



伊丹市マスコット たみまる

2024(令和6)年7月1日 第1521号
毎月1・15日発行

広報

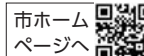
itami

伊丹

この号の主な内容

- 2面 令和7年度採用 消防吏員を募集
- 3面 7月は「社会を明るくする運動」強調月間
- 4面 子どもイベント特集
- 5面 健康 6・7面 みんなの窓

人口●195,319(−1,025) 世帯数●84,306(+503)
2024年6月1日推計 ()は前年6月1日比
発行・伊丹市広報・シティプロモーション課



〒664-8503兵庫県伊丹市千僧1-1 Tel.072-783-1234(代表) ファクス072-784-8107(広報・シティプロモーション課) ホームページ <https://www.city.itami.lg.jp>

これからの時期は、日差しが強くなり、急激な気温の上昇で熱中症になる危険性が高くなります。自分は大丈夫と思わず熱中症予防を行いましょう。問い合わせは、市健康政策課Tel.784-8080へ。

こまめに水分補給を

喉の渇きを感じていなくても、茶や水、スポーツドリンクなどでこまめに水分・塩分などを補給しましょう。



暑さを避けましょう



麻や綿など通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用したり、冷却グッズで体を冷やしたりしましょう。屋内では、扇風機やエアコンで温度を調節し、涼しくしましょう。屋外では、日傘や帽子を着用し、日陰で休憩を取りましょう。

熱中症の疑いがある場合は

風通しのよい日陰や涼しい室内で、衣服を緩めて体を冷やし、経口補水液などで水分・塩分を補給しましょう。症状が改善しない時は、早期に医師の診察を受けましょう。重症の場合は、すぐに救急車を要請してください。



近年、夏になると全国的に危険な暑さが続き、熱中症による死亡者数が増加しています。本市においても、令和5年5月9月における熱中症患者救急搬送者は162人(前年度比較36人増)におよび、増加しています。「熱中症」は高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分・塩分バランスが崩れ、体温調節機能が上手く働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。睡眠不足や発熱・下痢などで体調を崩している時や屋外だけでなく、屋内でももししていない時でも発症することがあります。熱中症の症状には、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、こむら返り、気分が悪い、頭痛などがあります。重症になると呼びかけに反応しない、けいれん、体が熱いなどの症状があります。日頃から体調を管理し、熱中症を予防しましょう。



のぼり

暑い日の外出の際、目的地までの中継点など、熱中症予防のために涼をとる場所として利用してください。クーリングシェルター開放期間は、10月23日までです。クーリングシェルター指定施設など詳しくは、市ホームページ(二次元コード)から読み取り可で確認を。
6. 岡市危機管理室 Tel.784-816



市は、暑さをしのぐ避難場所、休息場所としてクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を設置しています。クーリングシェルターは、「エアコンが入っている」「座って休憩ができる」など熱中症予防として利用できる施設のことです。クーリングシェルター指定施設には、のぼり(左写真)やステッカー(右写真)を掲示しています。

クーリング
シェルターを
開放しています



ステッカー

阪神・淡路大震災30年パネル展

- 【日時】8月6～11日の午前10時～午後5時(6日以外は午後1時から。いずれも入場は午後4時半まで)
【会場】図書館「ことば蔵」1階のギャラリー
当日直接、会場へ。
アンケートに回答した人に防災グッズをプレゼントします(なくなり次第、終了)。
詳しくは市ホームページで確認を。
- ①関連講座「クイズと工作で学ぶ親子防災教室～めざせ!防災力UP」
【日時】8月10日(土)午前10時半
【内容】新聞紙やチラシを使って避難生活に必要なスリッパや皿などを作る
【対象・定員】小学生とその家族15組
- ②関連講座「親子で学ぶファーストエイド講習」
【日時】11日(祝)午後1時
【内容】二次感染防止対策や止血法とばんそうこうの貼り方を学ぶ
【対象・定員】小学生とその家族15組

いずれも図書館「ことば蔵」で。無料。
※ ①②7月1日から市ホームページ(右二次元コードから読み取り可)で電子申請を。
市危機管理室Tel.784-8166



市立伊丹病院 患者用駐車場

場所・利用方法などが変わります

市立伊丹病院は、7月1日(月)から北側に完成する立体駐車場と平面駐車場の合計180台を患者用駐車場として仮運用を開始します。
詳しくは、市ホームページ(二次元コードから読み取り可)で確認を。



市立伊丹病院統合新病院整備推進班
Tel.767-1029