

男女共同参画施策

市民オンブードが決まる



写真左から、オンブードの元見三郎さん、日比優子さん、石川恵美子さん

ズは「だれもがどれも選べる社会に」です。

日程と会場は次の通り。▽6月23～29日IIイオンモール伊丹(藤ノ木1)▽6月19～26日IIイオンモール伊丹(池尻4)▽6月24日～7月2日IIきららホール、スワンホール▽6月24～29日IIこころ。

無料。当日直接、会場へ。

市男女共同参画課 Tel.784・8146。

空き家リフォーム費用を助成

市は、市内の空き家などを購入し、リフォームを行う人に費用の一部を助成します。

対象は▽築20年以上経過している▽空き家の期間が6カ月以上ある▽現行の耐震基準を満たす▽台所、浴室、トイレの水回り設備のいずれかが10年以上更新されていない―空き家。

内、賃貸住宅などから転居し、対象空き家を購入して10年以上居住する人▽工事契約・改修工事を行っていない人▽若年(内縁を含む夫婦の満年齢の合計が80歳未満)世帯▽18歳以下の子を養育する世帯。

補助額は▽戸建てII上限150万円▽共同住宅II上限100万円。いずれも工事費の2分の1。

◆相続・空き家対策セミナーを開催 7月12日(金)午後1時半、東リいたみホール3階の大会議室で。

専門相談員による空き家防止のための相続対策や法務局の制度の説明など。

定員40人。無料。当日直接、会場へ。先着順。

團(一社)地方創生パートナーズの三坂さん Tel.090・5158・7259。

介護保険料額 決定通知書を送付

市は、65歳以上の人に令和6年度介護保険料額決定通知書を送付しました。

今年度は保険料の見直しの年です。市の介護保険給付費は増加しており、保険料基準

額が増額しています。

詳しくは、通知書で確認を。

◎介護予防に取り組みましょう 令和4年の市の高齢化率は約26%で、22年には約33%まで上昇すると予測されています。いつまでも健康で過ごすことが、介護給付費を抑えることになり、保険料の抑制にもつながりますので介護予防に取り組みましょう。

市は、介護予防のため、立つ、座る、階段を上り下りする、荷物を持ち上げるなどの日常生活の動作で効果が得られる「いきいき百歳体操」を勧めています。

同体操の内容など詳しくは、市ホームページ

市は、介護予防のため、立つ、座る、階段を上り下りする、荷物を持ち上げるなどの日常生活の動作で効果が得られる「いきいき百歳体操」を勧めています。

同体操の内容など詳しくは、市ホームページ

市は、介護予防のため、立つ、座る、階段を上り下りする、荷物を持ち上げるなどの日常生活の動作で効果が得られる「いきいき百歳体操」を勧めています。

同体操の内容など詳しくは、市ホームページ



座ったままで、「いきいき百歳体操」

市は、介護予防のため、立つ、座る、階段を上り下りする、荷物を持ち上げるなどの日常生活の動作で効果が得られる「いきいき百歳体操」を勧めています。

同体操の内容など詳しくは、市ホームページ

オオサンショウウオ 陸で発見したときは連絡を



市内の河川には、国指定特別天然記念物のオオサンショウウオが生息しています。

オオサンショウウオは、8月下旬～9月中旬に産卵期を迎え、産卵の巣穴確保のために移動するなど、日中の活動が活発になります。

触れると噛みつかれる危険があり、国から許可された専門家以外の捕獲は文化財保護法違反になります。オオサンショウウオを見つけたときは次のことを守ってください。

▷水中にいる場合＝周辺に巣があるのでそのままに▷河川外、陸上にいる場合＝触れずに市文化振興課(文化財担当)へ▷死体を見つけた場合＝死体や骨も特別天然記念物です。触れずに同担当へ。

市文化振興課(文化財担当) Tel.784-8090



偽警告「ウイルスに感染している」に注意! 電話をかけないで!

子マネー5万円分を買って払うように」と言われたので不審に思い電話を切った。どうしたらよいか。(70代、男性)

【A】パソコン利用中に突然表示される警告画面は、偽警告の可能性が高く、よくある手口です。



独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のウェブサイトを「二次元コード」から読み取り「コンビニでプリペイド式電

ウェブサイトに広告を表示する仕組みを利用したもので、実際のウイルス感染とは無関係のことがほとんどです。

警告画面が表示されたり警告音が鳴ったりしても、記載されている番号に電話をかけないでください。

【偽警告の手口】▽突然警告画面や警告音が出て電話をかける▽遠隔操作ソフトをインストールさせる▽遠隔操作で様々な画面を表示させ、不安をあおって有償サポートやセキュリティソフトなどの契約をさせ料金を支払わせる。

【警告画面・警告音への対処方法】①音量を「0」にする。

②キーボードの「Alt」「F4」を同時に押す。「このサイトを離れますか」と表示されるので「はい」を選択。

③②で終了できなかったら「Ctrl」「Alt」「Delete」を同時に押す。表示された画面の右下の「電源ボタン」をクリックし「再起動」を選択。

万が一サポートなどの契約をした場合は、速やかに消費生活センターに相談してください。

消費生活や製品事故に関する相談は消費生活センター Tel.775・1298(相談専用平日午前9時～正午、午後1時～4時15分)へ。