



市保健センター	
①市健康政策課	Tel.784-8080 [ファクス] 784-3281
②市母子保健課	Tel.784-8034 [ファクス] 784-3281
休日・夜間の診療	
【内科】③休日応急診療所	
Tel.784-8171 [ファクス] 784-8141	
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00	
【歯科】④市口腔保健センター	
Tel. [ファクス] 783-0078	
▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)	
【小児科】⑤阪神北広域子ども急病センター	
Tel.770-9988 [ファクス] 770-9905	
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30	
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所	
Tel.06-6436-8701	
[ファクス] 06-6431-9301 (尼崎市水堂町3-15-20)	
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00	
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00	
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)	
Tel.785-9437 [ファクス] 777-4091	

带状疱疹ワクチン

接種費用を一部助成

市は、带状疱疹の発症と重症化予防、経済的負担の軽減のため、任意接種の带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を次の通り助成します。

【対象】接種日に本市に住民登録がある50歳以上の人。本市

以外の市区町村で同様の制度を利用したことがある人除く。

【接種期間】令和6年4月1日~7年3月31日。

【助成内容】水痘生ワクチンか带状疱疹不活化ワクチンの接種費用。上限4千円。1人1回。



病院は特に安全が求められる場所ですが、複雑な業務と組織

いたみびょういんの医療安全管理室 副主幹 伊達 美和子

市立伊丹病院に医療安全を推進する部門があることを知っていますか。医療事故の予防に取り組み、患者や家族はもちろん、職員を含めた病院に関わる人の安全・安心を確保することが役割です。

医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、臨床工学技士など多職種メンバーで組織横断的に活動しています。

出する場合は人混みを避け、マスクを着用しましょう。かかりつけ医などに受診する時は、事前に電話連絡をしましょう。

手洗いや換気、マスクの効果的な場面での着用など、基本的な対策に取り組みましょう。

抗原検査キットや解熱剤などの常備薬を準備しておくことで安心です。

◎健康度アップ相談会を開催

8月1日(木)午前9時半~10時半に受け付け。市保健センターで。保健師と管理栄養士が個別に健康などに関する悩みを聞きま

す(1人約45分)。健診結果の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫かなど気軽に相談を。希望者に体組成測定を実施。定員あり。

◎ボデイバランス測定会を開催

9月28日(土)午後、29日(日)午前と午後、市保健センターで。体組成測定や、簡単なエクササイズ講座を実施。

◎ウオーキングレッスンを開催

8月1日(木)午前10時半、イオンモール伊丹昆陽(池尻4)で。対象・定員は、20歳以上の市民各50人(医療用電子機器を装着している人など参加不可の要件あり。1人1回限り)。無料。

◎いきいき健康大学「寝たきり予防の筋活コース」を開催

8月23日~9月6日の金曜、午後2時(全3回)神津福祉センターで。

◎筋肉量の測定と、高齢者向けの筋力アップや食事面の工夫についての講話。

いずれも東りいたみホール。いずれも午前10時から東りいたみホール Tel.778・8788へ。先着順。

ぐれパママ&ふれっしゅパママのつどい

出産前後のパママを対象に、マタニティーヨガや交流会などを次の通り開催します。

【日時】8月23日(金)午後1時半

【会場】市保健センター

【対象・定員】妊娠24~35週の妊婦とパートナー、1カ月児健診を終えた生後6カ月未満とパパとママ16組

【参加料】無料

8月1~23日正午までに市ポータルサイト(二次元コードから読み取り可)から電子申請を。応募多数の場合は、パートナー同伴者を優先。

◎市母子保健課



妊婦用

産婦用

◎市健康政策課へ。先着順。

◎ボデイバランス測定会を開催

9月28日(土)午後、29日(日)午前と午後、市保健センターで。体組成測定や、簡単なエクササイズ講座を実施。

対象・定員は、20歳以上の市民各50人(医療用電子機器を装着している人など参加不可の要件あり。1人1回限り)。無料。

◎ウオーキングレッスンを開催

8月1日(木)午前10時半、イオンモール伊丹昆陽(池尻4)で。対象・定員は、20歳以上の市民各50人(医療用電子機器を装着している人など参加不可の要件あり。1人1回限り)。無料。

◎いきいき健康大学「寝たきり予防の筋活コース」を開催

8月23日~9月6日の金曜、午後2時(全3回)神津福祉センターで。

◎筋肉量の測定と、高齢者向けの筋力アップや食事面の工夫についての講話。

いずれも東りいたみホール。いずれも午前10時から東りいたみホール Tel.778・8788へ。先着順。

◎市健康政策課へ。先着順。

◎ボデイバランス測定会を開催

9月28日(土)午後、29日(日)午前と午後、市保健センターで。体組成測定や、簡単なエクササイズ講座を実施。

対象・定員は、20歳以上の市民各50人(医療用電子機器を装着している人など参加不可の要件あり。1人1回限り)。無料。

◎ウオーキングレッスンを開催

8月1日(木)午前10時半、イオンモール伊丹昆陽(池尻4)で。対象・定員は、20歳以上の市民各50人(医療用電子機器を装着している人など参加不可の要件あり。1人1回限り)。無料。

◎いきいき健康大学「寝たきり予防の筋活コース」を開催

8月23日~9月6日の金曜、午後2時(全3回)神津福祉センターで。

◎筋肉量の測定と、高齢者向けの筋力アップや食事面の工夫についての講話。

いずれも東りいたみホール。いずれも午前10時から東りいたみホール Tel.778・8788へ。先着順。