

### 入学前に接種の確認を 麻しん風しん混合(MR)2期

1歳・小学校入学前の1年間の時期に各1回合計2回予防接種することで、免疫を長く維持することができます。

予防接種歴は学校入学時などに必要です。大切に保管を。

【対象】平成29年4月2日～30年4月1日生まれ(3月31日までに1人1回接種を)

【接種料】無料(母子健康手帳、健康保険証、予診票持参)

市内実施医療機関で接種。市外医療機関を希望する場合は、市保健センターで事前申請を。

●市母子保健課

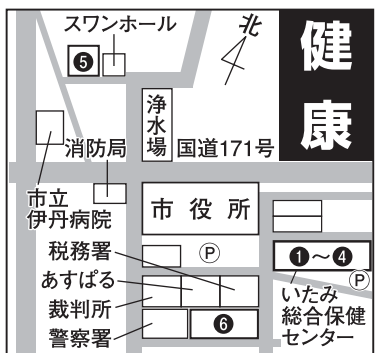
●未使用の接種券は破棄を  
新型コロナワクチン接種券は4月1日以降、使用できません。3

4月1日以降、市は予約の受け付けを行いません。今年度までの接種証明書の発行は引き続き2市母子保健課へ。必要書類など詳しくは市ホームページを確認を。

マイナナンバーカードを持っている人は、今年度までの接種履歴をマイナポータルで確認できます。

### 新型コロナワクチン接種 各種サービスを終了

市新型コロナウイルスセンターと市母子保健課新型コロナワクチン接種担当の問い合わせ受け付けは3月29日で終了します。また新型コロナウイルスワクチン接種予約サイトと接種証明のアプリ・コンビ



市保健センター	1市健康政策課 Tel.784-8080	2市母子保健課 Tel.784-8034
休日・夜間の診療	【内科】③休日応急診療所 Tel.784-8171	【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター Tel.770-9988
【眼科・耳鼻咽喉科】	休日夜間急病診療所 Tel.06-6436-8701	【市健康福祉事務所(伊丹保健所)】 Tel.785-9437

●4月1日以降の新型コロナワクチン接種  
4月1日以降は秋冬に1回、高齢者などを対象とした定期接種になります。対象者や自己負担額などは、決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

●乳房の状態を気に掛ける  
「ブレスト・アウェアネス」とは、自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、意識して生活を送ることをいいます。

●女性の健康週間  
女性は、乳がんや子宮頸がんなど特有のがんがあります。定期的に検診を受け、予防や早期発見に努めましょう。

●市民総合歯科健診  
対象は20歳以上か妊婦(いずれか年度内に1回)。受診料500円。

●喫煙  
女性の喫煙(受動喫煙も含む)は、通常のリスクに加え、月経異常や不妊のリスクも高めます。

●20歳になったら、子宮頸がん検診を  
子宮頸がんは早期に治療すれば治癒する可能性が高くなると言われているので定期的に検診を受けましょう。

●歯周疾患  
妊娠中や閉経後は歯周病になりやすいと言われるため、早めの治療と予防が効果的です。

●市健康政策課  
高齢者の肺炎球菌感染症(接種費用一部公費負担)の対象は、今まで23価肺炎球菌ワクチン接種(任意接種含む)したことのない市から予防接種券が送付された右下表の生年月日に該当する(予防接種券持参)

●乳がん検診(マンモグラフィ)  
40歳から2年に1回、市の検診が受診できます。

●3月の健康カレンダー  
3月1日～8日

### 3月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時		窓口で妊娠届出書を作成。マイナナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参
	もうすまじ(申請は1日から)	妊娠している人。家族1人同伴可	8・15日		
	モグ(申請は1日から)	令和5年9・10月生まれ(初期の人向け)	8・26日		申し込みなど詳しくは市ホームページを確認を
	ぶれママ(申請は1日から)	妊娠24～35週の妊婦か産後1か月健診を終えた6か月児未満の母(第1子優先)	22日		
	乳幼児発達相談	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時は予約時に問い合わせください。Tel.784-8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	乳幼児生活習慣相談	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)			心理士・保健師による面接相談
	子育て相談	育児に関して悩んでいる人	4・11・18・25日	13:15～15:15	保健師・栄養士による面接相談
4か月児健診				個別に案内しています	
機関	10か月児健診	令和5年5月生まれ	日時は直接、実施医療機関にお問い合わせください	詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください	
市保	1歳6か月児健診			個別に案内しています	
	3歳児健診			個別に案内しています	
市保	健康度アップ相談会(生活習慣相談)	20歳以上	11日	受け付け9:00～11:00(要予約) Tel.784-8080	体組成測定可(要予約)
	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	28日	13:00～14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
市保	ふん便水検査	希望する人・企業	4・5・11・12・18・25・26日	9:00～11:00 Tel.785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査	希望する人	7・21日	13:15～14:00 Tel.785-2371 ファクス777-4091	
	肝炎ウイルス検査	希望する人・企業	25日	13:30～15:30 Tel.785-7861 ファクス777-4091	食品表示(保健事項)や難病患者等の食事に関する相談
	専門栄養相談	希望する人	7日	14:00～15:30 Tel.785-7462 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談
	ごころのケア相談	希望する人			

令和5年度 高齢者肺炎球菌ワクチン対象者  
昭和33年4月2日～34年4月1日生まれ  
28年4月2日～29年4月1日生まれ  
23年4月2日～24年4月1日生まれ  
18年4月2日～19年4月1日生まれ  
13年4月2日～14年4月1日生まれ  
8年4月2日～9年4月1日生まれ  
3年4月2日～4年4月1日生まれ  
大正12年4月2日～13年4月1日生まれ

●市健康政策課  
高齢者の肺炎球菌感染症(接種費用一部公費負担)の対象は、今まで23価肺炎球菌ワクチン接種(任意接種含む)したことのない市から予防接種券が送付された右下表の生年月日に該当する(予防接種券持参)

### 食と健康セミナー

【日時】3月26日(火)午後1時半  
【会場】市保健センター  
【内容】健康をテーマに分かりやすい講座を実施。体組成測定も  
【対象・定員】20歳以上40人  
【参加料】無料  
【申し込み】3月1～11日に電話で市健康政策課へ。先着順。

間、接種不可と指示されていた  
▽※新型コロナウィルス感染拡大防止のため外出自粛などで接種機会を逃した場合は、市保健センターで事前申請が必要  
です(※は市ホームページから電子申請も可)。  
●市母子保健課  
●市健康政策課  
●市健康福祉事務所(伊丹保健所)  
●市健康福祉事務所(伊丹保健所)  
●市健康福祉事務所(伊丹保健所)  
●市健康福祉事務所(伊丹保健所)