

みんなの窓

6・7面の記号の見方



お知らせ

自転車のスマホ・酒気帯び罰則強化
11月1日から施行の改正道路交通法により、自転車運転中の携帯電話の使用禁止、酒気帯び運転及び酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して、新たに罰則が整備されます。また、2年以内に信号無視などの交通違反に対して、反則金の納付を伴う「青切符」による取り締まりが導入されます 岡市都市安全企画課Tel784-8055



つ の る

開館20周年記念「きららで笑顔の写真」
岡きららホールで撮影した笑顔の写真を。応募作品は、11月16～30日に同ホールで展示。記念品などプレゼント 岡11月5日までに同ホール（Tel770-9500）から電子申請を 桜台商店会 秋のフリーマーケット出店者 岡11月16日(土)に十六名公園で開催する同イベントの出店40ブースを 費1ブース（3名×3名）1000円 岡@に住所・氏名・電話番号・出店商品を書いて、11月11日までに郵送（必着）で〒664-0028西野2-70 3階櫛サクスへ。 岡岡同商店会の瀧内さんTel090-3678-9391

障がい児・者作品展の出展作品
岡11月29日～12月15日に開催する同展の作品（絵画、書道、造形、手芸、写真など1人1点）を 岡市内在住・在勤・在学で障がいのある人 岡アイ愛センターにある出展申込書に必要事項を書き、作品を持って11月1～15日に直接、同センター（Tel772-0221）へ



子育て・子育て

図書館「ことば蔵」各種イベント
【おたのしみ会】 岡10月16日(水)15:00 岡エプロンシアターなど 岡2歳以上とその保護者25組 岡 岡
【おはなし会】 岡& 岡10月19・26日の土曜15:00＝5歳～小学生各15人 岡23日(水)10:30＝2～4歳とその保護者25組 岡 岡

市民相談



市市民相談課

Tel784-8011
弁護士、司法書士、税理士相談など



くらし相談サポートセンター

Tel780-4344
生活が苦しい、仕事探し、ひきこもりなどの相談



その他の相談

消費生活、女性・男性など、子育て、外国人の相談などは市ホームページ(二次元コード)から確認を



岡…日時 岡…場所 岡…内容 岡…対象・定員 費…料金 岡…申し込み方法 岡…問い合わせ先 岡…一時保育あり
岡…電話で 岡…ファクスで 岡…ホームページ 岡…ポータルサイト 岡…切手を貼ったはがきで 岡…往復はがきで
岡…当日直接、会場へ 岡…先着順 岡…応募多数の場合は抽選
＊申し込みがはがきかファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
必要事項…郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（あればファクス番号も）、講座・イベント名、コース名など

【絵本よんで！】 岡& 岡10月24日(木) 14:00＝絵本の読み聞かせ 15:00＝紙芝居 岡幼児～小学生 岡
【ほりだせ！100冊】 岡10月26日～11月10日 岡冒頭の一文をヒントに中身が秘密の児童向けの本を貸し出し 岡100人（要図書館利用券） 岡 岡 費いずれも無料 岡岡同館Tel783-2775

卓球教室体験会
岡10月16日(水)、17日(木)、18日(金)、21日(月)の18:15 岡緑ヶ丘体育館 岡4歳児～中学2年生 費無料 岡 岡伊丹卓球協会の乾さ

こらくる「各種イベント」
【おひででほんわか～ピアノと絵本の調べ】 岡10月17日(木)10:30 岡絵本の読み聞かせとピアノの演奏 岡就学前とその保護者5組 岡 岡
【みんなで奏でよう！こらくるピアノ】 岡10月18日(金)10:00 岡電子ピアノを弾く 岡幼児～高校生20人 岡 岡

【おたんじょうかい】 岡10月24日(木)14:30 岡ペーパーサートやパネルシアター 岡幼児～小学生25人（幼児は保護者同伴） 岡 岡
【キャップタワー選手権】 岡10月27日(日)10:00 岡制限時間内で、積み上げたキャップ数を競う 岡小学生25人 岡 岡

Love yourself～自分を愛おしむ 岡11月9日(土)15:30 岡ヨガとリラクゼーション 岡中学・高校生8人 岡岡同所（同所から電子申請も可）へ。 岡
【こらくるDE星を観よう!!】 岡11月13日(水)17:30 岡こども文化科学館の職員から天体の話を聞き、望遠鏡で星を観察 岡幼児～高校生30人（小学生以下は保護者同伴） 岡10月16日から同所へ。 岡

費いずれも無料 岡岡同所Tel767-7676
きららホール「各種イベント」
【おもちゃ病院】 岡10月18日(金)13:30～16:00 費無料（材料費別） 岡
【①0さい音育あそび♪】 岡11月12日(火)10:00 岡首が据わった4～10カ月とその保護者12組 費600円
【②きらら おやこうんどうかい】 岡11月17日(日)10:00 岡親子で簡単な体操や玉入れ 岡2歳～3歳児とその保護者20組 費600円

【③つくってあそび！手作りおもちゃ教室】 岡11月17日(日)13:30、14:30 岡自然素材でオーナメントを作る 岡3歳～小学生各10人
【④ふれあいベビーマッサージ】 岡11月19日(火)10:00 岡2カ月以上（歩くまで）とその保護者12組 費600円 岡①10月15日②③20日④22日から同ホールから電子申請を。 岡岡同ホールTel770-9500

図書館北分館「各種イベント」
【おはなし会】 岡& 岡10月19日(土)10:30＝4・5歳児 11:00＝6歳以上 岡
【これよんで！】 岡10月25日(金)10:30 岡乳幼児 岡 岡 費いずれも無料 岡岡同分館Tel770-0519

図書館南分館「各種イベント」
【わくわく☆えほん広場】 岡10月19日(土)10:30 岡大型絵本やしかけ絵本を自由に読む 岡2歳以上（就学前は保護者同伴） 岡
【小学生のおはなし会】 岡10月26日(土)15:00 岡小学生 岡 岡 費いずれも無料 岡岡同分館Tel781-7333

図書館西分室「各種イベント」
【おはなし会】 岡10月22日(火)11:00 岡絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 岡幼児とその保護者 岡
【手話でも楽しむおはなし会】 岡10月27日(日)11:00 岡手話のついた絵本の読み聞かせなど 岡幼児～小学生とその保護者 岡 岡 費いずれも無料 岡岡同分室Tel784-8021

お花の子供ワークショップ
岡10月26日(土)、27日(日)の10:00～16:00（最終受け付け15:30。雨天中止） 岡& 岡みどりのプラザTel772-7696 岡ミニブーケ・多肉植物の寄せ植えなどを作る 岡小学生以下 費各500円 岡
図書館神津分館「各種イベント」
【つくってかざろう！みんなでつくろう ハロウィン】 岡10月29日(火)14:00 岡図書館の壁面にハロウィーンの飾り付けをする 岡小学生以下 岡
【紙芝居の日】 岡10月29日(火)16:00 岡紙芝居を見た後、自分で実演する 岡小学生 岡 岡 費いずれも無料 岡岡同分館Tel764-5991

子育て支援センター講座「親子ヨガ」
岡& 岡11月5日(火) 10:00＝8カ月～1歳5カ月とその保護者 11:00＝1歳6カ月～就学前とその保護者。各15組 岡図書館「ことば蔵」 費無料（親子の名札など持参） 岡10月21日に市から電子申請を。 岡岡子育て支援センターTel771-1152

ちょっと気になる子の理解とサポート
岡11月16日(土)10:00 岡聞いたみいきいきプラザ 岡気になる様子や障がいのある子どものサポート方法を学ぶ 岡25人 費無料 岡10月15日から 岡育児ファミリー・サポート・センターTel772-4560へ。 岡 岡1歳～就学前10人（1人300円。要予約）
ラストホール「各種イベント」
【親子で学ぶ「お金」のキホン】 岡11月16日(土)14:00 岡小学生とその保護者10組 費無料
【放課後手芸クラブ】 岡11月20・27日の水曜（全2回）16:00 岡針と糸、布を使って立体的なペンケースを作る 岡小学生10人 費3000円 岡いずれも同ホールTel781-8877（同ホールから電子申請も可）へ。 岡

親子テニス体験
岡11月23日(祝)8:00 岡伊丹スポーツセンター 岡5歳児～小学生とその保護者30組 費1500円 岡10月16日13:00から同センターTel783-5613へ。 岡



趣味・芸術

リラックスヨガ
岡11月1～29日の金曜10:50 岡& 岡緑ヶ丘体育館Tel770-4401 岡高校生以上各15人 費各1000円 岡 岡
はじめてのつまみ細工
岡11月7日(木)10:00 岡きららホール 岡ブローチを作る 岡7人 費1200円 岡10月15日から同ホールTel770-9500へ。 岡

ボタニカルアート講習
岡11月10日(日)10:00 岡みどりのプラザ 岡植物画を描く 岡12人 費2000円（昼食持参） 岡10月15日から同プラザTel772-7696へ。 岡

健康ボウリング教室
岡①11月11日～12月16日の月曜②11月14日～12月19日の木曜③11月15日～12月20日の金曜。いずれも14:00（全6回） 岡ラウンドワン伊丹（昆陽7） 岡①③各24人②18人 費各2000円 岡同店の高橋さんTel070-3146-3243へ。 岡



イベント

みどりのプラザ「各種イベント」
【古典植物展】 岡10月17～23日（23日(火)は16:00まで） 岡チョウセイラン・フウキランなどの植物約100点展示
【秋の園芸市】 岡10月18～27日（雨天中止） 岡草花などの販売 岡
【フラワーアレンジ展】 岡10月25～28日（28日(月)は16:00まで）
【さつき樹形展】 岡11月1～4日（4日(休)は16:00まで） 岡サツキ盆栽約30点展示

【ボタニカルアート展】 岡11月6～14日（14日(休)は15:00まで） 岡植物学的な絵画約40点展示
費いずれも無料 岡岡プラザTel772-7696

図書館「ことば蔵」ギャラリーの催し
【アリオ彩游会第2回水彩画展】 岡10月22～27日
【第56回ポプラの会展】 岡10月29日～11月3日
費いずれも無料 岡岡同館Tel784-8170

図書館「ことば蔵」各種交流イベント
【漫画を語ろう！】 岡10月23日(水)18:30 岡「おいしい」、「秋」をテーマに語る
【自分のアイデアが実現！ 交流フロア運営会議】 岡11月6日(火)18:30
【いたみ文芸ことそうじ】 岡11月9日(土)13:00 岡「食べ物」、「かおり」をテーマに自作の文章を持ち寄り交流
費いずれも無料 岡 岡岡同館Tel784-8170

図書館北分館「ハロウィン」
岡10月25～29日 岡岡同分館で「トリックオアトリート」と伝えてシールをも

尼崎
ウィーナスシリーズ第16戦
10月26・27・28・29・30・31日

場外発売 第71回

SGポートレースダービー
10月26・27日

場外発売

GIウェイキーカップ
開設70周年記念 10月31日