



健康

風しん抗体検査を次の通り実施します。無料(1人1回)。

【妊娠を希望する女性など】対象は▽妊娠を希望する女性とその同居家族▽妊婦の同居家族。いずれも事実婚の配偶者含む。風しんクーポン券対象者除く。

風しん抗体検査を提出し、抗体検査を受診。検査の結果、風しん抗体価が基準以下と判定された場合、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を無料で受けられます(要予約)。

転入や同クーポン券を紛失した場合など、詳しくは市ホームページ(下二次元コードから読み取り可)で確認を。

市保健センター

①市健康政策課
Tel.784-8080 ファクス 784-3281

②市母子保健課
Tel.784-8034 ファクス 784-3281
Tel.764-5870 (新型コロナワクチンに関すること)

休日・夜間の診療

【内科】③休日応急診療所
Tel.784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

【歯科】④市口腔保健センター
Tel. ファクス 783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)

【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
Tel.770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
Tel.06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00

⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
Tel.785-9437 ファクス 777-4091

風しん撲滅のため抗体検査を

詳しくは市ホームページ(左二次元コードから読み取り可)で確認を。

図県感染症対策課Tel.078-362-3264。

【成人男性】対象は昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性(1人1回)。

受診方法は、実施医療機関や健診機関に「風しんクーポン券」

詳しくは市ホームページ(左二次元コードから読み取り可)で確認を。

図県感染症対策課Tel.078-362-3264。

【成人男性】対象は昭和37年4月2日、54年4月1日生まれの男性(1人1回)。

受診方法は、実施医療機関や健診機関に「風しんクーポン券」



胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	時間	会場
12	2日(出)A	午前	市保健センター※
	5日(出)A		南センター★
来年1月	23日(出)B	午後	市保健センター
			市保健センター◎

受付時間は▷午前=9時(★は午前9時半)▷午後=1時半から。Aは男性、Bは女性が先に受診。◎は肺がん検診のみ。※は肺がんのみの受け付けは終了。

市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は5月に受診券を郵送していただきます。4月以降の加入者は、市健康政策課に受診券の請求を。受診方法などは直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

いたみびょういん便り



公認心理師・臨床心理士 張 薫化

人は生きていく間にさまざまな困難に直面します。病気もその一つで、自分や家族、親しい人が病気と無縁のまま一生を終えるということはありません。

重い病気、慢性あるいは進行性の病気を抱えて生きていく事は、大変困難な事です。本人だけでなく家族や周囲

の人も不安になったり、辛い思いをしたり、心が疲れてしまったりする事があります。

市立伊丹病院精神科リエンチームの活動や心理カウンセリングを通して、治療を受けた患者・家族を、身体だけでなく心の元氣も取り戻せるようにサポートしています。

同院で治療中でカウンセリング希望の人は、主治医へ伝えてください。

インフルエンザ

さらなる流行に備えを

インフルエンザが流行し、新型コロナウイルス感染症と同時に流行が懸念されています。

人混みを避け、不織布マスクの着用や流水・アルコール消毒での手洗い・うがいで予防を。室内では、加湿器を利用して適度な湿度を保ち、日頃から十分な休養とバランスの取れた食

【検診車で受診】日時と会場は▽来年1月10日(水)午前9時から市保健センター▽19日(金)午前10時15分からイオンモール伊丹昆陽(池尻4)。

定員あり。要予約。

◎市国保特定健診・後期高齢者健診 対象は40歳以上の市国保

AEDを無料で貸し出し

市は、安全・安心のまちづくりを推進するため、市内で開催される各種イベントなどでの救護活動に備え、主催者に最長5日間AED(自動体外式除細動器)を貸し出します。

申請方法など詳しくは、市ホームページで確認を。

①市健康政策課

カミカミ離乳食教室

取り分け離乳食、手づかみ食べなど離乳食後期について学びます。

【日時】12月5日(火)午前10時

【会場】市保健センター

【内容】▷離乳食後期以降の食事についての講話▷調理実習▷個別相談

【対象・定員】令和5年1~3月生まれの保護者12人

無料。

子どもの同伴など詳しくは、市ホームページで確認を。

申し込みは市ホームページ(二次元コードから読み取り可)から電子申請を。先着順。

②市母子保健課

集団接種は11月25日まで

【集団接種】11月25日(土)まで、市役所5階の50会議室で予約なしでファイザー社のXBBワクチンが接種できます(予約優先)。

受付時間は左表の通り。

対象は、12歳以上で初回接種を完了し、前回接種から3カ月以上経過した人。

接種券と本人確認書類を持って直接、会場へ(15歳以下は保護者同伴)。

【個別医療機関で接種】ファイザー社のXBBワクチンを使用した初回・追加接種を実施しています(要予約)。

対象は、生後6カ月以上。追加接種は、前回接種日から3カ月以上空けて来年3月31日

血糖値改善セミナー

血糖値の基本から高血糖予防のポイントを知り、血糖をコントロールする方法を講義と調理実習で学びます。

【①Bコース】▷11月20日=講義▷27日=調理実習。いずれも月曜午前10時(全2回)

【②Cコース】来年1月19日(金)午前10時=講義

【会場】市保健センター

【定員】30~74歳各20人

【参加料】①700円程度②無料

①市健康政策課へ。先着順。

新型コロナウイルス集団接種時間

曜日	時間
月・火・土 (※25日除く)	▷午前9時15分~11時半 ▷午後1時45分~4時
金	▷午後1時45分~4時 ▷6時15分~8時15分

※25日(土)は午前9時15分~正午。水・木・日曜の接種はありません。

知れば納得!!

血糖値改善セミナー

血糖値の基本から高血糖予防のポイントを知り、血糖をコントロールする方法を講義と調理実習で学びます。

【①Bコース】▷11月20日=講義▷27日=調理実習。いずれも月曜午前10時(全2回)

【②Cコース】来年1月19日(金)午前10時=講義

【会場】市保健センター

【定員】30~74歳各20人

【参加料】①700円程度②無料

①市健康政策課へ。先着順。

★みんなde健康体操講座を開催

12月20日、来年1月31日、2月28日、3月27日の水曜午前10時45分、東りいたみホールで。

▽対象・定員 55歳以上各30人▽参加料 各750円。

①11月24日午前10時から東りいたみホールTel.778-8788へ。先着順。

訂正 本紙11月1日号5面に掲載の「いい歯の日フェア」の記事について、問い合わせ先に誤りがありました。正しくは「伊丹市歯科医師会」です。お詫びして訂正します。