

伊丹市医師会

市民健康フォーラム

伊丹市医師会は、市民健康フォーラム「**齢**を取るのはこわくない」を次の通り開催します。

【日時】10月26日(土)午後2時

【会場】伊丹アイフォニックホール

【内容】▷やってみよう☆伊丹いきいき百歳体操▷高血圧と塩分制限▷夜間頻尿の方に伝えたい!!▷認知症の予防と早期診断▷健康生活は「**健口**」から

【定員】500人

【参加料】無料

当日直接、会場へ。先着順。

伊丹市医師会

Tel775-1114

市国保特定健診

後期高齢者健診

対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には5月に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、**市健康政策課**に受診券の請求を。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

【集団健診で受診】日程は▽10月31日(木)11月5日(火)11月18日(月)11月29日(金)11月30日(土)11月31日(日)12月1日(月)12月2日(火)12月3日(水)12月4日(木)12月5日(金)12月6日(土)12月7日(日)12月8日(月)12月9日(火)12月10日(水)12月11日(木)12月12日(金)12月13日(土)12月14日(日)12月15日(月)12月16日(火)12月17日(水)12月18日(木)12月19日(金)12月20日(土)12月21日(日)12月22日(月)12月23日(火)12月24日(水)12月25日(木)12月26日(金)12月27日(土)12月28日(日)12月29日(月)12月30日(火)12月31日(水)

胃がん・肺がん検診

日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
10	17日(木)	B	伊丹スポーツセンター
	27日(日)	B	市保健センター
11	7日(木)	A	アイホール★
	27日(水)	A	

Aは男性、Bは女性が先に受診。受付時間は午前9時(★は9時半)。肺がんのみの受け付けは終了。

健康

市保健センター

市健康政策課
Tel784-8080 **ファクス** 784-3281

市母子保健課
Tel784-8034 **ファクス** 784-3281

休日・夜間の診療

【内科】**市休日応急診療所**
Tel784-8171 **ファクス** 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

【歯科】**市口腔保健センター**
Tel **ファクス** 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00(受け付けは11:30まで)

【小児科】**阪神北広域こども急病センター**
Tel770-9988 **ファクス** 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【眼科・耳鼻咽喉科】**休日夜間急病診療所**
Tel06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00

市伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
Tel785-9437 **ファクス** 777-4091

胃がん・肺がん検診

日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
10	17日(木)	B	伊丹スポーツセンター
	27日(日)	B	市保健センター
11	7日(木)	A	アイホール★
	27日(水)	A	

Aは男性、Bは女性が先に受診。受付時間は午前9時(★は9時半)。肺がんのみの受け付けは終了。

乳がん検診

マンモグラフィ

対象は、昭和60年3月31日以前生まれの女性。令和5年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の乳がん患者。受診料各1千700円。満65歳以上は無料。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。

【検診車で受診】10月18日(金)31日(木)、11月7日(木)18日(月)いずれも午前9時。市保健センターへ。

30歳代の健診

10月1日(火)

対象は、昭和60年3月31日以前生まれの女性。令和5年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の乳がん患者。受診料各1千700円。満65歳以上は無料。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。

【検診車で受診】10月18日(金)31日(木)、11月7日(木)18日(月)いずれも午前9時。市保健センターへ。

10月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康交付金	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を作成。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参		
	母子健康交付金	妊娠している人。家族1人同伴	11・18日		申し込みなど詳しくは市ホームページを確認を
	母子健康交付金	令和6年4月・5月生まれ(初期の人向け)	11・22日		
	母子健康交付金	妊娠24~35週の妊婦、1か月健診を終えた6か月未満児と母(第1子優先)	25日		
	乳幼児発達相談	発達・運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時は予約時に問い合わせください。Tel784-8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	乳幼児発達相談	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)			心理士・保健師による面接相談
	子育て相談	育児に関して悩んでいる人	7・21・28日	13:15~15:15	保健師・栄養士による面接相談
	4か月児健診		個別に案内しています		
	10か月児健診	令和5年12月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせください		詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
	市保健センター	1歳6か月児健診		個別に案内しています	
3歳児健診			個別に案内しています		
市保健センター	健康度アップや健康相談	20歳以上	29日	受け付け9:00~11:00(要予約)	体組成測定可(要予約) Tel784-8080
	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	24日	13:00~14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
市保健センター	ふん便水検査	希望する人・企業	1・7・8・15・21・22・28・29日	9:00~11:00 Tel785-9437 ファクス 777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査	希望する人	3・17日	13:00~13:45 Tel785-2371 ファクス 777-4091	
	肝炎ウイルス検査	希望する人・企業	28日	13:30~15:30 Tel785-7861 ファクス 777-4091	食品表示(保健事項)や難病患者等の食事に関する相談
	専門栄養相談	希望する人	28日	13:30~15:00 Tel785-7462 ファクス 777-4091	精神科医師による心の相談

コレステロール

下げ下げ教室

コレステロール値が気になる人は、食の視点から予防と改善方法の手掛かりを一緒に考えませんか。

【日時】11月6・13日いずれも水曜(全2回) 午前10時

【会場】市保健センター

【定員】30~74歳20人

【参加料】無料

市ポータルサイト(二次元コード)から読み取り可から電子申請か**市健康政策課**へ。先着順。

市保健センター

Tel785-9437

コレステロール

下げ下げ教室

コレステロール値が気になる人は、食の視点から予防と改善方法の手掛かりを一緒に考えませんか。

【日時】11月6・13日いずれも水曜(全2回) 午前10時

【会場】市保健センター

【定員】30~74歳20人

【参加料】無料

市ポータルサイト(二次元コード)から読み取り可から電子申請か**市健康政策課**へ。先着順。

市保健センター

Tel785-9437

コレステロール

下げ下げ教室

コレステロール値が気になる人は、食の視点から予防と改善方法の手掛かりを一緒に考えませんか。

【日時】11月6・13日いずれも水曜(全2回) 午前10時

【会場】市保健センター

【定員】30~74歳20人

【参加料】無料

市ポータルサイト(二次元コード)から読み取り可から電子申請か**市健康政策課**へ。先着順。

市保健センター

Tel785-9437