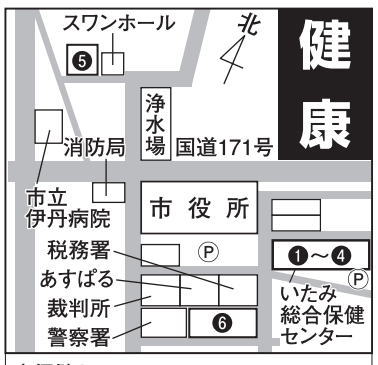
健康



市保健センター

❶市健康政策課
TEL784－8080 ファクス 784－3281

❷市母子保健課
TEL784－8034 ファクス 784－3281
TEL764－5870（新型コロナワクチンに関すること）

休日・夜間の診療

【内科】❸休日応急診療所
TEL784－8171 ファクス 784－8141
▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00

【歯科】❹市口腔（こうくう）保健センター
TEL・ ファクス 783－0078
▷日曜、祝日＝9：00～12：00
（受け付けは11：30まで）

【小児科】❺阪神北広域こども急病センター
TEL770－9988 ファクス 770－9905
▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30

【眼科・耳鼻咽喉（いんこう）科】休日夜間急病診療所
TEL06－6436－8701
ファクス 06－6431－9301
（尼崎市水堂町3－15－20）
・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30
▷日曜、祝日＝9：00～16：00

❻県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
TEL785－9437 ファクス 777－4091

無料接種は3月31日まで
新型コロナワクチン

ファイザー社のXBBワクチンを使用した初回・追加接種を実施しています（要予約）。

対象は生後6カ月以上。

追加接種は、前回接種日から3カ月以上空けて、昨年9月20日～3月31日に1回限り接種できます。

接種券がない場合は発行申請を。予約は、電話で市新型コロナワクチンコールセンターか市ホームページで確認を。

【乳幼児の初回接種】乳幼児の初回接種は3回で完了です。▽1月11日までに1回目を終えていない▽2月1日までに2回目を終えていない――乳幼児は接種間隔の都合で3回目まで完了できません。

1回でも接種を希望する場合は、市新型コロナワクチンコールセンターへ相談を。

問市新型コロナワクチンコールセンターTEL764・7835。

3月20日までに受診を
がん検診・肝炎ウイルス検査

3月20日(祝)まで市内実施医療機関で▽乳がん▽子宮頸（けい）がん▽大腸がん▽前立腺がん――検診、肝炎ウイルス検査が受診できます。

詳しくは、市ホームページ（右下二次元コードから読み取り可）で確認を。

問❶市健康政策課。

◆**胃がん・肺がん検診**　2月19日(月)午前9時、※午後1時半から。

◆**乳がん検診（マンモグラフィー）**　対象は、昭和59年3月31日以前生まれの女性（令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か妊娠中や治療中などの人除く）。

受診料1千700円。満65歳以上は無料。

次の実施医療機関へ直接、申し込みを。

【実施医療機関】▽市立伊丹病院▽近畿中央病院（車塚3）▽ばばブレストクリニック（西台1）。

問❶市健康政策課。

いずれも市保健センターで（※は肺がん検診のみ）実施。

対象は40歳以上。

受診料は▽胃がん＝500円▽肺がん＝100円。

◎**市国保特定健診・後期高齢者健診**　対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。

市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者には昨年5月に受診券を郵送しています。昨年4月以降の加入者は、❶市健康政策課に受診券の請求を。受診方法などは次の通り。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。

【市保健センターで受診】▽3月1日(金)午前8時45分から＝男性が先。

定員80人。無料。

＊　＊

申▽市ホームページ（下二次元コードから読み取り可）から電子申請▽電話▽はがきかファクスに住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、希望する検（健）診名、受診希望日を書いて、〒664・0898千僧1－1－1伊丹市立保健センター健康政策課へ。先着順。

検（健）診日の約10日前に受診案内を送付します（予約が取れない場合のみ、市健康政策課から連絡）。

不育症治療支援
申請は3月31日まで

妊娠してもお腹の赤ちゃんが育たず流産や死産を繰り返す状態を不育症といいます。市は、不育症の検査・治療費の一部を助成します。対象は▷妻の年齢が43歳未満▷夫婦の合算所得が400万円未満――の法律上の夫婦。助成内容は、下表の項目で保険適用外医療費の2分の1。助成額は、医療保険が適用されない医療費のうち▷検査費用＝10分の7▷治療費用＝2分の1。今年度中の検査・治療が対象。

申3月31日までに❷市母子保健課へ。

一次スクリーニング	抗リン脂質抗体	抗カルジオリピンβ2グルコプロテインⅠ（CLβ2GPⅠ）複合体抗体
		抗カルジオリピン（CL）IgG抗体
		抗カルジオリピン（CL）IgM抗体
		ループスアンチコアグラント
	夫婦染色体検査	
選択的検査	抗リン脂質抗体	抗PEIgG抗体（抗フォスファチジルエタノールアミン抗体）
		抗PEIgM抗体（抗フォスファチジルエタノールアミン抗体）
	血栓性素因スクリーニング（凝固因子検査）	第XII因子活性
		プロテインS活性もしくはプロテインS抗原
		プロテインC活性もしくはプロテインC抗原
		APTT（活性化部分トロンボプラスチン時間）
治療	低用量アスピリン療法	
	ヘパリン療法（ヘパリン在宅自己注射療法、ヘパリノイド（ダナパロイドナトリウム）を使用するもの含む）	

2月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康手帳の交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。窓口で妊娠届出書を作成。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参		
	もうすぐパパママ教室（申し込みは1日から）	妊娠している人。家族1人同伴可	9・16日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	モグモグ離乳食教室（申し込みは1日から）	令和5年8・9月生まれ（初期の人向け）	9・27日		
	ぷれママ＆ふれっしゅママのつどい（申し込みは1日から）	妊娠24～35週の妊婦か産後1か月健診を終えた6か月児未満の母児（第1子優先）	3月1日		
	乳幼児発達相談（要予約）	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせてください。TEL784－8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	幼児の相談（要予約）	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人（1歳から就学前）			心理士・保健師による面接相談
	すくすく育児相談	育児に関して悩んでいる人	5・19・26日	13:15～15:15	保健師・栄養士による面接相談
	4か月児健診	個別に案内しています			詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
医療機関	10か月児健診	令和5年4月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせてください		
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診				
	健康度アップ相談会（生活習慣や健康に関する相談会）	20歳以上	16日	受け付け 9:00～11:00（要予約）	体組成測定可（要予約）TEL784・8080
市保健センター	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	22日	13:00～14:00	歯や口の相談（予約不要）。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査 飲料水検査（所付）	希望する人・企業	5・6・13・19・26・27日	9:00～11:00 TEL785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査（要予約）（健康管理課）	希望する人	1・15日	13:15～14:00 TEL785-2371 ファクス777-4091	
	肝炎ウイルス検査（要予約）（健康管理課）				
	専門栄養相談（要予約）（健康管理課）	希望する人・企業	26日	13:30～15:30 TEL785-7861 ファクス777-4091	食品表示（保健事項）や難病患者等の食事に関する相談
	こころのケア相談（要予約）（地域保健課）	希望する人		13:30～15:00 TEL785-7462 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談
	アルコール相談（要予約）（地域保健課）		14日	13：00～15：00 TEL785-7462 ファクス777-4091	精神保健福祉士による相談

身近な地域の支え合い
シニアライフを学ぼう

次の通り講座を開催します。いずれも無料。

★**知って安心！私のシニアライフ**　2月8日(木)午前10時、アイ愛センター2階のカルチャールーム1で。

「身近な地域の支え合い、高齢者みんなの老人会」をテーマに講演会を開催。

定員15人。

当日直接、会場へ。先着順。

問ボランティア・市民活動センターTEL780・1045。

★**生活援助ヘルパーフォローアップ研修を開催**　3月1日(金)午前10時、東リいたみホールで。

定員30人。

申2月29日までに電話で市介護保険課TEL784・8037へ。先着順。

★**認知症サポーターステップアップ講座**　3月5日(火)午後1時半、いたみいきいきプラザで。

対象・定員は、過去に認知症サポーター養成講座を受講した40人。

申2月29日までに伊丹市地域包括支援センターTEL787・679 7へ。先着順。

★**動画で学ぶ介護**　申し込んだ研修のDVDを市が送付します。同DVDを視聴し、介護について学びます。

【介護に関する入門的研修】介護未経験者を対象に基本的な知識と技術を学べる動画です。

【生活援助ヘルパー養成研修】介護保険サービスの生活援助を提供するために必要な知識を習得します。視聴後、基準緩和された訪問型サービスのヘルパーとして就業できます。

＊　＊

申電話で市介護保険課TEL784・8037へ。

2月29日(木)までに利用を
検診無料クーポン券

次の対象者（昨年4月20日時点の市民。年齢は昨年4月1日現在）に無料クーポン券を送付しています。

対象は▷子宮頸がん検診＝20歳の女性▷乳がん検診＝40歳の女性▷肝炎ウイルス検査＝過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女（治療中の人は対象になりません）。

昨年4月以降でクーポン券交付の前に市の検診・検査を受診した人は自己負担金の還付が受けられます（人間ドックなどは不可）。

❶市健康政策課