしてしまい申し訳ございません。ただ、ダメな奴ではないので、次回からはミスのないようしっかりと注意します」と、今回のミス

については自分の責任を認めた上で、「ダメな奴」という決めつけは否定し、今後の自分のとるべき姿勢を伝えます。このように否定することと認めることを切り分けて伝えます。

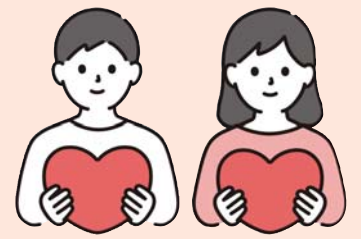
このとき大事なことは自分で自分を尊重すること。できないことや知らないことがあっても、致命的というわけではありません。むしろ何もかもでき、知っている人などいません。人は誰もが不完全です。自分に不完全でいる権利を認め、その上で自分のできることに責任をもって臨めばいいのです。

もちろんこの権利は自分だけではなく、相手にもあります。ともに不完全なことを認め合う、だからこそ協働するのではないのでしょうか。

アサーティブネスは他にも多くの場面で役立ちます。ぜひ一度調べてみてください。

(近畿大教授 堀田美保)

12月4～10日は「人権週間」です。人権問題を解決するためには、私たち一人一人が自分の問題として捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて認識を深めることが不可欠です。人権について考えてみませんか。問い合わせは、市同和・人権・平和課Tel.784-8077へ。



人権週間記念 啓発ポスター・標語・パネル展

【日程】12月3～13日(3日曜は午後1時から、13日金曜は正午まで)
【会場】図書館「ことば蔵」1階のギャラリー
【内容】小・中学生が描いた人権ポスターや人権啓発標語の展示による啓発パネル展 無料。

市教委人権教育室Tel.784-8113
市同和・人権・平和課Tel.784-8077



第16回人とつながる ジャンボ人権かるた

【日時】12月3日(火)午後4時
【会場】「ふらっと」児童館の集会室
【対象】小学生
無料。当日直接、会場へ。
「ふらっと」児童館Tel.781-2517



人権かるたを楽しむ子どもたち



人権週間 特設人権相談窓口

差別や嫌がらせなどの人権問題について、伊丹人権擁護委員協議会が悩みや相談を受け付けます。秘密厳守。
【日時】12月9日(月)午後1～4時
【会場】ここいの学習室2
無料。当日直接、会場へ。

神戸地方法務局伊丹支局Tel.779-3451
市同和・人権・平和課Tel.784-8077



人権啓発パネル展 夜間中学と識字教室

【日程】12月4～10日
【会場】「ふらっと」人権センター
【内容】夜間中学と識字教室を紹介するパネルを展示し、「学び」と「人権」について考える 無料。

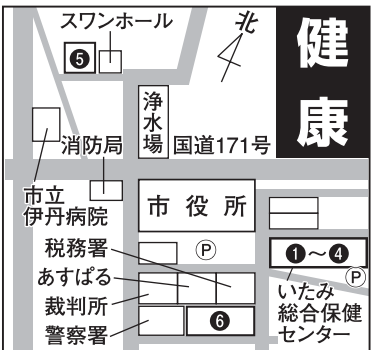
「ふらっと」人権センターTel.781-6006

心障懇 二十歳を祝うつどいを開催

【日時】来年1月26日(日)午前10時
【会場】アイ愛センター
【対象】障害者手帳を持つ平成16年4月2日～17年4月1日生まれ 無料。
 12月20日までに直接、同センター2階の伊丹心身障害対策市民懇談会(Tel.779-1573、ファクス同じ)へ。

障害基礎年金学習会を開催

【日時】来年1月18日(土)午前10時半
【会場】アイ愛センター
【内容】知的・発達障がい者向けの学習会
【定員】80人
 無料(資料代別)。
 同センター内、手をつなぐ育成会事務局(Tel.770-5410)にある申込書に、必要事項を書いて、ファクスでNPO法人伊丹市手をつなぐ育成会770-5610へ。先着順。



市保健センター
①市健康政策課
Tel.784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課
Tel.784-8034 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
Tel.784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日
=9:00~12:00/18:00~21:00
【歯科】④市口腔保健センター
Tel. ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00
(受け付けは11:30まで)
【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
Tel.770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~
翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00か
ら)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診
察は9:00から)~翌6:30
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
Tel.06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30
▷日曜、祝日=9:00~16:00
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
Tel.785-9437 ファクス 777-4091

検診で早期発見

乳がん検診

対象は、昭和60年3月31日以
前生まれの女性。令和5年4月
1日以降に市の乳がん検診を受
けた人か、妊娠中や治療中な
どの人除く。受診料1千700円。満
65歳以上は無料。
受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】
市内実施医療機関は▽市立伊丹
病院▽近畿中央病院(車塚3)
▽ばばレストクリニック(西
台1)。各医療機関へ直接、申
し込みを。

【検診車で受診】日時・会場
は▽来年1月10日(金)、27日(月)、
2月9日(日)市保健センター。
午前9時から(2月9日のみ午
後1時から可)。
定員あり。要予約。

◆30歳代の健診 来年2月3日
(月)の午前。市保健センターで(要
予約)。

子どもの同伴可。30歳代向け
の栄養の話・健康レシピの紹介
と試食あり。

【検査項目】血液検査、尿検
査、血圧測定、身体測定、腹囲
測定、診察、問診。希望者には
体組成測定を実施。

【対象・定員】昭和60年4月
1日〜平成7年3月31日生まれ
各75人。

【受診料】1千100円。
◎胃がん・肺がん検診 日程と

日程と会場			
月	日(曜日)	時間	会場
来年1	17日(金)	午前	市保健センター※
	28日(火)	午後	市保健センター▲

Aは男性、Bは女性が先に受診。受付時間は午前9時。▲は午後1時半から肺がん検診のみ実施。※は肺がん検診のみの受け付けは終了。

会場は右表の通り。

対象は▽胃がん・肺がん検診

11昭和60年3月31日以前生まれ
の人(妊娠中や放射線治療中な
どの人除く)▽喀痰検査(肺が
ん検診とセット)11昭和50年3

月31日以前生まれで喫煙指数
(1日当たりの本数×年数)が
600以上である人(過去における
喫煙者含む)。当日の問診の結
果、受診できない場合もありま
す。

受診料は▽胃がん検診11500円
▽肺がん検診1100円▽喀痰検査
11400円です。満65歳以上は
無料。定員あり。要予約。

◎市国保特定健診・後期高齢者
健診 対象は40歳以上の市国保
加入者と後期高齢者医療制度被
保険者。市国保加入者は受診時
に受診券が必要(後期高齢者医
療制度の被保険者は不要)。対
象者には5月に受診券を郵送し

インフルエンザ

新型コロナウイルス

流行に備えて対策を

インフルエンザと新型コロナ
ウイルス感染症の流行が続く恐
れがあります。

▽手洗い▽アルコール消毒▽
マスクの着用▽室内では定期的
な換気▽加湿器の活用――など
で感染予防に努めましょう。

予防接種で重症化を予防でき
ますが、効果が表れるまでに約
2週間を要します。早めにかか
りつけ医に相談を。

問①市健康政策課。

◎高齢者のインフルエンザおよ
び新型コロナウイルスの予防接
種(接種費用一部公費負担)は
来年1月末で終了。対象は▽65

歳以上▽60歳〜64歳で、身体障
害者手帳1級相当の心臓、じん
臓、呼吸器の障害またはヒト免
疫不全ウイルスによる免疫機能
障害がある(身体障害者手帳か
診断書持参)―接種希望者。

接種料は▽インフルエンザ1
千500円▽新型コロナウイルス3

12月の健康カレンダー

場所	項 目	対 象	日	時 間	備 考
市保健センター	母子健康交付金	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を作成。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参		
	も 子 健 康 交 付 金 （ 申 し 込 み は 2 日 から ）	妊娠している人。家族1人同伴可	13・20日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	モ 離 乳 食 （ 申 し 込 み は 2 日 から ）	令和6年6月・7月生まれ（初期の人向け）	13・24日		
	ぶ れ ま ま の ふ つ っ 中 （ 受 付 ）	妊娠24～35週の妊婦、1か月健診を終えた6か月未満児と母（第1子優先）	6日		
	乳 幼 児 発 達 相 要 予 約 談	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせてください。 Tel.784-8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	幼（児）の予約相談	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人（1歳から就学前）			心理士・保健師による面接相談
	す 育 子 相 談	育児に関して悩んでいる人	2・9・16・23日	13:15～15:15	保健師・栄養士による面接相談
	4 か 月 児 健 診	個別に案内しています			
機関医療	1 0 か 月 児 健 診	令 和 6 年 2 月 生 ま れ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせてください		詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
センター市保健	1 歳 6 か 月 児 健 診	個別に案内しています			
	3 歳 児 健 診				
センター市保健	歯 科 保 健 相 談	幼 児 ・ 一 般 ・ 妊 婦	26日	13:00～14:00	歯や口の相談（予約不要）。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふ 飲（ん）科 所 便 水 検 査 （ 健 康 要 康 管 理 予 約 課 ）	希望する人・企業	2・3・9・10・16・17日	9:00～11:00 Tel.785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	H（イ）V 抗 体 検 査 （ 健 康 要 康 管 理 予 約 課 ）	希望する人	5・19日	13:00～13:45 Tel.785-2371 ファクス777-4091	
	肝 炎 ウ イ ル ス 検 査 （ 健 康 要 康 管 理 予 約 課 ）	希望する人・企業	23日	13:30～15:30 Tel.785-7861 ファクス777-4091	
	専（門）栄養相談 （ 健 康 要 康 管 理 予 約 課 ）	希望する人		13:30～15:00 Tel.785-7462 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談

災害時の健康維持に役立つ

「食と健康セミナー」開催

【日時】12月16日(月)午後1時半

【会場】市保健センター1階

【内容】災害時の健康と食をテーマに、栄養士などによる分かりやすい講座(参加者にプレゼントあり)。

【定員】100人

無料。当日直接、会場へ(午後0時45分から整理券配布)。先着順。

①市健康政策課

日に合った本2冊を選んで来年1月に貸し出し ㊦1月生まれの小学生3人(要図書館利用券) ㊧12月1～15日に直接、同館へ。㊦

【おひざの上でおはなし会】㊧12月4日㊧10:00、10:30 ㊦1歳以下とその保護者各25組 ㊧ ㊦

【おはなし会】㊧&㊦▷12月7・14日の土曜15:00＝5歳～小学生15人▷11日㊧10:30＝2～4歳とその保護者25組 ㊧ ㊦

【絵本よんで！】㊧&㊦12月12日㊧▷14:00＝絵本の読み聞かせ▷15:00＝紙芝居 ㊦幼児～小学生 ㊧ ㊦ ㊧いずれも無料 ㊧同館Tel783-2775

あかちゃんからのおはなし会 ㊧12月3日㊧10:30、11:00 ㊦神津交流センター ㊦絵本の読み聞かせなど ㊦乳幼児とその保護者各5組 ㊦無料 ㊧ ㊦ ㊧図書館神津分館Tel764-5991

こらくる「各種イベント」

㊧&㊦は下表の通り ㊦①～⑦無料⑧500円 ㊧⑥12月2日から⑦随時(同所㊦から電子申請も可)⑧12月5日から同所へ ㊧同所Tel767-7676

イベント名	日時	対象・定員
①こらくる放課後クラブ「鬼ごっこ」	12月4日㊧16:00	小学生20人 ㊧ ㊦
②絵本を楽しもう！	12月14日出㊦10:00 ㊦11:00	①2歳児まで②3歳以上とその保護者。各5組 ㊧ ㊦
③ドミノ大会	12月15日㊧10:00	小～中学生25人 ㊧ ㊦
④こらくる放課後クラブ「なかあて」	12月18日㊧16:00	小学生20人 ㊧ ㊦
⑤おひざでほんわかピアノと絵本の調べ	12月19日㊧10:30	就学前とその保護者5組 ㊧ ㊦
⑥こらくるふゆまつり	12月22日出㊦11:00	幼児～高校生300人(幼児は保護者同伴) ㊦
⑦Love yourself～自分を愛おしむ	12月28日出㊦15:30	中学・高校生8人 ㊦
⑧ママが笑顔になるゆったりヨガ	来年1月9日㊧10:15	3歳児までとその保護者10組 ㊦

図書館南分館「各種イベント」

【赤ちゃんのおはなし会】㊧12月5日㊧10:30、11:00 ㊦クリスマス絵本の読み聞かせなど ㊦2歳までとその保護者各10組

【Let's enjoy christmas!】㊧12月7日出㊧14:30 ㊦洋書絵本の読み聞かせなど ㊦3～10歳10人

【幼児さんのおはなし会】㊧12月14日出㊧10:30 ㊦クリスマス絵本の読み聞かせなど ㊦3～5歳10人 ㊦いずれも無料 ㊧ ㊦ ㊧同分館Tel781-7333

you&me-ゆめ-工房

㊧12月7日出㊧13:00 ㊦いたみいききプラザ ㊦手ごねパンでリースを作り食品の栄養を学ぶ ㊦小学生とその保護者8組 ㊦200円 ㊧you&me-ゆめ-工房Tel080-6307-4797へ。㊦

図書館西分室「おはなし会」

㊧12月10日㊧11:00 ㊦絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ㊦2歳以上 ㊦無料 ㊧ ㊧同分室Tel784-8021

中央公民館「各種イベント」

【子育てサロン】㊧12月11日㊧10:00～15:00 ㊦10:45からクリスマス会 ㊦就学前とその保護者 ㊧

【すば・ぶれ12月 クリスマス工作】㊧12月21日出㊧10:00 ㊦牛乳パックでクリスマスランタンを作る ㊦幼児～小学生(幼児は保護者同伴) ㊧

【おやこわくわくひろば】㊧来年1月12日㊧10:30 ㊦親子のふれあいマッサージ ㊦3歳までとその保護者10組 ㊧12月3日10:00～27日に同館㊦から電子申請を。㊦

㊦いずれも無料 ㊧同館Tel784-8000 図書館北分館【親子でたのしむおはなし会】㊧12月13日㊧10:30 ㊦読み聞かせや手遊びなど ㊦乳幼児とその保護者 ㊦無料 ㊧ ㊧同分館Tel770-0519 クリスマスツリーを作ろう！

㊧12月14日出㊧9:45、11:00 ㊦いたみいききプラザ ㊦2歳～就学前とその保護者各13組 ㊦各100円(完成品を入れる袋、手拭きタオルなど持参) ㊦市㊦から電子申請を。㊦ ㊧子育て支援センターTel771-1152

ローラースケート場「各種イベント」

【12月度初心者土曜スクール】㊧12月14日出㊧11:30 ㊦前進滑走からストップまでを学ぶ ㊦5歳以上10人

【ローラースケート体験会】㊧12月21日出㊧11:00 ㊦5歳～小学生10人 ㊦各600円(入場料、靴代など別) ㊧12月20日17:00までに㊧同所Tel773-0081へ。㊦

「ふらっと」児童館「各種イベント」

【ひだまり☆ニコニコおたのしみ会】㊧12月14日出㊧13:30 ㊦ゲームや工作など ㊦中学生以下(就学前は保護者同伴)

【ひだまりひろばでおはなしかい】㊧12月19日㊧10:30 ㊦絵本の読み聞かせなど ㊦就学前とその保護者 ㊦いずれも無料 ㊧ ㊧同館Tel781-2517

親子deリトミックonクリスマス

㊧12月21日出㊧10:00、11:00 ㊦東リいたみホール ㊦就学前とその保護者各50組 ㊦各1000円 ㊧㊧どうもと音楽教室Tel775-3934へ。㊦

冬休み親子プログラミング教室

㊧12月26日㊧14:00 ㊦いたみいききプラザ ㊦駆け回るネコをプログラミングする ㊦小学生以上とその保護者3組 ㊦200円 ㊧ボランティア・市民活動センターTel780-1045へ。㊦

ジュニアスイミング苦手克服4期

㊧来年1月11日～3月15日の土曜(全10回)11:30 ㊦伊丹スポーツセンター ㊦泳げない小学生30人 ㊦1万2900円(保険料別) ㊧12月7日13:00～11日18:00に同センター(Tel783-5613)㊦から電子申請を。㊦

親子リトミックB・C

㊧&㊦来年1月～3月の第2・4土曜(全6回)▷10:00＝令和4年4月2日～5年4月1日生まれとその保護者(Bクラス)▷11:10＝5年4月2日～9月30日生まれとその保護者(Cクラス)。各6組(きょうだいの同伴不可) ㊦神津福祉センター ㊦各3ヵ月4620円 ㊧㊦に必要事項を書いて、〒664-0842森本1-8-19神津福祉センター(Tel777-1022)へ。㊦

きららホール「各種イベント」

【きららEnglish club for Kids】㊧来年1月14日～3月25日の火曜(全10

回)①16:30②17:00 ㊦①小学1～3年生②4～6年生。各10人 ㊦各6000円(②はテキスト代別) ㊧12月3日から同ホールへ。㊦

【きらら キッズダンスクラブ】㊧来年1月20日～3月17日の月曜(全8回)18:00 ㊦小学生15人 ㊦4800円 ㊧12月2日から同ホールへ。㊦ 【Café屋さんのバレンタイン♥「チョコレートのロールケーキ」】㊧来年2月8日出㊧10:00 ㊦小学生12人 ㊦1400円 ㊧12月7日から同ホールへ。㊦ ㊧同ホールTel770-9500

ラストホール「各種イベント」

【親子でわくわく遊び】㊧&㊦来年1月15日～3月12日の水曜(全6回)▷9:30＝6ヵ月～1歳半とその保護者▷10:30＝1歳半～3歳とその保護者。各15組 ㊦各3900円

【放課後手芸クラブ】㊧来年1月22日㊧16:00 ㊦かわいいカエルのストラップを作る ㊦小学生10人 ㊦1400円 ㊧いずれも同ホールTel781-8877(同ホール㊦から電子申請も可)へ。㊦

歴史ロマン体験学習

㊧来年1月18日出㊧10:00、13:00 ㊦埋蔵文化財センター ㊦印鑑を作る ㊦小学生各10人(3年生以下は保護者同伴) ㊦各500円 ㊧12月9日から㊧市文化振興課(文化財担当)Tel784-8090へ。㊦

ふれあい文化の祭典 県民文化普及事業

㊧来年1月23日㊧14:30 ㊦ピッコロシアター(尼崎市南塚口町) ㊦阪神・淡路大震災をテーマにした「ともちゃんち」の演劇 ㊦小学生以上300人 ㊦無料 ㊧ひょうご演劇祭実行委員会事務局(劇団道化座内)Tel078-803-2458(㊦078-803-2459も可)へ。㊦

スポーツ

第6回ニュースポーツ体験会

㊧12月18日㊧18:30 ㊦緑ヶ丘体育館 ㊦ファミリーバドミントン ㊦20人(17歳以下は保護者同伴) ㊦無料 ㊧㊧市教委スポーツ振興課Tel784-8088(同課㊦から電子申請も可)へ。㊦

サタデーZUMBA®

㊧12月21日出㊧19:15 ㊦緑ヶ丘体育館 ㊦ラテン系の音楽に合わせて踊る ㊦中学生以上15人 ㊦1000円 ㊧ ㊦ ㊧同館Tel770-4401

ボッチャ交流会

㊧来年2月8日出㊧14:00 ㊦伊丹スポーツセンター ㊦無料 ㊧12月2～23日17:30に市教委スポーツ振興課(Tel784-8088)㊦から電子申請を

講座・講演

もしもの時に備えて応急手当を学ぼう！

㊧12月16日㊧9:30 ㊦市消防局 ㊦中学生以上30人 ㊦無料 ㊧㊧同局救急課Tel783-0322へ。㊦

就職準備セミナー

㊧12月19日㊧13:30 ㊦東リいたみホール ㊦職業興味性格検査 ㊦15～49歳の無就業者6人 ㊦無料 ㊧㊧宝塚地域若者サポートステーションTel0797-69-6305へ。㊦

初級韓国語講座

㊧来年1月10日～3月21日の金曜(全

9回)19:00 ㊦きららホール ㊦15人 ㊦6800円 ㊧12月6日から同ホールTel770-9500へ。㊦

女性学講座 わたしのからだはわたしのもの

㊧来年1月20日～2月3日の月曜(全3回)10:00 ㊦ここいろ ㊦団体調管理について学び、不安や悩みの解決法を考える ㊦20人 ㊦無料 ㊧12月2日から同所Tel781-5516(同所㊦から電子申請も可)へ。㊦ ㊦1歳～就学前6人(1人1回300円。要予約)

大人のためのやり直し英語

㊧来年1月20日～3月17日の月曜(全8回)10:00 ㊦ラストホール ㊦日本の文化や現状をテーマに文法を学ぶ ㊦30人 ㊦7200円 ㊧同ホールTel781-8877(同ホール㊦から電子申請も可)へ。㊦

認知症サポーターステップアップ講座

㊧来年1月27日㊧13:30 ㊦いたみいきききプラザ ㊦認知症について知識を深め、活動に生かす ㊦25人 ㊦無料 ㊧㊧市地域包括支援センターTel787-6797へ。㊦

「伊丹だより」

ケーブルテレビ市広報番組 週替わりでデジタル放送(11ch) 毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送

▶11月25日号＝ゲストコーナー「伊丹市における人権啓発活動」

▶12月2日号＝市政情報「昆陽池公園を楽しもう～多目的広場のトイレがリニューアル」

▶9日号＝トピックス「隈研吾×市立伊丹高講演会」「Save the futureいたみin昆陽池公園」

各号お知らせコーナーも。一部は市YouTubeで字幕付きの配信あり。

ベイ・コミュニケーションズ Tel06-6417-7892

79.4「ハッピーエフエムいたみ」

メガヘルツ Tel785-4160 災害時には緊急放送を実施

市提供番組

▶ピックアップ広報伊丹(月～金曜8:30/12:00/18:10) ▶いたみイベントナビゲーション(土曜9:30・日曜9:00) ▶カルチャーパレット～伊丹のアトリエ(月～金曜10:50/15:50) ▶伊丹市役所何でも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45) ▶魅力発見！いたみの広場(水曜9:00/19:00・日曜11:00) ▶輝け！いたみっ子(木曜9:00/19:00・日曜12:30) ▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15) ▶市長の部屋～ふじわラジオ(第2日曜9:10/翌金曜19:20/翌土曜18:00)

お便りやリクエストも受け付け中！ Eメール happy@itami.fm ファクス 785-4161

廃食用油・カセットボンベ・刃物・電池類などを回収 併せてフードドライブを実施

㊦回収場所・回収日は下表の通り。㊦回収時間はいずれも9:00～10:30(※は14:00～15:30)。 12月28日～来年1月5日は拠点回収はありません。 ㊦市環境クリーンセンターTel782-0968

回収場所	回収日
※緑ヶ丘体育館	毎週月曜
西野大谷公園、[ふらっと]人権センター	毎週火曜
きららホール、こらくる西側、※伸幸苑(寺本6)	毎週水曜
市役所駐車場、神津交流センター、くらしのプラザ	毎週木曜
野間分室、南分室	毎週金曜

みんなの窓

6・7面の記号の見方

お知らせ

市バスダイヤ改正

市交通局は12月9日(月)に市バスのダイヤ改正を行います。発車時刻、路線の統合、最終便の繰り上げなど詳しくは本紙12月1日号に挟み込む「市営バスかわら版」か同局☎で確認を 関同局Tel781-3751

シルバー人材センター入会説明会

関12月9日(月)13:30 所&関シルバー人材センターTel772-0161 関おおむね60歳以上 関無料 関

拉致被害者に関する情報提供を

12月10～16日は拉致問題などを考える「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。県警☎では「拉致容疑事案」の被害者と「拉致の可能性を排除できない事案」に係る行方不明者を掲載しています。情報提供など協力を 関伊丹警察署Tel771-0110

趣味・芸術

みどりのプラザ「各種イベント」

【迎春に向けての寄せ植え講習会】関12月16日(月)13:30

【フラワーアレンジ講習会】関12月20日(金)13:30 関生花を使ったテーブルアレンジを作る

関各15人 関各3000円 関12月4日から同プラザTel772-7696へ。☎

一般陶芸教室1月

関来年1月4～25日の土曜（全3回）10:00 関神津福祉センター 関中学生以上20人 関無料（材料費別） 関☎に必要事項を書いて、12月18日（必着）までに〒664-0842森本1-8-19神津福祉センター（Tel777-1022）へ。☎

サンシティホール「各種体操教室」

関&関来年1月8日～3月12日の水曜

関…日時 関…場所 関…内容 関…対象・定員 関…料金 関…申し込み方法 関…問い合わせ先 関…一時保育あり
☎…電話で ①…ファクスで ②…ホームページ ③…ポータルサイト ④…切手を貼ったはがきで ⑤…往復はがきで
⑥…当日直接、会場へ ⑦…先着順 ⑧…応募多数の場合は抽選
*申し込みがはがきかファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
必要事項…郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（あればファクス番号も）、講座・イベント名、コース名など

（全10回）▷13:00＝身体元気体操▷14:45＝運動療法体操 関各40人 関各5000円（保険料別） 関☎785-2461 関☎に必要事項を書いて、12月25日（必着）までに〒664-0023中野西1-148-1サンシティホール（Tel783-2350）へ。☎

きららホール「各種イベント」

関&関&関は下表の通り 関①12月5日から同館☎から電子申請を②12日③5日④2日⑤13日⑥⑦7日から同ホールへ。☎ 関同ホールTel770-9500

イベント名	日時	対象・定員	参加料
①はじめての筆文字アート	来年1月9日～3月13日の木曜(全4回)10:00	8人	1万3000円
②悠々太極拳木曜コース	来年1月9日～3月27日の木曜(全10回)13:30	各20人	各6000円
③ええ塩梅のヨガ体操	来年1月9日～3月13日の木曜(全10回)14:00		
④シニアのためのスマホ講座～LINEとスマホ決済を活用しよう	来年1月10日(金)10:00	15人	無料
⑤目撃 術講座	来年1月10日～3月21日の金曜(全9回)11:00	25人	5400円
⑥英会話講座	来年1月18日～3月22日の土曜(全9回)14:00	15人	9000円
⑦はじめてのビッグバンド	来年1月18日～3月15日の土曜(全6回)19:00	1年以上の楽器経験者15人	4800円（6枚の楽譜綴りのチケット制）

土曜日のワークショップ

関来年1月11日～3月8日の土曜（全3回）10:00 関東リ いたみホール 関ストレッチ、エクササイズ 関中学生以上18人 関3000円（1回1200円） 関12月8日10:00からアイホールTel782-2000へ。☎

伊丹アイフォニックホール「ゴスペル教室」

関来年1月20日～3月17日の月曜（全6回）11:00、13:30 関各35人 関各6000円（教材費別） 関11月28日13:00から☎同ホールTel780-2110(同日9:00～13:00は直接のみ可) へ。☎

つ の る

フィットネスラスタ 臨時職員

ラスタホールのフィットネスラスタ臨時職員2人を【時間】9:00～21:45の時間内で1日4時間程度のシフト制勤務【時給】1070円（18:00以降1338円） 関ジムでの運動指導ができ(研修有)、土・日曜、祝日に勤務ができる人 関JIS規格の履歴書に必要事項を書いて、12月9日17:00までに直接か郵送（必着）で〒664-0865南野2-3-25ラスタホール（フィットネスラスタTel781-4888）へ。詳しくは同ホール☎で確認を

（公財）阪神北広域救急医療財団 正規職員 阪神北広域こども急病センターで勤務する事務局正規職員1人を 関民間企業などで勤務経験が5年以上【月給】21万5820円（初任給、職歴加算あり） 関12月25日まで。募集要項など詳しくは同センター☎で確認を 関（公財）同財団事務局Tel770-9901

イベント

中山清掃ハイク

関12月1日(日)9:00（雨天中止） 関

阪急中山観音駅の山側に集合し登山道を清掃 関無料（交通費別） 関 関伊丹勤労者山岳会の小林さん

図書館北分館「各種イベント」

【絵本のとびら】関12月2日(月)15:30 関大型絵本や紙芝居など 関20人
【KITAシネマ】関12月8日(日)13:30 関「大河ドラマが生まれた日」（2023年。日本。75分） 関40人
【いろはのかみしばい】関12月20日(金)15:30 関紙芝居や手遊びなど 関30人 関いずれも無料 関 ☎ 関同分館Tel770-0519

おとなが愉しむおはなし会

関12月6日(金)13:30 関&関図書館「ことば蔵」Tel783-2775 関絵本の読み聞かせなど 関15歳以上15人 関無料 関 ☎

こども文化科学館「各種イベント」

【ちょこっとサイエンス「野菜のふしぎ」】関12月8日(日)14:25 関さまざまな野菜を使って実験する 関45人 関要観覧料（当日13:00から整理券を配布） 関 ☎

【土星食ライブ中継イベント】関12月8日(日)18:00～19:00 関同館屋上の望遠鏡からの映像を同館

YouTubeで配信（右二次元コードから読み取り可） 関無料 関 関同館Tel784-1222

スマホ☆カフェ

関12月10・24日の火曜16:30 関いたみいきプラザ 関スマートフォンの基本操作を学ぶ 関無料 関 関ボランティア・市民活動センターTel780-1045

毎月12日は イチニ イチニ と歩く日

関12月12日(木)（雨天中止） 関9:30にJR伊丹駅西側カリヨン塔前で受け付け。駄六川コース約5.7kmを散策 関無料 関 関市みどり自然課Tel780-3521

わいわい交流会！2024冬

関12月14日(土)13:30 関図書館「ことば蔵」 関外国人のスピーチ大会とやさしい日本語での交流 関外国人、日本人各20人 関無料 関12月13日までに市同和・人権・平和課Tel784-8148へ。☎

クリーンランド「各種イベント」

【展望フロア一般開放デー】関12月15日(日)10:00～15:00 関ごみ焼却施設見学（10:15、10:30、13:30。各20人。☎☎）など

【夜の施設見学会】関12月20日(金)16:30 関普段は入れないごみを降ろすエリアなどを見学 関20人 関12月5日10:00～19日16:00に☎豊中伊丹スリーR・センターへ。☎ 関いずれも無料 関同センターTel06-6841-8152

地域活動【編集会議】2024 にぎわいづくりを学ぶ 関12月15日(日)13:30 関川西市まちなか交流拠点マチノマ（川西市栄町） 関現地施設の見学や参加者の交流会など

関15人 関無料 関県☎から電子申請（右二次元コードから読み取り可）を。☎ 関阪神北県民局県民課Tel0797-83-3137

「洛中洛外図屏風舟木本」デジタル上映会

関12月22日(日)10:30、13:30、15:00 関アイホール 関約400年前の京都の文化と生活の様子をVRで鑑賞する 関各30人 関無料 関右下二次元コードから電子申請を。☎ 関 関有岡小学校区まちづくり協議会事務局Tel090-8232-5585

たみとものわ スカイフライヤーズ

関12月27日(金)12:00 関いたみいきプラザ 関オリジナル模型飛行機、レーシングカーを作る 関20人 関無料 関ボランティア・市民活動センターTel780-1045へ。☎

ここサークル第4回

関来年1月5日(日)10:00 関ここいろ 関市民やグループの交流会・会議 関20人 関無料 関同所Tel781-5516（同所☎から電子申請も可） へ。☎

サイエンスカフェ伊丹

関来年1月11日(土)14:00 関ラスタホール 関太陽の謎にせまる 関28人 関800円 関同ホールTel781-8877（同ホール☎から電子申請も可） へ。☎ 関家族でBO-SAIワークショップ「防災博士の挑戦状」 関来年1月18日(土)9:30、10:40、13:00、14:10、15:20 関中央公民館 関「在宅避難」に関する謎を解く 関高校生以下とその保護者各10人 関無料 関来年1月6日までに同館（Tel784-8000）☎から電子申請を。☎

英語でクッキング

関来年1月19日(日)13:00 関スワンホール 関英語で話しながら、アップルケーキを作って食べる 関20人 関1000円 関同ホールTel779-5661（同ホール☎から電子申請も可） へ。☎

純烈コンサート2025

関来年3月28日(金)13:00、16:00 関東リ いたみホール 関各6000円 関12月4日9:00から直接同ホール（Tel778-8788。4日のみ14:00から電話も可。詳しくは同ホール☎から確認を） へ。☎

子育て・子育て

テレホン童話プレイバック12月

関24時間いつでもこらくる☎かTel772-6155、Tel772-6156で、嶋田武夫さん作「ちょっとだけ」、松本和子さん作「空を見上げてごらん」、原田雅代さん作「サンタさんの留守番電話」が聴けます 関同所767-7676

図書館「ことば蔵」「各種イベント」

【あなただけのお誕生日の本】関誕生

 **尼崎** Tel.06-6419-3181

名物尼崎あんかけチャンポン杯 12月4・5・6・7日

阪神電車ジェット・シルバー杯 12月11・12・13・14・15・16日

場外発売 (福開) **GI大渦大賞** 開設71周年記念競走 12月4・5・6・7日

場外発売 (福開) **GI福岡チャンピオンカップ** 開設71周年記念競走 12月11・12・13日

クリスマスイベント

いずれも無料(※除く)。

◆**クリスマスイルミネーション**
12月1〜25日午後5〜8時半、伊丹スポーツセンターで。同センタークラブハウスをイルミネーションで点灯。当日直接、会場へ。
伊丹スポーツセンター TEL 783・5613。

◆**※まちづくりクリスマス** 12月8日(日)午前9時半、市民まちづくりプラザで。
①ピザづくり②竹灯籠づくり③交流カフェ。
定員①15組②10人③40人。参加料各500円(①か②参加者は③は無料)。
【市民まちづくりプラザ(Tel 780・1234) ホームページから電子申請を。応募多数の場合、抽選。

◆**クリスマス☆フェスタ** 12月15日(日)子ども文化科学館でクリスマス☆フェスタ2024を次の通り開催します。
いずれも要観覧料。同館マスコットキャラクターひよんたんと写真撮影もできます。
【プラネタリウム投影】クリスマスにちなんだ▽ちびっこ投影11時10分、11時15分▽特別投影11時15分、3時▽レギュラー投影14時15分。
【※クリスマスリース工作】▽時間11時10分〜午後3時45分(各回45分、全5回)▽定員11組12組▽参加料11組500円(当日午前9時から参加券販売)【ちよこつとサイエンス工作

◆**アイフォニック音楽教室クリスマス☆フェスタコンサート2024** 12月16日(月)午後2時、伊丹アイフォニックホールメインホールで。
アイフォニック音楽教室「ゴスペル」受講生による発表会。当日直接、会場へ。
伊丹アイフォニックホール TEL 780・2110。

◆**シティフィルクリスマスコンサート** 12月20日(金)午後2時半、東りいたみホールで。
伊丹シティフィルの管弦五重奏によるコンサート。
対象・定員は、就学前とその保護者50組。
名札、靴袋持参。
【伊丹ポータルサイトから電子申請を。応募多数の場合、抽選。

◆**冬のカロリオンコンサート** 12月21日(土)午後4時、JR伊丹駅西側カリオン塔で。
クリスマス曲を演奏。
当日直接、会場へ。
伊丹市和・人権・平和課 TEL 784・8148。

◆**クリスマスコンサート** 12月22日(日)午後1時半、神津福祉センターで。
伊丹市少年少女合唱団がクリスマスソングを合唱。
定員100人。
当日直接、会場へ。先着順。
伊丹市神津福祉センター TEL 777・1022。

◆**クリスマスコンサート** 12月22日(日)午後2時半、サンシティホールで。
音楽アンサンブルでクリスマスソングなどを歌う。出演者は

新庁舎整備事業「つながる市民広場プロジェクト」未来につなぐ

来年3月の市役所グランドオープンに向け市民広場の整備を進めています。市民広場が、誰もが気軽に利用できる憩いと交流の場となるよう次の通り事業を行います。問い合わせは、市庁舎・周辺整備担当Tel.784-8120へ。

市民広場の愛称募集

市民広場が市民に親しまれるよう愛称を募集します。対象は市内在住の人。採用者には記念品(図書カード5千円分)を進呈。
【12月1〜25日に】応募箱へ投函=応募用紙の配布・投函場所は市役所4階の庁舎・周辺整備担当、同1階のまちづくり推進課、各支所分室、人権啓発センター「ふらっと」、消費生活センター(くらしのプラザ)、図書館「ことば蔵」、市民まちづくりプラザ▷電子申請=市ホームページ(右二次元コードから読み取り可)から▷郵送=はがきに、愛称(ふりがな)、命名の理由、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、郵送(消印有効)で、〒664-8503伊丹市役所庁舎・周辺整備担当へ。



市民広場のイメージ



植樹ワークショップ

来年1月11日(土)午前10時(荒天中止)、市役所で。本市ゆかりの植物「里帰り桜」、「台柿」、「猪名の笹原」を整備中の市民広場に植える植樹会及び寄せ植え体験会を開催します。寄せ植えは持ち帰り可。
対象・定員は市内在住の小学生とその保護者15組。無料。
【12月1〜25日に市ホームページ(上二次元コードから読み取り可)から電子申請を。先着順。



里帰り桜のイメージ

クスノキベンチ組立てワークショップ

来年2月1日(日)午後1時半、市役所で。新庁舎整備で伐採した街路樹を活用しベンチを製作します。完成したベンチは大阪・関西万博会場で利用され、会期後に市役所市民広場に設置される予定です。また、ベンチデザインの小物トレー作りも実施。トレーは持ち帰り可。
対象・定員は市内在住の小学生とその保護者30組。無料。
【12月1〜25日に市ホームページ(上二次元コードから読み取り可)から電子申請を。先着順。



クスノキベンチ完成イメージ

市立伊丹ミュージアム各種イベント

●伊丹郷土クラフトショップ「ギフトフェア」 12月8日(日)まで。
アクセサリや陶器など、贈り物に適した作品を販売。
●伊丹国際クラフト展ゆかりの酒器で味わう日本酒の会 14日(土)午前11時〜午後4時、同館内旧石橋家住宅で。
過去の伊丹国際クラフト展入賞・入選作品の器で、伊丹の日本酒を飲みます。
飲食は有料(日本酒は1人90ミルまで)。
当日直接、会場へ。
●伊丹国際クラフト展大賞受賞者によるデモンストレーション&レクチャー 21日(土)午後2時。
同展大賞受賞の陶芸家芥川宏氏による、受賞作品のデモンストレーション。
河田彩さんなど。
定員120人。
当日直接、会場へ。先着順。
伊丹市神津福祉センター TEL 783・2350。

記録(敬称略)

●第38回全日本学生けん玉選手権大会▽優勝11尾島英政▽準優勝11尾島真真。
●第27回全日本空中げん玉選手権大会▽ハヤブサ杯▽優勝11尾島真真▽第3位11尾島英政。
●第5回全日本年代別けん玉選手権大会▽第3位11尾島真真・榎本紗奈。
●第78回国民スポーツ大会 さまざまな競技会▽少年女子演技競技第2位11千田芽依(市立伊丹高1年)・高田愛稀(同3年)▽成年女子演技競技第1位・阿部真優(同顧問)・浅沼友貴。

▷10月15〜21日に、国際友好都市の佛山市学生代表団が4年ぶりに本市を訪れ、東中や市立伊丹高での授業体験や交流会などを行いました。



▷10月16日、明治安田生命保険相互会社から支え合う福祉と健康づくりへの活用を目的とし78万6300円の寄付をいただき、藤原市長から感謝状を贈りました。本市と同社は2021年、市民の健康維持や増進などの取り組みにおける連携と協力に関する協定を締結しています。



▷10月16日、災害時における市民の不安解消と生活の復興を図ることを目的に、「兵庫県弁護士会」及び「兵庫県司法書士会」の2団体と災害時応援協定を締結しました。



▷11月3日、荒木村重研究会から村重伊丹入城450年を記念し、有岡城跡史跡公園に顕彰碑を寄贈・設置いただきました。



昆虫館 各種展示

●身近な自然絵はがき展 来年2月24日(休)まで。
募集作品を展示。
●「盛口満 原画展 ゲッチョ先生の宝箱」 11月30日〜来年2月24日。
ゲッチョこと盛口満さんの原画を中心に虫や植物、動物の骨などを展示。
●伊丹市立昆虫館 TEL 785・3582。



12月28日(土) 市消防団も登場 消防団入団促進広報全国ツアー2024 よしもとスペシャルイベント



12月28日(土)総務省消防庁主催、吉本興業と市消防団がタイアップした消防団入団促進広報全国ツアー2024よしもとスペシャルイベントを次の通り開催します。
【会場】イオンモール伊丹(藤ノ木1)1階のエンターテインメントコート。
【時間と内容】▽午前10時〜午後5時11輪投げゲームコーナー、展示など▽午後1〜3時芸人ライブ、消防団員とのトークショー。ステージ出演者は、バイク川崎バイク(左上写真)、銀シャリ(右上同)、かけおち青木マツチヨ(左下同)、タケト(右下同)、市消防団員。
【観覧料】無料。
詳しくは、イオンモール伊丹ホームページを確認を。
伊丹市消防局 TEL 783・0122。