う！】日11月６日㈪16:00、10日㈮10:30 内身近な材料で動くおもちゃを作る 人幼児～小学生各６人（幼児は保護者同伴） 直 先 【絵本を楽しもう！】日11月11日㈯11:00 人幼児とその保護者５組 直 先 【放課後クラブ】日11月15・29日の水曜16:00（雨天中止 内リレー 人小学生各20人 直 先 【おひざでほんわか～オカリナと絵本の調べ】日11月16日㈭10:30 人未就園児までとその保護者５組 直 先 【リズムあそび】日11月27日㈪10:30 人２・３歳児とその保護者５組（初参加優先） 申11月１日から同所へ。先 【こらくるDE星を観よう!!】日11月29日㈬17:30（雨天中止） 人幼児～高校生30人（小学生以下は保護者同伴） 申11月２日から同所へ。先 費いずれも無料 問同所TEL767－7676

図書館「ことば蔵」「各種イベント」

【あなただけのお誕生日の本】誕生日に合った本２冊を選んで12月に貸し出し 人12月生まれの小学生３人（要図書館利用券） 申11月１～15日に直接、同館へ。先 【おひざの上でおはなし会】日11月１日㈬10:00、10:30 人１歳以下とその保護者各25組 直 先 【おはなし会】日＆人▷11月４日㈯15:00＝５歳～小学生15人▷８日㈬10:30＝２～４歳とその保護者25組 直 先 【しかけ絵本の展示】日11月８～11日の13:30～15:30 直 【絵本よんで！】日＆内11月９日㈭▷14:00＝子どもが読んでほしい絵本の読み聞かせ▷15:00＝紙芝居 人幼児～小学生 直 費いずれも無料 問同館TEL783－2775

図書館南分館「各種イベント」

【赤ちゃんのおはなし会】日11月２日㈭10:30、11:00 人２歳以下各10組 【幼児さんのおはなし会】日11月11日㈯10:30 人３～５歳15人 費いずれも無料 直 先 問同分館TEL781－7333

図書館西分室「各種イベント」

【チャレンジ！分類カプセル】日11月３～10日 内本の分類が書かれた紙が入っているカプセルを箱の中から引き、本を探して貸し出す。プレゼントあり（無くなり次第、終了） 直 先 【あなたの好きな作者はだれですか？】日11月７～30日 内好きな作者のアンケート調査 人中学生以上（先着30人の回答者にプレゼントあり） 直 【おはなし会】日11月14日㈫11:00 人２歳以上 直 費いずれも無料 問同分室TEL784－8021

図書館神津分館「あかちゃんからのおはなし会」

日11月７日㈫10:30、11:00 人乳幼児とその保護者各５組 費無料 直 先 問同分館TEL764－5991

中央公民館「子育てサロン」

日＆内11月▷８日＝わらべうた▷22日＝「ミュージックベルを鳴らしてみよう」。いずれも水曜10:00 人就学前とその保護者 費無料 直 問同館TEL784－8000

図書館北分館「各種イベント」

【ちびっこミニ映画館】日11月９日㈭10:30 内「ハローキティとあそぼう！まなぼう！ママのおてつだいをしよう！」（2017年。日本。24分） 人乳幼児とその保護者20組 直 先 【親子でたのしむおはなし会】日11月10日㈮10:30 人乳幼児とその保護者 直 費いずれも無料 問同分館TEL770－0519

きららホール「各種イベント」

【①０さい音育あそび♪】日12月５日㈫10:00 人首が据わった４～10カ月とその保護者12組 費600円 先 【②ふれあいベビーマッサージ】日12月12日㈫10:00 人２カ月～歩くまでとその保護者12組 費600円 申①11月７日②14日から同ホール㊍から電子申請を。先 問同ホールTEL770－9500

ひだまり育児相談

日11月16日㈭13:30 所＆問「ふらっと」児童館TEL781－2517 内栄養士による育児相談 人１歳半程度とその保護者 費無料（母子健康手帳持参） 直

ラスタホール「各種イベント」

【ラスタこども広場「自然とあそぼう！」】日11月23日㈷13:00 内自然素材を使ったネイチャークラフトなどを作る 人小学生60人 費300円 申同ホールへ。先 【どんぐりカーを作ってあそぼう！】日11月25日㈯10:30～11:30 人幼児以上50人（就学前は保護者同伴） 費無料 直 先 問同ホールTEL781－8877

ジュニアスイミング体験会

日11月26日㈰16:00 所伊丹スポーツセンター 人小学生20人 費500円 申11月６日13:00から同センターTEL783－5613へ。先

講座・講演

やってみよう！フリマアプリ

日11月18日㈯10:00 所伊丹商工プラザ 内フリマアプリの使い方やトラブル事例などの紹介 人20人 費無料 申消費生活センターTEL772－0261へ。先

相続・遺言・認知症対策セミナー

日11月18日㈯13:30 所東リ いたみホール 人10人 費無料 申NPO法人相続遺言・交通事故支援センターの金岡さんTEL　へ。先

キャリアシフトセミナー

日11月18日㈯14:00 所スワンホール 内「ハイパフォーマー思考」の著者・増子裕介さんによる講演 人30人 費2000円 申11月１日から電同ホールTEL779－5661へ。先

シニア　スマホ教室

日11月19日㈰、25日㈯の10:00 所サンシティホール 人60歳以上各20人 費無料 申往かFE785－2461に必要事項を書いて、11月10日までに郵送（必着）で〒664－0023中野西1-148-1サンシティホール（TEL783－2350）へ。抽

女性のための「健康づくり応援」講座

日11月20日㈪10:00 所きららホール 内食事面・運動面の双方から健康的なダイエットを学ぶ 人20人 費無料 申同ホールTEL770－9500へ。先

クリスマスリース作り講習会

日11月21日㈫13:30 所みどりのプラザ 人15人 費3000円 申11月１日から同プラザTEL772－7696へ。先

人権セミナー「生きづらさってなんだろう研究所」

日11月24日㈮18:30 所中央公民館 内心理カウンセラーの横家佳子さんをゲストに生きづらさとは何かを考える 人30人 費無料 申11月２日10:00から同館TEL784－8000（同館㊍から電子申請も可）へ。先

「なぁ聞いて私は私らしくいたいねん！」～子どもの権利条約って何？

日＆内▷12月１～７日の９:00～17:00＝子どもの権利についてのパネルと映画の写真を展示 直▷※２日㈯13:30＝映画「さとにきたらええやん」（2015年。日本。100分）▷※３日㈰10:00＝講演会「誰もが自分らしく生きることができるために～子どもの権利条約を知る」（オンラインあり）▷※同日13:00＝映画「ゆめパのじかん」（2022年。日本。90分）▷※同日14:40＝対談「子どもが生きる力を育むために大人ができること」 所中央公民館 人※は各100人 費いずれも無料 申※は11月２日10:00から同館TEL784－8000（同館㊍から電子申請も可）へ。先 保※は１歳半～就学前（１人１回350円。10日前までに要予約）

趣味・芸術

ボタニカルアート展

日11月７～16日（16日㈭は15:00まで） 所＆問みどりのプラザTEL772－7696 内植物学的な絵画作品約40点を展示 費無料

花の育て方講座（みどりの相談）

日＆内▷11月９日＝「アリウム　トリケナムを楽しむ」▷30日＝「家庭果樹の育て方と庭木の手入れ『落葉樹編』」。いずれも木曜13:30 所スワンホール 費無料 直 問市みどり自然課TEL780－3521

フラワーマーケットで寄せ植え

日11月24日㈮13:30 所図書館「ことば蔵」 人30人 費2500円 申11月１日から市みどり自然課TEL780－3521へ。先

第48回文化書道社会教育書道展

日11月25日㈯、26日㈰の10:00～17:00（26日㈰は16:00まで） 所尼崎市総合文化センター（尼崎市昭和通２） 費無料 問文化書道兵庫県連合会の福谷さんTEL

きららホール「各種講座」

【①水彩で描くスケッチアラカルト】日11月27日～来年３月25日の月曜（全４回）10:00 人12人 費2800円 【②季節のフラワーアレンジ講座】日11月28日㈫10:00 人20人 費2600円 申①随時②11月７日から同ホールTEL770－9500へ。先

懐かしの歌を皆で歌おう

日12月１日～来年２月９日の金曜（全６回）19:00 所ラスタホール 人若干名 費4500円 申同ホールTEL781－8877へ。先

男性料理入門～クリスマス＆お正月

日＆内▷12月７日～来年１月11日＝木曜コース▷12月９日～来年１月13日＝土曜コース。いずれも10:30（全３回） 所ラスタホール 内「クリスマスクッキー、菊花かぶらなど」 人男性各10人 費各8700円 申同ホールTEL781－8877（同ホール㊍から電子申請も可）へ。先

スポーツ

日本代表と車いすバスケを楽しむ

日11月18日㈯13:00 所緑ケ丘体育館 人小学生以上30人 費無料 申11月１日から同館TEL770－4401へ。先

健康ボウリング教室

日①11月27日～来年１月15日の月曜②11月28日～来年１月16日の火曜③12月１日～来年１月19日の金曜。①②10:00、14:00③14:00（全６回） 所ラウンドワン伊丹（昆陽７） 人各12人 費各2000円 申受講日の７日前までに同店TEL070－3146－3243へ。先

テニス交流会

日12月４日㈪９:00 所伊丹スポーツセンター 人女性72人（ペアで参加も可） 費１人2000円 申11月６日13:00から同センターTEL783－5613へ。先

つのる

三軒寺前フリーマーケット出店者募集

内11月25日㈯（雨天時26日㈰）に開催する同イベントの100区画を 費１区画500円 申11月17日９:20～10:10に直接、東リ いたみホールへ。先 問伊丹小学校地区自治協議会の中川さんTEL

相談

中央公民館「各種相談」

【※パソコン相談室】日11月４日㈯・16日㈭の９:30～12:00 【公民館スマホ相談室（基本操作）】日11月４・18日の土曜13:30～15:30 費いずれも無料（※はパソコン持参） 直 問同館TEL784－8000

「伊丹だより」

ケーブルテレビ市広報番組
週替わりでデジタル放送（11ch）
毎日９:15、14:15、17:30、21:30に放送

【10月30日号】トピックス「ことば蔵で風流を」「秋の寄せ植え講習会」【11月６日号】市政情報「外国人のための日本語教室」【13日号】イベントダイジェスト「鳴く虫コンサート」。各号お知らせコーナーも。YouTubeで字幕付きの放送あり。

ベイ・コミュニケーションズ
TEL06－6417－7892

79.4 メガヘルツ「ハッピーエフエムいたみ」

TEL785－4160
災害時には緊急放送を実施

市提供番組

▶ピックアップ広報伊丹（月～金曜８:30／12:00／18:10）
▶いたみイベントナビゲーション（土曜９:30・日曜９:00）
▶ことばの花束（第１週月～金曜10:50／15:50）
▶I/Mインフォメーション（第２～５週の月～金曜10:50／15:50）
▶伊丹市役所何でも質問箱（火曜９:00／14:30・土曜11:45）
▶魅力発見！いたみの広場（水曜９:00／19:00・日曜11:30）
▶輝け！いたみっ子（木曜９:00／19:00・日曜12:30）
▶伊丹市防災インフォメーション（土・日曜13:15）
▶市長の部屋～ふじわラジオ（第２日曜９:10／翌金曜19:20／翌土曜18:00）

廃食用油・カセットボンベ・刃物・電池類などを回収 併せてフードドライブを実施

回収日は下表の通り。回収時間はいずれも９:00～10:30（※は14:00～15:30）。
問市環境クリーンセンターTEL782－0968

回収場所	回収日
※緑ケ丘体育館	毎週月曜
西野大谷公園、「ふらっと」人権センター	毎週火曜
きららホール、こらくる西側、※伸幸苑（寺本６）	毎週水曜
市役所駐車場、神津交流センター、くらしのプラザ	毎週木曜
野間分室、南分室	毎週金曜