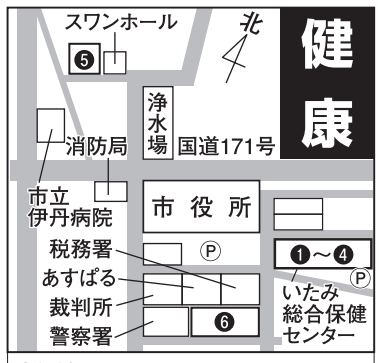
健康



市保健センター
❶市健康政策課
TEL784－8080 ファクス 784－3281
❷市母子保健課
TEL784－8034 ファクス 784－3281

休日・夜間の診療

【内科】❸休日応急診療所
TEL784－8171 ファクス 784－8141
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00

【歯科】❹市口腔保健センター
TEL・ファクス783－0078
▷日曜、祝日＝9：00～12：00
（受け付けは11：30まで）

【小児科】❺阪神北広域こども急病センター
TEL770－9988 ファクス 770－9905
▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
TEL06－6436－8701
ファクス 06－6431－9301
（尼崎市水堂町3－15－20）
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30▷日曜、祝日＝9：00～16：00

❻県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
TEL785－9437 ファクス 777－4091

筋肉量などを測ろう
ボディバランス測定会

7月5日㈮午後1時半、6日㈯、9月28日㈯、29日㈰の午前9時半と午後1時半、市保健センターで。

対象・定員は、20歳以上の市民各50人（医療用電子機器を装着している人など参加不可の要件あり。1人1回限り）。無料。

申❶市健康政策課に電話か市ポータルサイト（**下二次元コード**から読み取り可）から電子申請を。先着順。

乳がん検診（マンモグラフィー）

対象は、昭和60年3月31日以前生まれの女性。令和5年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。受診料各1千700円。満65歳以上は無料。

【市内実施医療機関で受診】
市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院（車塚3）▽ばばブレストクリニック（西台1）。各医療機関へ直接、申し込みを。

【検診車で受診】日時と会場は▽7月28日㈰午前9時、午後1時＝市保健センター▽8月3日㈯午前9時半＝イオンモール伊丹（藤ノ木1）▽9月6日㈮午前9時＝市保健センター。

定員あり。要予約。

◎30歳代の健診　9月5日㈭、10月1日㈫、30日㈬のいずれも午前。市保健センターで（要予約）。

【検査項目】血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診。

【対象・定員】昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれ各75人。

【受診料】各1千100円。

◎市国保特定健診・後期高齢者健診　対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度被保険者。市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者には5月中旬に受診券を郵送しています。4月以降に市国保に加入した人は、❶市健康政策課に受診券の請求を。

【市内実施医療機関で受診】
直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

【集団健診で受診】日程は▽9月30日㈪＝女性が先▽10月7日㈪＝男性が先。

いずれも午前8時45分～11時15分に受け付け。市保健センターで。

定員各80人。無料。要予約。

追加検査・検診で、胃がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診、前立腺がん検診（昭和50年3月31日以前生まれの男性）も併せて受診できます（満64歳以下は有料）。

◎胃がん・肺がん検診　日程と会場は**左表**の通り。

対象は▽胃がん検診＝昭和60年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人除く）▽喀痰検査（肺がん検診とセット）＝50年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上である人（過去における喫煙者含む）。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診＝500円▽肺がん検診＝100円▽喀痰検査＝400円――です。満65歳以上は無料。定員あり。要予約。

＊　＊

申▽市ホームページ（**下二次元コード**から読み取り可）から電子申請▽電話▽はがきかファクスに住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、希望する検（健）診名、受診希望日を書いて、〒664・0898千僧1―1―1伊丹市立保健センター健康政策課へ。先着順。

検（健）診日の約10日前に受診案内を送付します（予約が取れない場合のみ、市健康政策課から連絡）。

胃がん・肺がん検診　日程と会場

月	日（曜日）	会場
8	29日㈭	市保健センター
9	9日㈪	サンシティホール★
	14日㈯	市保健センター▲

いずれも女性が先に受診。受付時間は午前9時（★は9時半）。
▲は午後1時半からは肺がん検診のみ実施。

夏にかかりやすい子どもの感染症に注意

子どもが夏にかかりやすい感染症と症状は次の通り。

▽ヘルパンギーナ＝発熱・口の中にできる水疱▽手足口病＝発熱・口の粘膜や手足などに水疱性の発疹が現れる▽咽頭結膜熱（プール熱）＝高熱・喉の痛みや腫れ、目やに▽流行性角結膜炎（はやり目）＝目やに・目の充血や痛み。

接触や飛沫により感染し、いずれもアルコール消毒に抵抗性があるため、流水と石けんによる手洗いやうがいで感染予防に努めましょう。

また、プールの前後は必ずシャワーで体や目をよく洗い、タオルの共用は避けましょう。

問❶市健康政策課。

◎子宮頸がん予防ワクチン（ヒトパピローマウイルス感染症）
対象は▽小学6年～高校1年生の年齢に相当する▽平成9年4月2日～20年4月1日生まれの――女子。

詳しくは、市ホームページ（**下二次元コード**から読み取り可）で確認を。

問❷市母子保健課。

◎健康度アップ相談会を開催
8月1日㈭午前9時半、市保健センターで。

保健師と管理栄養士が個別に健康などに関する悩みを聞きます（1人約45分）。健診結果の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫かなど気軽に相談を。希望者に体組成測定を実施。

定員あり。

申❶市健康政策課へ。先着順。

◆ウオーキングレッスンを開催
7月4日㈭午前10時半、イオンモール伊丹昆陽（池尻4）で。

定員50人。無料。

当日直接、会場へ。先着順。

問イオンモール伊丹昆陽 TEL773・6980。

◆特定医療費受給者証の更新を
県は、7月1日～8月30日まで特定医療費（小児慢性特定疾病）の受給者証更新申請を受け付けます。

有効期限が令和6年10月31日の同受給者証を持つ人に申請書類を送付しています。届いていない人は県伊丹健康福祉事務所に問い合わせを。

問県伊丹健康福祉事務所地域保健課 TEL785・7874。

7月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を作成。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参		
	もうすぐパパママ教室（申し込みは1日から）	妊娠している人。家族1人同伴可	12・19日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	モグモグ離乳食教室（申し込みは1日から）	令和6年1月・2月生まれ（初期の人向け）	12・23日		
	ぷれママ&ふれっしゅママのつどい（申し込みは1日から）	妊娠24～35週の妊婦か産後1か月健診を終えた6か月児未満の母児（第1子優先）	26日		
	乳幼児発達相談（要予約）	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせてください。TEL784―8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	幼児の相談（要予約）	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人（1歳から就学前）			心理士・保健師による面接相談
	すくすく育児相談	育児に関して悩んでいる人	1・8・22・29日	13:15～15:15	保健師・栄養士による面接相談
	4か月児健診	個別に案内しています			詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
医療機関	10か月児健診	令和5年9月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせてください		
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診				
市口腔保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	25日	13:00～14:00	歯や口の相談（予約不要）。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査飲料水検査（所付）	希望する人・企業	1・2・8・9・16・22・23・29・30日	9:00～11:00 TEL785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査（要予約 健康管理課）	希望する人	4・18日	13:00～13:45 TEL785-2371 ファクス777-4091	
	肝炎ウイルス検査（要予約 健康管理課）				
	専門栄養相談（要予約 健康管理課）	希望する人・企業	22日	13:30～15:30 TEL785-7861 ファクス777-4091	食品表示（保健事項）や難病患者等の食事に関する相談
	こころのケア相談（要予約 地域保健課）	希望する人	25日	14:00～15:30 TEL785-7462 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談
	アルコール相談（要予約 地域保健課）		22日	13：00～15：00 TEL785-7462 ファクス777-4091	精神保健福祉士による相談