

みんなの窓

6・7面の記号の見方



お知らせ

フェニックス共済に加入を

同共済は、あらゆる自然災害による住宅や家財の被害に定額給付が受けられる制度です。近年多発している風水害や、南海トラフ巨大地震などに備え加入しましょう 図県住宅再建共済基金 Tel.078-371-1000

「手話言語の国際デー」ライトアップ

図9月22～29日の18:00～22:00 図カリヨンを青色にライトアップ 図市障害福祉課Tel.784-8032

イオンモール まちの資源循環

図地域のごみを削減し、資源として循環する地域を目指し、不要になった衣料品や雑貨を回収しています 図イオンモール伊丹(藤ノ木1) 2階の立体駐車場北店内入り口 図 図市減量推進課Tel.784-8110



つ の る

俳句公募事業「伊丹一句(19)の日」

図形式にこだわらない自由な俳句を 図無料(特選・入選者には賞品あり) 図9月19～21日に▷Web投句=市立伊丹ミュージアム(Tel.772-5959) 図から電子申請を▷投句箱に投句=東りいたみホール・観光物産ギャラリー・図書館「ことば蔵」などで配布する投句用紙(同ミュージアム図からダウンロード可)に必要事項を書いて、各施設に設置する専用投句箱に投句を

第53回働美展作品

図11月12～17日にスワンホールで開催する同展の作品を 【応募資格・部門】▷①15歳以上=絵画、書、写真、彫刻・工芸。1部門2点まで▷②中学生以下=絵画・書。1部門1点まで 【出品料】▷①=1点1500円、2点2000円▷②=200円 図スワンホールや市内公共施設にある出品申込書はがきに必要事項を書いて、10月10～23日に直接か郵送(必着)で〒664-0846伊丹2-5-11アートホール蔵(Tel.783-4966)「第53回働美展実行委員会」へ(作品の搬入は11月8日16:00～19:00、9日9:00

市民相談



市市民相談課

Tel.784-8011

弁護士、司法書士、税理士相談など



くらし相談サポートセンター

Tel.780-4344

生活が苦しい、仕事探し、ひきこもりなどの相談



その他の相談

消費生活、女性・男性など、子育て、外国人の相談などは市ホームページ(二次元コード)から確認を

図…日時 図…場所 図…内容 図…対象・定員 費…料金 図…申し込み方法 図…問い合わせ先 図…一時保育あり 図…電話で 図…ファクスで 図…ホームページ 図…ポータルサイト 図…切手を貼ったはがきで 図…往復はがきで 図…当日直接、会場へ 図…先着順 図…応募多数の場合は抽選

*申し込みがはがきかファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。

必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・イベント名、コース名など

～12:00に直接スワンホールへ)



スポーツ

卓球教室体験会

図&図▷9月27日、10月4日の金曜19:00=金曜卓球教室体験会▷9月30日、10月7日の月曜15:15=第74期月曜シルバー教室体験会 図緑ヶ丘体育館 図無料 図 図伊丹卓球協会の乾さんTel

健康体操とバドミントン教室

図10月7日～12月23日の月曜(全10回)10:00 図緑ヶ丘体育館 図50人 費4000円(保険料別) 図10月7日に参加料を持って直接、同館へ。図 図同教室の平山さんTel

緑ヶ丘体育館 秋期開講教室

図&図&費は下表の通り 図9月15日から9:00～20:00に直接、同館(Tel.770-4401)へ。図

テニス交流会

図10月16日(水)9:00 図伊丹スポーツセンター 図75歳以下40人(ペアで参加可) 費1人2000円 図9月18日13:00から同センターTel.783-5613へ。図

住友電工陸上フェスタ50mチャレンジ

図10月27日(日)12:00 図住友総合グラウンド陸上競技場(瑞ヶ丘2) 図小・中学生63人 費無料 図9月23日までに右二次元コードから電子申請を。図 図住友電気工業(株)陸上フェスタ事務局Tel.06-7639-5398



相談

中央公民館「各種相談」

【※パソコン相談室】図10月5日(出)、17日(休)の9:30～12:00

【公民館スマホ相談室】図10月5・19日の土曜13:30～15:30

費いずれも無料(※はパソコン持参) 図 図同館Tel.784-8000

行政書士による伊丹市民無料相談会

図10月～来年3月の第2火曜13:00～ 図緑ヶ丘体育館 秋期開講教室

曜日	教室名	日時	対象・定員	受講料 (保険料など別)
月	ジュニア運動教室	10月7日～12月16日の15:30(全9回)	4・5歳児16人	9720円
	フットサルスクール	10月7日～12月16日の①15:40②16:50(いずれも全9回)	①小学1年生②2年生。各20人	各8820円
水	アシックスシニアウォーキングラボ	10月2日～12月18日の11:15(全12回)	50歳以上10人	1万560円
	スポーツバレー教室	10月2日～12月18日の③15:25④16:20⑤17:20(いずれも全12回)	③2～4歳④5歳～小学1年生⑤小学2年生～中学生。各20人	③④各1万3200円⑤1万9800円
	大阪エヴェッサバスケットボール教室	10月2日～12月18日の⑥15:30⑦16:40(いずれも全12回)	6歳～小学生の⑥初心者⑦経験者。各20人	⑥1万5360円⑦1万6560円
	美ボディエクサ・骨格美人教室	10月2日～12月18日の19:15(全12回)	18歳以上25人	9600円(1回1000円)
	スポンジボールテニス交流会	10月9日～12月18日の13:00(全11回)	18歳以上18人	18歳以上6600円60歳以上5280円
	ジュニア運動教室	10月9日～12月18日の16:50(全11回)	小学1～4年生10人	1万1880円
木	フットサルスクール	10月3日～12月19日の⑧15:30⑨16:40⑩17:50⑪19:00(いずれも全11回)	⑧4・5歳児15人⑨小学3・4年生⑩4・5年生⑪5・6年生。各20人	各1万780円
	チア(中級)	10月3日～12月12日の17:3019:00(いずれも全11回)	小・中学生の経験者各50人(体験あり)	各1万1880円
金	初心者・初級者のバドミントン教室	10月10日～12月19日の12:45(全11回)	高校生以上15人	8800円
	ZUMBA®	10月4日～12月20日の9:30(全12回)	18歳以上各15人	各9600円(1回各1000円)
	リラックスヨガ	10月4日～12月20日の10:50(全12回)	5歳～中学生20人	1万1880円
土	ダンスパトン	10月4日～12月13日の16:45(全11回)	小学生以上30人	4900円
	なぎなた教室	10月12日～12月7日の15:00(全7回)		

16:00(2月のみ第2水曜) 図産業振興センター 図無料 図行政書士会阪神支部事務局Tel.06-6426-5123へ



子育て・子育て

こらくる「各種イベント」

【おひざでほんわか～ピアノと絵本の調べ】図9月19日(休)10:30 図絵本の読み聞かせとピアノの演奏会 図就学前とその保護者5組 図 図

【みんなで奏でよう♪こらくるピアノ】図9月20日(金)10:00 図電子ピアノを弾く 図幼児～高校生20人 図 図

【段ボールシアターはじまるよ!】図9月21日(土)13:30 図「どっこいしょだんご」 図幼児～小学生5組(幼児は保護者同伴) 図 図

【ドミノ大会】図9月22日(祝)10:00 図30分間で並べた数と倒れた数を競う 図小学生25人 図 図

【ベビーマッサージ&ママのヨガ】図&図▷10月17日～12月19日の木曜=①「助産師さんからのアドバイス」▷10月18日～12月20日の金曜=②「ママの骨盤ケア」。いずれも10:00(全3回) 図3カ月以上の0歳児とその保護者①10組②8組 図同所へ。図 費いずれも無料 図同所Tel.767-7676

きららホール「各種イベント」

【おもちゃ病院】図9月20日(金)13:30～16:00 図壊れたおもちゃの修理 費無料(材料費別) 図

【家族deいもほり体験!】図10月12日(土) 図9:50に若梅公園(荻野1)に集合し、芋掘り体験 図小学生以下とその保護者20組 費650円 図9月14日から同ホールへ。図

【つくってあそぼ!手作りおもちゃ教室】図10月20日(日)13:30、14:30 図段ボールで「ゾウさん!」を作る 図3歳～小学生各10人 費無料 図9月22日から同ホール図から電子申請を。図

【ふれあいベビーマッサージ】図10月22日(火)10:00 図2カ月以上(歩くまで)とその保護者12組 費600円 図

9月24日から同ホール図から電子申請を。図

図同ホールTel.770-9500

みんなで遊ぼう広場

図9月28日(土)10:00～15:00(雨天中止) 図昆陽池公園、草生地広場南側 図木工や紙工作など 図幼児～小学生とその保護者 図無料 図 図市教委次世代育成成課Tel.784-8167

ラストホール「各種イベント」

【こども英会話「えいごではなそう」】図10月19日～12月14日の土曜(全8回)9:00 図外国人の先生と歌やゲームで学ぶ 図小学生20人 費6400円

【放課後料理クラブ】図10月23日(水)16:00 図「かぼちゃグラタンとミニハロウィンパイ」を作る 図小学生10人 費2200円

図いずれも同ホールTel.781-8877(同ホール図から電子申請も可)へ。図

絵本といっしょに～癒そうココロとカラダ

図10月19日(土)10:00 図いたみいきいきプラザ 図絵本の力を感じて子育てに取り入れる 図25人 費無料 図9月17日から育児ファミリー・サポート・センターTel.772-4560へ。図 図1歳～就学前10人(1人300円。要予約)



趣味・芸術

きららホール「各種講座」

図&図&費は下表の通り 図①⑨⑩9月17日から②～⑦随時⑧⑪21日から同ホールTel.770-9500(③⑥⑦は同ホール図から電子申請も可)へ。図

講座名	日時	対象・定員	参加料
①健康エアロビクス	10月1日～11月26日の火曜(全9回)10:40	25人	5400円
②悠々太極拳木曜コース	10月3日～12月19日の木曜(全10回)13:30	各20人	各6000円
③悠々太極拳土曜コース	10月5日～12月21日の土曜(全10回)10:00		
④はじめてのビッグバンド	10月5日～12月7日の土曜(全6回)19:00	1年以上の楽器経験者15人	4800円(6枚綴りのチケット制)
⑤ココロ癒しのパステルアート～秋コース	10月8日～12月10日の火曜(全3回)10:00	8人	3300円
⑥お勤め帰りのリラックスフラダンス	10月10日～12月19日の木曜(全7回)19:00	各20人	各4900円
⑦健康フラダンス	10月11日～12月20日の金曜(全7回)9:30		
⑧ヨガ講座	10月12日～11月30日の土曜(全7回)10:30	16人	各4200円
⑨絵手紙教室	10月15日～来年3月18日の火曜(全6回)13:30	各15人	各3600円
⑩なつかしの演歌を歌おう	10月15日～来年3月18日の火曜(全6回)14:00		
⑪やさしくはじめる俳句講座	10月19日～来年3月22日の土曜(全6回)10:00		

サンシティホール「各種教室」

【オカリナ教室初級 後期】図10月4日～来年3月28日の金曜(全12回)10:00 図60歳以上25人 費7200円(教材費別)

【※ノルディックウォーキング教室(後期)】図10月9日～12月18日の水曜(全

TEL.06-6419-3181

デイリースポーツ杯争奪 9月17・18・19・20・21日

第56回 琴浦賞競走

日本モーターボート選手会代表杯争奪 9月27・28・29・30・10月1・2日

男女W優勝戦

場外発売(徳山) GI徳山クラウン争奪戦 9月27・28・29日

開設71周年記念競走