



6・7面の記号の見方

日…日時 所…場所 因…内容 夙…対象・定員 費…料金
申…申し込み方法 問…問い合わせ先 保…一時保育あり
電…電話(で) ファクス(で) 直…当日直接、会場へ
は…はがき(で) 往…往復はがき(で) 先…先着順
ホ…ホームページ 抽…応募多数の場合は抽選
*申し込みがはがきか往復はがき、ファクスの場合は、次の必要事項を必ず書いてください。
必要事項…郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あればファクス番号も)、講座・行事名、コース名など
*往復はがきの場合は返信用に郵便番号(7けた)、住所、氏名も記入しておいてください。

Table with 3 columns: 市内は休業日, 市外局番は「072」, 電話, ファクス. Lists various city offices and their contact info.

お知らせ

スポーツ振興課公式Instagram
市内のスポーツイベントや、運動・健康に関する情報提供を随時公開します。Instagramアプリをインストールし、「伊丹市スポーツ振興課【公式】」で検索(右二次元コードから読み取り可)を



フィットネ斯拉スタ点検休業
6月25・26日はプール清掃と設備点検のため、休業します

講座・講演

ときめき講座 歴史ロマン(通年講座)
第2水曜11:00 所神津福祉センター 夙30人 費6カ月5280円

トキョーコーヒーの進路系座談会
6月18日(日)10:00 所こらくる 夙元不登校の高校生と進路の選択肢について話す 夙10人 費1000円

林和清講師「その時家康はどうする？」
6月30日(金)13:30 所神津福祉センター 夙70人 費1000円

ZOOMオンライン交流会
7月7日(金)13:30 夙ZOOMアカウント取得済みの16人。3人までスワンホールでの参加も可

プレゼンカアップ講座
7月8日(出)13:30 所スワンホール 夙相手の心を動かすプレゼンスキルを学ぶ 夙20人 費無料

ラスタホール「海外紀行」
7月12日・9月20日の水曜(全2回)14:00 夙海外での滞在・体験を写真などを交えて紹介 夙35人 費無料

現代史再考-ウクライナの戦争を手がかりに
7月14日(金)18:30 所中央公民館 夙40人(オンライン受講も可。7月11日までに申し込み) 費無料

アイホール「世界演劇講座XVIII」
7月17日~12月18日の月曜(全5回)

Advertisement for UHA Sugar Candy and SG Grand Champion with contact info and dates.

19:30 夙現代演劇の始まりから現在に至るまでの演劇史を考える 夙25人 費5000円

ラスタ大人寺子屋「私が見た大津事件」
7月19日(水)14:00 所ラスタホール 夙40人 費無料

クラウドファンディング活用セミナー
7月21日(金)13:30 所伊丹商工プラザ 夙30人 費1100円

スポーツ

第1回ニュースポーツ体験会「ACEボール」
6月26日(月)18:45 所緑ヶ丘体育館 夙18歳以上30人 費無料

健康スポーツ広場「健康体操と卓球」
7月3日~9月25日の月曜(全13回)10:00 所緑ヶ丘体育館 夙50人 費2800円

健康スポーツ広場「健康体操と卓球」
7月3日~9月25日の月曜(全13回)10:00 所緑ヶ丘体育館 夙50人 費2800円

サンシティホール「各種教室」
7月5日~9月13日の水曜(全10回)▷13:00=「身体元気体操教室」▷14:45=「運動療法体操教室」 夙30歳以上各40人 費各5000円

Table with 4 columns: 教室名, 日時, 対象・定員, 費用(保険料など別). Lists various classes and their details.

を書いて、6月30日(必着)までに、〒664-0023中野西1-148-1サンシティホール(☎783-2350)へ。

子育て・子育て

図書館「ことば蔵」「各種イベント」
【本の通帳の配布】 夙読んだ本を記入できる本の通帳を市内図書館で配布。来年3月末までに通帳を埋めると缶バッジをプレゼント(無くなり次第、終了) 夙小学生以下1000人(要図書館利用券) 【ドキドキわくわくおたのしみ袋★】 夙6月17日(出)9:30 夙中身の見えない袋に入った本3冊を貸し出し 夙小学生以下25人(要図書館利用券) 【おはなし会】 夙6月17・24日の土曜15:00=5歳~小学生各15人▷28日(水)10:30=2~4歳とその保護者15組 【おたのしみ会】 夙6月21日(水)15:00 夙エプロンシアターなど 夙2歳以上とその保護者15組 費いずれも無料

図書館北分館「各種イベント」
【おはなし会】 夙6月17日(出)▷10:30=4・5歳児▷11:00=6歳以上 【これよんで!】 夙6月23日(金)10:30 夙乳幼児 費いずれも無料

こらくる「各種イベント」
【みんなで歌おう♪】 夙6月19日(月)16:00 夙幼児~高校生20人 費無料 【こらくる「おたんじょうかい」】 夙6月22日(水)14:30 夙5・6月生まれの誕生会 夙幼児~小学生25人(幼児は保護者同伴) 費無料 【ドミノ大会】 夙6月25日(日)10:00 夙

30分間で並べた数と倒れた数を競い合う 夙小学生25人 費無料

【おひざでほんわか~オカリナと絵本の調べ】 夙6月29日(水)10:30 夙未就園児までとその保護者5組 費無料 【ママが笑顔になるゆったりヨガ】 夙7月7日(金)10:15 夙3歳児までとその保護者10組 費500円 夙同所へ。 【ベビーヨガ&ベビーマッサージ】 夙7月20日~9月21日の第3木曜=①「助産師さんからのアドバイス」▷7月21日~9月15日の第3金曜=②「ママの骨盤ケア」。いずれも10:00(全3回) 夙3カ月以上の0歳児とその保護者①10組②8組 費無料 夙6月15日から同所へ。 【親子のための抱っこ整体】 夙7月22日(出)10:00 夙抱っこひもの付け方を整体師から学ぶ 夙2歳までとその保護者、第1子妊娠中の人(プレママ)10組 費500円 夙6月15日から同所へ。 【Love Yourself~自分を愛おしむ】 夙7月22日(出)16:30 夙未来の自分のためにプレコンセプションケア(妊娠前の健康管理)を考える 夙中学・高校生12人 費無料 夙同所(同所から電子申請も可)へ。 【こらくるの幼児・キッズ英会話】 夙6月27日(水)・29日(金)・30日(土)▷10:00=4・5歳児▷11:00=小学1・2年生。各10人 費無料 夙6月15日から同所へ。 夙同所☎767-7676

みんなで遊ぼう広場
6月24日(出)10:00~15:00(雨天中止) 所こらくる 夙木工や紙工作 夙幼児~小学生とその保護者 費無料 夙同所市教委こども若者企画課☎784-8167

子育て支援センター講座「親子ヨガ」
夙6月26日(月)▷9:45=8カ月~1歳5カ月とその保護者▷11:00=1歳6カ月~就学前とその保護者。各15組 夙こころ 費無料 夙6月15日に市☎か市子育て支援センター(☎771-1152) Instagramから電子申請を。

図書館西分室「おはなし会」
6月27日(水)11:00 夙2歳以上とその保護者 費無料 夙同分室☎784-8021

不登校シミュレーション
7月1日(出)10:30 所&夙図書館「ことば蔵」☎784-8170 夙親子間の信頼関係の築き方を学ぶ 夙小学生の保護者40人 費無料 夙

きららホール「各種イベント」
【きららでたなばた はたおり体験】 夙7月2日(日)13:30 夙5歳児~小学生10人(5歳児は保護者同伴) 費400円 夙6月15日から同ホールへ 【つくってあそぼ!手作りおもちゃ教室】 夙7月16日(日)13:30、14:30 夙「貝がらで作ろう」 夙幼児~小学生各10人