



6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 因…内容 夙…対象・定員 費…料金
申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
電話(で) ファクス(で) 当日直接、会場へ
切手を貼ったはがき(で) 往復はがき(で)
先着順 ホームページ 応募多数の場合は抽選
*申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
*往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、住所、氏名も記入しておいてください。

Table with columns for 'かっこ内は休業日' and '市外局番は「072」'. Lists various city offices and their phone numbers.

お知らせ

「声の広報」利用の申し込みを
視覚障がい者に、ボランティアグループ「グループ声」が朗読録音した「広報伊丹」を「声の広報(デージー版)」として、自宅に郵送します
アイ愛センターTel.772-0221へ

市公式LINE
FacebookやX(旧Twitter)での情報発信に加え、LINEでの行政情報の発信も行っています。友だち登録をお願いします。登録方法は、LINEアプリをインストールし、「伊丹市」か「@itami_city」で検索(右二次元コードから読み取り可)し、申請を
市広報・シティプロモーション課Tel.784-8010



広報紙をもっと身近に、もっと楽しく
無料アプリ「マチイロ」で「広報伊丹」の情報がもっと身近になります。興味のある項目を登録すればプッシュ配信が届きます。全国自治体の広報紙も閲覧できます(右二次元コードからダウンロード可)
市広報・シティプロモーション課Tel.784-8010



DV相談ナビ
配偶者からの暴力に悩み、どこに相談すれば良いかわからない人のために、相談機関を案内するDV相談ナビサービスTel.#8008、DV相談+06.0120-279-889を実施しています
費無料

子育て・子育て

おひざでほんわか～オカリナと絵本の調べ
10月19日(休)10:30 所&問こらくる
Tel.767-7676 因絵本の読み聞かせとオカリナの演奏を親子で楽しむ
夙就学前とその保護者5組
費無料
夙

おたんじょうかい
10月26日(休)14:30 所&問こらくる
Tel.767-7676 因9・10月生まれのお誕生会
夙幼児～小学生25人(幼児は保護者同伴)
費無料
夙

みんなで遊ぼう広場
10月28日(出)10:00～15:00(雨天中止)
所瑞ヶ池公園内、健康遊具横
因木工や紙工作など
夙幼児～小学生とその保護者
費無料
夙 問市教委こども若者企画課Tel.784-8167

キャップタワー選手権
10月29日(日)10:00 所&問こらくる
Tel.767-7676 因制限時間内で積み上げ

BOAT RACE 尼崎 06-6419-3181
GⅢマスターズリーグ戦競走
徳山クラウン争奪戦
にっぽん未来プロジェクト競走in尼崎

げたキャップ数を競う 夙小学生25人
費無料
夙
Let's親子でキャンプ飯
11月11日(出)10:00 所御願塚農協防災農地(御願塚6)
因災害時でも温かい食事を食べられるスキルを学ぶ
夙小学生以上とその保護者
費600円(米、キャンプ用品持参)
夙10月31日までに食の未来を創る会の西田さんへ

パパと赤ちゃんのふれあい絵本講座
11月11日(出)13:30 所ラスタホール
因絵本の紹介や読み聞かせ、座談会など
夙1歳以下とその父親8組
費無料
夙同ホールTel.781-8877へ。夙

おもしろ科学工作教室
11月11日(出)14:00 所きららホール
夙小学生10人とその保護者(3年生以上は子どものみの参加も可)
費1000円
夙10月19日から同ホールTel.770-9500へ。夙

親子テニス体験会
11月12日(日)8:00 所伊丹スポーツセンター
夙5歳児～小学生とその保護者30組
費1500円
夙10月18日13:00から同センターTel.783-5613へ。夙

おやこでめぐる音楽さんぽ
11月12日(日)11:00～15:30 所東りいたみホール
伊丹アイフォニックホール
市立伊丹ミュージアム
アイホール
因親子で文化施設を巡って音楽を聞くスタンプラリー(スタンプ3つで缶バッジプレゼント)
夙1家族(4人まで)1施設500円(各会場で支払い)
夙東りいたみホールTel.778-8788へ

0さい音育あそび
11月14日(火)10:00 所きららホール
夙首が据わった4～10カ月とその保護者12組
費600円
夙10月17日から同ホール(Tel.770-9500)夙から電子申請を。夙

ツイズまつり
11月18日(出)9:45、11:15 所スワンホール
因多胎児を持つ親や家族などの親睦会
夙就学前とその保護者か、多胎妊婦とその家族各15組
費無料
夙10月16日から市夙から電子申請を。夙 問子育て支援センターTel.771-1152

きらら おやこうどうかい
11月19日(日)10:00 所きららホール
夙2・3歳児とその保護者20組
費600円(子ども1人追加ごとに250円増し)
夙10月22日から同ホール(Tel.770-9500)夙から電子申請を。夙

つくってあそび!手作りおもちゃ教室
11月19日(日)13:30、14:30 所きららホール
夙幼児～小学生各10人
費無料
夙10月15日から同ホール(Tel.770-9500)夙から電子申請を。夙

親子体育体験会
11月19日(日)13:30 所伊丹スポーツ

センター 夙1歳児とその保護者20組
費1500円
夙10月18日13:00から同センターTel.783-5613へ。夙

ふれあいベビーマッサージ
11月21日(火)10:00 所きららホール
夙2カ月～歩くまでとその保護者12組
費600円
夙10月24日から同ホール(Tel.770-9500)夙から電子申請を。夙

サコッシュをつくろう!
11月22・29日の水曜(全2回)16:00 所ラスタホール
夙小学生10人
費2700円
夙同ホールTel.781-8877(同ホール夙から電子申請も可)へ。夙

Love yourself～自分を愛おしむ
11月25日(出)17:30 所こらくる
因生理を快適に過ごすコツなどを学ぶ
夙中・高生の女子8人
費無料
夙同館Tel.767-7676(右二次元コードから電子申請も可)へ。夙



親子でいっしょに!リトミック
11月27日(月)10:00 所きららホール
夙10カ月～1歳11カ月とその保護者20組
費600円
夙10月30日から同ホール(Tel.770-9500)夙から電子申請を。夙

スポーツ

第4回ニュースポーツ体験会
10月23日(月)18:45 所緑ヶ丘体育館
因「モルック」
夙18歳以上20人
費無料
夙市教委スポーツ振興課(Tel.784-8088)夙から電子申請を。夙

テニス交流会
10月29日(日)17:00 所伊丹スポーツセンター
夙男性40人(ペアで参加も可)
費1人2000円
夙10月16日13:00から同センターTel.783-5613へ。夙

美ボディエクサ骨格美人教室
11月1～29日の水曜19:15 所&問緑ヶ丘体育館Tel.770-4401
夙18歳以上各10人
費各1000円
夙

からだ☆らぶプログラム ペア割
11月1～30日の指定日
火曜18:30
水曜16:30
木曜19:30
土曜10:30
所伊丹スポーツセンター
因4つの運動プログラムから選択する。詳しくは同センター夙から確認を
夙中学生以上各10人
費2人1組1000円
夙各前日までに同センターTel.783-5613へ。夙

レディースフットサル
11月6～20日の月曜19:35 所&問緑ヶ丘体育館Tel.770-4401
夙中学生以上の女性各10人
費各1000円
夙

第71回伊丹市民ロードレース大会
11月11日(出)9:00 所瑞ヶ池公園
夙小学生以上
費小・中学生100円、高校生以上200円
夙10月23日までに市教委スポーツ振興課(Tel.784-8088)夙から電子申請を

テニス水曜スペシャルレッスン(C)
11月22日～来年3月6日の水曜(全

8回)11:15 所伊丹スポーツセンター
夙65歳以下で経験者の女性8人
費1万2800円
夙11月8日13:00～13:10に直接同センター(Tel.783-5613)へ。夙

SC21交流第1回モルック大会
11月25日(出)13:30 所昆陽池公園
夙スポーツクラブ21に所属している人
費無料
夙11月6日までに市教委スポーツ振興課(Tel.784-8088)夙から電子申請を

卓球練習会
11月28日(火)9:00 所伊丹スポーツセンター
夙112人(ペアで参加も可)
費1人1000円
夙10月18日13:00から同センターTel.783-5613へ。夙

イベント

ちょこっとサイエンス「音ってなあに?」
10月22日(日)14:25 所&問こども文化科学館Tel.784-1222
因音の不思議について実験を交えて学ぶ
夙40人
費要観覧料
夙

昆陽池自然観察会
10月23日(月)10:00(荒天中止) 所昆陽池公園
因昆陽池の樹木や野鳥、昆虫などの観察
夙20人
費無料
夙ラスタホールTel.781-8877へ。夙

伊丹ハロウィンツアー
10月28日(出)9:00～15:00 所三軒寺前広場(中央2)
因飲食ブースや雑貨などの販売、音楽・キッズダンスなどのステージイベント
夙問同ツアー実行委員会の鹿嶋さんへ

若い演奏家による「ジョイフルコンサート」
10月28日(出)17:30 所伊丹アイフォニックホール
夙200人
費大学生以下500円、一般1000円(当日各200円増し)
夙同コンサート実行委員会Tel.080-6172-0917へ。夙

第13回「きずな」発表会
10月29日(日)10:00～17:00 所スワンホール
夙150人
費無料
夙 問カラオケ倶楽部「きずな」の沖田さんへ

第53回伊丹母親大会
10月29日(日)13:30 所東りいたみホール
因記念講演「女性がもっと輝いて生きるために」
夙100人
費1000円(20歳未満無料)
夙 問同大会連絡会の土肥さんへ

このいけ秋フェスティバル2023
11月3日(祝)10:00～15:30 所鴻池小学校
因映画祭や音楽祭、模擬店など
夙問いたみ杉の子Tel.777-7486

秋の原っぱで虫さがし
11月4日(出)10:00(雨天中止) 所桑津橋西側河川敷
夙20人(小学生以下は保護者同伴)
費300円(採集道具など持参)
夙785-2306か夙に参加者全員の必要事項を書いて、10月