



健康

市保健センター
 ①市健康政策課
 ☎784-8080 ファクス 784-3281
 ②市母子保健課
 ☎784-8034 ファクス 784-3281
 ☎764-5870 (新型コロナワクチンに関すること)
 休日・夜間の診療
 【内科】③休日応急診療所
 ☎784-8171 ファクス 784-8141
 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00
 【歯科】④市口腔保健センター
 ☎・ファクス783-0078
 ▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)
 【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
 ☎770-9988 ファクス 770-9905
 ▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30
 【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
 ☎06-6436-8701
 ファクス06-6431-9301 (尼崎市水堂町3-15-20)
 ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00
 ⑥県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
 ☎785-9437 ファクス777-4091

検診で早期発見 乳がん検診

対象は、昭和59年3月31日以前生まれの女性。令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中などの人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。

【集団検診で受診】日程は10月4日(水)・20日(金)・30日(月)・11月10日(金)の午前9時から受け付け。会場は、いずれも市保健センター。

対象は、昭和59年3月31日以前生まれの女性。令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中などの人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。

【集団検診で受診】日程は10月4日(水)・20日(金)・30日(月)・11月10日(金)の午前9時から受け付け。会場は、いずれも市保健センター。

いびきびょういん 呼吸器外科主任部長 奥村 好邦

奥村 好邦



当院では、2021年からロボット(ダヴィンチ)手術を導入し、手術の低侵襲化を図っています。

肺がんになったらもう終わりだと思いませんか。腫瘍が3センチ以下でリンパ節転移もない、ステージI期の肺がんなら手術だけで5年生存率が約90%近くあります。

手術は大変ではないかと心配ですか。20年前から胸腔鏡と呼ばれるカメラ視手術が一般的で、4~5センチの小切開

【30歳代の健診 週末も実施】昭和59年4月1日、平成6年3月

から切除肺を取り出し、術後平均7日で退院しています。

再発しても遺伝子解析などで抗がん剤、免疫治療などで抗がん剤が広がっています。肺に異常があると言われたら、慌てずに紹介状を持って当院を受診してください。

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【日時】▽10月7日(土)、31日(火)午前▽11月12日(日)午後。

【検査項目】血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診。

【受診料】各1千100円。

【市国保特定健診・後期高齢者健診】対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。

市国保加入者は受診時に受診券が必要(後期高齢者医療制度の被保険者は不要)。対象者は5月上旬に受診券を郵送していただきます。4月以降の加入者は、

【市健康政策課に受診券の請求を】

受診方法などは次の通り。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

【集団検診で受診】日程は▽10月16日(月)男性が先▽22日(日)女性が先▽11月1日(水)男性が先▽7日(火)女性が先。いずれも午前、市保健センターで。定員各80人。無料(要予約)。

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【B型肝炎特別措置(救済)法相談会を開催】9月30日(土)午後1時半~3時半、アステ市民プラザ(川西市栄町)で。無料。当日直接、会場へ。

【B型肝炎大坂弁護士会】06-6809-2144。

【いたみ健康フェアinイオンモール伊丹昆陽を開催】10月1日(日)午前11時~午後5時、イオンモール伊丹昆陽(池尻4)で。

【デューク更家さんによるウォーキング講座や糖尿病自己チェックコーナーなど。無料。当日直接、会場へ。

【市健康政策課】

【三運動講座付きポピュラー測定会を開催】9月30日(土)の午前と午後、市保健センター。

【対象・定員は20歳以上の市民100人(医療用電子機器を装着している人など参加不可の要件あり。1人1回限り)無料。

【市健康政策課に電話か市ホームページ】

【下二次元コードから読み取り】

【健康度アップ相談会を開催】10月3日(火)午前9時半~11時(1人約45分)に市保健センターで。

【保健師と管理栄養士が個別に生活習慣の悩みを聞きま。健康診断結果の見方が分からない、今の生活習慣で大丈夫かなど気軽に相談を。希望者には体組成測定も実施。

【コレステロール下げ下げ教室を開催】▽10月12・19日①間くコース▽26日・11月2日②食べるコース、いずれも市保健センターで。

【対象・定員は30~74歳①20人②12人。参加料は①無料②各700円程度。

【市健康政策課へ。先着順。】

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【AEDを無料で貸し出し】市は安全・安心のまちづくり推進のため、市内で開催される各種イベントの主催者向けに、最長5日間AED(自動体外式除細動器)を貸し出します。申請方法など詳しくは市ホームページで確認を。

【世界アルツハイマー月間】9月25・28日、日没後~午後11時、JR伊丹駅西側のフランドルの鐘(カリヨン)を認知症のシンボルカラーであるオレンジ色に点灯します。

【市介護保険課】784・8037。

【いたみオレンジフェアを開催】10月2日(月)午後2~4時、東りいたみホールで。

【市立伊丹病院の医師による認知症に関する講義、資料や図書の展示、個別相談など。定員100人。無料。

【伊丹市地域包括支援センター】787・6797へ。先着順。

【フレイル&もの忘れチェックを開催】▽10月4日(水)11ツルハドラッグ伊丹中央店前(中央4)▽12月8日(金)イオンモール伊丹(藤ノ木1)、いずれも午前10時半~午後2時半(午前10時から整理券配布)。

【対象・定員は市内在住の65歳以上各60人。無料。当日直接、会場へ。

【市健康政策課へ。先着順。】

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

伊丹市医師会市民健康フォーラム 「市民健診にいこう」を開催

伊丹市医師会は、市民健康フォーラムを次の通り開催します。

【日時】10月21日(土)午後2時

【会場】伊丹アイフォニックホール

【内容】▷受けて安心伊丹市の健診▷腎臓を守る▷かくれ糖尿病、を見逃すな!▷大腸がんを早く見つけて早く治そう▷フレイルを乗り越えよう

【定員】500人

【参加料】無料

市内医療機関にある参加申込書に代表者名、参加人数、あれば内容に沿った質問を書いて、9月29日までにファクス775-1116か電話で伊丹市医師会☎775-1114へ。先着順。

【市介護保険課】784・8037。

【いきいき健康大学】市は、シニア世代が健康維持について学ぶ「いきいき健康大学」を次の通り開催します。

【①神戸福祉センター】▽10月6日(金)「認知症と予防について」▽13日(金)「「ちょい足し」力で脱フレイル!」。

【②東りいたみホール】▽19日(木)「流行感染症と予防について」▽26日(木)「腰痛や膝痛を予防するコツ」フレイル予防のための関節の話」。

いずれも午後2時(全2回)。講義と介護予防の体操を実施。

【対象・定員は市内在住の65歳以上①40人②50人。

【介護に関する入門的研修を開催】10月18日(水)午後1時、東りいたみホールで。

【対象・定員は介護未経験者、介護に関心のある30人。

【市介護保険課】784・8037へ。先着順。

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【ばばプレストクリニック】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【市立伊丹病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1

【近畿中央病院】〒670-0192 伊丹市伊丹1-1-1