

月23日(日)10:00 4・5歳児20人、小学生40人 費各500円  
**【③着衣泳にチャレンジ!】** 日6月23日(日)13:00 小学生以上のペア30組(親子の参加も可) 費100円  
 ①いずれも5月17日13:00から②6月7日に同センターTel.783-5613へ③同センター④から電子申請を。⑤  
**フットサルスクール無料体験会**  
 日6月17日(月)15:40 同センター緑ヶ丘体育館Tel.770-4401 小学生1年生15人 費無料 ⑥ ⑦

**第21回夏季たっボール大会**  
 日6月29日(出)13:30 同センター緑ヶ丘体育館 小学4~6年生1チーム7人(最大10人) 費無料 ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**めだか障がい児水泳教室**  
 日7月6日~8月31日の土曜(全8回) 17:00 同センターアイ愛センター 4歳以上の障がい児10人(初参加優先。初回は保護者同伴で入水) 費1600円 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**趣味・芸術**

**健康ボウリング教室**  
 日6月3日~7月8日の月曜=10:00、14:00>6月5日~7月10日の水曜=14:00>6月7日~7月12日の金曜=14:00。いずれも(各全6回) 同センターラウンドワン伊丹(昆陽7) 各18人 費各2000円 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**きららホール「各種講座」**

**【①からだ元気&リラックス講座】** 日6月3日~7月29日の月曜(全9回) 13:20 同センター腰痛・肩凝り改善を目指すエクササイズ 16人 費5400円

**【②からだ元気&リラックス講座(夜コース)】** 日6月3日~7月29日の月曜(全8回) 19:00 16人 費4800円

**【③シニアのためのスマホ講座】** 日6月4日(火)10:00 同センター「LINEとスマホ決済を活用しよう!」 15人 費無料

**【④ヨガ講座】** 日6月8日~7月27日の土曜(全7回) 10:30 同センター腰痛・肩凝り改善を目指す 16人 費4200円

**【⑤「睡眠」と「健康」の知恵袋講座】** 日6月10日(月)10:00 同センター眠りと健康の意外な関係を学ぶ 15人 費無料

**【⑥ココロ癒しのパステルアート】** 日6月11日(火)10:00、14:00 同センター「カラフルモロッコ」を描く 各8人 費各1100円

**【⑦おしゃれな花あそび】** 日6月21日(金)10:00 同センター「初夏のトロピカルフラワーアレンジ」を作る 10人 費2900円

**【⑧楽しい手作りランチ】** 日6月25日(火)10:30 同センター「季節の野菜たっぷりグラタン」を作る 8人 費1600円 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**緑ヶ丘体育館「リラックスヨガ」** 日6月7~21日の金曜10:50 高校生

生以上各15人 費各1000円 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**おやじのステップアップ季節料理**  
 日6月20日~11月21日の木曜(全5回) 10:00 同センター中央公民館 料理初心者調理実習 男性12人 費1700円(エプロン、三角巾など持参) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**講座・講演**

**NPO法人講座**  
 日5月25日、6月15日の土曜(全2回) 13:30 同センタースワンホール NPO法人に関する設立、運営などの知識を学ぶ 20人 費無料 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿  
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**令和6年度 柿衛忌**  
 日6月2日(日)13:30 同センター市立伊丹ミュージアム 柿衛文庫所蔵資料の魅力についての講演会など 50人 費1000円(大学生以下無料) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**健康経営認定取得セミナー**  
 日6月7日(金)14:00 同センター伊丹商工プラザ 健康経営優良法人の制度概要と認定取得の技術を学ぶ 30人 費無料 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**俳句講座**  
 日6月12日(水)10:00 同センター神津福祉センター 句会を体験し、俳句に親しむ 20人 費無料(筆記用具、俳句2句持参) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**市民講座「自分の最期を考えるⅢ」**  
 日&日6月>①13日10:00=講座「『認知症』介護現場からみえること」(オンライン受講も可)>②20日10:00、13:30=映画「ばげますから よろしくお願ひします~おかえりお母さん」(2022年。日本。101分)。いずれも木曜(全2回) 同センター中央公民館 ①30人②各100人 費1000円(1回600円) ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**女性創業塾+フォローアップセミナー**  
 日&日6月14・21日の金曜(全2回) 13:30=マーケティングの基礎知識を学ぶ>8月2日(金)13:30=フォローアップセミナー 同センター伊丹商工プラザ 15人 費1100円 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**女性のためのマネーサロン**  
 日6月20日(木)19:00 同センターラスタホール 投資を始めたあとどうしたらいいの? 女性25人(就学前の同伴も可。要予約) 費1000円 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**アイホールレクチャー&ワークショップ**  
 日6月22日(出)10:00 同センター「演劇のチラシができるまで~アイデアを掘り起こすコミュニケーション」 30人 費3000円 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**相談**

**中央公民館「パソコン相談室」**  
 日6月1日(出)・20日(木)の9:30~12:00 同センター基本操作の相談 費無料(パソコン持参) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**「人権擁護委員の日」特設人権相談所**  
 日6月1日(出)13:00~16:00 同センター図書館「ことば蔵」 費無料 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**つ の る**

**市立伊丹ミュージアムスタッフ**  
 主に事業事務、受け付けなどを行うスタッフ1人を。>期間=7月1日~来月3月31日>時間=9:40~18:10>日給=8550円 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**フィットネ斯拉スタ臨時職員**  
 ラスタホールのフィットネ斯拉スタ臨時職員1人を。>時間=9:00~21:45の時間内で週5日のシフト制勤務>時給=1140円(18:00以降1425円) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**俳句公募事業「伊丹一句(19)の日」**  
 同形式にこだわらない自由な俳句を 費無料(特選・入選者には賞品あり) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**スポーツ**

**緑ヶ丘体育館「各種教室」**  
**【美ボディエクサ骨格美人】** 日6月5~19日の水曜19:15 高校生以上各25人  
**【ZUMBA®】** 日6月7~21日の金曜

9:30 同センターラテン系の音楽に合わせて踊る 高校生以上各15人 費いずれも各1000円 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

**善意**

4月19日までに次の皆さんから寄付がありました。(敬称略。順不同)  
**【伊丹市】**▷子育て支援=Jana MadanMohan、柴田真吾、石井美緒、野田康洋、金子昌弘▷市立伊丹病院の医療機能の充実=涌元厚宏▷まちなぎの魅力をぎわいづくり=日置しのぶ、坂本真吾▷良質で豊かな環境づくり=山村文乃▷市長におまかせ=正田哲也、牧野桂三▷教育の振興=庄野電気工事株  
**【社会福祉協議会】** 荻野春日倶楽部、石井陽一、和カフェかおり、小山達也  
**【社会福祉協議会・善意銀行】**▷金銭=医療法人社団荻野外科▷物品=金井光、北河原子ども会、コスモ会、株カラリスト

**「伊丹だより」**  
 ケーブルテレビ市広報番組 週替わりでデジタル放送(11ch)  
 毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送  
 ▶5月13日号=イベントダイジェスト「脱力音楽研究会コンサート」  
 ▶20日号=ゲストコーナー「伊丹市の教育DX推進指針」  
 ▶27日号=20日号の再放送  
 各号お知らせコーナーも。一部は市YouTubeで字幕付きの配信あり。

バイ・コミュニケーションズ  
 Tel.06-6417-7892

**79.4「ハッピーエフエムいたみ」**  
 メガヘルツ  
 Tel.785-4160  
 市提供番組  
 ▶ピックアップ広報伊丹(月~金曜8:30/12:00/18:10)  
 ▶いたみイベントナビゲーション(土曜9:30・日曜9:00)  
 ▶カルチャーパレット~伊丹のアトリエ(月~金曜10:50/15:50)  
 ▶伊丹市役所何でも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)  
 ▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/19:00・日曜11:00)  
 ▶輝け!いたみっ子(木曜9:00/19:00・日曜12:30)  
 ▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15)  
 ▶市長の部屋~ふじわラジオ(第2日曜9:10/翌金曜19:20/翌土曜18:00)

お便りやリクエストも受け付け中!  
 Eメール happy@itami.fm  
 ファクス 785-4161

**「家庭の日」だんらんホリデー**  
 今月は強化月間。19日(第3日曜日)。市内63の協賛店で割り引きなどのサービスあり。  
 同センター教委社会教育課Tel.764-7814

**納付はお早めに**  
 自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)  
**納期限は5月31日(金)**  
 納付は便利な口座振替で