

10月9日(祝)は スポーツの日のつどい

市と市教委、伊丹市スポーツ振興協議会、伊丹市スポーツ協会は、10月9日(祝)に「スポーツの日のつどい」を開催します。スポーツ教室や施設の開放など無料で楽しめます(一部有料)。当日直接、会場へ(※除く)。問い合わせは市教委スポーツ振興課 ☎784-8088へ。

伊丹スポーツセンター ☎783-5613

●陸上競技場

催事名	時間
開会式(第72回市民スポーツ祭・第54回市民レクリエーション大会・第42回少年スポーツ大会)	午前10時~11時
ウォーキングサッカー	午後0時半~2時半
ニュースポーツフェスティバル(いたっボール、モルック)	午前11時半~午後3時

●体育館

催事名	時間
スポンジボールテニス体験	午前10時45分~午後3時(30分単位)
障がい者スポーツ体験(ボッチャ)(写真③)	午前10時45分~午後3時
新体力測定	午前10時~午後3時
卓球場無料開放&教室	午前10時~午後3時(50分単位)

●体育館前広場

催事名	時間
スポーツパフォーマンス&体験ステージ(ボクシング、ストリートダンス)(写真④)	午前11時~午後2時半

●野球場

催事名	時間
チャレンジ・ザ・ゲーム(ストラックアウト、キックターゲット、モンキーブリッジ)(写真②)	午前10時~午後3時
スポーツ体験(ティーバッティング)	午前11時半~2時半

●室内プール

催事名	時間	対象
室内プール無料開放(90分単位)	午前10時~午後3時	小学生以下は18歳以上の引率者同伴(1人につき3人まで)

●テニスコート

催事名	時間	定員
テニス1日スクール※	午前10時半、午後1時15分	各100人

※10月2日午前10時から市ホームページから電子申請を。先着順



きららホール ☎770-9500

催事名	時間
卓球台開放(60分単位)※	午前9時半~午後4時20分

※ 囲きららホールへ。先着順。

緑ヶ丘体育館 ☎770-4401

催事名	時間
バドミントン無料開放(50分単位)	午前10時~午後3時
卓球無料開放&教室(50分単位)	正午~午後3時
アシックス足形測定	午前9時半~午後1時
金丸祐三氏の走り方教室※	①午前9時15分②午前10時45分(各75分)
ZUMBA®体験会※	午後1時半~2時半

※ 申緑ヶ丘体育館へ。先着順。

ローラースケート場 ☎773-0081

催事名	時間
無料開放・用具無料貸し出し(60分単位)(写真①)	午前10時~午後3時

フィットネスタ ☎781-4888

催事名	時間	対象・定員
朝活スイム(有料)※	午前8時半~9時半	20人
体組成測定・スープリュームピジョン	①午前11時②午後2時(各2時間)	
顔ヨガ(スマートフォンかデジタルカメラ持参)	①午前11時②午後1時半(各45分)	
膝痛予防改善体操	午後0時15分~1時	16歳以上

※ 申朝活スイムのみ電話でフィットネスタへ。先着順。

瑞ヶ池貯水池

催事名	時間
大型ヨット試乗会	午前10時~午後4時
子どもヨット教室無料体験会(写真⑤)	①午後1時 ②2時③3時

稲野公園運動施設 ☎772-8734

催事名	時間
子ども自由広場(竹馬、輪投げ、こま回し、けん玉など)	午前10時~午後3時
変形自転車無料開放(25分単位)	
卓球場無料開放(50分単位)	

南とんとん(幼児用具で遊ぶ)

キッズフェス

いたみ2023

運動の楽しさ、新たな自分を発見できる「体験・挑戦の場」を提供するイベント「キッズフェス」いたみ2023を開催します。

日時などは次の通り。
【日時】11月5日(日)午前10時~午後3時半。
【会場】伊丹スポーツセンター。

【内容】▽野球、サッカー、ラクロス、ラグビー、タッチフットボール、テニス、バスケットボール、バレーボール、かけっこ、器械体操、チア。

▽ダンス、バントウォーリング、空手道などのスポーツ体験▽阿波踊り、演劇、楽器、茶道、ロボットプログラミングなどの文化体験▽飲食、古本販売、物販などのお楽しみコーナーなど。



【参加料】無料(一部有料)。
※10月21日から伊丹スポーツセンター(☎783-5613)ホームページから電子申請を。先着順。

【対象】5歳~小学生(詳しくは同センターホームページを確認)。

▽就労支援事業所などの自主製品販売▽大道芸——など。

無料(一部有料)。当日直接、会場へ。

○ 西猪名公園管理事務所 ☎759-0785。

の多彩なマルシェを開催。
入場無料。当日直接、会場へ。
○ 稲野ピクニックマルシェ実行委員会 ☎764-6569。
◆ 住友電工 陸上フェスタを開催
10月15日(日)正午~午後5時、住友総合グラウンド(瑞ヶ池)にて。
日本トップレベルのアスリートが日本記録に挑戦。健康フェスタやモルック体験、飲食コーナーも。
無料。当日直接、会場へ。
○ 住友電工 陸上フェスタ事務局 ☎7639-5398。
◆ 2023 西猪名公園まつり
10月22日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)、県立西猪名公園(川西市久代)で。
内容は▽リサイクルマーケット

◆ キッズスイミング体験会参加者を募集
10月22日(日)午後4時、伊丹スポーツセンターで。
対象・定員は3~5歳児20人。参加料500円。
※10月2日午後1時から伊丹スポーツセンター ☎783-5613へ。先着順。
◆ 稲野公園グラウンド・ゴルフ体験会を開催
11月11日(土)午前9時~午後3時(雨天順延)、稲野公園運動施設で。
グラウンド・ゴルフの指導と簡単なルール説明など。
無料。当日直接、会場へ。
○ 稲野公園運動施設 ☎772-8734。