



忙しいからこそ受けて欲しい

30歳代の健診

7月2日(火)、9月5日(木)いずれも午前。市保健センターで30歳代の健診を実施(要予約)。

【検査項目】血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診。

【対象・定員】昭和60年4月1日〜平成7年3月31日生まれ各75人。

【受診料】各1千100円。

○検診車で乳がん検診(マンモグラフィ) 日時は▽7月1日(月)午前9時▽10日(水)午前9時▽28日(日)午前9時・午後1時〜から。

いずれも市保健センターで。対象は、昭和60年3月31日以前生まれの女性。令和5年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中の人除く。

定員あり。要予約。受診料各1千700円。満65歳以上は無料。
* *
▽市ホームページ(右下二)

市保健センター

①市健康政策課
Tel.784-8080 ファクス 784-3281

②市母子保健課
Tel.784-8034 ファクス 784-3281

休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所
Tel.784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

【歯科】④市口腔保健センター
Tel. ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)

【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
Tel.770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
Tel.06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00

⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
Tel.785-9437 ファクス 777-4091

次元コードから読み取り可)から電子申請▽電話▽はがきかフ



アクセス住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する検(健)診名、受診希望日を書いて、〒664-0898 伊丹市保健センター健康政策課へ。先着順。

検(健)診日の約10日前に受診案内を送付します(予約が取れない場合のみ、市健康政策課から連絡)。

◆口の健康、見直しませんか
6月4〜10日は「歯と口の健康週間」です。

しつかりとよく噛んで食べることは、栄養摂取や脳の活性化など体の健康を維持し、元気でいるための第一歩です。市民総合歯科健診受診や定期的な歯科医院の受診で口の健康を見直しましょう。
▽市健康政策課。

◆ウォーキングレッスンを開催
6月6日(木)午前10時半、イオンモール伊丹昆陽(池尻4)で。定員50人。無料。

◆特定医療費受給者証の更新を
県は、6月10日〜8月16日まで特定医療費(指定難病)の受給者証更新申請を受け付けます。有効期限が令和6年10月31日の同受給者証を持つ人に申請書類を送付しています。6月中旬に届かない人は問い合わせを。

◆ミニ運動講座付きポピュラー
ンス測定会を開催 7月5日(金)、6日(土)の午前9時半と午後1時半、市保健センターで。対象・定員は20歳以上の市民各50人(医療用電子機器を装着している人など参加不可の要件あり。1人1回限り)。無料。

◆いきいき健康大学 市は、シニア世代が健康維持について学ぶ「いきいき健康大学」を次の通り開催します。

①「ラストホール」6月13日、20日、27日、いずれも木曜(全3回)▽身近な話題詰め込みコース▽膝や腰の関節痛や介護の原因となる骨折など、身近な話題を専門職が説明します。

②「市役所1階の10会議室」7月3日、10日、17日、いずれも水曜(全3回)▽脱マスク老け!口元アンチエイジングコース▽口元の筋肉が衰えると生活の質の低下につながる恐れがあります。口元の若々しさを手に入れる方法を伝えます。

取り可)から電子申請を。先着順。

③「さらさらホール」7月5日、12日、いずれも金曜(全2回)▽おとなの脳活コース▽全身の健康状態に影響する血管のしなやかさを測定します。

いずれも午後2時。対象・定員は、市内在住の65歳以上①③50人②40人。無料。
▽市介護保険課 Tel.784-8033

6月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を作成。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参		
	もっちゃん教室	妊娠している人。家族1人同伴可	14・21日		
	母乳教室	令和5年12月・令和6年1月生まれ(初期の人向け)	14・25日		申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を
	ぶれママのつどい	妊娠24〜35週の妊婦が産後1か月健診を終えた6か月児未満の母(第1子優先)	28日		
	乳幼児発達相談	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時は予約時に問い合わせてください。Tel.784-8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	幼児の相談	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)			心理士・保健師による面接相談
	子育て相談	育児に関して悩んでいる人	3・10・17・24日	13:15~15:15	保健師・栄養士による面接相談
4か月児健診				個別に案内しています	
機関	10か月児健診	令和5年8月生まれ		日時は直接、実施医療機関に問い合わせてください	詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
市保健センター	1歳6か月児健診				個別に案内しています
市保健センター	3歳児健診				
市保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	27日	13:00~14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査	希望する人・企業	3・4・10・11・17・18・24・25日	9:00~11:00 Tel.785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査	希望する人	6・20日	13:00~13:45 Tel.785-2371 ファクス777-4091	
	肝炎ウイルス検査	希望する人・企業		13:30~15:30 Tel.785-7861 ファクス777-4091	食品表示(保健事項)や難病患者等の食事に係る相談
	専門栄養相談	希望する人	24日	13:30~15:00 Tel.785-7462 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談

7へ。先着順。

◆食育・健康講座(いずみ会) 1日養成講座 7月25日、12月の午前10時(全9回)、キセラ川西プラザ(川西市火打)他で。

健康づくりや食育推進、ボランティア活動などについての講義や調理実習など。定員15人。受講料2千500円(材料費別)。

▽7月10日までに電話で県伊丹健康福祉事務所 Tel.785-7861へ。先着順。

がん検診・肝炎ウイルス検査 無料クーポン券の利用を

次の対象者(4月19日時点の市民。年齢は4月1日現在)に無料クーポン券を送付しています。

対象は▷子宮頸がん検診=20歳の女性▷乳がん検診=40歳の女性▷肝炎ウイルス検査=過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の人は対象になりません)。

4月以降でクーポン券交付の前に市の検診・検査を受診した人は自己負担金の還付が受けられます(人間ドックなどは不可)。

①市健康政策課