



伊丹市マスコット たみまる

2024(令和6)年7月15日 第1522号

毎月1・15日発行

広報

# 伊丹



## この号の主な内容

- 2面 夏祭り・盆踊りを市内小学校で開催
- 3面 国民健康保険 被保険者証の更新
- 4面 早めの準備を 台風へ備えよう
- 5面 健康 6・7面 みんなの窓

人口●195,222(-1,021) 世帯数●84,341(+502)  
 2024年7月1日推計 ( )は前年7月1日比  
 発行・伊丹市広報・シティプロモーション課



〒664-8503兵庫県伊丹市千僧1-1 Tel.072-783-1234(代表) ファクス072-784-8107(広報・シティプロモーション課) ホームページ <https://www.city.itami.lg.jp>

## 過去から学び、未来へつなぐ

# 平和を考える夏

今年で被爆・戦後79年となります。平成2年11月、市は平和な社会を築くことを誓い「平和都市宣言」を制定しました。今も世界では戦争が起きていますが、争いのない平和な社会の実現のためには、一人一人が戦争と平和について学び考えることが大切です。市内で開催する平和事業を通じて、戦争の悲惨さを知り、平和の尊さを感じて学んでみませんか。いずれも無料。

### 講演会

- ◆ジャーナリストがみたパレスチナ・ガザ地区(これまで何が起ってきたか(写真①) 7月27日(土)午後1時半。講師は、パレスチナ問題を取材してきたジャーナリストの藤原亮司さん。定員40人。
- ◎イスラエル・パレスチナ紛争の本質(同②) 8月3日(土)午後2時。講師は、毎日新聞編集委員の大治朋子さん。定員40人。
- ◎私たちは東アジアの平和をどのように準備するか(同③) 8月4日(日)午後1時半。講師は、立命館国際平和ミュージアム館長の君島東彦さん。定員150人。
- \* \* \*  
 いずれもスワンホールで。オンライン参加も可。一時保育あり(1歳半)就学前。1人350円。各開催日の10日前までに要予約。
- 囲中央公民館 Tel.784・8000  
 か電子申請(下二次元コードから読み取り可)を。先着順。

### 映画会

- ◆「ガザ 素顔の日常(2019年。アイルランド・カナダ・ドイツ。92分)」▽7月26日(金)午後6時半▽※8月12日(休)午前10時。あなたの知らないガザ地区の人々の日常を描いた作品を上映。
- ◎「テルアビブ・オンファイア(2018年。ルクセンブルク・フランス・イスラエル・ベルギー。97分)」▽8月9日(金)午後6時半▽10日(土)午前10時。



脚本家見習いのパレスチナ人青年がドラマ制作現場で、ストリー展開を巡りパレスチナ人とイスラエル人の対立に巻き込まれる様子を描いた作品を上映。

◎「アラビアのロレンス(1962年。イギリス。207分)」※8月10日(土)午後1時半。アラブ民族を率いてトルコと死闘を繰り広げた英国将校T・E・ロレンスの苦悩と挫折を描いた作品を上映。

\* \* \*  
 いずれもスワンホールで。定員各100人。※は一時保育あり(1歳半)就学前。1人350円。各開催日の10日前までに要予約。

■囲中央公民館 Tel.784・8000  
 か電子申請(下二次元コードから読み取り可)を。先着順。

◆夏休み☆ニコニコ子ども教室(平和映画会と平和を願う灯ろうづくり) 8月2日(金)午前10時、「ふらっと」児童館で。

映画「おこりじぞう(1983年。日本。27分)」を視聴後、灯ろうを作り、反戦平和について考える。対象・定員は、小・中学生とその保護者30人。

■囲「ふらっと」児童館 Tel.781・2517へ。先着順。

◆KITA☆シネマ 8月11日(日)午後1時半、きららホール2階の20会議室で。「紙屋悦子の青春(2006年。日本。11分)」を上映。定員40人。

### 子ども向け

- ◆平和を語るおはなし会  
 ①図書館北分館 7月23日(火)午前9時45分。  
 ②図書館「ことば蔵」 8月10日(土)午後3時。  
 対象・定員は、①小学生以上②5歳~小学生15人。  
 いずれも当日直接、会場(②は当日午後2時半から整理券を配布)へ。先着順。

◆平和のおはなし会 8月5日(月)午前10時半、図書館南分館で。平和に関する絵本の読み聞かせ。対象・定員は、小学生15人。当日直接、会場へ。先着順。

③ 図書館南分館 Tel.781・733  
 図書館北分館展示コーナーで。図書館北分館 Tel.770・051

9. ◆平和を考える夏 8月2~15日、図書館神津分館で。図書館神津分館 Tel.764・5991。

◆平和について考えてみよう! 8月2~16日、図書館西分室

9. ◆平和を考える夏 8月2~15日、図書館神津分館で。図書館神津分館 Tel.764・5991。

◆平和について考えてみよう! 8月2~16日、図書館西分室

## 平和都市宣言

平和は人が生きるための大本です。戦争はかけがえない生命を奪い、幸せをふみにじります。いま、世界は恐ろしい核兵器をなくし、惨たらしい戦争のない社会をつくらうと、ようやく歩みはじめました。が、ここで心をゆるめてはなりません。戦争は人の心の中にひそんでいるのです。人類が幸せを分かち合える地球環境をつくり、自由と人権を尊び、差別や貧困をなくすことも、すべて平和の問題です。私たち市民は、平和な社会を築くことを誓い、ここに平和都市を宣言します。平成2年11月10日 伊丹市

### 写真展・パネル展

- 1. ◆「ほうかご図書館くらぶ」平和を考える本ポスター展 8月5~16日、図書館南分館で。図書館南分館 Tel.781・733
- 2. ◆戦争と伊丹の人々 7月13日~8月30日、午前10時~午後6時(入場は5時半まで)、市立伊丹ミュージアム2階の歴史展示室で。召集令状や防毒マスク、シベリア抑留時の靴など戦争や当時の伊丹に関する資料を展示。市立伊丹ミュージアム Tel.772・5959。
- 3. ◆藤原亮司 写真展「もう存在しないガザの日常」 7月26日~8月12日の午前9時~午後9時半、スワンホール2階のフリースペースで。パレスチナ・ガザ地区の現状とこれまでに何が起ってきたかを伝える写真展。囲中央公民館 Tel.784・8000
- 4. ◆第20回平和の鐘 カリヨンコンサート(同④) 8月15日(木)午後6~7時、JR伊丹駅西側カリヨン塔前で。平和を願うカリヨン演奏や市立伊丹高生徒による平和都市宣言の朗読など。当日直接、会場へ。囲市同和・人権・平和課 Tel.784・8148。

### コンサート

◆平和パネル展 8月2~18日、図書館「ことば蔵」3階の酒コーナー前で。第二次世界大戦沖繩戦のパネル展示。図書館「ことば蔵」 Tel.783・

◆平和を考える夏 8月2~15日、図書館神津分館で。図書館神津分館 Tel.764・5991。

◆平和について考えてみよう! 8月2~16日、図書館西分室



### 市内各小学校で開催

## 夏祭り・盆踊り

市内の各小学校で、左表の通り夏祭りを開催します。  
市まちづくり推進課 Tel.780・3533。

◆解放盆踊り 8月2日(雨) 天時3日(土)午後5時～9時、「ぶらっと」児童館広場で。

◆無形民俗文化財の盆踊り大会 「むぎわら音頭保存会盆踊り大会」8月15日(木)・16日(金) (荒天中止)の午後7時～10時、南野東浦公園で。

### 就職奨励金付 介護職員初任者研修

9月4日～12月6日の月・水・金曜(祝日除く)の午前10時、オアシス千歳(中央4)で。受講後に就職奨励金、介護人材養成支援事業補助金、教育訓練給付金など支給(要件あり)。

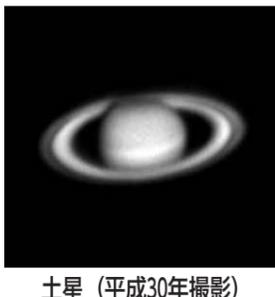
◆市観光パンフレット掲載店舗を募集 市は、市の魅力や観光情報の発信を行うためのパンフ

### 伊丹の広場



#### 観望会に行ってみよう!

夜、空に見える星。肉眼で見ることの良いですが、望遠鏡を使うと何十倍にも拡大できるので、月のクレタターや、木星のしま模様が見えます。



土星(平成30年撮影)

「観望会」がお勧めです。夏から秋にかけて、見ごたえのある天体の一つに「アルビレオ」という二重星があります。

「銀河鉄道の夜」では、青宝玉と黄玉に例えられています。また、今年9月になると惑星の一つである「土星」が見頃を迎えます。こちらも肉眼では明るい星には見えませんが、望遠鏡では、星が浮き輪を付けているような輪を持つ姿として観察できます。

子ども文化科学館では、毎年9月に開催する「鳴く虫と郷町の期間に、「鳴く虫と星見会」を三軒寺前広場(中央2)で行っています。虫の音色を聴きながら、星々を観察するこのイベントは、予約不要で、誰でも参加できます。

### 令和6年度 各小学校区夏祭り予定一覧

開催日時	名称	会場
7月20日出(雨天時21日)	午後3時半～7時 世原まつり	世原小
20日出・21日(荒天中止)	午後6～9時 昆陽里夏祭り	昆陽里小
27日出(雨天時28日)	午後5～9時 摂津地区夏祭り盆踊り大会	摂津小
27日出・28日(雨天中止)	第33回鈴原まつり	鈴原小
27日出・28日(荒天中止)	午後4～9時半 第33回伊丹ふれあい夏まつり	伊丹小
27日出・28日(荒天中止)	午後5～9時 第37回稲野小輪流ふれあい夏祭り	稲野小
8月3日出(雨天時4日)	午後6～9時半 荻野小学校地区ふれあい夏祭り盆踊り	荻野小
3日出(雨天時4日)	午後5～9時 南小フェスタ	南小
17日出(雨天時18日)	午後4～9時半 神津夏まつり	神津小
24日出(雨天時25日)	午後2～9時半 天神川地区夏まつり・摂津音頭盆踊り大会	天神川小

駐輪スペースが限られているため、公共交通機関・徒歩での来場にご協力をお願いします。掲載の夏祭りは一部です。

◆市観光パンフレット掲載店舗を募集 市は、市の魅力や観光情報の発信を行うためのパンフ

◆市観光パンフレット掲載店舗を募集 市は、市の魅力や観光情報の発信を行うためのパンフ

◆市観光パンフレット掲載店舗を募集 市は、市の魅力や観光情報の発信を行うためのパンフ

◆市観光パンフレット掲載店舗を募集 市は、市の魅力や観光情報の発信を行うためのパンフ

◆市観光パンフレット掲載店舗を募集 市は、市の魅力や観光情報の発信を行うためのパンフ

## 秋の全国火災予防運動 防火ポスターを募集

市消防局は、11月9～15日の秋の全国火災予防運動にちなみ、防火ポスターを次の通り募集します。

◆市観光パンフレット掲載店舗を募集 市は、市の魅力や観光情報の発信を行うためのパンフ

# 国民健康保険 被保険者証の更新

表1 更新後の被保険者証の有効期限

	生年月日	有効期限
被保険者証 (70歳未満)	昭和29年8月2日から 昭和30年7月1日	70歳誕生月の末日(70歳 誕生日が1日生まれの人は 前月末)
	上記以外の人	令和7年7月31日
被保険者証兼 高齢受給者証 (70歳以上)	昭和24年8月2日から 昭和25年8月1日	75歳誕生日の前日(後期 高齢者医療制度へ移行され るため)
	上記以外の人	令和7年7月31日

表2 70歳未満の自己負担限度額(病院・診療所ごとに月額)

所得区分※1	3回目まで	4回目以降
所得が901万円を 超える	25万2600円 + (医療費※2 - 84万2000円) × 1%	14万100円
所得が600万円を 超え901万円以下	16万7400円 + (医療費※2 - 55万8000円) × 1%	9万3000円
所得が210万円を 超え600万円以下	8万100円 + (医療費※2 - 26万7000円) × 1%	4万4400円
所得が210万円以下	5万7600円	2万4600円
住民税非課税世帯	3万5400円	

表3 70~75歳未満の自己負担限度額(月額)

所得区分※1	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み 所得者	Ⅲ (課税所得690万円以上)	25万2600円 + (医療費※2 - 84万2000円) × 1% [4回目以降は14万100円]
	Ⅱ (課税所得380万円以上)	16万7400円 + (医療費※2 - 55万8000円) × 1% [4回目以降は9万3000円]
	Ⅰ (課税所得145万円以上)	8万100円 + (医療費※2 - 26万7000円) × 1% [4回目以降は4万4400円]
一般 (課税所得145万円未満等)	1万8000円 (年間上限14万 4000円)	5万7600円 [4回目以降は 4万4400円]
	住民税非課税世帯	8000円
	低所得Ⅱ※3	2万4600円
	低所得Ⅰ※4	1万5000円

※1 保険料の算定基礎となる「基礎控除後の総所得金額等」  
 ※2 保険点数の合計×10円の額  
 ※3 同一世帯の世帯主と国民健康保険被保険者が住民税非課税の人  
 ※4 低所得Ⅱの人で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の場合は控除  
 額を80万円で計算)と10万円(収入金額に給与収入が含まれている場合)を  
 差し引いたときに0円の人

表4 入院時の食事療養標準負担額について

所得区分	1食当たり	
一般(下記以外の人)※1	490円	
住民税非課税世帯 ・低所得Ⅱ	90日までの入院	230円
	90日を超える入院※2	180円
低所得Ⅰ	110円	

※1 「指定難病患者、小児慢性特定疾病児童等」などの人は280円  
 ※2 90日以上入院をしている人は、91日目からの食事療養標準  
 負担額が変わるので領収証などの入院期間が分かるもので申請

新しい保険証はそら色で、7月中旬に簡易書留で世帯主宛に送付します。

年度途中で70歳になる人は、有効期限が誕生月の月末までとなるので、誕生月に改めて被保険者証兼高齢受給者証を送付します。1日生まれの人は、誕生月の前月末までとなるので、誕生月の前月に同証を送付します(表1)。

◆**限度額適用・標準負担額減額認定証の更新** 世帯全員が住民税非課税の人は、認定証を提示すると医療費(保険診療分)の自己負担額が外来・入院ともに区分に応じた限度額までになり、入院時の食事代も減額されます。

◆**新しい被保険者証の送付** 原則、簡易書留で順次、送付します。8月から医療機関の窓口で提示を。

◆**他の被保険者や世帯主が死亡** したときにより世帯の所得が軽減判定基準以下となった場合など、保険料が減免などされる場合があります。

◆**限額適用・標準負担額減額認定証の更新** 世帯全員が住民税非課税の人は、認定証を提示すると医療費(保険診療分)の自己負担額が外来・入院ともに区分に応じた限度額までになり、入院時の食事代も減額されます。

◆**全国家計構造調査に協力を** 国は、10月11日に同調査を実施します。世帯の家計を総合的に捉える調査で、本市の調査対象は180世帯です。

◆**調査内容を統計以外の目的に** 使用したり、費用などを請求したりすることはありません。調査員は調査員証を必ず携帯しています。不審に感じたら、市総務課Tel780・4475へ連絡を。

◆**限度額適用認定証などの申請** 市への事前申請により、入院時の医療費や外来診療費の窓口支払いが表2・3の自己負担限度額になります。また、住民税非課税世帯の人は入院時の食事療養標準負担額が減額されます(表4)。

◆**既に同証を持ち、引き続き利用** する人は、更新手続きが必要ですが(表3の所得区分一般と現役並み所得者Ⅲを除く)、市ポータルサイトから電子申請が申請書を市ホームページからダウンロードし必要事項を書き、直接か郵送で〒664・8503伊丹市役所国保年金課へ。

◆**令和6年度から保険料について** 一部改正が行われました。出産育児一時金にかかる費用の一部を支援するしくみの導入と、後期高齢者の保険料と現役世代の支援金の伸び率が同じとなるよう見直され、保険料に反映されています。令和6年度に限り一部の人に負担を和らげる激変緩和措置があります。保険料の納付方法は次の通り。

◆**「年金からの支払い(特別徴収)」** 手続き不要。4月、来年年2月に6期に分けて徴収。

◆**「所得が低い人の軽減」** 同世帯内の被保険者と世帯主の令和5年中の総所得金額等が基準額以下の場合、均等割額が軽減されます。

◆**「被扶養者だった人の軽減」** 同制度に加入する前日に会社の健康保険など被用者保険の被扶養者だった人は、所得割が掛からず、資格取得後2年を経過するまで、5割軽減となります。

◆**「保険料の減免と徴収猶予」** 災害などで大きな損害を受けた▽所得の著しい減少があった年(令和元年9月30日までの登録は7年)です。購入した際や譲り受けた際、住所変更時も登録を。

◆**「夏の交通事故防止運動」** 7月15~24日は、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とした夏の交通事故防止運動実施期間です。



鍵を2つ掛けると効果的です。

◆**盗難被害の防ぎ方** は▽必ず鍵を2つ掛けると効果的です。盗難被害の防ぎ方としては、鍵を2つ掛けると効果的です。盗難被害の防ぎ方としては、鍵を2つ掛けると効果的です。

## 狙われています！無施錠の自転車

◆**盗難被害の防ぎ方** は▽必ず鍵を2つ掛けると効果的です。盗難被害の防ぎ方としては、鍵を2つ掛けると効果的です。盗難被害の防ぎ方としては、鍵を2つ掛けると効果的です。

## 姉妹都市で植林・森林セラピー参加者募集

市は、CO<sub>2</sub>を吸収する森づくりに向けて植林活動や、森の癒し効果・生物多様性の保全などを学べる自然体験の参加者を次の通り募集します。

【日程】9月22日(祝)・23日(休)(2日間)  
 【宿泊場所】琴引ビレッジ山荘(島根県飯南町)

【内容】▷植林活動▷森林セラピー▷キャンプファイヤー▷しめ縄づくり体験——など

【対象・定員】市内在住の小学生以上40人(18歳未満は保護者同伴)  
 【参加料】大人1万5150円、小・中学生1万2100円(しめ縄づくり体験料別)

市7月31日までに市ホームページ(二次元コードから読み取り可)から電子申請を。応募多数の場合は抽選。

市グリーン戦略室Tel784-8054

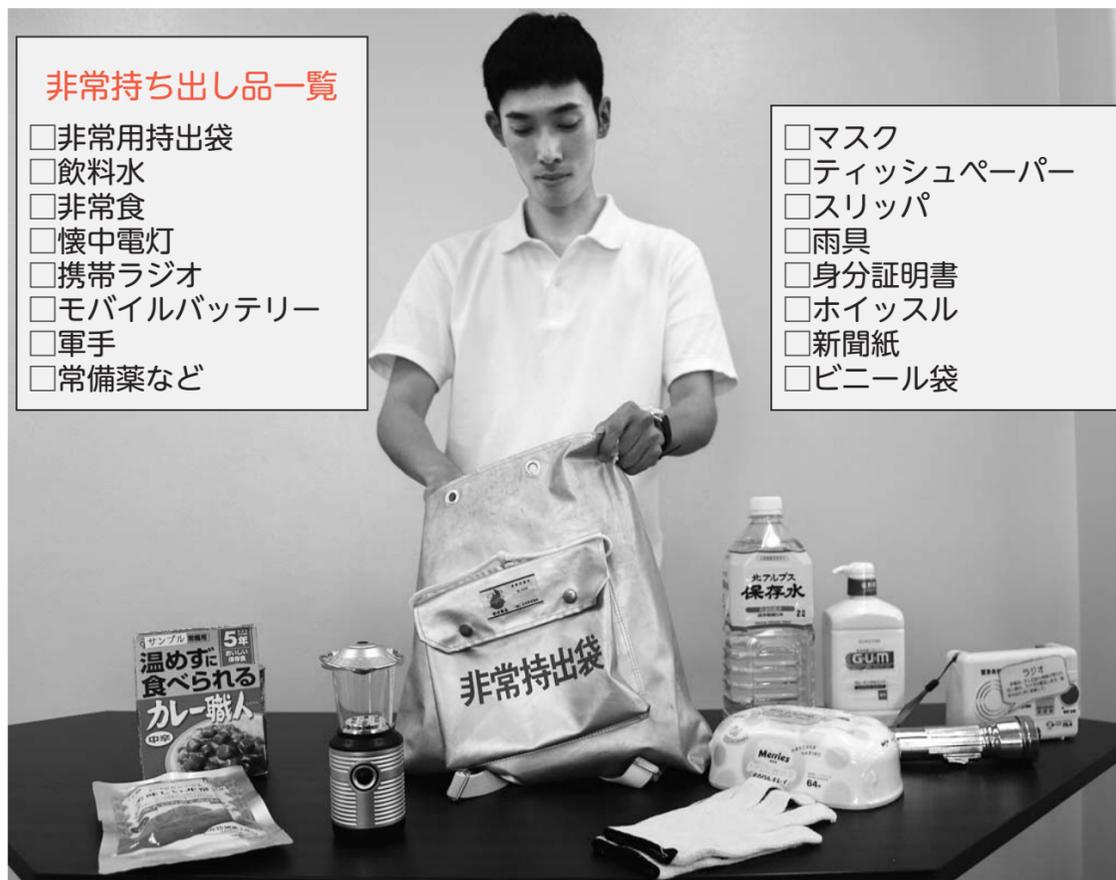


# 早めの準備を 台風に備えよう

7～10月にかけては、台風や前線の影響で大雨、暴風による自然災害が最も発生しやすい季節です。自分や大切な人の命を守るため、事前に対策を講じましょう。詳しくは、市危機管理室TEL784-8166へ。



平成26年9月豪雨で浸水した阪急伊丹駅前



## 非常持ち出し品一覧

- 非常用持出袋
- 飲料水
- 非常食
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー
- 軍手
- 常備薬など
- マスク
- ティッシュペーパー
- スリッパ
- 雨具
- 身分証明書
- ホイッスル
- 新聞紙
- ビニール袋

## 災害前

### ▶ 高齢者・子どもがいる世帯の持ち出し品



高齢者や持病などを抱えている人がいる世帯や、小さな子どもがいる世帯などは、常備薬やお薬手帳、おむつやミルクなどが必要です。どのような持ち出し品が必要になるかを普段から家族で話し合っておくことが大切です。

### ▶ 危険箇所を確認

どこが被災想定区域なのか、災害が起こった時にどこに避難したらいいのかハザードマップで確認しましょう。ハザードマップは市ホームページ(右二次元コードから読み取り可)から確認を。



紙媒体のハザードマップは、防災センター2階の危機管理室や市役所3階の広報・シティプロモーション課で入手できます。

### ▶ 自宅周辺の対策

**【窓やフェンスなどの損傷を防ぐ】** 家の周りの飛ばされそうなものは、家の中に入れるかロープなどで固定する。窓ガラスはテープや飛散防止フィルムで補強し、雨戸やシャッターを下ろし、カーテンを閉める。

**【冠水リスクを下げる】** 側溝や排水溝のごみを掃除する。

**【浸水を防ぐ】** 土のうをシャッターや扉前に敷き詰め、水や土砂の移動を妨げる(市は、災害が予想される時に土のうを配布しています)。土のうが用意できない場合は、水の入ったペットボトルを段ボールに詰めて簡易の堤防として使えます。

## 災害時

### ▶ 警戒レベル4までに避難を

警戒レベルは、災害発生の恐れが高くなるほど数字が大きくなります。レベル3は高齢者など避難に時間を要する人、レベル4は原則危険な場所にいる人全員を対象としています。レベル5は、命の危険が迫り大きく身動きを取ることができない状況が予想されるため、必ずレベル4までに避難しましょう。

#### 警戒レベルごとの避難情報ととるべき行動

警戒レベル	避難情報	とるべき行動	情報発信元
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保	市
<b>警戒レベル4までに必ず避難を!</b>			
4	避難指示	危険な場所から全員避難	市
3	高齢者等避難	高齢者など避難に時間を要する人は、危険な場所から避難開始	
2	大雨・洪水・高潮注意報	ハザードマップなどの情報確認	気象庁
1	早期注意情報	災害への心構えを高める	

### ▶ 災害情報の確認を

災害時は「市LINE防災」や「ひょうご防災ネット」などによる情報をチェックしましょう。

#### 市LINE防災

本市の気象・防災情報の提供や避難所開設などの情報をLINEで発信しています。



#### ひょうご防災ネット

緊急気象情報や避難情報などを発信しています。メール登録すればメールで情報を確認できます。



#### 屋外拡声器&エフエムいたみ (79.4MHz)

市内で災害などが発生した場合や発生のおそれがある場合に、屋外拡声器で市内28カ所から放送。

ラジオでは、緊急時に災害・避難情報などを放送。





市保健センター	
①市健康政策課	Tel.784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課	Tel.784-8034 ファクス 784-3281
休日・夜間の診療	
【内科】③休日応急診療所	
Tel.784-8171 ファクス 784-8141	
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00	
【歯科】④市口腔保健センター	
Tel. ファクス 783-0078	
▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)	
【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター	
Tel.770-9988 ファクス 770-9905	
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30	
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所	
Tel.06-6436-8701	
ファクス 06-6431-9301 (尼崎市水堂町3-15-20)	
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00	
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00	
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)	
Tel.785-9437 ファクス 777-4091	

# 带状疱疹ワクチン

## 接種費用を一部助成

市は、带状疱疹の発症と重症化予防、経済的負担の軽減のため、任意接種の带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を次の通り助成します。

【対象】接種日に本市に住民登録がある50歳以上の人。本市

以外の市区町村で同様の制度を利用したことがある人除く。

【接種期間】令和6年4月1日~7年3月31日。

【助成内容】水痘生ワクチンか带状疱疹不活化ワクチンの接種費用。上限4千円。1人1回。



病院は特に安全が求められる場所ですが、複雑な業務と組織

**いたみびょういんの医療安全管理室 副主幹 伊達 美和子**

市立伊丹病院に医療安全を推進する部門があることを知っていますか。医療事故の予防に取り組み、患者や家族はもちろん、職員を含めた病院に関わる人の安全・安心を確保することが役割です。

医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、臨床工学技士など多職種メンバーで組織横断的に活動しています。

出する場合は人混みを避け、マスクを着用しましょう。かかりつけ医などに受診する時は、事前に電話連絡をしましょう。手洗いや換気、マスクの効果的な場面での着用など、基本的な対策に取り組みましょう。

抗原検査キットや解熱剤などの常備薬を準備しておくことで安心です。

◎健康度アップ相談会を開催

8月1日(木)午前9時半~10時半に受け付け。市保健センターで。保健師と管理栄養士が個別に健康などに関する悩みを聞きま

す(1人約45分)。健診結果の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫かなど気軽に相談を。希望者に体組成測定を実施。定員あり。

◎ボデイバランス測定会を開催

9月28日(土)午後、29日(日)午前と午後、市保健センターで。体組成測定や、簡単なエクササイズ講座を実施。

◎ウオーキングレッスンを開催

8月1日(木)午前10時半、イオンモール伊丹昆陽(池尻4)で。定員50人。無料。

◎いきいき健康大学「寝たきり予防の筋活コース」を開催

8月23日~9月6日の金曜、午後2時(全3回)神津福祉センターで。

◎筋肉量の測定と、高齢者向けの筋力アップや食事面の工夫についての講話。

いずれも東りいたみホール。いずれも午前10時から東りいたみホール Tel.778-8788へ。先着順。

**ぐれパママ&ふれっしゅパママのつどい**

出産前後のパママを対象に、マタニティーヨガや交流会などを次の通り開催します。

【日時】8月23日(金)午後1時半

【会場】市保健センター

【対象・定員】妊娠24~35週の妊婦とパートナー、1カ月児健診を終えた生後6カ月未満とパパとママ16組

【参加料】無料

8月1~23日正午までに市ポータルサイト(二次元コードから読み取り可)から電子申請を。応募多数の場合は、パートナー同伴者を優先。

◎市母子保健課



妊婦用



産婦用

【市国保特定健診・後期高齢者健診】対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者には5月に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、市健康政策課に受診券の請求を。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

【集団健診で受診】日程は▽9月30日(月)女性先▽10月7日(月)男性先▽10月20日(日)女性先。

いずれも午前8時45分~11時15分に受け付け。市保健センターで。定員各80人。無料。要予約。

追加検査・検診(満64歳以下は有料)で、胃がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診、昭和50年3月31日以前生まれの男性も併せて受診できます。

▽市ホームページ(二次元コードから読み取り可)から電子申請▽電話▽はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する健(検)診名、受診希望日、集団健診の場合は被保険者証番号、追加検査・検診名(受診する場合)を書いて、〒664-0898千僧1-1-1伊丹市立保健センター健康政策課へ。先着順。



市立伊丹病院に医療安全を推進する部門があることを知っていますか。医療事故の予防に取り組み、患者や家族はもちろん、職員を含めた病院に関わる人の安全・安心を確保することが役割です。

医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、臨床工学技士など多職種メンバーで組織横断的に活動しています。

市は、带状疱疹の発症と重症化予防、経済的負担の軽減のため、任意接種の带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を次の通り助成します。

【対象】接種日に本市に住民登録がある50歳以上の人。本市以外の市区町村で同様の制度を利用したことがある人除く。

【接種期間】令和6年4月1日~7年3月31日。

【助成内容】水痘生ワクチンか带状疱疹不活化ワクチンの接種費用。上限4千円。1人1回。

市立伊丹病院に医療安全を推進する部門があることを知っていますか。医療事故の予防に取り組み、患者や家族はもちろん、職員を含めた病院に関わる人の安全・安心を確保することが役割です。

医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、臨床工学技士など多職種メンバーで組織横断的に活動しています。

市立伊丹病院に医療安全を推進する部門があることを知っていますか。医療事故の予防に取り組み、患者や家族はもちろん、職員を含めた病院に関わる人の安全・安心を確保することが役割です。

医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、臨床工学技士など多職種メンバーで組織横断的に活動しています。





# 劇団飛行船マスクプレイミュージカル ピーターパン



ダンス・アクションなど盛りだくさんです。入場料は2千800円(当日200円増し)。全席指定(3歳未満は、保護者1人につき子ども1人まで膝上鑑賞可)。チケットは7月26日から東り いたみホール(午後2時から電話予約可)、劇団飛行船オンライン、ローソンチケット、チケットぴあ、イーブラスなどで販売(車いす席は同ホールのみ取り扱い)。  
東り いたみホール TEL 778-8788。

## 伊丹・平和の美術展

### 15日 ギャラリーコンサートも

10月27日(日)午後1時半、東り いたみホールで劇団飛行船マスクプレイミュージカル「ピーターパン」を開催します。光り輝く永遠の国「ネバーランド」で巻き起こるピーターパンの話。大迫力のフライングや

8月15日の午前10時、午後6時、19日(日)の午前10時、午後6時、31日(日)の午前10時、午後6時、伊丹・平和の美術展を開催します。終戦記念日に合わせ、本市の美術家が平和への祈りを込めて、絵画や写真、書などの作品約60点展示します。

★同時開催「ギャラリーコンサート」  
展覧会初日の8月15日(木)に「ギャラリーコンサート」を次の通り開催します。  
【加藤完二のお気楽ラシックバイオリンとピアノとお話し】  
▽午前10時半II指揮者の加藤完二さんによるバイオリン演奏とピアノ奏者によるトークを交えたコンサート。



加藤 完二



森川 華世

「森川華世の蝶々夫人ハイライト」▽午後1時IIオペラ「蝶々夫人」の解説と名場面の演奏。  
\* 東り いたみホール6階の中ホールで。  
\* 入場無料。当日直接、会場へ。  
\* 伊丹市文化振興課 TEL 784-8043。

市などは、市内各施設に義援金の募金箱を設置しています。皆様のご協力をお願いします。

**伊丹アイフォニックホール** (音楽ホール) TEL 780-2110 水曜休館

文化サロン 話題探訪 トーク&コンサート

**カリンバ講座**  
～親指だけで奏でられる小さな箱

8月6日(火)午後2時 1500円

カリンバ奏者 木佐貫洋平

アフリカ発祥とされる楽器カリンバ。演奏を交えて音色を楽しみながらさまざまな国の親指ピアノを紹介。定員50人。申し込みは伊丹アイフォニックホールへ。先着順

**生演奏で贅沢ラジオ体操**

8月13日(火)午前11時 入場無料 (タオル・飲み物持参)

伊丹スポーツセンターのスタッフ指導のもと、弦楽四重奏の生演奏によるラジオ体操を開催。体操終了後、2～3曲演奏あり。定員80人。申し込みは伊丹アイフォニックホールへ。先着順

**伊丹シティフィルハーモニー管弦楽団 第33回定期演奏会**

9月22日(日)午後2時 一般1500円、高校生以下500円 全席自由

ベートーベン/交響曲第3番「英雄」など。チケットは、伊丹アイフォニックホール、東り いたみホール、アイホール、ラストホール、サンシティホールで販売。

※就学前の入場はご遠慮ください

**ラストホール** (生涯学習センター) TEL 781-8877 火曜と祝日の振替日休館

**ラスト子どもまつり**

8月25日(日)午後1時半 子ども1人につき200円

おもちゃの金魚すくいや輪投げ、小麦粉粘土作りなど。ラストホールでの夏祭りをお楽しみください。定員・対象は、2歳～就学前とその家族30組。申し込みはラストホールへ。先着順

**マリンバ& ピアノコンサート**

10月6日(日)午後2時 一般1000円 高校生・障がい者800円 (当日各200円増し。全席自由)

上品な音色のベヒシュタインピアノと深く温かな音色のマリンバの演奏。ふたつの木の音が豊かに響き合う秋のたよりをお楽しみください。チケットは7月27日からラストホール(同館ホームページから電子申請可)で販売

ピアニスト 野村博子 マリンバ奏者 清野隆子

**昆虫館** TEL 785-3582 火曜と祝日の振替日休館

プチ展示 **カイコ**

9月2日(月)まで 要入館料

幼虫・まゆ・成虫など生きているカイコを展示

特別展 **カブクワこれくしょん**

7月20日(土)～11月25日(月) 要入館料

同館で飼育するカブトムシ・クワガタムシや同昆虫の標本を展示

**きららホール** (北部学習センター) TEL 770-9500 水曜休館

みつこ **光甲さんのふぁみりー寄席**

8月4日(日)午後2時 入場無料

アマチュア落語家・虎乃家光甲さんによる家族で楽しめる落語会。定員40人。申し込みは7月15日からきららホールへ。先着順

**東り いたみホール** (文化会館) TEL 778-8788 火曜休館

AI・HALL主催事業 **音楽劇 「どくりつこどもの国」**

8月24日(土)午後2時 25日(日)午後1時 大ホール 大人4000円 高校生・ユース(22歳以下)2000円 3歳～中学生1000円 (当日各500円増し)

チケットは、アイホール、東り いたみホール、カンフェティで販売(電話予約や車いす席はアイホールのみ取り扱い)。

【関連企画】子どもおとなのための演劇ワークショップ+ステージツアー  
8月25日公演後、舞台上でワークショップとステージツアーを開催。対象・定員は、小学生とその保護者20組。1組2000円(市内在住者は1500円)。詳しくは、アイホール(Tel 782-2000) ホームページへ

**桂米朝一門 いたみ寄席 「らくごのいろは」**

11月10日(日)午後2時 大ホール 一般1500円 小・中学生、高校生500円 (全席自由)

落語のいろはを桂米朝一門の落語家が分かりやすく紹介。三味線・太鼓を使った生のおはやし演奏など普段は見られない舞台裏も紹介。出演は、桂二乗、桂米輝、桂天吾。チケットは8月2日から東り いたみホール(午後2時から電話予約可)で販売。

桂二乗

※就学前の入場はご遠慮ください

**市立伊丹ミュージアム** TEL 772-5959 月曜と祝日の振替日休館

伊丹郷町クラフトショップ **ガラスフェア**

8月25日(日)まで 入場無料

全国で活躍中の工芸作家の作品を展示販売。ガラスのボウルや風鈴など夏らしいアイテムを揃えています

テレマンの酒蔵コンサート2024 **フォルテピアノで薫り立つモーツァルトの魅力 ～きらきら星変奏曲**

10月5日(土)午後2時 旧岡田家住宅・酒蔵 3000円 入場整理番号付き自由席

清酒発祥の地・伊丹の酒蔵でクラシック音楽を味わえる酒蔵コンサート。アイネ・クライネ・ナハトムジークなどを演奏。チケットは7月22日から東り いたみホール(午後2時から電話予約可)、午前10時からカンフェティで販売。問い合わせは東り いたみホール TEL 778-8788へ。

※就学前の入場はご遠慮ください

**こども文化科学館** TEL 784-1222 火曜と祝日の振替日休館

夏のプラネタリウム **「ダイナソーミュージアム～レイとネアンのドキドキ恐竜アドベンチャー」**

7月13日(土)～9月23日(祝) 大人400円 中高生200円 3歳～小学生100円

時間	10:00	11:15	13:30	15:00	15:30	16:15
平日(夏休み) 7/22～8/26	ちびっこ 8/1～16	○	○	—	○	—
平日	—	△ (団体優先)	—	—	○	—
土曜	ちびっこ 8/3・10・17	○	○	○	—	トワイライト
日・祝日・お盆 (8/12～16)	ちびっこ	○	○	○	—	○

○は「今夜の星空案内」と「ダイナソーミュージアム」を投影

【レギュラー投影】夏のプラネタリウム「ダイナソーミュージアム～レイとネアンのドキドキ恐竜アドベンチャー」(7月13日～9月23日) 【トワイライト投影(土曜午後4時15分)】メガスターの星空に包まれる癒しの時間▷大人向け「今夜の星空案内」【ちびっこ投影(日曜・祝日と8月1～17日の午前10時)】ちびっこ連れの家族が主役の時間▷7月14日～8月25日＝「うちゅう☆ゆうえんち」

**企画展 遊んで&学ぶサイエンス ～古代の生き物編**

7月13日(土)～12月1日(日) 要観覧料

遊びながら科学のふしぎに迫ってみよう。自由研究や工作のヒントにも。当日直接、会場へ

**プレゼント** 10月6日(日)にラストホールで開催する「マリンバ&ピアノコンサート」＝上記記事参照＝のペア観覧券を2組4人にプレゼントします。はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、本紙への意見や感想を書いて、7月31日(必着)までに〒664-8503伊丹市役所広報・シティプロモーション課「広報伊丹プレゼント」係へ。当選者の発表は観覧券の発送をもって代えさせていただきます。