

集会議】回7月9日(火)18:30 ④
【いたみ文芸ことそうし】回7月13日(土)13:00 ④自作の文章を持ち寄り語り合う ④

費いずれも無料 ④同館Tel784-8170
ラスタでマイギャラリー「気軽に出品展」回6月19～29日 ④&④ラスタホールTel781-8877 ④市民の作成した絵画、写真、手芸、工芸などの展示 費無料

つりしのぶ展 回6月22～30日(30日(日)は16:00まで) ④&④みどりのプラザTel772-7696 ④つりしのぶなど約40点を展示 費無料

図書館「ことば蔵ギャラリー」の催し【第7回写真展タンデム井上隆生「世界の空を飛ぶ」】回6月25～30日 ④&④図書館「ことば蔵」Tel784-8170 費無料

スマホ☆カフェ 回6月25日(火)16:30 ④いたみいきいきプラザ ④基本的なスマートフォンの操作方法を教え合う 費無料 ④④ボランティア・市民活動センターTel780-1045

火曜モーニングシアター 回&④7月2日＝「火垂るの墓(実写映画版)」(2008年。日本。100分)▷9日＝「ウミガメと少年」(1990年。日本。45分)▷23日＝「キムの十字架」(1990年。日本。80分)。いずれも火曜10:00 ④&④中央公民館Tel784-8000 ④各20人 費無料 ④④
古居みずえ「平和パネル展・映画・講演会」回&④7月3～9日(3日(火)は13:00から、9日(火)は16:30まで)＝ガザ地区で撮影した写真の展示▷※7月7日(日)13:30＝映画「ぼくたちは見た～ガザ・サムニ家の子どもたち」(2011年。日本。86分)▷※7日(日)15:00＝パレスチナ問題やガザ地区の現状を映画監督の古居みずえさんから学ぶ講演会 ④図書館「ことば蔵」 ④※は50人 費いずれも無料 ④※は6月17日から市同和・人権・平和課Tel784-8148へ。④

不登校の子どもの親の会おおきな木 回7月6日(土)13:30 ④いたみいきいきプラザ ④不登校児を持つ保護者のための相談会 ④10人 費500円 ④おおきな木Tel090-7486-9745へ。④

ひきこもり家族のつどい 回&④7月7日(日)▷10:00＝つどい▷11:30＝※個別相談 ④いたみいきいきプラザ ④※は1組 費無料 ④社会福祉協議会Tel785-0860へ。④

ここいる「各種イベント」【ここサークル第2回】回7月7日(日)10:00 ④市民やグループの交流会・会議 ④20人 費無料 ④同所(同所④から電子申請も可)へ。④

【ここいるカフェ】回7月22日(月)10:30 ④お茶を飲みながら「孫との関係」をテーマに話す ④10人 費無料 ④6月15日から同所へ。④ ④同所Tel781-5516

【僕とオトウト】自主上映会 回7月14日(日)14:00 ④図書館「ことば蔵」 ④重度知的障害を持つ弟と兄の記録映画「僕とオトウト」(2020年。日本。48分) ④40人 費中学生以上

200円 ④フルハウスTel741-0601へ。④

神津福祉センター「各種教室」【リズム＆ラジオ体操(通年講座)】回第1・3水曜10:15 ④元宝塚ジェンヌの先生と体操やストレッチ ④若干名 費3ヵ月4620円 ④同センターへ。④

【初心者将棋教室】回7月20日～8月24日の土曜(全5回)13:00 ④60歳以上10人 費無料 ④④に必要事項を書き、7月3日までに郵送(必着)で〒664-0842森本1-8-19神津福祉センター「初心者将棋教室」係へ。④ ④同センターTel777-1022

第49回文化書道社会教育書道展 回7月6日(土)・7日(日)の10:00～17:00(7日は16:00まで) ④尼崎市総合文化センター(尼崎市昭和通) 費無料 ④文化書道兵庫県連合会の福谷さん

スワンホール「スワンユースアカデミー夏講座」【出張料理人田中明料理教室】回7月6日～9月7日の土曜(全3回)10:00 ④16人 費1ヵ月2000円(材料費別)【ボイストレーニング 喉、足腰に効果、誤嚥や転倒予防 気持ちよく歌い「声筋」を鍛えよう】回7月9日～9月24日の火曜(全6回)10:30 ④40人 費1ヵ月4000円(テキスト代別)【100歳まで自分の足で歩く 元気ヨガ】回7月10日～9月25日の水曜(全6回)10:00 ④18人 費1ヵ月2000円

【茶道裏千家】回7月13日～9月28日の土曜(全6回)10:00 ④8人 費1ヵ月3000円(菓子代別)【正しい歩行法 ある活!】回7月19日～9月20日の金曜(全3回)10:00 ④18人 費1ヵ月2000円【大人のときめき開運メイク】回7月28日～9月15日の日曜(全3回)10:00 ④8人 費1ヵ月2000円(教材費別) ④いずれも同ホールTel779-5661(同ホール④から電子申請も可)へ。④

きららホール「各種教室」【今から、取り組もう!防災講座】回7月8日(月)10:00 ④15人 費無料 ④6月15日から同ホールへ。④【ココロ癒しのパステルアート】回7月9日(火)10:00、14:00 ④「キラキラゼリー」を描く ④各8人 費各1100円 ④同ホールへ。④

【悠々太極拳 土曜コース】回7月13日～9月21日の土曜(全10回)10:00 ④20人 費6000円 ④6月15日から同ホール(同ホール④から電子申請も可)へ。④

【楽しい手作りケーキ】回&④7月23日＝「ベリーチーズケーキ」▷9月3日＝「ブルーベリーマフィン」。いずれも火曜10:00 ④各12人 費各2500円 ④6月18日から同ホール(10:00までは直接のみ可)へ。④ ④同ホールTel770-9500

ラスタ太極拳講座 回7月10日～9月25日の水曜(全11回)14:00 ④ラスタホール ④若干名(1日無料体験も可) 費9350円 ④同ホールTel781-8877(同ホール④から電

子申請も可)へ。④

市民まちづくりプラザ「各種講座」【ホームページ作成講座】回6月22日、7月6日の土曜(全2回)13:30 ④20人 費500円

【NPO法人会計講座】回6月29日(土)13:30 ④15人 費500円 ④いずれも市民まちづくりプラザTel780-1234(同プラザ④から電子申請も可)へ。④

市立伊丹病院 看護師復職支援研修 回&④7月28日＝「基本的な感染対策・スキンテア(皮膚裂傷)」▷9月27日＝「高齢者の嚥下・認知症とせん妄」。いずれも金曜9:00 ④市立伊丹病院 ④復職を考えている看護師・助産師各10人 費無料 ④同院総務課Tel777-3773へ。④

ラスタ海外紀行 7月～10月 回7月10日～10月16日の水曜(全3回)14:00 ④ラスタホール ④海外での滞在・体験や世界一周クルージングの話を写真などを交えて紹介 ④35人 費無料 ④同ホールTel781-8877(同ホール④から電子申請も可)へ。④

シニア スマホ教室 回7月12日～9月27日の金曜(全6回)10:00 ④サンシティホール ④60歳以上15人 費無料 ④④785-2461か④に必要事項を書き、6月30日までに直接か郵送(必着)で〒664-0023中野西1-148-1サンシティホール(Tel783-2350)「シニア スマホ教室」係へ。④

心地いい人間関係のつくり方 回7月13日(土)13:30 ④中央公民館 ④自分も相手も大切にするアサーションというコミュニケーションについて学ぶ ④20人 費無料 ④6月18日10:00から同館Tel784-8000(同館④から電子申請も可)へ。④

スマホで撮れる!貴社の魅力を伝えるとっておきの1枚 回7月19日(金)13:30 ④伊丹商工プラザ ④20人 費1100円 ④7月12日までに産業振興センターTel773-5007(同センター④から電子申請も可)へ。④

成果を上げる事業計画書のつくり方 回7月23日(火)13:30 ④伊丹商工プラザ ④効果的な事業計画書の作成方法やポイントを学ぶ ④20人 費1100円 ④7月16日までに産業振興センターTel773-5007(同センター④から電子申請も可)へ。④

っ の る

金婚夫婦(希望者)にお祝い状を送付対象は昭和49年に結婚したか、48年以前に結婚し、今まで市からお祝いを受けていない夫婦。応募者には秋ごろ、お祝い状を自宅へ送付予定 ④7月26日までに本人か家族が申請書類(市④(右二次元コードから読み取り可)からダウンロード可)に必要事項を書いて、直接か郵送(必着)で〒664-8503伊丹市役所地域・高年福祉課(Tel784-8099)へ(市④から電子申請も可)。

俳句公募事業「伊丹一句(19)の日」 ④形式にこだわらない自由な俳句を費無料(特選・入選者には賞品あり)

回6月19～21日に▷Web投句＝市立伊丹ミュージアム(Tel772-5959)④から電子申請を▷投句箱に投句＝東りいたみホール・観光物産ギャラリー・図書館「ことば蔵」などで配布する投句用紙(同ミュージアム④からダウンロード可)に必要事項を書いて、各施設に設置する専用投句箱に投句を

善 意

5月16日までに次の皆さんから寄付がありました(敬称略。順不同)

【伊丹市】▷安全・安心なまちづくり＝松本理佳、小野泰杜▷子育て支援＝内田育男、三井誠▷教育＝金子慶太▷全国なぎなた大会＝田中裕之▷支え合う福祉と健康づくり＝クリタサトミ▷市立伊丹病院の医療機能の充実＝堀木優志▷市長におまかせ＝関栄男、岩崎仁彦、中西考一、石井健夫▷市民力・にぎわい・活力事業＝日本発条株式会社▷物品＝金刃朝則【社会福祉協議会】荻野春日倶楽部、和カフェかおり【社会福祉協議会・善意銀行】物品＝㈱ヤバケイ、金井光、元見三郎

「伊丹だより」 ケーブルテレビ市広報番組 週替わりでデジタル放送(11ch)

毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送

▶6月10日号＝トピックス「ザ・レヴ・サクソフォン・クワルテット 吹奏楽公開クリニック」[伊丹まちなかバル]
▶17日号＝イベントダイジェスト「ザ・レヴ・サクソフォン・クワルテット」
▶24日号＝ゲストコーナー「高齢者の健康について～フレイル対策」
各号お知らせコーナーも。一部は市YouTubeで字幕付きの配信あり。

ベイ・コミュニケーションズ Tel.06-6417-7892

79.4「ハッピーエフエムいたみ」メガヘルツ Tel.785-4160 市提供番組

▶ピックアップ広報伊丹(月～金曜8:30/12:00/18:10)
▶いたみイベントナビゲーション(土曜9:30・日曜9:00)
▶カルチャーパレット～伊丹のアトリエ(月～金曜10:50/15:50)
▶伊丹市役所何でも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)
▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/19:00・日曜11:00)
▶輝け!いたみっ子(木曜9:00/19:00・日曜12:30)
▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15)
▶市長の部屋～ふじわラジオ(第2日曜9:10/翌金曜19:20/翌土曜18:00)

お便りやリクエストも受け付け中! Eメール happy@itami.fm ファクス 785-4161

「家庭の日」だんらんホリデー 今月は16日(第3日曜日)。市内57の協賛店で割り引きなどのサービスあり。 ④市教委社会教育課Tel764-7814

納付はお早めに 市県民税(第1期分) 国民健康保険税(第1期分) 納期限は7月1日(月) 納付は便利な口座振替で