8月13～15日開設

休日応急診療所

お盆期間（8月13～15日）の休日応急診療所（内科）の開設日時は**右下表**の通り。

受診の際は健康保険証などを持って、診療終了時間の30分前までに受け付けをしてください。

急病時などの救急医療機関の案内や気になる症状、健康相談などは「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120・783・990へ。

◆献血と骨髄バンク登録の協力を　8月13日㈫午前10時10分～正午、午後1時10分～4時、市保健センターで。

献血と骨髄バンク登録会を実施します。

◎健康度アップ相談会を開催　9月2日㈪午前9時半～10時半に受け付け。市保健センターで。

保健師と管理栄養士が個別に健康などに関する悩みを聞きます（1人約45分）。

健診結果の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫かなど気軽に相談を。希望者に体組成測定を実施。

定員あり。

申❶市健康政策課へ。先着順。

＊　＊

問❶市健康政策課。

◆胃がん・肺がん検診　日程と会場は**下表**の通り。

対象は▽胃がん・肺がん検診＝昭和60年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人除く）▽喀痰検査（肺がん検診とセット）＝50年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上である人（過去における喫煙者含む）。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診＝500円▽肺がん検診＝100円▽喀痰検査＝400円――です。満65歳以上は無料。定員あり。要予約。

◎乳がん検診（マンモグラフィー）　対象は、昭和60年3月31日以前生まれの女性。令和5年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。受診料各1千700円。満65歳以上は無料。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院（車塚3）▽ばばブレストクリニック（西台1）。各医療機関へ直接、申し込みを。

【検診車で受診】9月6日㈮・17日㈫、10月2日㈬・18日㈮・31日㈭いずれも午前9時。市保健センターで（要予約）。

定員あり。

◎30歳代の健診　9月5日㈭、10月1日㈫・30日㈬のいずれも午前。市保健センターで（要予約）。子どもの同伴可。

【検査項目】血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診。

【対象・定員】昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれ各75人。

【受診料】各1千100円。

◎市国保特定健診・後期高齢者健診　対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者には5月に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、❶市健康政策課に受診券の請求を。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

【集団健診で受診】日程は▽9月30日㈪＝女性が先▽10月7日㈪＝男性が先▽20日㈰＝女性が先。

いずれも午前8時45分～11時15分に受け付け。市保健センターで。

定員各80人。無料。要予約。

追加検査・検診（満64歳以下は有料）で、胃がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診（昭和50年3月31日以前生まれの男性）も併せて受診できます。

＊　＊

申▽市ホームページ（**下二次元コード**から読み取り可）から電子申請▽電話▽はがきかファクスに住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、希望する健（検）診名、受診希望日、集団健診の場合は被保険者証番号、追加検査・検診名（受診する場合）を書いて、〒664・0898千僧1―1―1伊丹市立保健センター健康政策課へ。先着順。

健（検）診日の約10日前に受診案内を送付します（予約が取れない場合のみ、市健康政策課から連絡）。

◆天王寺川中卒業生対象アスベスト関連疾患検診　平成20年3月以前に天王寺川中を卒業した人を対象に、アスベスト関連疾患検診を次の通り行います。

日程と会場は▽9月9日㈪＝サンシティホール▽14日㈯＝市保健センター▽10月3日㈭＝野間笠松センター▽17日㈭＝伊丹スポーツセンター。

いずれも午前。定員各20人。無料。

申8月5～9日に電話で市教委保健体育課TEL784・8087へ。先着順。

◆お口の元気度アップ教室を開催　▽11月28日㈭午後2時＝スタホール▽来年1月30日㈭午後2時＝東リいたみホールで。

口の機能測定と講演。

対象・定員は、市内在住の65歳以上各50人。

無料。

申市介護保険課へ。先着順。

◎もの忘れ&フレイルチェック　▽9月5日㈭＝阪急伊丹リータ（西台1）の4階▽11月20日㈬＝イオンモール伊丹（藤ノ木1）で。いずれも午前10時半～午後2時半（午前10時から整理券配布）。

対象・定員は市内在住の65歳以上各60人。

無料。当日直接、会場へ。

＊　＊

問市介護保険課TEL784・8037。

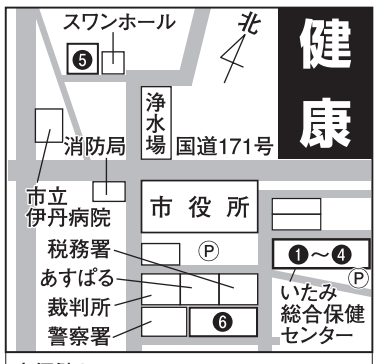
お盆期間の休日応急診療所の開設日時

8月	午前	午後
13日㈫	9時～正午	6～9時
14日㈬		
15日㈭		

胃がん・肺がん検診　日程と会場

月	日（曜日）	会場
9	9日㈪B	サンシティホール★
	14日㈯B	市保健センター▲
10	3日㈭A	野間笠松センター★

Aは男性、Bは女性が先に受診。受付時間は午前9時（★は9時半）。▲は午後1時半からは肺がん検診のみ実施。
★は肺がんのみの受け付けは終了。



市保健センター
❶市健康政策課
TEL784－8080 ファクス 784－3281
❷市母子保健課
TEL784－8034 ファクス 784－3281

休日・夜間の診療

【内科】❸休日応急診療所
TEL784－8171 ファクス 784－8141
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00

【歯科】❹市口腔（こうくう）保健センター
TEL・ファクス 783－0078
▷日曜、祝日＝9：00～12：00
（受け付けは11：30まで）

【小児科】❺阪神北広域こども急病センター
TEL770－9988 ファクス 770－9905
▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30

【眼科・耳鼻咽喉（いんこう）科】休日夜間急病診療所
TEL06－6436－8701
ファクス 06－6431－9301
（尼崎市水堂町3－15－20）
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30
▷日曜、祝日＝9：00～16：00

❻県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
TEL785－9437 ファクス 777－4091

8月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を作成。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参		
	もうすぐパパママ教室（申し込みは1日から）	妊娠している人。家族1人同伴可	9・16日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	モグモグ離乳食教室（申し込みは1日から）	令和6年2月・3月生まれ（初期の人向け）	9・27日		
	ぷれパパママ＆ふれっしゅパパママのつどい（申し込みは1日から）	妊婦とパートナー、1か月児健診を終えた6か月未満児と父母（第1子優先）	23日		
	乳幼児発達相談（要予約）	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせてください。TEL784－8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	幼児の相談（要予約）	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人（1歳から就学前）			心理士・保健師による面接相談
	すくすく育児相談	育児に関して悩んでいる人	5・19・26日	13:15～15:15	保健師・栄養士による面接相談
	4か月児健診	個別に案内しています			詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
医療機関	10か月児健診	令和5年10月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせてください		
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診				
市口腔保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	22日	13:00～14:00	歯や口の相談（予約不要）。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査 飲料水検査（所付）	希望する人・企業	5・6・13・19・20・26・27日	9:00～11:00 TEL785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査（要予約）（健康管理課）	希望する人	1・15日	13:00～13:45 TEL785-2371 ファクス777-4091	
	肝炎ウイルス検査（要予約）（健康管理課）				
	専門栄養相談（要予約）（健康管理課）	希望する人・企業	26日	13:30～15:30 TEL785-7861 ファクス777-4091	食品表示（保健事項）や難病患者等の食事に関する相談
	こころのケア相談（要予約）（地域保健課）	希望する人		13:30～15:00 TEL785-7462 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談

ちょっと気になる
血糖値教室

血糖値の基本から高血糖予防のポイントを知り、食事から血糖をコントロールする方法を講義と簡単な調理実習で学びます。

【日時】9月9日㈪、10月3日㈭、12月4日㈬、来年2月28日㈮の午前10時
【会場】市保健センター
【対象・定員】糖尿病の治療中でない30～74歳各12人
【参加料】無料

申8月1日午前9時から電話か市ポータルサイト（**二次元コード**から読み取り可）から電子申請を。

❶市健康政策課