

第23回いい歯の日フェアを開催

【日時】11月17日(日)午前10時～午後0時半(受け付けは正午まで)
【会場】図書館「ことば蔵」
【内容】▷「お口の健康度チェック」▷「お口のバイキン発見」▷川柳コンクール受賞作品の展示・表彰▷体組成測定▷歯科相談——
など
無料。当日直接、会場へ。
伊丹市歯科医師会Tel.783-0133

健康フェア2024inイオンモール伊丹

【日時】11月9日(土)午前11時～午後4時
【会場】イオンモール伊丹(藤ノ木1)1階のエンターテイメントコート
【内容】▷健康づくりをテーマにした展示▷糖尿病の自己チェック——など
【参加料】無料
当日直接、会場へ。

①市健康政策課

健康(検)診日の約10日前に受診案内を送付します(予約順)。
市健康政策課へ。先着順。

◆もの忘れ&フレイルチェック
市健康政策課へ。先着順。

◆健康度アップ相談会を開催
11月15日(金)午前9時半～11時に受け付け。市保健センターで、保健師と管理栄養士が個別に健康などに関する悩みを聞きま(1人約45分)。
健康結果の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫かなど気軽に相談を。希望者に体調測定を実施。定員あり。無料。
市健康政策課へ。先着順。

1年に1回
大腸がん検診(郵送検診)を
大腸がんは早期に見つけて治療した場合、5年生存率は95%以上といわれています。早期のがんを発見するため、毎年定期的に検診を受けましょう。
(公財)兵庫県予防医学協会に電話で申し込み、コンビニエンスストアかゆうちょ銀行で指定口座に受診料を振り込むと申し込み完了。
届いた採便容器に2日分の便を取り、郵便ポストに投函すると約2週間で結果が届きます。
【対象】昭和60年3月31日以前生まれの人
【受診料】600円(申し込み時点で満65歳以上は無料)
詳しくは、市ホームページ(二次元コードから読み取り可)で確認を。
市健康政策課へ。先着順。



◆ちよっと気になる血糖値教室
12月4日(水)・来年2月28日(金)の午前10時、市保健センターで。
対象・定員は、市内在住の30歳以上各12人。無料。
市健康政策課へ。先着順。



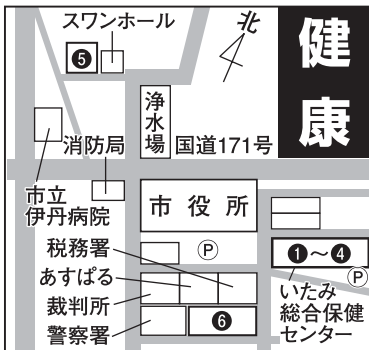
市健康政策課へ。先着順。

市国保特定健診 後期高齢者健診

対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には5月に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、①市健康政策課に受診券の請求を。

【市内実施医療機関で受診】
直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

【集団健診で受診】日程は▽11月29日(金)▽男性が先▽12月3



市保健センター
①市健康政策課
Tel.784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課
Tel.784-8034 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
Tel.784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00～21:00▷日曜、祝日=9:00～12:00/18:00～21:00
【歯科】④市口腔保健センター
Tel. ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00～12:00(受け付けは11:30まで)
【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
Tel.770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)～翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)～翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)～翌6:30
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
Tel.06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00～16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00～20:30▷日曜、祝日=9:00～16:00
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
Tel.785-9437 ファクス 777-4091

胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	会場
11	27日(水)	アイホール★
12	3日(火)	南センター★※
	14日(土)	市保健センター※
1	17日(金)	市保健センター
	28日(火)	市保健センター▲

Aは男性、Bは女性が先に受診。受付時間は午前9時(★は9時半)。▲午後1時半から肺がん検診のみ実施。※肺がんのみの受け付けは終了。

胃がん・肺がん検診 日程と会場
対象は市内在住の20歳以上。市健康政策課へ。先着順。

◆ウォーキングレッスンを開催
11月7日(木)午前10時半、イオンモール伊丹昆陽(池尻4)で。定員50人。無料。
市健康政策課へ。先着順。

◆健康度アップ相談会を開催
11月15日(金)午前9時半～11時に受け付け。市保健センターで、保健師と管理栄養士が個別に健康などに関する悩みを聞きま(1人約45分)。
健康結果の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫かなど気軽に相談を。希望者に体調測定を実施。定員あり。無料。
市健康政策課へ。先着順。

◆もの忘れ&フレイルチェック
市健康政策課へ。先着順。

◆健康度アップ相談会を開催
11月15日(金)午前9時半～11時に受け付け。市保健センターで、保健師と管理栄養士が個別に健康などに関する悩みを聞きま(1人約45分)。
健康結果の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫かなど気軽に相談を。希望者に体調測定を実施。定員あり。無料。
市健康政策課へ。先着順。

◆もの忘れ&フレイルチェック
市健康政策課へ。先着順。

11月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を作成、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参		
	母乳育児相談	妊娠している人。家族1人同伴可	8・15日		
	母乳育児相談	令和6年5月・6月生まれ(初期の意向向け)	8・26日		申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を
	母乳育児相談	妊娠24～35週の妊婦、1か月健診を終えた6か月未満児と母(第1子優先)	22日		
	乳児発達の相談	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時は予約時に問い合わせください。Tel.784-8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	乳児の相談	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)			心理士・保健師による面接相談
	子育て相談	育児に関して悩んでいる人	11・18・25日	13:15～15:15	保健師・栄養士による面接相談
機関療	10か月児健診	令和6年1月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせください		詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
市保健センター	1歳6か月児健診				
	3歳児健診				
	健康度アップ相談会(生活習慣や健康に関する相談)	20歳以上	15日	受け付け9:00～11:00(要予約)	体組成測定可(要予約) Tel.784-8080
市保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	28日	13:00～14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
市保健センター	ふん便検査(検便)	希望する人・企業	5・11・12・18・19・25・26日	9:00～11:00 Tel.785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
市保健センター	梅毒抗体検査(検便)	希望する人	7・21日	13:00～13:45 Tel.785-2371 ファクス777-4091	
市保健センター	肝臓ウイルス検査(検便)	希望する人・企業	25日	13:30～15:30 Tel.785-7861 ファクス777-4091	食品表示(保健事項)や難病患者等の食事に関する相談
市保健センター	専門栄養士による相談(健康増進)	希望する人	28日	14:00～15:30 Tel.785-7462 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談
市保健センター	心臓病予防相談(検便)		11日	13:00～15:00 Tel.785-7462 ファクス777-4091	精神保健福祉士による相談

市健康政策課へ。先着順。



市健康政策課へ。先着順。

市健康政策課へ。先着順。

市健康政策課へ。先着順。

市健康政策課へ。先着順。

市健康政策課へ。先着順。

市健康政策課へ。先着順。