第23回いい歯の日フェアを開催

【日時】11月17日四午前10時~午後0時半(受け付けは正午まで) 【会場】図書館「ことば蔵」

【内容】▷「お□の健康度チェック」▷「お□のバイキン発見」▷ 川柳コンクール受賞作品の展示・表彰▷体組成測定▷歯科相談

無料。当日直接、会場へ。

伊丹市歯科医師会Te1783-0133

健康フェア2024inイオンモール伊丹

【日時】11月9日出午前11時~午後4時 【会場】イオンモール伊丹(藤ノ木1) 1階のエンタ

ーテイメントコート 【内容】 ▷健康づくりをテーマにした展示 ▷糖尿病の 自己チェック――など

【参加料】無料

◆もの忘れ&フレイルチェック

間市介護保険課 1184・803

^∘

先着順。

当日直接、会場へ。

●市健康政策課

健センター の場合は被保険者証番号、追診名、受診希望日、集団健診 (ふりがな)、性別、生年月がきかファクスに住所、氏名 受診案内を送付します 加検査・検診名(受診する場 日、電話番号、希望する健(検) 可)から電子申請▽電話▽ 合)を書いて、〒66・089 診日の約10日前に ・健康政策課へ。 政策課へ。先 (予約

から読み取り

問イオンモール伊丹昆陽 E173 当日直接、会場へ。先着順。

歳以上60人。

ムページ(下 二次元コード 定員あり。

要予約。 *

●●市健康政策課へ。先着成測定を実施。定員あり。無料。 ど気軽に相談を。希望者に体組 い、今の生活習慣で大丈夫かな 健診結果の見方が分からな 受け付け。市保健センターで。 11月15日金午前9時半~11 健康などに関する悩みを聞きま ◆健康度アップ相談会を開催 保健師と管理栄養士が個別に (1人約45分)。 時に

10時から同会場で整理券を配布)。先着順。 木曜午後2時。 東リ いたみホー ◎お口の元気度アップ教室を開 対象・定員は、

催 日程と会場は▽11月28日= ラスタホール▽来年1月30日 蔵以上各50人。 市内在住 ル。いずれ

1年に1回

大腸がん検診(郵送検診)を

大腸がんは早期に見つけて治療した場合、5年生存率 は95%以上といわれています。早期のがんを発見するた め、毎年定期的に検診を受けましょう。

(公財) 兵庫県予防医学協会に電話で申し込み、コン ビニエンスストアかゆうちょ銀行で指定口座に受診料を 振り込むと申し込み完了。

届いた採便容器に2日分の便を取り、郵便ポストに投 函すると約2週間で結果が届きます

【対象】昭和60年3月31日以前生まれの人 【受診料】600円(申し込み時点で満65歳以上は無料)

詳しくは、市ホームページ(二次元コ ードから読み取り可)で確認を。

TEL078-856-2211\(\sigma\).



日などの問い合わせを。 者と後期高齢者医療制度被保険 診券の請求を。 ます。4月以降に市国保に加入 度の被保険者は不要)。 対象者 診券が必要(後期高齢者医療制 には5月に受診券を郵送してい た人は、●市健康政策課に受 対象は40歳以上の市国保加入 接、市内実施医療機関に健診 【市内実施医療機関で受診】 市国保加入者は受診時に受

31日以前生まれの男性)も併せ 前立腺がん検診(昭和50年3月 ウイルス検査、大腸がん検診、 の人(妊娠中や放射線治療中な 会場は右下表の通り。 ◎胃がん・肺がん検診 て受診できます。 追加検査・検診(満4歳以下 昭和6年3月3日以前生まれ 対象は▽胃がん・肺がん検診 で、肺がん検診、 日程と

果、受診できな 喫煙者含む)。ÿ =⑩円──です。溝▽肺がん検診=□E 以上である人(過去における 受診料は▽胃がん検診==50 受診できない場合もありま 12 当日の問診の □円▽喀痰検査がん検診=50円

月29日逾Ⅱ男性が先▽12月3

どの人除く) ▽喀痰検査

(肺 が

満65歳以上は

定員50人。

月31日以前生まれで喫煙指数 ん検診とセット)=昭和50年3

(1日当たりの本数×年数) が

【集団健診で受診】日程は▽

モール伊丹昆陽(池尻4)で。 11月7日休午前10時半、 丹市立保健センター健康政策課 64・0898千僧1-項を書いて、来年2月28日まで からダウンロード可)に必要事 に直接か郵送 ♥ウオーキングレッスンを開催 (消印有効)で〒 イオン

下する「フレイル」を予防する ~午後2時半、イオンモール伊を実施 11月20日水午前10時半 ためのチェックを行います。 加齢とともに心身の機能が低 市内在住の65

28日金の午前10時、 を開催 12月4日水 ~74歳以上各12人対象・定員は、 ◆ちょっと気になる血糖値教室 12月4日水・来年2月 市内在住 市保健セン

可)か 請を。 ドから

先着順。 発着順。

スワンホール 後期高齢者健診 市 **6** 玉 浄 水 消防局 場 国道171号 保特定健診 伊丹病院 税務署 あすぱる 裁判所

15分に受け付け。 で。 いずれも午前8時45分~11 市保健センタ

定員各80人。

要予約。

み、ポイントを貯めると、 体重測定の記録などに取り組 トへの参加や健(検)診の受診、 事業を実施 市は、健康イベン

胃がん・肺がん検診

日(曜日)

27日(水)A

3 日(火)B

14日(土)A

17日金A

28日(火)В

行っています。

対象は市内在住の20歳以上。

たみ健康チャージポイント」 が当たる抽選に応募できる「い

1

日程と会場 Tel・ファクス 783-0078

会場 ▷日曜、祝日=9:00~12:00 アイホール★ (受け付けは11:30まで) 南センター★※ 【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター 市保健センター※ 市保健センター 市保健センター▲ Aは男性、Bは女性が先に受診。受付時間は午前9時(★は9時半)。▲午後 1時半から肺がん検診のみ実施。※肺がんのみの受け付けは終了。

TeL770-9988 ファクス 770-9905 ▶平日=19:30(診察は20:00から)~ 翌6:30>土曜=14:30(診察は15:00か ら)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診 察は9:00から) ~翌6:30 ◆いたみ健康チャージポイント 策課から連絡)。 【眼科•耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所

Tel 06 - 6436 - 8701

鰛

康

0~4

いたみ

市役所

6

休日・夜間の診療

ファクス 06-6431-9301 (尼崎市水堂町3-15-20)

・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00

・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30 ▷日曜、祝日=9:00~16:00

6県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所) Tel785-9437 ファクス 777-4091

11月の健康カレンダー

11月の健康ガレンター												
j	易所			項	E			対 象	В	時 間	備考	
	市保健センター	母手	帳	子 0		交	康付	医療機関で妊娠の診断を受け た人	開庁時間内随時 ドまたは通知で を1点もしく(詩。窓□で妊娠届出書をſ カードと本人確認書類(↓ は健康保険証・年金手帳な	作成。マイナンバーカー 重転免許証・パスポート - ど 2 点) を持参	
		パ パ マ マ 教 室 (申し込みは1日から)					(室)	妊娠している人。家族1人同 伴可	8 • 15⊟			
		(申し込みは1日から				· 教 日から		令和6年5月・6月生まれ (初期の人向け)	8 • 26⊟	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を		
		ぷれママ&ふれっしゅマ マ の つ ど い (申し込みは1日から)					い ら)	妊娠24〜35週の妊婦、1か月 健診を終えた6か月未満児と 母(第1子優先)	22日			
		乳 幼 児 発 相 要 予 約					達 談)	発育・運動発達などの心配が ある人(就学前まで)	日時は予約時に問い合わせてくださ		小児科医・理学療法士 ・保健師による面接相 談	
		幼 ((要 予 約				談)	言葉の遅れ、しつけなどの心 配がある人(1歳から就学前)	面拍		心理士・保健師による 面接相談	
		す育	į	く 兄	す 相		く 談	育児に関して悩んでいる人	11 • 18 • 25⊟	13:15~15:15	保健師・栄養士による 面接相談	
		4 か 月 児 健			健	診	個別に案内しています			詳しくは市ホームページ		
ħ	幾医 関療	1	0 か		児	健	診	令和6年1月生まれ	日時は直接、せてください	実施医療機関に問い合わ	で確認してください。ま た、市外から転入した人 で、まだ受けていない健	
1	市保健	1 歳 6 か 月健 3 歳 児 健				健	児診診	個別に案内しています			診がある場合は、市保健 センターへ連絡してくだ さい	
		健(関	康 度 生 活 す	習慣	すや	相談康炎 会	会に)	20歳以上	15⊟	受け付け 9:00〜11:00 (要予約)	体組成測定可(要予約) TeL784-8080	
7 2 5	センタ 市口腔保健	歯	科	保	健	相	談	幼児・一般・妊婦	28日	13:00~14:00	歯や口の相談 (予約不要)。無料	
	県伊丹健康福祉事務所	ふ 飲 (便 力 近	作		查 查)	希望する人・企業	5 · 11 · 12 · 18 · 19 · 25 · 26⊟	9:00~11:00 Tel785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要	
		梅((肝	炎ゥ	抗 表 管 イ <u>.</u>	<u>ま</u> ル	ス検	查)	希望する人	7・21日	13:00~13:45 TEL785-2371 ファクス777-4091		
		}	(要 予 (健 康 管 理			約課)					
		専 ((門要健	栄 更 1000 1000 1000 1000 1000 1000 1000 1	養 予 管 理	相約 課	談)	希望する人・企業	25⊟	13:30~15:30 TEL785-7861 ファクス777-4091	食品表示(保健事項)や難病患 者等の食事に関する相談	
	觧	(要 予 約 (地 域 保 健 課			´約 : 建 : 課	談)	希望する人	28日	14:00〜15:30 TEL785-7462 ファクス777-4091	精神科医師による心の 相談		
		ア (変 要	コ <u>-</u> 域 (- 川 予 呆 (レ 相 約 建 課	談)	1ル土 7 ひ八	11日	13:00~15:00 TEL785-7462 ファクス777-4091	精神保健福祉士による相談	

警察署 市保健センター ●市健康政策課 TEL784-8080 ファクス 784-3281 2市母子保健課 Tel784-8034 ファクス 784-3281 【内科】3休日応急診療所 TEL784-8171 ファクス 784-8141 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日 $=9:00\sim12:00/18:00\sim21:00$ 【歯科】④市口腔保健センター

ドから読み取り(下二次元コー) サ