

へ。⑤
新講座「ときめきベビーリトミック」
 回9月5・19日の木曜(全2回) 11:15
 回神津福祉センター ④6カ月～1歳
 までとその保護者10組(きょうだいの
 同伴不可) 費2000円 申8月25日ま
 までに同センターTel777-1022へ。⑤

プールでカヌー体験
 回9月7日(出)10:30、13:30 回緑ヶ丘
 プール ④小学生以上各20人 費各
 1500円 申8月1日から直接、緑ヶ丘
 体育館(Tel770-4401)へ。⑤

中学エンゲキブ
 回9月7日、10月19日、11月9日の土
 曜13:00 回アイホール 回演劇ワー
 クショップ ④中学生各10人 費各
 500円 申同ホール(Tel782-2000) ⑤
 から電子申請を。⑤

歴史ロマン体験学習
 回9月21日(出)10:00、13:00 回埋蔵文
 化財センター 回ハロウィーンの仮面
 を作る ④小学生各10人(3年生以下
 は保護者同伴) 費各500円 申8月
 13日から市文化振興課(文化財担当)
 Tel784-8090へ。⑤

放課後手芸クラブ
 回9月25日(水)16:00 回ラスタホール
 回ビーズやひもを使って2種類のキー
 ホルダーを作る ④小学生10人 費
 1800円 申同ホールTel781-8877(同
 ホール⑤から電子申請も可)へ。⑤

伊丹市いけばな協会「こどもいけばな体験」
 回10月19日～11月16日の土曜(全4回)
 10:00 回アイホール ④小学3年～
 中学生15人 費4000円 申8月31日ま
 までに市文化振興課(Tel784-8043) ⑤
 から電子申請(右二次元コードから読
 み取り可)を。⑤



イベント

おとなが楽しむおはなし会
 回8月2日(金)13:30 回&回図書館「こ
 とば蔵」Tel783-2775 回絵本の読み
 聞かせなど ④15歳以上15人 費無料
 ⑤ ⑤

図書館「ことば蔵ギャラリー」の催し
**【阪神・淡路大震災30年防災展示・震
 災パネル展】** 回8月6～11日
**【誰かに伝えたい「身近な自然」絵は
 がきギャラリー展】** 回8月13～31日
 回&回図書館「ことば蔵」Tel784-8170
 費無料

菊井箏楽社独奏会第18回華のコンサート
 回8月11日(祝)12:00 回兵庫県立芸術
 文化センター(西宮市高松町) ④300
 人 費無料 ⑤ ⑤ 回菊井箏楽社Tel
 772-2312

スマホ☆カフェ
 回8月13・27日の火曜16:30 回いた
 みいききプラザ 回基本的なスマー
 トフォンの操作方法を学ぶ 費無料
 ⑤ 回ボランティア・市民活動センタ
 ーTel780-1045

ピースフルガーデン展
 回8月14～31日(31日(土)は16:00まで)
 回&回みどりのプラザTel772-7696
 回ベンガラ染や岩絵具・パステル・ア
 クリル絵の具の作品を展示 費無料
 いろはのかみしばい

回8月16日(金)15:30 回&回図書館北
 分館Tel770-0519 回紙芝居や手遊び

など ④30人 費無料 ⑤ ⑤
クリーンランド「各種イベント」
【展望フロア一般開放デー】 回8月18
 日(日)10:00～15:00(施設見学は10:15、
 10:30、13:30。各20人。⑤ ⑤)
【リユースコーナー】 回同日10:00～
 11:30 回不用になった家具などの展
 示、譲渡 ⑤

【食器リユース市】 回同日10:00～15:00
 回まだ使える食器を無料で譲渡 ⑤
 費いずれも無料 回豊中伊丹スリー
 ・センターTel06-6841-8152

伊丹市シルバーフェスティバル競技大会
 回&回&回は下表の通り ④60歳以上
 費無料 ⑤いずれも8月12日までにサ
 ンシティホール(Tel783-2350)か神
 津福祉センター(Tel777-1022)にあ
 る申込用紙に必要事項を書いて直接、
 同ホールか同センターへ

日時	会場	種目
8月24日(出)9:15	サンシティホール	パターゴルフ
8月28日(水)9:30		囲碁
9月1日(日)9:30	神津福祉センター	将棋
9月1日(日)13:00		玉突
9月8日(日)9:00		卓球

SDGs 映画会「“敵”の子どもたち
 回8月24日(出)10:00 回中央公民館
 回ISIS掃討作戦で親をなくした孫を救
 うため命がけの旅に出た男性の真実の
 ヒューマンドラマ(2021年。スウェー
 デンなど。97分) ④30人 費無料 申
 8月1日10:00から同館Tel784-8000(同
 館⑤から電子申請も可)へ。⑤ ⑤ 回1
 歳半～就学前6人(1回350円。8月
 14日までに要予約)

ひょうご北摂里山ライド2024
 回10月27日(日)8:00 回
 回自転車でひ
 ょうご北摂
 地域約90*。
 回を巡る 過去のひょうご北摂里山ライド
 ④100人 費8000円 申8月1日から
 スポーツエントリー⑤から電子申請
 を。⑤ 回ひょうご北摂里山ライド実
 行委員会事務局Tel0797-83-3133



講座・講演
スワンホール「各種講座」
【現代アートを学ぶ】 回8月①11日(祝)、
 ②25日(日)の16:15、18:15 回似顔絵制
 作の講師から現代アートについて学ぶ
 ④各15人 費各500円 申①8月4日
 ②18日までに同ホールへ。⑤
**【講習会 ポピュラーソングと英会
 話】** 回8月17日(出)14:00 回海外赴任
 中のエピソードや洋楽の歌詞の意味を
 学ぶ ④20人 費500円 申8月10日
 までに同ホール(同ホール⑤から電子
 申請も可)へ。⑤
 回同ホールTel779-5661

もしもの時に備えて応急手当を学ぼう!
 回8月20日(水)9:30 回市消防局 ④
 30人 費無料 申⑤同局救急課Tel783
 -0322へ。⑤
就職準備セミナー
 回8月22日(木)13:30 回東り いたみホ
 ール 回職業興味性格検査 ④15～49
 歳の無就業者6人 費無料 申⑤宝塚
 地域若者サポートステーションTel0797
 -69-6305へ。⑤

生きづらさって何だろう研究所
 回9月6日(金)18:30 回中央公民館
 回生きづらさとは何かを考える ④30
 人 費無料 申8月2日10:00から同
 館Tel784-8000(同館⑤から電子申請
 も可)へ。⑤
顔を隠す文化と見た目を気にする社会
 回9月7日(出)13:30 回中央公民館
 回マスク無しに対する不安の正体とは
 何か、不安との付き合い方について学
 ぶ ④20人 費無料(オンライン受講
 も可) 申8月2日10:00から(オン
 ライン受講は9月6日までに) 同館Tel
 784-8000(同館⑤から電子申請も可)
 へ。⑤ ⑤ 回1歳半～就学前6人(1回
 350円。10日前までに要予約)

大人ののためのやり直し英語
 回9月9日～12月23日の月曜(全8回)
 10:00 回ラスタホール 回日本の文
 化や現状を題材に文法を学ぶ ④30人
 費7200円 申同ホールTel781-8877(同
 ホール⑤から電子申請も可)へ。⑤
日本の暦と季節の養生
 回9月11日(水)13:30 回中央公民館
 回日本の旧暦を知り、暮らしの中で養
 生できる食べ物や飲み物を学ぶ ④20
 人 費600円 申8月2日10:00から同
 館Tel784-8000(同館⑤から電子申請
 も可)へ。⑤ ⑤ 回1歳半～就学前6人
 (1回350円。10日前までに要予約)

「売れるホームページ」への変身セミナー
 回9月13日(金)13:30 回産業振興セン
 ター ④30人 費1100円 申9月6日
 までに同センターTel773-5007(同セ
 ンター⑤から電子申請も可)へ。⑤

スポーツ
職場でできるストレッチ
 回8月①10日・②24日の土曜18:00
 回スワンホール ④各20人 費各500
 円 申①8月3日②17日までに同ホー
 ルTel779-5661へ。⑤
サタデーZUMBA®
 回8月31日(出)19:15 回緑ヶ丘体育館
 回ラテン系の音楽に合わせて踊る ④
 高校生以上15人 費1000円 申8月1
 日から直接、同館(Tel770-4401)へ。
 ⑤
 ③9月4日までに相野さん
 ④8月29日までに原田さ
 へ

伊丹レディーススポーツ大会
 回&回9月①1日=6人制バレーボ
 ール②8日=9人制バレーボール③
 ②2日=バドミントン④29日=スポ
 ンジボールテニス。いずれも日曜9:00
 回①昆陽里小②③④緑ヶ丘体育館 費
 ①②各2000円③④各600円 申①8月
 13日までに小幡さん
 ②8月17日までに松原さん
 ③9月4日までに相野さん
 ④8月29日までに原田さ
 へ

初心者卓球教室
 回9月11日～10月16日の水曜(全6回)
 13:00 回神津福祉センター ④60歳
 以上18人 費無料(上履き・ラケット
 持参) 申⑤に必要事項を書いて、8
 月21日(必着)までに〒664-0842森
 本1-8-19神津福祉センター(Tel777-
 1022)へ。⑤

「猪名川のい〜な!」写真・絵画
 回猪名川の写真(A4サイズ)か絵画

(四つ切り画用紙)を。いずれも1人
 1点で未発表のもの 回市役所3階の
 グリーン戦略室にある応募用紙(猪名
 川河川レンジャー⑤からダウンロード
 も可)に必要事項を書き、作品を添え
 て9月30日(消印有効)までに〒530
 -0042大阪市北区天満橋1-8-63(株)東京
 建設コンサルタント地域環境部内猪名
 川河川レンジャー事務局(Tel06-7636
 -1156)へ
兵庫県警察官採用試験
 試験日は9月16日(祝) 申8月16日ま
 までに県警察本部採用センター⑤から電子
 申請を 回同センター⑤0120-145-
 314、伊丹警察署Tel771-0110
伊丹市民オペラ定期公演 舞台ボランティア
 来年1月26日(日)に東り いたみホール
 で開催する同公演「ファルスタッフ」
 の本番や立ち稽古での舞台補助を ④
 18～50歳5人程度 ⑤所定の応募用紙
 (伊丹アイフォニックホール⑤からダ
 ウンロードも可)に必要事項を書い
 て、9月10日までに直接か⑤780-2120
 か郵送(必着)で〒664-0895宮ノ前1
 -3-30伊丹アイフォニックホール(Tel
 780-2110)へ

「伊丹だより」
 ケーブルテレビ市広報番組
 週替わりでデジタル放送(11ch)
 毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送
 ▶7月29日号=市政情報「安全安心 栄養
 満点 伊丹市の中学校給食」
 ▶8月5日号=トピックス「『家庭の日』だ
 んらんホリデーイベント」「プログラミ
 グ教室 拡大土曜学習イベント」
 ▶12日号=イベントダイジェスト「わくわ
 くファミリーコンサートby OWN SOU
 ND」
 各号お知らせコーナーも。一部は市
 YouTubeで字幕付きの配信あり。



ベイ・コミュニケーションズ
 Tel06-6417-7892

79.4「ハッピーエフエムいたみ」
 メガヘルツ
 Tel785-4160 災害時には緊急放送を実施
市提供番組

- ▶ピックアップ広報伊丹(月～金曜8:30/
12:00/18:10)
- ▶いたみイベントナビゲーション(土曜9:30
・日曜9:00)
- ▶カルチャーパレット～伊丹のアトリエ(月
～金曜10:50/15:50)
- ▶伊丹市役所何でも質問箱(火曜9:00/
14:30・土曜11:45)
- ▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/
19:00・日曜11:00)
- ▶輝け!いたみっ子(木曜9:00/19:00・日
曜12:30)
- ▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜
13:15)
- ▶市長の部屋～ふじわラジオ(第2日曜9:10
/翌金曜19:20/翌土曜18:00)

**お便りやリクエストも
 受け付け中!**
 Eメール happy@itami.fm
 ファクス 785-4161



**廃食用油・カセットボンベ・刃物・電池類などを回収
 併せてフードドライブを実施**

回収場所・回収日は下表の通り。回収時間
 はいずれも9:00～10:30(※は14:00～
 15:30)。
 回市環境クリーンセンターTel782-0968

回収場所	回収日
※緑ヶ丘体育館	毎週月曜
西野大谷公園、「ふらっと」人権センター	毎週火曜
きららホール、こらくる西側、 ※伸幸苑(寺本6)	毎週水曜
市役所駐車場、神津交流センター、 くらしのプラザ	毎週木曜
野間分室、南分室	毎週金曜