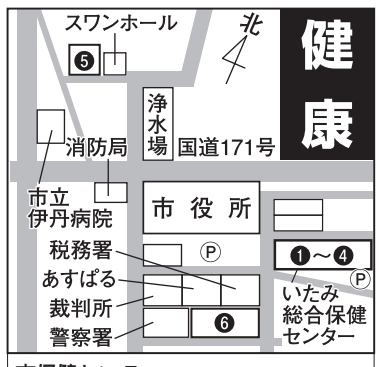
健康



市保健センター

❶市健康政策課

☎784－8080 ファクス 784－3281

❷市母子保健課

☎784－8034 ファクス 784－3281

☎764－5870（新型コロナワクチンに関すること）

休日・夜間の診療

【内科】❸休日応急診療所

☎784－8171 ファクス 784－8141

▷土曜＝18：00～21：00▷日曜、祝日＝9：00～12：00／18：00～21：00

【歯科】❹市口腔（こうくう）保健センター

☎・ ファクス 783－0078

▷日曜、祝日＝9：00～12：00

（受け付けは11：30まで）

【小児科】❺阪神北広域こども急病センター

☎770－9988 ファクス 770－9905

▷平日＝19：30（診察は20：00から）～翌6：30▷土曜＝14：30（診察は15：00から）～翌6：30▷日曜、祝日8：30（診察は9：00から）～翌6：30

【眼科・耳鼻咽喉（いんこう）科】休日夜間急病診療所

☎06－6436－8701

ファクス 06－6431－9301

（尼崎市水堂町3－15－20）

・眼科▷日曜、祝日＝9：00～16：00

・耳鼻咽喉科▷土曜＝18：00～20：30

▷日曜、祝日＝9：00～16：00

❻県伊丹健康福祉事務所（伊丹保健所）

☎785－9437 ファクス 777－4091

胃がん・肺がん検診

年に1度は受診を

日程と会場は左表の通り。検査は午前中のみ。定員あり。

対象は▽胃がん・肺がん検診＝昭和59年3月31日以前生まれの人（妊娠中や放射線治療中などの人除く）▽喀痰（かくたん）検査（肺がん検診とセット）＝49年3月31日以前生まれで喫煙指数（1日当たりの本数×年数）が600以上である人（過去における喫煙者含む）。当日の問診の結果、受診できない場合もあります。

受診料は▽胃がん検診＝500円▽肺がん検診＝100円▽喀痰検査＝400円――です。満65歳以上は無料。

胃がん・肺がん検診　日程と会場

月	日（曜日）	会場
8	31日㈭B	市保健センター※
9	11日㈪A	サンシティホール★
	16日㈯B	市保健センター※
10	5日㈭B	野間笠松センター★

受付時間は午前9～11時（★は9時半から）。Aは男性、Bは女性が先に受診。※は肺がん検診のみの受け付けは終了。

◎**乳がん検診（マンモグラフィー）**　対象は、昭和59年3月31日以前生まれの女性。令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中などの人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院（車塚3）▽ばばブレストクリニック（西台1）。各医療機関へ直接、申し込みを。

【集団検診で受診】日程は①7月30日㈰＝午後1時▽②8月5日㈯＝午前9時半。会場は①市保健センター②イオンモール伊丹（藤ノ木1）。定員あり。要予約。

◎**市国保特定健診・後期高齢者健診**　対象は40歳以上の市国保加入者と後期高齢者医療制度の被保険者。

市国保加入者は受診時に受診券が必要（後期高齢者医療制度の被保険者は不要）。対象者には5月上旬に受診券を郵送しています。4月以降の加入者は、❶市健康政策課に受診券の請求を。受診方法などは次の通り。

【市内実施医療機関で受診】直接、市内実施医療機関に健診日などの問い合わせを。無料。

【集団健診で受診】日程は▽9月4日㈪＝男性が先▽27日㈬＝女性が先。いずれも午前、市保健センターで。

定員各80人。無料（要予約）。

◎**30歳代の健診**　対象は昭和59年4月1日～平成6年3月31日生まれの市民。市保健センターで実施（要予約。子どもの同伴可）。

【日時】▽8月30日㈬▽10月7日㈯▽31日㈫――の午前【定員】各75人【受診料】1千100円【検査項目】血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、診察、問診。希望者に体組成測定などあり。

＊　＊

申▽市ホームページ（**下二次元コード**から読み取り可）から電子申請▽電話▽はがきかファクスに住所、氏名（ふりがな）、性別、生年月日、電話番号、希望する健（検）診名、受診希望日、集団健診は被保険者証番号、追加検査・検診名（なければ「なし」）を書いて、〒664・0898千僧1－1－1伊丹市立保健センター健康政策課へ。先着順。

健（検）診日の約10日前に受診案内を送付します（予約が取れない場合のみ、市健康政策課から連絡）。

◆**新型コロナワクチン関連情報**　現在実施している令和5年春開始接種は、8月31日で終了します。対象者は、初回接種を完了した▽①65歳以上▽②64歳以下の基礎疾患などのある人・医療従事者など――です。

①は、インターネットか市新型コロナワクチンコールセンターから予約を。②は、同コールセンターからのみ予約可。初回接種を完了した今回対象外の12歳以上の人は、9月以降に接種を再開する予定です。小児の追加接種や乳幼児以上の初回接種は引き続き実施しています。要予約。詳しくは、市ホームページ（**下二次元コード**から読み取り可）で確認を。

問市新型コロナワクチンコールセンター☎764・7835。

◆**子宮頸（けい）がん予防ワクチン接種**　今年度から2価、4価、9価ワクチンの3種類より選択して接種できます。ワクチンの効果や、まれに起こる副反応を十分理解し、健康な時に計画的に接種することを勧めています。

対象は▽小学6年～高校1年の年齢相当▽接種期限が令和7年3月31日までのキャッチアップ接種対象者（平成9年4月2日～20年4月1日生まれ）――の女子。

いずれも初回から2、6カ月の間隔で同じワクチンを3回接種します。ただし、15歳の誕生日の前日までに9価ワクチン1回目を接種した場合のみ、5カ月以上空けて2回目接種で完了。

市内実施医療機関にワクチンの種類を伝えて予約を。接種時は母子健康手帳、健康保険証持参。

接種料無料。接種後予防接種済証など接種記録は大切に保管してください。過去の接種歴が不明な場合は、市保健センターで確認を。やむを得ず市外にあるかかりつけ医で接種を希望する場合は、母子健康手帳を持って市保健センターで事前申請が必要です。

2価、4価ワクチンの接種を自費で受けた平成9年4月2日～17年4月1日生まれの市民（令和4年4月1日時点）は、接種費用の償還が受けられます。

領収書、接種歴、振込口座の分かるもの、身分証明書を持参し、市保健センターで手続きを。

問❷市母子保健課。

◆**みんなde（デ）健康体操講座**　8月30日、9月27日、10月25日、11月29日の水曜、午前10時45分、東リいたみホールで。

対象・定員は55歳以上各30人。受講料各750円。

申7月15日午前10時から東リいたみホール☎778・8788へ。先着順。

いたみびょういん便り

医療監（救急科主任部長）・鴻野　公伸

阪神圏域における救急医療の中核施設において、阪神大震災やJR福知山線脱線事故など各種災害では積極的に被災者の救護活動を行い、また昨年度まで救命救急センター長として救急医療体制の確保に取り組むとともに、阪神・丹波地区メディカルコントロール協議会会長として病院前救護体制の充実に関わってきました。

令和5年4月に市立伊丹病院に入職し近畿中央病院との統合新病院では阪神北準圏域・伊丹市のニーズに応え高度急性期医療を提供できるよう救急医療体制の充実強化に努めます。

健康度アップ↑↑

相談会を開催

保健師と管理栄養士が個別に生活習慣の悩みを聞きます。健診結果の見方が分からない、今の生活習慣が不安など気軽に相談を。希望者には体組成測定も実施。

▷日時＝7月28日㈮午前9時半～11時（1人約45分）▷会場＝市保健センター▷定員＝6人▷参加料＝無料。

申市健康政策課☎784－8080へ。先着順。

ミニ運動講座付き

ボディバランス測定会

体重を計るだけでは分からない体を構成する筋肉量や体脂肪率の計測を実施します。

【日時】7月22日㈯、8月4日㈮・6日㈰、9月30日㈯の午前と午後

【会場】市保健センター

【定員・対象】20歳以上の市民各100人（医療用電子機器を装着している人など参加不可の要件あり。1人1回限り）

【参加料】無料

申電話か電子申請（二次元コードから読み取り可）で市健康政策課☎784－8080へ。先着順。

新型コロナウイルス感染対策について

発熱や倦怠（けんたい）感などがある場合、やむを得ず外出する際は、人混みを避け、マスクの着用をお願いします。

「手洗い・換気・マスクの効果的な場面での着用」など基本的な対策に取り組みましょう。また、抗原検査キットや解熱剤などの常備薬も準備しておきましょう。

相談窓口は次の通り。

【新型コロナウイルス感染症健康総合相談窓口】☎078－362－9980（24時間対応）

市健康政策課☎784－8080