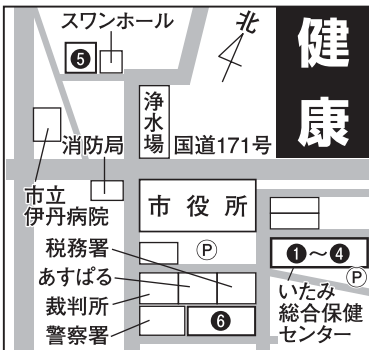


年始の応急診療			
科目	場所	日	時間
内科	●休日応急診療所	1月1～4日	9:00～12:00、 18:00～21:00
小児科 (中学生以下)	●阪神北広域こども急病センター	1月1～3日	9:00～翌7:00
歯科	●市口腔保健センター		9:00～12:00
眼科	休日夜間急病診療所(尼崎市) Tel.06-6436-8701		9:00～翌5:30
耳鼻咽喉科			

開設日時などは左表の通り。受診の際は、健康保険証などを必ず持参し、診療終了時間の30分前までに手続きを済ませてください。

年始の応急診療



市保健センター	
●市健康政策課	Tel.784-8080 ファクス 784-3281
●市母子保健課	Tel.784-8034 ファクス 784-3281 Tel.764-5870 (新型コロナワクチンに関すること)
休日・夜間の診療	
【内科】●休日応急診療所	
Tel.784-8171 ファクス 784-8141	
▷土曜＝18:00～21:00▷日曜、祝日＝9:00～12:00/18:00～21:00	
【歯科】●市口腔保健センター	
Tel・ ファクス 783-0078	
▷日曜、祝日＝9:00～12:00 (受け付けは11:30まで)	
【小児科】●阪神北広域こども急病センター	
Tel.770-9988 ファクス 770-9905	
▷平日＝19:30(診察は20:00から)～翌6:30▷土曜＝14:30(診察は15:00から)～翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)～翌6:30	
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所	
Tel.06-6436-8701	
ファクス 06-6431-9301	
(尼崎市水堂町3-15-20)	
・眼科▷日曜、祝日＝9:00～16:00	
・耳鼻咽喉科▷土曜＝18:00～20:30	
▷日曜、祝日＝9:00～16:00	
●県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)	
Tel.785-9437 ファクス 777-4091	

「乳幼児の初回接種1回目は1月11日までに」新型コロナワクチンの乳幼児の初回接種は3回で完了です。3月31日までに接種を完了する場合は、1月11日までに1回目の接種を。

【無料期間は3月31日まで】XBBワクチンを使用した初回・追加接種を実施しています。ワクチンの無料期間は3月31日までです(要予約)。

追加接種は、前回接種日から3カ月以上空けて3月31日までに1回接種できます。

接種券がない場合は発行申請

知って、食べて、体験！ フレイル予防 ミステリーツアー

加齢とともに心身の機能が低下した状態、「フレイル」予防のための講座を次の通り開催します。

【日程】1月24日(水)・25日(木)・31日(水)、2月1日(木)・5日(月)・7日(水)の午前9時半

【会場】市保健センター

【内容】同センター内をミステリーツアー形式で回りながらフレイル予防について学ぶ

【対象・定員】65歳以上各12人(参加は1人1回)

【参加料】無料

1月4日から電話で●市健康政策課へ。先着順。

予約は市新型コロナワクチンコールセンターか市ホームページで確認を。

市新型コロナワクチンコールセンター Tel.764-7835。

◆季節性インフルエンザ予防接種の一部を公費負担は1月31日まで

市は、1月31日まで季節性インフルエンザの予防接種費用の一部を公費負担します。

対象は▽65歳以上▽身体障害者手帳1級相当の心臓・じん臓・呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害が

ある60～64歳の接種希望者。

接種料1千500円。

市内実施医療機関で予約をやむを得ず市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず市保健センターで事前手続きを。

ただし、15歳の誕生日の前日までに9価ワクチン1回目を接種した場合のみ、5月以上空けて2回目接種で完了。

対象は、小学6年・高校1年の年齢相当の女子。

令和6年3月31日までに、平成9年4月2日～20年4月1日生まれの子(キャッチアップ接種対象者)は、3回接種の残り回数を接種できます。

市内実施医療機関にワクチン

の種類の伝えて予約を。無料。

●市母子保健課。1月23日(火)午後1時半から、市保健センターで。

詳しくは、市ホームページ(下2次元コード)から読み取り可)を確認を。

●市健康政策課へ。



血糖値改善セミナー

血糖値の基本から高血糖予防のポイントを知り、血糖をコントロールする方法を学びます。

【日時】1月19日(金)午前10時

【会場】市保健センター

【対象・定員】30～74歳20人

【参加料】無料

●市健康政策課へ。先着順。

1月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康交付金の受付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時。	窓口で妊娠届出書を作成。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点)を持参	
	もう一度マサチューセッツ州(申し込みは4日から)	妊娠している人。家族1人同伴可	12・19日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	母乳育児の指導(申し込みは4日から)	令和5年7・8月生まれ(初期の人向け)	12・23日		
	母乳育児の指導(申し込みは4日から)	妊娠24～35週の妊婦か産後1か月健診を終えた6か月児未満の母(第1子優先)	26日		
市保健センター	乳幼児発達相談	発育・運動発達などの心配がある人(就学前まで)	日時は予約時に問い合わせください。Tel.784-8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	乳幼児の相談	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人(1歳から就学前)			心理士・保健師による面接相談
	子育て相談	育児に関して悩んでいる人	15・22・29日	13:15～15:15	保健師・栄養士による面接相談
	4か月児健診	個別に案内しています			
機関医療	10か月児健診	令和5年3月生まれ	日時は直接、実施医療機関に問い合わせください		詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診	個別に案内しています			
市保健センター	健康度アップ相談(生活習慣や健康に関する相談)	20歳以上	22日	受け付け9:00～11:00(要予約)	体組成測定可(要予約) Tel.784-8080
	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	25日	13:00～14:00	歯や口の相談(予約不要)。無料
市保健センター	ふん便水検査(検体検査)	希望する人・企業	9・15・16・22・23・29・30日	9:00～11:00 Tel.785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査(健康管理課検査)	希望する人	4・18日	13:15～14:00 Tel.785-2371 ファクス777-4091	
	肝炎ウイルス検査(健康管理課検査)	希望する人・企業	22日	13:30～15:30 Tel.785-7861 ファクス777-4091	食品表示(保健事項)や難病患者等の食事に関する相談
	専門栄養相談(健康管理課検査)	希望する人	25日	14:00～15:30 Tel.785-7462 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談