

電子申請も可)へ。☎  
**第2回ステップアップ野鳥講習会**  
 回12月10日(日)10:00(雨天中止) 所 昆陽池公園内、昆陽池センター 関 小学5年生以上20人(小学生は保護者同伴) 費500円 申⑥か⑦785-2306に参加者全員の必要事項を書いて、11月30日(必着)までに〒664-0015昆陽池3-1昆虫館(Tel.785-3582)へ。☎  
**ひとり親家庭 クリスマスのついで**  
 回12月10日(日)10:00 所 アイ愛センター 関 ひとり親家庭の親子60人 費無料 申11月30日までに婦人共励会Tel.772-2584へ。☎  
**松元ヒロライブ2023in伊丹**  
 回12月10日(日)14:00 所 アイホール 関 200人 費小~大学生2000円、一般3000円(いずれも当日3500円) 申必要事項を書いて、Eメールkirarinpart365@gmail.comで伊丹アートプロジェクト実行委員会の富吉さんへ。☎

**第8回午後の朗読会**  
 回12月11日(月)13:30~15:00 所 スワンホール 関 70人 費無料 申 岡ボランテア・市民活動センターTel.780-1045

**火曜モーニングシアター**  
 回&関12月12日=「森のトントたち~白鳥の湖」(1985年。日本。23分)。「スノーマン」(1984年。イギリス。26分)▷19日=「昭和と戦争第5巻~語り継ぐ7000日」(2005年。日本。60分)。いずれも火曜10:00 所 中央公民館 関 各20人 費無料 申 同館Tel.784-8000

**クリスマスチャリティーコンサート2023**  
 回12月15日(金)18:00 所 東リ いたみホール 関 陸上自衛隊第3音楽隊による演奏 関 1200人 費無料(要整理券。整理券は11月22日から同ホール、市役所4階の文化振興課で配布。☎) 申 伊丹笹原ライオンズクラブ事務局Tel.778-1139

**サイエンスカフェ伊丹**  
 回12月16日(出)14:00 所 ラスタホール 関 「研究者はなぜ不正行為を行うのか」 関 28人 費800円 申 同ホールTel.781-8877(同ホール⑥から電子申請も可)へ。☎

**伊丹くすの木学級**  
 回12月17日(日) 関 8:15にアイ愛センターに集合し、玄武洞公園や玄武洞ミュージアム(兵庫県豊岡市)などを見学 関 聴覚・言語障害のある16歳以上30人 費2450円(手帳なしの場合2990円) 申11月16~30日に必要事項と手帳の有無を書いて、同センター⑦780-2897(Tel.772-0221)へ。☎

## スポーツ

**第5回ニュースポーツ体験会「スリータッチボール」**  
 回11月27日(月)18:45 所 緑ヶ丘体育館 関 18歳以上20人 費無料 申 市教委スポーツ振興課(Tel.784-8088)⑥から電子申請を。☎

**第73回伊丹市民駅伝競走大会**  
 回12月16日(出)9:00 所 瑞ヶ池公園 関 1チーム▷①小学生(男女別)②中学生女子③中学生男子④一般・高校女子=各5人▷⑤一般・高校男子=6人。詳しくは市教委スポーツ振興課⑥

から確認を 費①500円②③各600円④⑤各1000円 申11月16~27日に同課(Tel.784-8088)⑥から電子申請を。

**姿勢体幹トレーニング**  
 回12月17日(日)10:30 所 ここいろ 関 姿勢を見直し、筋力低下を予防する 関 15人 費無料 申11月15日から同所Tel.781-5516(同所⑥から電子申請も可)へ。☎ 関 1歳~就学前6人(1人300円。要予約)

**ZUMBA®体験会**  
 回12月22日(金)9:30 所 緑ヶ丘体育館 関 ラテン系の音楽に合わせて踊る 関 高校生以上20人 費500円 申11月15日から同館Tel.770-4401へ。☎

## 講座・講演

**伊丹市社会福祉協議会法人化50周年記念フォーラム**  
 回11月23日(祝)13:30~16:30 所 東リ いたみホール 関 講演や実践報告など 関 1000人 費無料 申 同社会福祉協議会Tel.779-8512

**障害者雇用セミナー**  
 回11月27日(月)13:30 所 東リ いたみホール 関 法改正の詳細と事業主支援メニューを紹介 関 100人 費無料 申 ハローワーク伊丹Tel.772-8618へ。☎

**就職準備セミナー**  
 回11月30日(木)13:30 所 東リ いたみホール 関 職業興味性格検査 関 無業の15~49歳6人 費無料 申 宝塚地域若者サポートステーションTel.0797-69-6305へ。☎

**講演会「モズのはやにえに秘められた謎」**  
 回12月2日(出)10:30 所 昆虫館 関 70人 費要入館料 申 同館Tel.785-3582へ。☎

**アイデア発想法セミナー**  
 回12月5日(火)18:30 所 スワンホール 関 職場で良いアイデアを出すための手法を学ぶ 関 30人 費500円 申11月16日から同ホールTel.779-5661へ。☎

**自社にちょうどいいデジタル活用を考える3時間**  
 回12月8日(金)13:30 所 伊丹商工プラザ 関 中小企業のためのデジタル活用講座 関 30人 費2200円(スマートフォンかパソコン持参) 申12月1日までに産業振興センターTel.773-5007へ。☎

**「姓を変える」こととは**  
 回12月9・16日の土曜(全2回)10:00 所 ここいろ 関 女性15人 費無料 申 同所Tel.781-5516(同所⑥から電子申請も可)へ。☎ 関 1歳~就学前6人(1人1回300円。要予約)

**ドローン活用で広がるビジネスの可能性**  
 回12月13日(水)13:30 所 伊丹商工プラザ 関 10人 費1100円 申12月6日までに産業振興センターTel.773-5007へ。☎

**家族介護者教室 上手な宅配弁当の活用について**  
 回12月14日(木)10:00 所 ラスタホール 関 10人 費無料 申 笹原・鈴原地域包括支援センターTel.773-6223へ。☎

## つ の る

**県民モニター**  
 関 県政に関する身近な課題についてのアンケートに協力する 関 県内在住・在勤・在学でパソコンかスマートフォンでインターネットや電子メールを使

用できる18歳以上 申 県総務部広報広聴課広聴相談班(Tel.078-362-3022)⑥から電子申請を

## 趣味・芸術

**セルフリンパマッサージ講座**  
 回11月26日(日)10:00 所 神津交流センター 関 20人 費無料 申11月15日9:30から神津分館Tel.764-5991へ。☎

**伊丹ジュエリースタジオ基礎講座**  
 回11月26日~12月17日の日曜(全4回)14:00 所 市立伊丹ミュージアム 関 すり出しリングを作る 関 16人 費9000円(材料費別) 申 同館Tel.772-5557へ。☎

**きららホール「各種講座」**  
 回&関&費は下表の通り 申⑥随時⑦11月17日④18日①②⑤20日③21日⑧28日から同ホールTel.770-9500へ。☎

講座名	日時	定員	受講料
①からだ元気&リラックス講座	12月4日~来年1月29日の月曜(全8回)13:20	18人	4800円
②からだ元気&リラックス講座(夜コース)	12月4日~来年1月29日の月曜(全7回)19:00	16人	4200円
③健康エアロビクス講座	12月5~26日の火曜(全4回)10:40	25人	2400円
④ヨガ講座	12月9日~来年1月27日の土曜(全6回)10:30	18人	3600円
⑤おとなの健康づくり講座	12月10日(日)10:30	16人	600円
⑥ココロ癒しのパステルアート	12月12日(火)10:00、14:00	各8人	各1100円
⑦お正月の寄せ植え講座	12月15日(金)10:30	20人	3600円
⑧リンパケア体操	12月26日~来年3月26日の火曜(全3回)13:00	25人	1800円

**短期陶芸教室(1月)**  
 回来年1月6~27日の土曜(全3回)10:00 所 サンシティホール 関 中学生以上20人 費無料(材料費別) 申⑥か⑦785-2461に必要事項を書いて、12月21日までに直接か郵送(必着)で〒664-0023中野西1-148-1サンシティホール(Tel.783-2350)へ。☎

## 相 談

**中央公民館「各種相談」**  
 【※パソコン相談室】回12月2日(出)・21日(木)の9:30~12:00 【公民館スマホ相談室(基本操作)】回12月2・16日の土曜13:30~15:30 費いずれも無料(※はパソコン持参) 申 同館Tel.784-8000

## 善 意

10月12日までに次の皆さんから寄付がありました。(敬称略。順不同)  
 【伊丹市】▷安全・安心なまちづくり=Bouwman Robert Adriaan、井手口敏郎、上野美枝▷子育て支援=内田育男、平木昭光、室賀あかり、川下政明、森英夫、原田貴史、丹澤亜由佳、森本将梧、富樫修、富士松哉、主馬弘幸▷教育=原真澄、平川聡史、竹内徳行▷全国なごなた大会=平池徳見、竹中仁治、森本美佐子、塩見亮子▷国際

交流・多文化共生・平和=万越菜▷支え合う福祉と健康づくり=竹内知幸▷市立伊丹病院の医療機能の充実=浦郷勉、土屋千扇▷いたみ花火大会=川崎敬子、感應麻由美、城加菜絵▷地域自治組織(稲野小学校区)=堀畑眞一▷地域自治組織(笹原小学校区)=岡田史也▷地域自治組織(有岡小学校区)=奥田典生▷良質で豊かな環境づくり=宮下玲子、田中智子、片岡幹雄、河南壮太、長尾篤▷市長におまかせ=奥間正敏、中尾美保、水松幹夫、深田安秀、和田正仁、武藤満完、池島一晟、宮川裕之助、山本良介、刑部孝幸、鈴木優香【社会福祉協議会】荻野春日倶楽部、和カフェかおり【社会福祉協議会・善意銀行】▷金銭=伊丹市PTA連合会▷物品=サンシティパレス塚口、藤田公代、伊丹市立荒牧中学校、金井光、コスモ会、石井和義【社会福祉事業団】▷物品=荒牧老人会

**「伊丹だより」**  
 ケーブルテレビ市広報番組 週替わりでデジタル放送(11ch)  
 毎日9:15、14:15、17:30、21:30に放送  
 [11月13日号] イベントダイジェスト「鳴く虫コンサート」[20日号] ゲストコーナー「がんばってまっせ!伊丹市の財政」[26日号] トピックス「ガラスの中のプリザーブド」[旧岡田家&旧石橋家住宅特別公開~元館長スペシャルツアー]。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。  
 ベイ・コミュニケーションズ  
 Tel.06-6417-7892

**79.4「ハッピーエフエムいたみ」**  
 メガヘルツ  
 Tel.785-4160  
 市提供番組  
 ▶ピックアップ広報伊丹(月~金曜8:30/12:00/18:10)  
 ▶いたみイベントナビゲーション(土曜9:30・日曜9:00)  
 ▶ことばの花束(第1週月~金曜10:50/15:50)  
 ▶I/Mインフォメーション(第2~5週の月~金曜10:50/15:50)  
 ▶伊丹市役所何でも質問箱(火曜9:00/14:30・土曜11:45)  
 ▶魅力発見!いたみの広場(水曜9:00/19:00・日曜11:30)  
 ▶輝け!いたみっ子(木曜9:00/19:00・日曜12:30)  
 ▶伊丹市防災インフォメーション(土・日曜13:15)  
 ▶市長の部屋~ふじわラジオ(第2日曜9:10/翌金曜19:20/翌土曜18:00)

お便りやリクエストも受け付け中!  
 Eメール happy@itami.fm  
 ファクス 785-4161

**「家庭の日」だんらんホリデー**  
 今月は19日(第3日曜日)。市内59の協賛店で割引引きなどのサービスあり。  
 申 市教委社会教育課Tel.764-7814

**納付はお早めに**  
**国民健康保険税(第6期分)**  
**介護保険料(第6期分)**  
**納期限は11月30日(木)**  
 納付は便利な口座振替で

**10月の交通事故(速報数)**  
 人身34件(令和5年累計342件)  
 ※昨年47件(令和4年累計417件)  
 死者0人(令和5年累計2人)  
 ※昨年0人(令和4年累計3人)  
 反射材「ここにいるよ!」のメッセージ