

| 科目 | 時間 | 場所 |
|-------|----------------|------------------------------------|
| 内科 | 午前9時～正午、午後6～9時 | ③休日応急診療所 |
| 小児科 | 午前9時～翌午前7時 | ⑤阪神北広域こども急病センター |
| 歯科 | 午前9時～正午 | ④口腔保健センター |
| 眼科 | 午前9時～午後4時 | 休日夜間急病診療所 (尼崎市)Tel.06-6436-8701 |
| 耳鼻咽喉科 | | |

いずれも5月3～6日に開設。開設時間などは、左表の通り。

受診の際は、健康保険証などを必ず持参し、診療終了時間の30分前までに手続きを済ませてください。

病气やけがの際、救急医療機関の案内や気になる症状、健康相談などは「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120・783・990へ。

☎市健康政策課。

5月3～6日に開設 夜間・休日の応急診療



市保健センター
①市健康政策課
Tel.784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課
Tel.784-8034 ファクス 784-3281

休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所
Tel.784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00～21:00▷日曜、祝日=9:00～12:00/18:00～21:00

【歯科】④市口腔保健センター
Tel. ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00～12:00
(受け付けは11:30まで)

【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
Tel.770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)～翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)～翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)～翌6:30

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
Tel.06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00～16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00～20:30▷日曜、祝日=9:00～16:00

⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
Tel.785-9437 ファクス 777-4091

抗体価が低いかも？
風しん抗体検査を

先天性風しん症候群防止のため、風しん抗体検査の受検を勧奨しています。期間は来年2月未まで。

対象は、昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性(1人1回)。

対象者に送付している「風しんクーポン券」を、医療機関(下二次元コードから読み取り可)に提出し、風しんの抗体検査の受検を(無料。要予約)。

検査の結果風しん抗体価が基準以下の場合、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を無料で受けられます。

転入や同クーポン券を紛失した場合、②市母子保健課へ。

麻しん(はしか)は、麻しんウイルスによって引き起こされる急性の感染症です。感染力が非常に強く、接触・飛沫、空気を介して感染し、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100パーセント発症すると言われています。

ヨーロッパ地域や東南アジア地域などで流行していますので渡航する場合は注意を。

予防は、麻しんワクチンを接種することが効果的です。子どものワクチン接種に受け忘れがないか確認を。

発熱・咳・鼻汁・目の充血・発しんなどの症状や、麻しん患者との接触など疑わしい場合は、事前に医療機関に相談し、受診方法を確認してください。

☎市健康政策課。

生活習慣見直しのチャンス
健康度アップ相談会

5月29日(水)午前9時半～11時、市保健センターで。保健師と管理栄養士が個別に生活習慣の悩みを聞きま(1人約45分)。

健康結果の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫かなど気軽に相談を。希望者に体組成測定を実施。

定員あり。

☎市健康政策課へ。先着順。

骨髄・末梢血幹細胞移植ドナーに助成

本市に住民票があり、日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あつせん事業でドナーになった人で、骨髄などの提供を行った人に、助成金を支給します。

助成額は、骨髄などの提供にかかる通院・入院か面談の日数に2万円を乗じて得た額(1回の骨髄などの提供につき上限20万円)。

☎市健康政策課へ。

◆後期高齢者医療人間ドック受診費用助成を廃止 市は、国や県後期高齢者医療広域連合からの補助金廃止に伴い、後期高齢者医療人間ドック受診費用の助成を廃止します。

☎市後期医療福祉課Tel.784・8041。

フレイル予防にいきいき健康大学

健康維持について学ぶ「いきいき健康大学」を開催します。いずれも午後2時(全3回。※は全2回)。対象65歳以上1人1コースまで。無料。

★寝たきり予防の筋活コース
【サンシティホール】▽日程

6月10・17・24日の月曜▽定員24人。

【神津福祉センター】▽日程
8月23・30日、9月6日の金曜▽定員24人。

【オアシス千歳(中央4)】▽日程
10月31日、11月7・14日の木曜▽定員20人。

★脱マスク老け!口元アンチエイジングコース
【市役所】▽日程
7月3・10・17日の水曜▽定員40人。

【県営野間団地集会所(野間北4)】▽日程
11月12・19・26日の火曜▽定員30人。

★身近な話題詰め込みコース
【ラスタホール】▽日程
6月13・20・27日の木曜▽定員50人。

【いたみいきいきプラザ】▽日程
10月1・8・15日の火曜▽定員40人。

★※おとなの脳活コース
【きららホール】▽日程
7月5・12日の金曜▽定員50人。
【東りいたみホール】▽日程
10月17・24日の木曜▽定員50人。

4月15日から市介護保険課

産後の心身をサポート 利用施設を拡充 産後ケア事業

本市に住民票があり、感染症に罹患していないなどの利用条件を満たした人を対象に、通所や入院で、助産師などが育児相談・授乳指導など、赤ちゃんとその母親のケアを行います。

【通所型】▷中村産婦人科(宝塚市中筋)▷伊丹市助産師会委託施設=小山助産所(西台1)、うおむ助産院(北河原1)——に通って個別にケアを受けます

【宿泊型】出産後入院を延長か出産施設を退院後▷市立伊丹病院※▷中村産婦人科▷平野マタニティクリニック(宝塚市山本東)▷サンタクルスザカカラツカ(同武庫川町)▷うおむ助産院——に再入院して宿泊中にケアを受けます(※は入院延長のみ)

☎施設ごとに利用条件あり。利用月齢、利用料など詳しくは、②市母子保健課へ。

緑ヶ丘体育館
プログラム

緑ヶ丘体育館で、次のプログラムを開催します。

①美ボディエクササイズ
4月17・24日の水曜、午後7時15分。
体のゆがみを整えながら筋力・美容の維持向上。
②ZUMBA® 4月19・26日の金曜、午前9時半。

対象・定員は高校生以上①各25人②③各15人。
参加料各千円。
☎各開催日に直接、緑ヶ丘体育館(Tel.770・4401)へ。先着順。

いたみびょういん便り
医療技術専門技術担当主幹
臨床工学技士 北尾 学

皆さんは、臨床工学技士をご存じでしょうか。臨床工学技士は日々高度化する医療機器に対応するために誕生した国家資格であり、医学的・工学的な知識を持ったスペシャリストです。

現在、市立伊丹病院の臨床工学技士は主な業務内容として、人工呼吸器やECMOなど、皆さんが「いのちのエンジニア」として皆さんに安全・安心な医療を提供できるように、努めています。

これからも「いのちのエンジニア」として皆さんに安全・安心な医療を提供できるように、努めています。

ラテン系の音楽に合わせて踊り汗を流す。

③ヨガ 4月19・26日の金曜、午前10時50分。
呼吸法や瞑想を丁寧に行う初心者向けのヨガ。

骨髄・末梢血幹細胞移植ドナーに助成

本市に住民票があり、日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あつせん事業でドナーになった人で、骨髄などの提供を行った人に、助成金を支給します。

助成額は、骨髄などの提供にかかる通院・入院か面談の日数に2万円を乗じて得た額(1回の骨髄などの提供につき上限20万円)。

☎市健康政策課へ。

◆後期高齢者医療人間ドック受診費用助成を廃止 市は、国や県後期高齢者医療広域連合からの補助金廃止に伴い、後期高齢者医療人間ドック受診費用の助成を廃止します。

☎市後期医療福祉課Tel.784・8041。

骨髄・末梢血幹細胞移植ドナーに助成

本市に住民票があり、日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あつせん事業でドナーになった人で、骨髄などの提供を行った人に、助成金を支給します。

助成額は、骨髄などの提供にかかる通院・入院か面談の日数に2万円を乗じて得た額(1回の骨髄などの提供につき上限20万円)。

☎市健康政策課へ。

◆後期高齢者医療人間ドック受診費用助成を廃止 市は、国や県後期高齢者医療広域連合からの補助金廃止に伴い、後期高齢者医療人間ドック受診費用の助成を廃止します。

☎市後期医療福祉課Tel.784・8041。