６回）10:00　内同ホール周辺緑道、昆陽池公園などをポールを持って歩く　人60歳以上15人　費無料（保険料別）　申いずれもⓕ785－2461か㊟に**必要事項**を書いて、９月25日（※は28日）までに直接か郵送（必着）で〒664－0023中野西1-148-1サンシティホール（TEL783－2350）へ。㊟

ラスタホール「各種講座」

【ラスタ太極拳講座】日10月２日～12月18日の水曜（全11回）14:00　人35人　費9350円

【理学療法士によるポールピラティス】日10月５日～11月16日の土曜（各全６回）18:00、19:00　人各９人　費各9000円

【楽しい淡彩画】日10月21日～来年２月17日の月曜（全５回）10:00　人若干名　費4500円

申いずれも同ホールTEL781－8877（同ホールⓢから電子申請も可）へ。㊟

手作り雑貨

日10月16日～12月18日の第３水曜（全３回）9:30　所神津福祉センター　人10人　費３カ月2310円（材料費別）　申10月９日までに同センターTEL777－1022へ。㊟

市立伊丹ミュージアム「各種工芸実技講座」

【デッサン講座】日10月20日～来年１月26日の日曜（全12回。12月15日までの全８回コースもあり）10:30　人16人　費▷全12回＝２万4000円▷全８回＝１万6000円（いずれも材料費別）

【ホームスパン講座「手紡ぎ・手織」】日＆内▷11月19日～12月13日（全８回）＝手紡ぎ▷来年３月４～14日（全８回）＝手織。いずれも10:30　人16人　費５万6000円（手紡ぎのみの場合は２万8000円。いずれも材料費別）

【手織基礎講座「手織のきほんの『き』」】日11月21日～12月12日の木曜（全４回）10:30　人12人　費１万4000円（材料費別）

【陶芸講座「お酒を愉（たの）しむ酒器をつくる」】日11月23日～12月14日の土曜（全４回）14:00　人16人　費8000円（材料費別）

申いずれも９月22日10:00から㊡同館TEL772－5557（13:00から直接来館も可）へ。㊟

講座・講演

助成金・資金獲得講座

日９月28日㈯13:30　所スワンホール　内助成金申請と資金調達の方法を学ぶ　人10人　費500円　申市民まちづくりプラザTEL780－1234（同プラザⓢから電子申請も可）へ。㊟

日本語ボランティア養成講座

日10月５日㈯13:30　所産業振興センター　内「やさしい日本語」の講座　人20人　費無料　申10月４日までに市同和・人権・平和課TEL784－8148へ。㊟

きららホール「各種講座」

【①スマホサポーター養成講座】日10月10日～11月７日の木曜（全３回）13:30　内シニア向けにスマートフォンの使い方を教えるサポーターを養成　人スマートフォンが使える20人

【②女性のための「健康づくり」栄養講座】日10月15日㈫10:00　人15人　費いずれも無料　申①随時②９月17日から同ホールTEL770－9500へ。㊟

産業振興センター「各種講座」

【①ダイバーシティ経営セミナー】日10月17日㈭13:30　内多様性の理解や職場環境の改善などを具体的に学ぶ　人30人　費1100円

【②サイバーセキュリティセミナー2024】日10月24日㈭14:30　内サイバー犯罪の現状と対策の解説　人40人　費無料

申いずれも①10月10日②17日までに同センターTEL773－5007（同センターⓢから電子申請も可）へ。㊟

障がい者のことをもっと知ろう（権利擁護研修会）

日＆内10月▷19日㈯＝①権利擁護活動の実践▷28日㈪＝②障がい者の思いを知る。いずれも10:00　所フレクシー伊丹（中央１）　人各40人　費無料　申10月①16日②25日までに伊丹アドネット事務局ⓕ783－2774（TEL779－3060）へ。㊟

聞こえの啓発講座

日10月19日～11月９日の土曜（全３回）10:00　所アイ愛センター　内筆談体験や聴覚障害、要約筆記について学ぶ　人20人　費無料　申９月18日～10月２日に同センターTEL772－0221（ⓕ780－2897も可）へ。㊟

中央公民館「各種講座」

【①起立性調節障害と不登校について】日10月19日㈯13:00　内映画会「今日も明日も負け犬」（2021年。日本。60分）と交流会　人40人　費無料

【②昔の知恵を今に活かす「伊丹の空を眺めてみれば」】日11月22日㈮13:30　内雲の観察会と気象予報士の講義で気象の知識を学ぶ　人50人　費600円

申①９月17日②10月１日の10:00から同館TEL784－8000（同館ⓢから電子申請も可）へ。㊟　保１歳～就学前各６人（１人各350円。各開催日の10日前までに要予約）

紫式部って、どんな人？　日記と家集から

日10月20日㈰13:30　所サンシティホール　内紫式部の人物像を探る　人中学生以上32人　費500円　申ⓕ785－2461か㊟に**必要事項**を書いて、10月10日までに直接か郵送（必着）で〒664－0023中野西1-148-1サンシティホール（TEL783－2350）へ。㊟

源平盛衰記の魅力

日10月31日～来年３月６日の木曜（全10回）10:00　所ラスタホール　内軍記物語の雄編「源平盛衰記」を読み解く　人40人　費１万1000円　申同ホールTEL781－8877（同ホールⓢから電子申請も可）へ。㊟

イベント

おひるのまえ音樂會（おんがくかい）Vol.50～変わりゆく季節にのせて

日９月20日㈮10:50　所伊丹アイフォニックホール　内リコーダー、声楽、ピアノによる演奏　人70人　費1000円　申**必要事項**を書いて、Eメールakatombo1983@yahoo.co.jpで演奏グループ赤とんぼ事務局（TEL080－6219－5242）へ。㊟

木目込み人形展

日９月22～29日（29日㈰は16:00まで）所＆問みどりのプラザTEL772－7696　内日本人形の一つである木目込み人形約30点を展示　費無料

図書館「ことば蔵（くら）」「各種交流イベント」

日＆人は下表の通り　費無料　申※は同館TEL784－8170（同館ⓢから電子申請も可）へ

イベント名	日時	対象・定員
いたみアーカイ部	９月22日㈷14:00	なし　直
漫画を語ろう！	９月25日㈬18:30	
編集メンバー募集「伊丹公論」編集会議	10月１日㈫18:30	
自分のアイデアが実現　交流フロア運営会議	10月２日㈬18:30	
うたごえ図書館　ことば蔵	10月３日㈭10:30	30人　直　㊟
※ことば蔵で風流（ふうり）を	10月３日㈭14:00	50人　㊟
※知的書評合戦ビブリオバトル テーマ「思い出」	10月５日㈯14:00	バトラー＝７人　㊟ 観覧者＝なし
※吃音講座「言語聴覚士と吃音」	10月６日㈰13:00（オンライン参加も可）	20人　㊟　オンライン参加は９月30日までに電子申請を

中央公民館「各種イベント」

【SDGs映画会「ミッション・ジョイ～困難な時に幸せを見出す方法」】日９月28日㈯13:30　内２人の宗教指導者による喜びをテーマにした歴史的対談（2021年。アメリカ。90分）　人30人　費無料　申同館（同館ⓢから電子申請も可）へ。㊟　保１歳半～就学前６人（１人350円。開催日の10日前までに要予約）

【火曜モーニングシアター】日＆内10月▷１日＝「私たちのくらしと土木シリーズ」全３巻（2001年。日本。各20分）▷22・29日＝「アジア古都物語第１・６集」（製作年不明。日本。各49分）。いずれも火曜10:00　人各20人　直　㊟

問同館TEL784－8000

伊丹市いけばな協会「第38回伊丹いけばな展」

日＆内▷10月５日㈯、６日㈰の10:00～17:00（６日は16:00まで）＝いけばな展▷同日10:00＝※いけばな体験　所東リ いたみホール　人※は各10人　直　㊟　費無料（※は1000円）　問市文化振興課TEL784－8043

第22回　伊丹郷町屋台村

日10月５日㈯、６日㈰の11:00～21:00　所三軒寺前広場（中央２）　内市内飲食店が同広場で飲食イベント　問伊丹郷町商業会TEL775－2918

ひきこもり家族のつどい

日＆内10月６日㈰▷10:00＝つどい▷11:30＝※個別相談　所いたみいきいきプラザ　人※は１組　費無料　申社会福祉協議会TEL785－0860へ。㊟

ここいろ市民ネット会議　ここサークル

日10月６日㈰10:00　所ここいろ　内市民やグループの交流会・会議　人20人　費無料　申同所TEL781－5516（同所ⓢから電子申請も可）へ。㊟

不登校の子どもの親の会おおきな木

日10月６日㈰13:30　所いたみいきいきプラザ　内不登校児を持つ保護者のための交流会　人10人　費200円　申おおきな木TEL090－7486－9745へ。㊟

ひょうご北摂体験型サイクルツアー

日12月１日㈰８:30　人15人　内県立西猪名公園（川西市久代）をスタートし、伊丹エリア約10kmを親子でサイクリング　費ペア7000円　申スポーツエントリーⓢから電子申請を。㊟　問ひょうご北摂里山ライド実行委員会事務局TEL0797－83－3133

善意

８月13日までに次の皆さんから寄付がありました（敬称略。順不同）。

【伊丹市】▷安全・安心なまちづくり＝原口清志、田中希代子、中尾昌直、紺野泰輔▷子育て支援＝山田純平、小笠原悠、涌谷陽介▷支え合う福祉と健康づくり＝クリタサトミ▷まちの魅力にぎわいづくり＝坂本真吾、藤原飛鳥▷地域自治組織（伊丹小学校区）＝中原理沙▷良質で豊かな環境づくり＝山田純平▷市長におまかせ＝武藤満完、近藤貴之、田中裕子▷物品＝明治安田生命阪神支社伊丹中央営業所、大阪ガス㈱Daigasグループ〝小さな灯〟運動【社会福祉協議会】荻野春日倶楽部、和カフェかおり【社会福祉協議会・善意銀行】▷物品＝金井光、コスモ会、㈱ヤバケイ、生駒由香里、キユーピー㈱

「伊丹だより」
ケーブルテレビ市広報番組
週替わりでデジタル放送（11ch）

毎日９:15、14:15、17:30、21:30に放送

▶９月９日号＝トピックス「伊丹・平和の美術展」・「特別展『虫』」
▶16日号＝イベントダイジェスト「第44回いたみ花火大会」
▶23日号＝ゲストコーナー「水道ＤＸの取り組み伊丹市上下水道局」
▶30日号＝市政情報「伊丹市役所の働き方を体験インターンシップ事業」

各号お知らせコーナーも。一部は市YouTubeで字幕付きの配信あり。

ベイ・コミュニケーションズ
TEL06－6417－7892

79.4（メガヘルツ）「ハッピーエフエムいたみ」
TEL785－4160
市提供番組
災害時には緊急放送を実施

▶ピックアップ広報伊丹（月～金曜８:30／12:00／18:10）
▶いたみイベントナビゲーション（土曜９:30・日曜９:00）
▶カルチャーパレット～伊丹のアトリエ（月～金曜10:50／15:50）
▶伊丹市役所何でも質問箱（火曜９:00／14:30・土曜11:45）
▶魅力発見！いたみの広場（水曜９:00／19:00・日曜11:00）
▶輝け！いたみっ子（木曜９:00／19:00・日曜12:30）
▶伊丹市防災インフォメーション（土・日曜13:15）
▶市長の部屋～ふじわラジオ（第２日曜９:10／翌金曜19:20／翌土曜18:00）

お便りやリクエストも受け付け中！
Eメール happy@itami.fm
ファクス 785－4161

「家庭の日」だんらんホリデー

今月は15日（第３日曜日）。市内57の協賛店で割り引きなどのサービスあり。
問市教委社会教育課TEL764－7814

納付はお早めに

国民健康保険税（第４期分）

納期限は９月30日㈪

納付は便利な口座振替で