⚠電話番号はよく確かめてからおかけください

みんなの窓

伊丹市マスコット
ヒコまる

6・7面の記号の見方

日…日時　所…場所　内…内容　人…対象・定員　費…料金
申…申し込み方法　問…問い合わせ先　保…一時保育あり
電…電話（で）　Ｆ…ファクス（で）　直…当日直接、会場へ
は…切手を貼ったはがき（で）　往…往復はがき（で）
先…先着順　ホ…ホームページ　抽…応募多数の場合は抽選
＊申し込みが**はがき**か**往復はがき**、**ファクス**の場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
必要事項…郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号（あればファクス番号も）、講座・行事名、コース名など
＊**往復はがき**の場合は返信用に郵便番号（７けた）、住所、氏名も記入しておいてください。

かっこ内は休業日	市外局番は「072」 電話	ファクス
市　役　所（土・日・祝）	783−1234（代表）	784−8107（広報）
・神津支所（土・日・祝）	782−2218	——
・北支所（土・日・祝）	781−0153	——
・西分室（土・日・祝）	779−4332	——
・南分室（土・日・祝）	772−1001	——
・野間分室（土・日・祝）	777−6830	——
人権啓発センター（土・日・祝）	781−6006	779−6224
くらしのプラザ（土・日・祝）	782−8261	——
消防局	783−0123	783−4999
上下水道局（土・日・祝）	783−1600	783−4609
交通局	781−3751	781−5711
伊丹病院	777−3773	781−9888
環境クリーンセンター（土・日）	782−0968	775−3179

お　知　ら　せ

シルバー人材センター入会説明会

日２月８日㈭13:30　所＆問同センターTEL772−0161　人おおむね60歳以上　費無料　直

子育て・子育ち

きららホール「各種イベント」

【おもちゃ病院】日２月２・16日の金曜13:30〜16:00　内壊れたおもちゃの修理　費無料（材料費別）　直　**【①えいごであそぼ☆ロープを使ってあそぼう】**日２月22日㈭10:30　人歩ける就学前とその保護者20組　費600円　**【②おもしろ科学教室】**日３月２日㈯14:00　人小学生10人とその保護者（３年生以上は子どものみの参加も可）　費1000円　申①２月１日②３日から同ホールホから電子申請を。先　問同ホールTEL770−9500

中央公民館「子育てサロン」

日＆内２月▷14日＝わらべうた▷28日＝子育てトーク。いずれも水曜10:00〜15:00　人就学前とその保護者　費無料　直　問同館TEL784−8000

ひだまりひろばでおはなしかい

日２月15日㈭10:30　所＆問「ふらっと」児童館TEL781−2517　人就学前とその保護者　費無料　直

親子でリトミックを楽しもう

日２月▷17日㈯①９:35②10:40▷21日㈬③13:45④14:45　所①②ラスタホール、③④子育て支援センター　内いろいろな楽器に触れ、体を動かす　人①②３歳児〜就学前とその保護者各20組③６カ月〜１歳６カ月とその保護者15組④１歳７カ月〜２歳児とその保護者15組　費無料（親子の名札、水筒など持参）　申２月２〜３日に市ホから電子申請を。抽　問子育て支援センターTEL771−1152

こどもの食物アレルギー講座

日２月17日〜３月９日の土曜（全３回）10:00　所いたみいきいきプラザ　内大阪青山大准教授の蜂須賀のぞみさんによる講座と調理実習など　人10人　費500円　申２月９日までにボランティア・市民活動センターTEL780−1045へ。先

西猪名公園子育てクラブ人形劇!!

日２月19日㈪10:30、11:20　所西猪名公園（川西市久代６）　内「人形劇団おまけのおまけ」による人形劇や紙芝居　人幼児とその保護者各５組　費無料　申電西猪名公園管理事務所TEL759−0785へ。先

BOAT RACE 尼崎　TEL06-6419-3181
創刊75周年記念 スポーツニッポン杯争奪　●伊丹市主催
伊丹市施行70周年記念競走　2月1・2日
第67回　●伊丹市主催
GI 近畿地区選手権競走　2月9・10・11・12・13・14日
場外発売 第67回
GI 中国地区選手権（宮島）　2月10・11・12・13・14日

キッズスイミング体験会

日２月25日㈰16:00　所伊丹スポーツセンター　人３〜５歳児20人　費500円　申２月５日13:00から同センターTEL783−5613へ。先

第18回春季いたっボール大会

日３月２日㈯13:30　所緑ケ丘体育館　人スポーツクラブ21所属で小学４年生以上　費無料　申２月７日までに市教委スポーツ振興課（TEL784−8088）ホから電子申請を

パパといっしょに運動あそび

日３月10日㈰10:00　所ラスタホール　人２歳〜就学前とその父親20組　費800円　申同ホールTEL781−8877へ。先

わくわく☆リトミック

日３月15日㈮10:30　所「ふらっと」児童館　人令和４年４月２日〜５年４月１日生まれとその保護者15組　費500円　申２月２日から同館TEL781−2517へ。先

埋蔵文化財センター「歴史ロマン体験学習」

日３月23日㈯10:00、13:00　内機織りに挑戦する　人小学生各10人（３年生以下は保護者同伴）　費各500円　申２月13日から市文化振興課（文化財担当）TEL784−8090へ。先

ス　ポ　ー　ツ

西猪名公園「各種イベント」

【ミズノ　ランニングクリニック】【ミズノ　ノルディックウォーク教室】いずれも日２月17日㈯10:00　所西猪名公園（川西市久代）　人各10人　費各500円　申同公園管理事務所TEL759−0785へ。先

テニス交流会

日２月28日㈬９:00　所伊丹スポーツセンター　人75歳未満72人（ペアで参加も可）　費１人2000円　申２月５日13:00から同センターTEL783−5613へ。先

講　座　・　講　演

シニアのためのスマホ教室

日２月14日㈬10:00　所ラスタホール　内基本的なアプリを使って防災に役立てる　人60歳以上20人　費無料　申同ホールTEL781−8877へ。先

自立就職支援セミナー

日＆内２月17日㈯▷13:30＝①講演▷15:45＝②個別相談　所宝塚市立男女共同参画センター・エル（同市栄町）　人15〜49歳までのひきこもり状態の人とその保護者①50人②３組　申宝塚地域若者サポートステーションTEL0797−69−6305へ。先

相続・遺言対策セミナー

日２月17日㈯13:30　所東リ いたみホール　人10人　費無料　申NPO法人相続遺言・交通事故支援センターの満田さんTEL　　へ。先

第11回近畿中央病院市民公開講座

日２月17日㈯14:00　所ライクスホール（尼崎市塚口町１）　内「大腸がんの治療と食事」　費無料　直　問近畿中央病院企画課TEL781−3712

市立伊丹病院　看護師復職支援研修

日２月22日㈭９:00　所市立伊丹病院　人半年以内に復職を考えている看護師・助産師10人　費無料　申２月16日17:00までに同病院総務課TEL777−3773へ。先

きららホール「各種講座」

【①スマホデビューからもう一歩〜LINEとスマホ決済を活用しよう】日２月22日㈭10:00　人15人　**【②はじめての資産運用講座〜NISA（ニーサ）、iDeCo（イデコ）編】**日３月４日㈪14:00　人20人　費いずれも無料　申①２月２日②１日から同ホールTEL770−9500へ。先

働きたいあなたへのシンポジウム

日２月22日㈭13:30　所ソリオホール（宝塚市栄町２）　内障害者の「働きたい」を応援する　費無料　申２月15日までに宝塚健康福祉事務所福祉課（TEL0797−61−5176）ホから電子申請を

スワンホール「各種講座」

【①AIを使いこなそう「データサイエンス事始め」】日２月22日㈭18:30　内データ思考の鍛え方を習得する　**【②コミュニケーションパワーアップ「初対面の人と上手に話すための対話セミナー」】**日２月24日㈯13:30　内初対面の人と絆を深める３つの「コツ」を習得する　人いずれも30人　費いずれも500円　申①２月15日②17日までに同館TEL779−5661へ。先

小児・乳児の応急手当を学ぼう！

日２月26日㈪９:30　所市消防局　人30人　費無料　申電同局救急課TEL783−0322へ。先

「無戸籍者」について考える映画＆講演会

日３月２日㈯14:00　所「ふらっと」人権センター　内「空のない世界から」（2022年。日本。67分）と講演　人100人　費無料　申２月１日から電同センターTEL781−6006へ。先

創る！始める！地域を元気にするコミュニティビジネスセミナー

日３月８・15日の金曜（全２回）13:00　所伊丹商工プラザ　内地域課題を解決するビジネスの創業について学ぶ　人20人　費1100円　申３月１日までに産業振興センターTEL773−5007（F778−

２月の相談窓口

司法書士	相続不動産登記・借金・離婚手続など日常の心配事 平日10:00〜12:00　※事前予約は２枠	市市民相談課（市役所４階）TEL784-8011 ※相談は先着予約制。【不動産】前日12:00までに電話受け付け【その他】▷事前＝１週間前〜前日の10:00〜17:00に電話受け付け▷当日＝窓口は９:00から。（10:00から電話も可）※同じ内容についての相談は原則1回
弁護士	不動産・相続・離婚・近隣トラブルなど法律全般 火・木曜の13:00〜16:00　※事前予約は２枠	
登記等	各種表示登記・土地境界・測量など ７日13:00〜15:00（土地家屋調査士）	
国県等行政	16日13:00〜16:00（行政相談委員）	
税理士	５日13:00〜16:00　※事前予約は２枠	
弁護士（交通事故）	28日13:00〜16:00	
人権	15日13:00〜16:00（人権擁護委員）	
	10日13:00〜16:00TEL781−6006（人権擁護委員）	「ふらっと」人権センター ２月７日㈬までに要予約
消費生活	平日９:00〜12:00、13:00〜16:15TEL775-1298またはTEL188	消費生活センター
	土・日曜、祝日 電話相談10:00〜16:00TEL188	国民生活センター 消費者ホットライン
女性のためのカウンセリング	６・13・20・27日10:00〜14:00、９日16:00〜20:00（要予約）（女性相談員）※	男女共同参画センター ここいろ TEL781-5516 ※一時保育有。１歳〜就学前。相談日１週間前までに要予約
女性のための悩み電話相談	４・５・19・26日10:00〜14:00TEL781-5531（女性相談員）	
女性のためのチャレンジ相談	８日10:00〜14:00（要予約）（女性相談員）※	
女性のための法律相談	24日10:00〜13:00（要予約）（女性弁護士）※	
男性のための悩み電話相談	３日15:00〜18:00TEL781-5532（男性相談員）	
セクシュアルマイノリティ相談	【電話相談】２・16日15:00〜18:00 TEL767-1012【メール相談】随時（女性相談員）	
就労支援相談	16日９:00〜12:00（要予約）（ハローワーク伊丹マザーズコーナー職員）　女性、子育て中の就労相談	
DV被害者のためのグループカウンセリング	16日19:00〜20:00（要予約）所ここいろ	市男女共同参画課TEL784−8146　市ホから予約も可
労働	第２・３水曜10:00〜12:00 主に15〜49歳の無業の人対象の就労相談（要予約）	宝塚地域若者サポートステーション TEL0797-69-6305
	第１・３土曜13:00〜16:00（要予約）仕事に関する問題（賃金、就職、解雇、社会保険、年金など）全般の相談（社会保険労務士）	スワンホール TEL779-5661
犯罪被害者等支援相談	犯罪被害者及び遺族への支援金などの相談　月〜金曜の９:00〜17:30	犯罪被害者等支援総合相談窓口 TEL767−1063
DV相談	配偶者やパートナーからの暴力に関する相談 月〜金曜（祝日除く）の９:00〜17:30（まずは電話を）	DV相談室TEL780-4327
教育	【来所相談】平日９:00〜18:00（水曜は17:00まで）土曜９:00〜17:00TEL780-2484（要予約）【電話相談】平日９:00〜18:00（水曜は17:00まで）　土曜９:00〜17:00TEL772-6171。いずれも幼稚園児〜高校生とその保護者	総合教育センター TEL780-2480
青少年	【来所相談】平日10:00〜17:00TEL780−3540（要予約）【電話相談】平日10:00〜17:30TEL770−8742【メール相談】随時（市ホから）	少年愛護センター
	【来所相談】第３土曜15:00〜17:00（要予約）	青少年センター TEL779−5661
仕事・暮らし	生活が苦しい・仕事さがし・ひきこもりなど　平日９:00〜17:30（予約優先）（相談支援員・就労支援員・修学支援員・アウトリーチ支援員）	くらし・相談サポートセンター（市役所1階） TEL780-4344
高齢者福祉	月〜金曜の９:00〜17:30TEL787-6797F787-6911	伊丹市地域包括支援センター（いきいきプラザ内）
障がい者　生活・就労相談	伊丹市地域生活支援センター（いたみいきいきプラザ内）TEL787-6798F787-6911	
障がい者　生活相談	【身体】アイ愛センターTEL772-0221F780-2897【知的】ウィズゆうTEL777-7471 F779-3077【精神】いたみコミュニティケアセンターTEL777-2121F777-1116	
子育て	月〜金曜の9:00〜17:30、土・日曜の9:00〜17:00（第3日曜、祝日除く）対象：乳幼児を育てる保護者【オンライン相談】不定期。日時指定、１回30分程度	子育て支援センター TEL771-1152F772-4560
家庭児童相談	平日９:00〜17:30TEL780-3518	市こども福祉課
母子・寡婦・父子相談		
外国人（がいこくじん）の相談（そうだん）	外国語で話すとき通訳の機械を使います　月〜金曜の９:00〜17:30（予約をしてください）TEL784-8148	市同和・人権・平和課 F780-3519