

## 知れば納得!! 血糖値改善セミナー

血糖値の基本から高血糖予防のポイントを知り、食事でコントロールする方法を学びます。

【日時】 来年1月19日(金)午前10時

【会場】 市保健センター

【対象・定員】 30~74歳20人

無料。

申電話で①市健康政策課

(二次元コードから電子申請も可)へ。先着順。



科目	場所	日	時間
内科	① 休日応急診療所	12月30日~ 来年1月4日	9:00~12:00、 18:00~21:00
小児科 (中学生以下)	⑤ 阪神北広域こども急病センター	12月29日~ 来年1月3日	9:00~翌7:00
歯科	④ 市口腔保健センター	12月30日~ 来年1月3日	9:00~12:00
眼科	休日夜間急病診療所 (尼崎市)	12月29日~ 来年1月3日	9:00~翌5:30
耳鼻咽喉科	TEL.06-6436-8701		

開設日時などは左表の通り。受診の際は、健康保険証などを必ず持参し、診療終了時間の30分前までに手続きを済ませてください。

## 年末年始 応急診療の開設



急病の際の救急医療機関の案内や気になる症状、健康相談などは「いたみ健康・医療相談ダイヤル24」☎0120・783・990へ。

**予防接種 受け忘れはないですか**  
市内実施医療機関へ直接、申し込みを。  
無料(健康保険証、母子健康手帳持参)。大学入学時や海外渡航時に接種歴が必要な場合があるため、予防接種済証、母子健康手帳の接種記録は大切に保管を。

★日本脳炎 ▽1期113歳になる前日、7歳半になる前日。2回(6日以上空けて)接種後、6カ月以上(標準は約1年)空

追加接種は、前回接種日から3カ月以上空けて来年3月31日までに1回接種できます。接種券がない場合は発行申請を。予約は、電話で市新型コロナウイルスワクチンコールセンターか市ホームページを確認を。  
①市健康政策課  
②市母子保健課  
③新型コロナウイルス接種 X B B ワクチンを使用した初回・追加接種を実施しています(要予約)。

### 胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
来年1	23日(火)B	午前※ 午後★	市保健センター
2	19日(月)A	午前 午後★	

受付時間は▷午前=9~11時▷午後=1時半~3時。Aは男性、Bは女性が先に受診。★は肺がん検診のみ実施。※は肺がんのみの受け付けは終了。

## がん検診・肝炎ウイルス検査 無料クーポン券の利用を

次の対象者(4月20日時点の市民。年齢は4月1日現在)に無料クーポン券を送付しています。

対象は▷子宮頸がん検診=20歳の女性▷乳がん検診=40歳の女性▷肝炎ウイルス検査=過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女(治療中の人は対象になりません)。

4月以降でクーポン券交付の前に市の検診・検査を受診した人は自己負担金の還付が受けられます(人間ドックなどは不可)。

①市健康政策課

## 献血に協力を

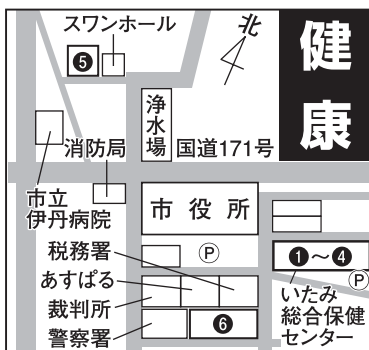
【日時】 来年1月5日(金)▷午前10時10分~正午▷午後1時10分~4時  
【会場】 市保健センター

①市健康政策課

【市保健センター(検診車)で受診】 1日時は▽来年1月29日(月)午前9時▷2月11日(祝)午前9時・午後1時▷13日(火)午前9時から。  
定員あり。要予約。  
◎市国保特定健診・後期高齢者健診 対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。  
市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は5月に受診券を郵送しています。4月以降の加入者は、①市健康政策課に受診券の請求を。受診方法や健診日などは直接、市内実施医療機関に問い合わせを。無料。  
\* \* \*  
④市ホームページ(下二次元コードから読み取り可)から電子申請▽電話▽はがきから電子申請▽住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する検(健)診名、受診希望日を書いて、〒664・0898千僧1-1-1伊丹市立保健センター健康政策課へ。先着順。  
検(健)診日の約10日前に受診案内を送付します(予約が取得できない場合のみ、市健康政策課から連絡)。

**低所得の妊婦対象 初回産科受診料を助成**  
市は、低所得の妊婦に対し初回の産科受診(妊娠判定)費用を助成します。  
対象は次の全てに該当する人。  
▽市販の妊娠検査薬で陽性を確認した▽非課税世帯に属するか同等の所得水準▽申請日に本市に住民票がある(一部例外あり)▽医療機関などの受診状況・結果を市と医療機関などが情報共有することに同意する。  
4月1日以降にすでに受診した人は、自己負担金の還付が受けられます。

**自分らしい 終活について考えよう**  
市は、市民講演会「始めよう!人生会議」あなたが最期に大切にしたいことは何ですか」を次の通り開催します。  
▽日時▷来年1月21日(日)午前10時▽会場▷東り「いたみホール」▽内容▷市立伊丹病院医師の三好崇文さんが、もしもの時のためにどこでどのような医療・ケアを望むか前もって考え周りの人と共有する取り組みについて講演▽定員▷80人。無料。  
①市介護保険課 TEL.784・8037へ。先着順。



市保健センター  
①市健康政策課  
TEL.784-8080 FAX.784-3281  
②市母子保健課  
TEL.784-8034 FAX.784-3281  
TEL.764-5870 (新型コロナウイルスに関すること)

### 休日・夜間の診療

【内科】③ 休日応急診療所  
TEL.784-8171 FAX.784-8141  
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

【歯科】④ 市口腔保健センター  
TEL. FAX.783-0078  
▷日曜、祝日=9:00~12:00  
(受け付けは11:30まで)

【小児科】⑤ 阪神北広域こども急病センター  
TEL.770-9988 FAX.770-9905  
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所  
TEL.06-6436-8701  
FAX.06-6431-9301  
(尼崎市水堂町3-15-20)  
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00  
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30  
▷日曜、祝日=9:00~16:00

⑥ 市伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)  
TEL.785-9437 FAX.777-4091

市立伊丹病院検査室は、血液や尿など検体を用いて生化学・免疫検査、細菌検査、一般検査を行う検体検査部門、輸血のための輸血検査部門、患者に直接検査を行う心電図、肺機能、脳波、超音波検査などの生理検査部門、手術や内視鏡等で採取された組織検査や細胞診断などを行う病

理検査部門があります。感染対策や糖尿病などのチーム医療にも参加しています。

またエコー検査を行う超音波検査士、糖尿病指導を行う糖尿病療養指導士、細胞診断を行う細胞検査士、認定血液検査技師、認定輸血検査技師などたくさん専門の認定を受けた技師が活躍し正確で迅速な検査の報告を行っています。

申請方法や必要書類など詳しくは、②母子保健課へ。

浅尾 清敬

臨床検査担当技師長兼 医療安全管理室主幹

いたみびょういん 伊丹市立伊丹病院