

きプラザ 園子どもの個性に添った向き合い方を考える 園就学前の保護者とファミリーサポート会員50人 費無料(親子の名札持参) 申9月2～4日に市⑥から電子申請を。⑥ 園子育て支援センターTel.771-1152 園1歳～就学前18人(1人300円。要予約) へのちゃんのあそび大百科～身近グッズ編 回9月29日(日)10:00 所いたみいきいきプラザ 園身近にあるものを使う遊びを学ぶ 園25人 費無料 申9月2日から⑥育児ファミリー・サポート・センターTel.772-4560へ。⑥ 園1歳～就学前10人(1人300円。要予約) 親子リトミックB(通年講座)

回10月からの第1・3木曜の11:10 所神津福祉センター 園リズムに合わせて親子体操、紙芝居など 園2022年4月2日～9月30日生まれとその保護者6組(きょうだいの同伴不可) 費3カ月4620円 申⑥に必要事項を書いて、〒664-0842森本1-8-19神津福祉センター(Tel.777-1022)へ。⑥ 伊丹スポーツセンター「各種教室」 【ジュニアスイミング苦手克服3期】回10月5日～12月14日の土曜(全10回)11:30 園泳げない小学生30人 費1万2900円(保険料別) 申9月7日13:00～11日18:00に同センター⑥から電子申請を。⑥

【①キッズスイミング体験②ジュニアスイミング体験】回&園10月5日(出)①15:00=3～5歳児②16:00=小学生。各20人 費各500円 申9月2日13:00から同センターへ。⑥ 園同センターTel.783-5613 やさしい囲碁教室

回10月6日～11月10日の日曜(全6回)13:30 所サンシティホール 園小学生以上20人 費無料 申⑦785-2461か⑥に必要事項を書いて、9月26日(必着)までに〒664-0023中野西1-148-1サンシティホール(Tel.783-2350)へ。⑥

歴史ロマン体験学習 回10月19日(出)10:00、13:00 所埋蔵文化財センター 園エコバックを藍で染める 園小学生各10人(3年生以下は保護者同伴) 費各500円 申9月9日から⑥市文化振興課(文化財担当)Tel.784-8090へ。⑥

趣味・芸術

フラダンス健康法 回9月4日(休)10:00 所「ふらっと」ふれあいセンター 園60歳以上30人 費無料 申9月2日から⑥人権啓発センターTel.781-6006へ。⑥

花の育て方講座(みどりの相談) 回&園9月①12日=「秋冬野菜作り」②26日=「キンモクセイと秋の花」。いずれも木曜13:30 所スワンホール 費無料 ⑥ 園市みどり自然課Tel.780-3521

ノルディック&ストレッチ 回9月14日(出)9:30、10:45 所西猪名公園(川西市久代) 園各5人 費各500円 申同公園管理事務所Tel.759-0785へ。⑥

かわいい一輪車に多肉植物の寄せ植え 回9月20日(金)13:30 所図書館「ことば蔵」 園20人 費2500円 申9月2

日から市みどり自然課Tel.780-3521へ。⑥ 園HEALTHY GARDEN 朝ヨガ 回9月①28日(出)、②29日(日)の8:15 所市立伊丹ミュージアム 園中学生以上①12人②15人 費各1000円(タオルと飲み物持参) 申同館Tel.772-5959へ。⑥ スワンユースアカデミー「各種講座」 回&園&費は下表の通り 所スワンホール 申同ホールTel.779-5661(同ホール⑥(右二次元コード 園から読み取り可)から電子申請も可)へ。⑥

講座名	日時	定員	参加料
姿勢改善yoga	10月2日～12月11日の水曜(全6回)10:00	18人	6000円
正しい歩行法	10月4日～12月6日の金曜(全3回)10:00	20人	4500円
茶道	10月5日～12月14日の土曜(全6回)10:00	10人	9000円(材料費別)
日本料理教室	10月5日～12月7日の土曜(全3回)10:00	20人	6000円(材料費別)
ボイストレーニング	10月8日～12月24日の10:30(全6回)	40人	1万2000円(教材費別)
スキンケアとメイク	10月27日～12月22日の日曜(全3回)10:00	10人	6000円(教材費別)

ラスタホール「各種教室」 【俳句入門 はじめようコース・楽しむコース】回&園10月2日～来年2月5日の水曜(全5回)①10:30=①楽しむコース②13:00=②はじめようコース 園①初級経験者②俳句経験の浅い人が初めての人。各15人 費各4500円

【※基本のハタヨガ】回10月5日～12月21日の土曜(全9回)10:00 園インドヨガを基に体調と体力に合わせて学ぶ 園20人 費9000円 【男性料理入門】回&園①10月10日～11月14日=木曜コース②10月12日～11月16日=土曜コース。(各全3回)10:30 園テーマ「食欲の秋を楽しもう!」 園男性各10人 費各9000円 園いずれも同ホール(※は9月5日から)Tel.781-8877(同ホール⑥から電子申請も可)へ。⑥

サンシティホール「各種教室」 回&園&費は下表の通り 申⑦785-2461か⑥に必要事項を書いて、9月26日(※は12日)までに直接か郵送(必着)で〒664-0023中野西1-148-1サンシティホール(Tel.783-2350)へ。⑥

教室名	日時	対象・定員	参加料
ふれあい玉突教室		60歳以上16人	無料
短期木彫教室「丸盆網代彫」	10月3日～11月21日の木曜(全8回)13:00	18歳以上15人	無料(材料費別)
短期陶芸教室(10月)	10月5～26日の土曜(全3回)10:00	中学生以上20人	
※後期 懐かしの歌声まつり	10月5日～来年3月15日の土曜(全6回)10:00	60歳以上90人	3600円

神津福祉センター「各種教室」 【一般陶芸教室10月】回10月5～26日の土曜(全3回)10:00 園中学生以上20人 費無料(材料費別) 【初心者囲碁教室】回10月13日～11月17日の日曜(全6回)10:00 園おお

むね60歳以上10人 費無料 園いずれも⑥に必要事項を書いて9月18日(必着)までに〒664-0842森本1-8-19神津福祉センター(Tel.777-1022)へ。⑥ ニットカフェ@ここいる 回10月12日～来年1月11日の第2土曜(全4回)13:00 所ここいる 園編み物をしながら交流する 園10人 費無料 申9月2日から同所Tel.781-5516(同所⑥から電子申請も可)へ。⑥

講座・講演

キャンパでつくるチラシ講座 回9月7・14日の土曜(全2回)13:30 所スワンホール 園画像編集ツール「Canva」を活用したチラシの作成方法を学ぶ 園10人 費500円(パソコン持参) 申市民まちづくりプラザTel.780-1234(同プラザ⑥から電子申請も可)へ。⑥

コミュニティビジネス講座 回9月13日(金)13:30 所スワンホール 園地域課題への取り組みについて学ぶ 園10人 費500円(パソコン持参) 申市民まちづくりプラザTel.780-1234(同プラザ⑥から電子申請も可)へ。⑥

生物多様性講演会 回9月14日(出)13:30 所ラスタホール 園「阪神水草事情-阪神南部に於ける水草の現状」をテーマに講演 園小学生以上80人 費無料 ⑥ ⑥ 園市みどり自然課Tel.780-3521

アイ愛センター「手話ボランティア入門講座」 【基礎課程】回10月16～来年3月19日の水曜(全20回)19:00 園入門課程修了済みの20人 【入門課程】回10月17日～来年3月13日の木曜(全20回)10:00 園20人 費いずれも無料(テキスト代別) 申9月18～27日に同センターTel.772-0221(⑦780-2897も可)へ。⑥

就職準備セミナー 回9月19日(休)13:30 所東リ いたみホール 園職業興味性格検査 園15～49歳の無就業者6人 費無料 申⑥宝塚地域若者サポートステーションTel.0797-69-6305へ。⑥

超高齢社会でのまちづくり活動を考えるシンポジウム 回9月27日(金)15:00 所図書館「ことば蔵」 園講演会「認知症の人の心」 園100人 費無料 申9月20日までに社会福祉協議会Tel.785-0860へ。⑥

ここいる「各種講座」 【女性のための就労支援講座】回10月10～24日の木曜(全3回)10:00 園自分らしく働くために必要なスキルを学ぶ 園25人

【シングル女性の働き方・生き方】回10月11日～12月27日の第2・4金曜(全6回)18:30 園同じ悩みを持つ人たちと語り合う 園10人 費いずれも無料 申9月2日から同所Tel.781-5516へ。⑥ 園1歳～就学前各6人(各1人1回300円。要予約) ラスタ教養大学 一般教養コース

回10月24日～来年3月13日の木曜(全5回)10:30 所ラスタホール 園演劇、美術などの知識を学ぶ 園40人 費5000円 申9月5日から同ホールTel.781-8877(同ホール⑥から電子申請も可)へ。⑥

つ の る

第3回スポセンフォトコンテスト 園伊丹スポーツセンター敷地内で撮影した、花や樹木などの風景写真を。入賞作品は11月1～30日に同センターで展示。ランチチケットなどの入賞特典あり 申9月1～30日に同センター(Tel.783-5613) ⑥から電子申請を クリーンランド「リユースマーケット出店者」 回10月27日(日)に同ランドで開催する同イベントの出店者を 園18歳以上15組 申⑥に必要事項と出店品目(食品・動植物などは不可)を書いて、9月20日(消印有効)までに〒561-0806豊中市原田西町2-1豊中市伊丹市クリーンランド再資源化係(Tel.06-6841-5394)へ。⑥

西猪名公園「リサイクルマーケット出店者」 回10月27日(日)に西猪名公園まつりで開催する同イベントの80区画を 費1区画1000円 申直接か⑥に必要事項と出店品目(食品・動植物などは不可)、出店希望区画数を書いて、9月1～17日(必着)に〒666-0024川西市久代6-30-1西猪名公園管理事務所(Tel.759-0785。同事務所⑥から電子申請も可)へ。⑥

「伊丹だより」

ケーブルテレビ市広報番組 週替わりでデジタル放送(11ch) 毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送

▶8月26日号=ゲストコーナー「伊丹デジタルミュージアム」(再放送)

▶9月2日号=市政情報「阪神・淡路大震災30年防災展示・震災パネル展」

▶9日号=トピックス「伊丹・平和の美術展」・「特別展『虫』」

各号お知らせコーナーも。一部は市YouTubeで字幕付きの配信あり。

ベイ・コミュニケーションズ Tel.06-6417-7892

79.4「ハッピーエフエムいたみ」

メガヘルツ Tel.785-4160

災害時には緊急放送を実施

市提供番組

▶ピックアップ広報伊丹(月～金曜8:30/12:00/18:10)

▶いたみイベントナビゲーション(土曜9:30・日曜9:00)

▶カルチャーパレット～伊丹のアトリエ(月～金曜10:50/15:50)

▶伊丹市役所何でも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)

▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/19:00・日曜11:00)

▶輝け!いたみっ子(木曜9:00/19:00・日曜12:30)

▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15)

▶市長の部屋～ふじわラジオ(第2日曜9:10/翌金曜19:20/翌土曜18:00)

お便りやリクエストも受け付け中!

Eメール happy@itami.fm

ファクス 785-4161

廃食用油・カセットボンベ・刃物・電池類などを回収 併せてフードドライブを実施

回収場所・回収日は下表の通り。回収時間はいずれも9:00～10:30(※は14:00～15:30)。

園市環境クリーンセンターTel.782-0968

回収場所	回収日
※緑ヶ丘体育館	毎週月曜
西野大谷公園、「ふらっと」人権センター	毎週火曜
きららホール、こらくる西側、※伸幸苑(寺本6)	毎週水曜
市役所駐車場、神津交流センター、くらしのプラザ	毎週木曜
野間分室、南分室	毎週金曜