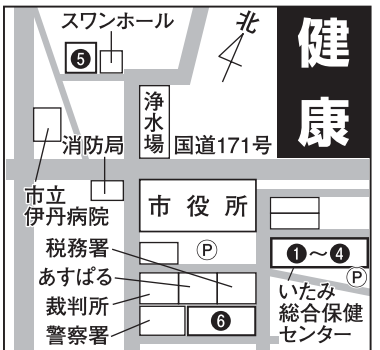




市保健センター	
①市健康政策課	Tel.784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課	Tel.784-8034 ファクス 784-3281
Tel.764-5870 (新型コロナウイルスワクチンに関すること)	
休日・夜間の診療	
【内科】⑨休日応急診療所	
Tel.784-8171 ファクス 784-8141	
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00	
【歯科】④市口腔保健センター	
Tel.・ ファクス 783-0078	
▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)	
【小児科】⑥阪神北広域こども急病センター	
Tel.770-9988 ファクス 770-9905	
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30	
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所	
Tel.06-6436-8701	
ファクス 06-6431-9301	
(尼崎市水堂町3-15-20)	
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00	
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00	
⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)	
Tel.785-9437 ファクス 777-4091	

新型コロナウイルス接種

サービスを終了します

【3月29日まで】▽市新型コロナウイルスワクチンコールセンター▽市母子保健課(新型コロナウイルスワクチンに関すること)の問い合わせ受け付け。

【3月31日まで】▽市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト▽接種証明のアプリ・コンビニ交

付。
4月1日以降、市は、予防接種の予約の受け付けを行いません。今年度までの接種証明書の発行は、引き続き②市母子保健課へ。必要書類など詳しくは、市ホームページで確認を。マイナンバーカードを持って

いたみびょういん便り アレルギー疾患リウマチ科 主任部長 寺田 信

市立伊丹病院で実施している舌下免疫療法について紹介します。

同療法は現在、スギ花粉症とタニのアレルギー症状を根本的に治すことができる唯一の治療法です。

症状が完全に抑えられない場合でも、症状を和らげ、アレルギー治療の減量が期待できます。ただし、副作用に

引き継ぎ 感染症対策を

3~4月は人の移動に伴い、インフルエンザなどの感染症が拡大する恐れがあります。次の感染対策を心掛けましょう。

アレルギー反応が生じる場合があります。治療は3年以上継続が必要ですし、正しい診断に基づくものでなければ効果は期待できません。

従って、アレルギー専門医による治療が望ましいとされています。スギ花粉に対する同療法は、6~12月頃からの開始が推奨されます。今年の花粉症はこれからですが、辛い思いをした患者の皆さんは同療法も考えてみてください。

子どもの予防接種 受け忘れはありませんか

▽水痘(水ぼうそう)▽日本脳炎(平成19年4月1日以前生まれで20歳になる前日までの特例措置含む)▽ジフテリア・破傷風(DT)2期。

対象など詳しくは、市ホームページ(下二次元コード)から読み取り可で確認を。

接種は、市内実施医療機関で予約を。やむを得ず市外の医療機関で接種する場合は、必ず②市母子保健課で事前申請を。

風しん抗体検査を実施

先天性風しん症候群防止のため風しん抗体検査を次の通り実施しています。無料(1人1回)。

【妊娠を希望する女性など】対象は▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。事実婚の配偶者含む。風しんクーポン券対象者除く。

詳しくは県ホームページで確認を。
▽県感染症対策課Tel.078・362・3264。

【成人男性】対象は昭和37年4月2日~54年4月1日生まれ

子どもの予防接種

受け忘れはありませんか

▽水痘(水ぼうそう)▽日本脳炎(平成19年4月1日以前生まれで20歳になる前日までの特例措置含む)▽ジフテリア・破傷風(DT)2期。

対象など詳しくは、市ホームページ(下二次元コード)から読み取り可で確認を。

接種は、市内実施医療機関で予約を。やむを得ず市外の医療機関で接種する場合は、必ず②市母子保健課で事前申請を。

風しん抗体検査を実施

先天性風しん症候群防止のため風しん抗体検査を次の通り実施しています。無料(1人1回)。

【妊娠を希望する女性など】対象は▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。事実婚の配偶者含む。風しんクーポン券対象者除く。

詳しくは県ホームページで確認を。
▽県感染症対策課Tel.078・362・3264。

【成人男性】対象は昭和37年4月2日~54年4月1日生まれ



対象者に送付している「風しんクーポン券」を実施医療機関や健診機関(下二次元コードで確認を)に提出し、抗体検査を受診(要予約)。

検査の結果、風しん抗体価が基準以下と判定された場合、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を無料で受けられます(要予約)。

転入や同クーポン券を紛失した場合は、②市母子保健課へ。

◎予防接種再接種費用を助成

対象は、予防接種法に定められた疾病(結核除く)の予防接種の再接種で▽骨髓▽末梢血幹細胞▽さい帯血―移植により再接種が必要と医師が認めた20歳未満(医師が専用書式に証明し、要事前申請。所得制限あり)。

助成額は、医療機関に支払った接種料が市が定める接種料のいずれか低い方の9割に相当する額。

▽市母子保健課。

今年度分の助成金申請
3月29日まで

次の助成事業の今年度受診分は、3月29日まで(3月30・31日に受診予定の人は②市母子保健課へ事前に相談を)。

▽低所得妊婦に対する初回産

科受診料助成▽不育症治療支援事業▽不妊症治療ペア検査事業。
対象など詳しくは②市母子保健課へ。
◆いたみAED使用協力応援団協力事業者を募集
AEDの活用を促進し、さらなる安全・安心の確保を図るため、緊急時に市民利用に協力できる事業者を募集します。
応募のあった事業者を「いたみAED使用協力応援団」として登録し、「AED使用協力応援団標準(ステッカー)」を交付。
詳しくは市ホームページで確認を。

骨髄バンクに登録を

国内において現在1千700人の人が骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としています。1人でも多くの患者を救うためドナー登録に協力をお願いします。

登録方法などは、日本骨髄バンクホームページ(下二次元コード)から読み取り可で確認を。

▽日本骨髄バンクTel.03・5280・1789。

臓器提供の意思表示を

臓器提供の意思表示は▽日本臓器移植ネットワークから登録▽健康保険証やマイナンバーカードなどに記入―することが

できます。
また、本人の臓器提供の意思が不明な場合も家族の承諾があれば臓器提供ができます。

▽公社 日本臓器移植ネットワークTel.0120・78・1069。

東り いたみホール 運動講座

東り いたみホールで運動講座を開催します。

①かんたん筋力トレ!!

【日程】4月26日、5月31日、6月28日、7月26日。いずれも金曜午後8時
【内容】マシンを使わず自宅のできる筋力トレーニングを体験
【定員】各15人
【受講料】各1千500円

②みんなde健康体操講座

【日程】4月24日、5月29日、6月26日、7月31日。いずれも水曜午前10時半
【内容】ミニゲームなどを交えた運動
【対象・定員】55歳以上各30人
【受講料】各750円
①随時②3月21日から東り いたみホールTel.778-8788へ。先着順。

毎月22日は禁煙の日 スワンスワンで 禁煙を!!

(一社)禁煙推進学術ネットワークは、「スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙を!」をスローガンに毎月22日を禁煙の日としています。

同日は、喫煙の害や禁煙の重要性に関する知識を普及・啓発、受動喫煙防止のための社会的な禁煙推進を活性化させることなどを目的として制定され、本市でも推奨しています。

喫煙は、がん・循環器疾患・呼吸器疾患・歯周疾患・妊娠中の合併症、その他さまざまな病気の原因となっています。また、新型コロナウイルスに関して、喫煙者は非喫煙者と比較して感染した場合の重症化リスクが高いことが報告されています。

【受動喫煙に注意】たばこなどに含まれるさまざまな有害物質は、喫煙者が肺に吸い込む主流煙よりも吸っていない時に立ち上る副流煙に多く含まれ、副流煙と喫煙者が吐き出す煙を喫煙者の周りにいる人が吸い込むことにより受動喫煙が起こります。

【喫煙は依存症です】禁煙できないのはニコチン依存症(身体的依存と心理的依存)という薬物依存があるからです。また日本では、加熱式たばこが急速に普及しています。加熱式たばこは、紙巻きたばこに比べて健康被害が少ないという期待から使い始める人が多くいますが、現時点で健康被害のリスクが低くなるという科学的な根拠はありません。紙巻きたばこも加熱式たばこも、両方止めてこそ禁煙です。

【禁煙するには】禁煙は、自力で行うこともできますが、より効果的に禁煙するために次のような治療法があります。

▽禁煙補助薬(医療機関で処方・薬局で購入)▽医療機関の禁煙外来(保険適用。条件あり)。

①市健康政策課。