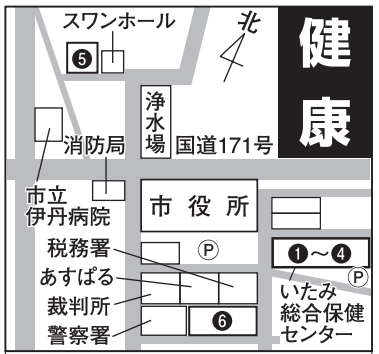




市保健センター	
①市健康政策課	Tel.784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課	Tel.784-8034 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療	
【内科】⑨休日応急診療所	
Tel.784-8171 ファクス 784-8141	
▷土曜＝18:00～21:00▷日曜、祝日＝9:00～12:00/18:00～21:00	
【歯科】④市口腔保健センター	
Tel. ファクス 783-0078	
▷日曜、祝日＝9:00～12:00 (受け付けは11:30まで)	
【小児科】⑥阪神北広域こども急病センター	
Tel.770-9988 ファクス 770-9905	
▷平日＝19:30(診察は20:00から)～翌6:30▷土曜＝14:30(診察は15:00から)～翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)～翌6:30	
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所	
Tel.06-6436-8701	
ファクス 06-6431-9301 (尼崎市水堂町3-15-20)	
・眼科▷日曜、祝日＝9:00～16:00	
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18:00～20:30▷日曜、祝日＝9:00～16:00	
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)	
Tel.785-9437 ファクス 777-4091	

マイコプラズマ肺炎 流行しています

マイコプラズマ肺炎は、肺炎マイコプラズマという細菌に感染することによって起こる呼吸器の感染症で、小児や若い人の肺炎の原因として比較的多い感染症です。

秋冬に増加する傾向があり、今後さらに感染が広がる可能性があります。潜伏期は2～3週間で、症状は、発熱・倦怠感・頭痛・咳など、咳は長く続くのが特徴です。感染した人の咳のしぶきを吸い込む飛沫感染や患者と接触することにより感染します。

普段からの手洗い・うがいや患者との濃厚接触を避ける、タオルの共有をやめる、マスクを着用するなどの咳エチケットを守り、感染予防に努めましょう。

◎インフルエンザの予防対策をインフルエンザと新型コロナウイルス感染症が流行する恐れがあります。

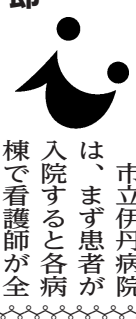
▽手洗い▽アルコール消毒▽マスクの着用▽室内では定期的な換気▽加湿器の利用——などで感染予防に努めましょう。

予防接種で重症化を予防できますが、効果が表れるまでに約2週間を要します。早めにかかりつけ医に相談を。

市立伊丹病院は、まず患者が入院すると各病棟で看護師が全ての患者の褥瘡発生の危険性を評価します。さらに多職種で構成された褥瘡対策チームがカンファレンス、回診を行って褥瘡対策を行っています。この活動を通じて皆様が安心して入院治療を受けられるように心掛けています。

市立伊丹病院は、まず患者が入院すると各病棟で看護師が全ての患者の褥瘡発生の危険性を評価します。さらに多職種で構成された褥瘡対策チームがカンファレンス、回診を行って褥瘡対策を行っています。この活動を通じて皆様が安心して入院治療を受けられるように心掛けています。

いたみびょういん便り



皮膚科主任部長兼褥瘡対策チーム 南 祥一郎

褥瘡とは一般的には「床ずれ」と言われ、寝たきりになったりするとできる皮膚の傷です。体重によって皮膚が圧迫されると初めは赤くなる程度ですが、血流が長時間滞ると皮膚に傷ができてしまいます。

胃がん・肺がん検診		日程と会場	
月	日(曜日)	時間	会場
12	3日(火)	午前	南センター★※
来年1	17日(金)	午前	市保健センター
	28日(火)	午後	市保健センター▲

Aは男性、Bは女性が先に受診。受付時間は午前9時(★は9時半)。※は肺がん検診のみの受け付けは終了。▲は午後1時半から肺がん検診のみ実施。

対象は▽胃がん・肺がん検診 Ⅱ昭和60年3月31日以前生まれの人(妊娠中や放射線治療中などの人除く)▽喀痰検査(肺がん検診とセット) Ⅱ昭和50年3月31日以前生まれで喫煙指数(1日当たりの本数×年数)が600以上である人(過去における喫煙者含む)。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診Ⅱ500円▽肺がん検診Ⅱ100円▽喀痰検査Ⅱ400円——です。満65歳以上は無料。定員あり。要予約。

◎乳がん検診 対象は、昭和60年3月31日以前生まれの女性。令和5年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中などの人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。

【検診車で受診】日時は▽11月26日(火)▽29日(金)▽12月14日(土)の午前9時から、市保健センターで。

定員あり。要予約。◎市国保特定健診・後期高齢者健診 対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要。対象者には5月に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、①市健康政策課に受診券の請求を。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。【集団健診で受診】日程は▽来年1月22日(水)Ⅱ男性が先▽30日(木)Ⅱ女性が先。いずれも午前8時45分～11時15分に受け付け。市保健センターで。

定員各80人。無料。要予約。追加検査・検診(満64歳以下は有料)で、胃がん健診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診、昭和50年3月31日以前生まれの男

性)も併せて受診できます。 * * * 市ホームページ(下)二次コードから読み取り可)から電子申請▽電話▽はがき▽ファクスに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する健(検)診名、受診希望日、集団健診の場合は被保険者証番号、追加検査・検診名(受診する場合)を書いて、〒664-0898千僧1-1-1伊丹市立保健センター健康政策課へ。先着順。

健(検)診日の約10日前に受診案内を送付します(予約が取れない場合のみ、市健康政策課から連絡)。

◆ちよつと気になる血糖値教室を開催 12月4日(水)、来年2月28日(金)の午前10時、市保健センターで。対象・定員は、市内在住の30～74歳各12人。無料。 市電話か市ポータルサイト(下)二次コードから読み取り可)から電子申請を。先着順。

市健康政策課。 健康度アップ相談会を開催 12月16日(月)午前9時半～11時に受け付け。市保健センターで。保健師と管理栄養士が個別に健康などに関する悩みを聞きます(1人約45分)。 健診結果の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫かなど気軽に相談を。希望者に体組成測定を実施。定員あり。無料。 市健康政策課へ。先着順。

市健康政策課へ。先着順。 ◆口からはじまる健康づくり川柳コンクール入賞者決定 市内

小・中学生から2千826作品の応募があり、28人が入賞、2校が団体特別賞に決定しました。受賞者は次の通り(敬称略)。 市長賞Ⅱ大林遥香(鈴原小2)、田中鈴菜(南小3)、田口夢菜(天王寺川中1)▽教育長賞Ⅱ水嶋恵太(有岡小2)、知花咲志(伊丹小3)、西原美空(天王寺川中1)▽阪神北県民局長賞Ⅱ倉本悠生(伊丹小1)、田代紗彩(笹原小6)、飯田真唯(天王寺川中1)▽団体特別賞Ⅱ笹原小、南小。 市健康政策課へ。先着順。

カミカミ離乳食 教室を開催

【日時】12月5日(木)午前10時
【会場】市保健センター
【内容】離乳食後期以後の食事についての講話、調理実習、個別相談
【対象】令和6年1～3月生まれの子を持つ保護者12人(第1子優先) 無料。子どもの同伴など詳しくは、市ホームページで確認を。 市11月15日から市ポータルサイト(二次コードから読み取り可)から電子申請を。先着順。

市母子保健課

災害時の健康維持に役立つ 食と健康セミナー開催

被災地支援から見た健康課題と栄養 【日時】12月16日(月)午後1時半
【会場】市保健センター1階
【内容】災害時の健康と食をテーマに、栄養士などによる分かりやすい講座(参加者にプレゼントあり)
【定員】100人 無料。当日直接、会場へ(午後0時45分から整理券配布)。先着順。

市健康政策課

市健康政策課へ。先着順。 ◆「かんたん 筋力トレ」を開催 12月20日、来年1月31日、2月28日、3月28日の金曜日、2月28日、3月28日の金曜日、午後8時、東りいたみホール。先着順。 市健康政策課へ。先着順。