

がん検診・肝炎ウイルス検査 無料クーポン券の利用を

次の対象者（4月20日時点の市民。年齢は4月1日現在）に無料クーポン券を送付しています。

対象は▷子宮頸がん検診=20歳の女性
▷乳がん検診=40歳の女性▷肝炎ウイルス検査=過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受診していない40・45・50・55・60歳の男女（治療中の人は対象になりません）。

4月以降でクーポン券交付の前に市の検診・検査を受診した人は自己負担金の還付が受けられます（人間ドックなどは不可）。

①市健康政策課

無料。定員あり。
●集団乳がん検診（マンモグラフィ）
日時は▽来年1月29日（月）の午前9時～11時▽2月11日（祝）の午前9時～午後1時▽13日（火）の午前9時から。
いずれも市保健センター（検診車）で実施。

胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
来年1月	23日(火)	午前	市保健センター
		午後	市保健センター★
2月	19日(月)	午前	市保健センター
		午後	市保健センター★

受付時間は▷午前=9～11時▷午後=1時半～3時。
Aは男性、Bは女性が先に受診。★は肺がん検診のみ実施。

④市ホームページ（右下二次元コードから読み取り可）から

【市内実施医療機関で受診】
直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。
【市保健センターで受診】
日程は▽来年1月26日(金)▽女性が先▽28日(日)▽男性が先。
いずれも午前8時45分から。定員各80人。無料。

市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者は5月以降の加入者は、市健康政策課に受診券の請求を。受診方法などは次の通り。

追加接種は、前回接種日から3カ月以上空けて来年3月31日までに1回接種できます。

追加接種は、前回接種日から3カ月以上空けて来年3月31日までに1回接種できます。

ファイザー社のXBBワクチンを使用した初回・追加接種を実施しています（要予約）。
対象は生後6カ月以上。
追加接種は、前回接種日から3カ月以上空けて来年3月31日までに1回接種できます。

市国保特定健診・後期高齢者健診 対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。
市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者は5月以降の加入者は、市健康政策課に受診券の請求を。受診方法などは次の通り。

市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者は5月以降の加入者は、市健康政策課に受診券の請求を。受診方法などは次の通り。

市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者は5月以降の加入者は、市健康政策課に受診券の請求を。受診方法などは次の通り。

事前に備えを！ インフルエンザ 新型コロナウイルス

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の流行が続く恐れがあります。
手洗いやアルコール消毒、マスクの着用で感染予防に努めましょう。

また、年末年始にかけて外出の機会が増え、感染のリスクが高まる恐れがありますが、医療機関の休診期間に当たるため注意しましょう。
全国的に医薬品の不足が続いています。体調不良の時のため

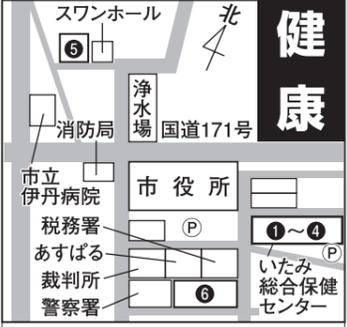
接種料1千500円。
市内実施医療機関で予約を。やむを得ず市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず市保健センターで事前手続きを。 ②市母子保健課。

対象は▷65歳以上▽身体障害者手帳1級相当の心臓・じん臓・呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある60・64歳—の接種希望者。
接種料1千500円。
市内実施医療機関で予約を。やむを得ず市外の医療機関で接種を希望する場合は、必ず市保健センターで事前手続きを。

接種費用を一部公費負担
インフルエンザ予防接種
来月1月31日まで季節性インフルエンザの予防接種費用を一部公費負担します。
対象は▷65歳以上▽身体障害者手帳1級相当の心臓・じん臓・呼吸器の障害かヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害がある60・64歳—の接種希望者。

追加接種は、前回接種日から3カ月以上空けて来年3月31日までに1回接種できます。

追加接種は、前回接種日から3カ月以上空けて来年3月31日までに1回接種できます。



市保健センター
①市健康政策課
Tel.784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課
Tel.784-8034 ファクス 784-3281
Tel.764-5870（新型コロナワクチンに関すること）
休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
Tel.784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00～21:00▷日曜、祝日=9:00～12:00/18:00～21:00
【歯科】④市口腔保健センター
Tel. ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00～12:00
（受け付けは11:30まで）
【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
Tel.770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30（診察は20:00から）～翌6:30▷土曜=14:30（診察は15:00から）～翌6:30▷日曜、祝日8:30（診察は9:00から）～翌6:30
【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
Tel.06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
（尼崎市水堂町3-15-20）
・眼科▷日曜、祝日=9:00～16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00～20:30▷日曜、祝日=9:00～16:00
⑥県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）
Tel.785-9437 ファクス 777-4091

対象は、昭和59年3月31日以前生まれの女性。令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か妊娠中や治療中などの人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。定員あり。

対象は、昭和59年3月31日以前生まれの女性。令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か妊娠中や治療中などの人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。定員あり。

12月の健康カレンダー

場所	項目	対象	日	時間	備考
市保健センター	母子健康交付	医療機関で妊娠の診断を受けた人	開庁時間内随時	窓口で妊娠届出書を作成。マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証・パスポートを1点もしくは健康保険証・年金手帳など2点）を持参	
	母乳相談	妊娠している人。家族1人同伴可	8・15日		
	母乳相談	令和5年6・7月生まれ（初期の人向け）	8・26日	申し込みなど詳しくは市ホームページで確認を	
	母乳相談	妊娠24～35週の妊婦か産後1か月健診を終えた6か月児未満の母児（第1子優先）	22日		
市保健センター	乳幼児発達相談	発育・運動発達などの心配がある人（就学前まで）	日時は予約時に問い合わせください。Tel.784-8034		小児科医・理学療法士・保健師による面接相談
	乳幼児発達相談	言葉の遅れ、しつけなどの心配がある人（1歳から就学前）			心理士・保健師による面接相談
	子育て相談	育児に関して悩んでいる人	4・11・18・25日	13:15～15:15	保健師・栄養士による面接相談
	10か月児健診	令和5年2月生まれ	日時を直接、実施医療機関に問い合わせください		詳しくは市ホームページで確認してください。また、市外から転入した人で、まだ受けていない健診がある場合は、市保健センターへ連絡してください
市保健センター	1歳6か月児健診	個別に案内しています			
	3歳児健診	個別に案内しています			
市保健センター	健康度アップ相談会（生活習慣や健康に関する相談）	20歳以上	15日	受け付け 9:00～11:00（要予約） Tel.784-8080	体組成測定可（要予約）
	歯科保健相談	幼児・一般・妊婦	21日	13:00～14:00	歯や口の相談（予約不要）。無料
県伊丹健康福祉事務所	ふん便検査	希望する人・企業	4・5・11・12・18・19日	9:00～11:00 Tel.785-9437 ファクス777-4091	指定容器が必要
	HIV抗体検査	希望する人	7・21日	13:15～14:00 Tel.785-2371 ファクス777-4091	
	専門栄養相談	希望する人・企業	25日	13:30～15:30 Tel.785-7861 ファクス777-4091	食品表示（保健事項）や難病患者等の食事に関する相談
	心身の健康相談	希望する人	13日	13:00～15:00 Tel.785-7462 ファクス777-4091	精神科医師による心の相談 精神保健福祉士による心の相談

市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者は5月以降の加入者は、市健康政策課に受診券の請求を。受診方法などは次の通り。

④市健康政策課へ。先着順。

健康度アップ相談会を開催
来年1月22日(月)午前9時半～11時、市保健センターで。
保健師と管理栄養士が個別に生活習慣の悩みを聞きます（1人約45分）。健診結果の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫かなど気軽に相談を。希望者に体組成測定を実施。定員あり。

電子申請▽電話▽はがき▽ファクスに住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、希望する検診名、受診希望日を書いて、〒664-0898千原1-1-1伊丹市立保健センター健康政策課へ。先着順。検診（健）診日の約10日前に受診案内を送付します（予約が取れない場合のみ、市健康政策課から連絡）。

郵送でできます



大腸がん検診
（公財）兵庫県予防医学協会に電話で申し込み、コンビニエンスストアかゆうちょ銀行で指定口座に受診料を振り込むと申し込み完了。
届いた採便容器に2日分の便を取り、郵便ポストに投函すると約2週間後結果が届きます。
大腸がんは早期に見つけて治療した場合、5年生存率は95%以上といわれています。早期のがんを発見するため、毎年定期的に検診を受けましょう。
【対象】昭和59年3月31日以前生まれの人
【受診料】600円（申し込み時点で満65歳以上は無料）
詳しくは、市ホームページ（二次元コードから読み取り可）で確認を。
申電話で（公財）兵庫県予防医学協会Tel.078-856-2211へ。