同センター

スワンホール デング熱・ジカ熱 **6** 浄 水 場 国道171号 消防局 市立 市 伊丹病院 税務署 あすぱる 裁判所

警察署

市保健センター

●市健康政策課

②市母子保健課

目の奥が痛くなるといった症状 血液を吸った蚊が媒体となり、 ルスは、感染症にり患した人の 感染を広げていきます。 デング熱は、高熱、関節痛、 (ジカ熱) の原因となるウイ デング熱やジカウイルス感染

てください。

管理課**公**785·2371。 Ó ◆食中毒に注意を 食中毒予防 の三原則は、次の通り。

り症状は軽いと言われています

妊婦がり患した場合、胎児

いった症状が現れ、

デング熱よ

ジカ熱は発熱や頭痛、発疹と

物に付けないように、次の場合 は必ず手を洗いましょう。 ▽調理を始める前▽生の肉や 卵を取り扱う前後▽トイレ 【付けない】食中毒菌を食べ

能性があるため、妊娠中や妊娠

の発育に大きな影響を及ぼす可

◎マダニに注意 春から秋にか ないよう十分注意しましょう。 の可能性がある人は蚊に刺され

ます。食べ物は低温で保存する 10度以下で増殖がゆっくり、マ イナス15度以下で増殖が停止し に行った後― 【増やさない】細菌の多くは、 など。

生活全般にわたって、疑問や 後の社会復帰や療養生活と、 族、地域の皆さんに利用して 談支援センターがあります。 不安を感じた時、一人で抱え がんの診断から治療、その 市立伊丹病院には、がん相 は、がん患者や家 情報が外に漏れることは一切 の看護師やソーシャルワーカ ありません。がん患者会「く へ相談を。 原則無料で、相談した個人 -が対応しています。 気軽にがん相談支援センタ のき会」も開催しています。 (病院代表☎771・3773) ください。専属

けて、マダニの活動が活発にな マダニにかまれると、重症熱

を引き起こす恐れがあります。 性血小板減少症候群(SFTS)

<u></u> いをみびよういん便り がん相談支援室部長 堀木 優志 込まずにいつで センターへ来て もがん相談支援

もらう相談窓口です。

感染に注意

取り除かず、医療機関を受診し むらなどに入る場合は、長袖長 痢などの症状が現れ、重症化す ど肌の露出を控えましょう。 れば死亡することもあります。 ズボンを着用して腕や足、首な マダニにかまれたら、無理に やぶや林、自宅周囲の畑や草 発症すると、 発熱や嘔吐、

問市健康政策課☎78・808 県伊丹健康福祉事務所健康

食中毒を防ぐため、十分加熱

されています。食用と確実に判 食べ、食中毒になる事例が確認 ガオをオクラのつぼみと誤って あげないようにしましょう。 い、食べない、売らない、人に 断できない植物は絶対に採らな イセンをニラ、チョウセンアサ)観賞用植物の誤食に注意 食中毒は死に至ることがある

薬務衛生課☎785・7463。 もしれないと思ったら、速やか ◆市国保特定健診・後期高齢者 医療機関を受診しましょう。 **問県伊丹健康福祉事務所食品**

加入者と後期高齢者医療制度の 対象は40歳以上の市国保

券が必要(後期高齢者医療制度 市国保加入者は受診時に受診

8

生年月日、

電話番号、

希

以上①各50人②各30人。

対象・定員は市内在住の65歳

☎764-5870 (新型コロナワクチンに 関すること) 【内科】❸休日応急診療所 ☎784-8171 ファクス 784-8141 ▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日 ため早めに食べましょう。 ても細菌はゆっくりと増殖する ことが重要です。 $=9:00\sim12:00/18:00\sim21:00$ 【歯科】 ④市口腔保健センター **☎・**ファクス 783-0078 ▷日曜、祝日=9:00~12:00

冷蔵庫に入れ

ら56点の応募があり、

27 人が

年。写真①)、福本倖夕(桜台

【市長賞】神谷莉乃(摂陽小6

小5年。写真②)、今岡知紀(花

り (敬称略。順不同)。

佳作以外の各受賞者は次の通

入賞しました。

安に加熱し、布巾やまな板、包 菌やウイルスは死滅するため、 温度が85~90度で90秒以上を目 をかけて殺菌しましょう。 べるとより安全です。中心部の 肉や魚、野菜などは加熱して食 丁などは洗剤でよく洗い、熱湯 鶏肉によるカンピロバクター 【やっつける】加熱により細

◎テイクアウト後は早めに食べ めに食べるよう心掛けましょ 時間が長くなり、食中毒のリス の場合、調理から食べるまでの クが高くなります。購入後は早 ましょう 持ち帰りや配達など

ため注意が必要です。食中毒か

31日休)B※ サンシティホール★ 市保健センター

11日(月)A 16日(土)B

胃がん・肺がん検診 日程と会場 日(曜日) 会場 19日(水)B※

▶平日=19:30(診察は20:00から) 翌6:30>土曜=14:30(診察は15:00か ら) ~翌6:30▷日曜、祝日8:30 (診

歯と口のポスターコンクール

縆

0~4

総合保健 センター

いたみ

役 所

6

☎784-8080 ファクス 784-3281

☎784-8034 ファクス 784-3281

休日・夜間の診

(受け付けは11:30まで)

【小児科】 ⑤阪神北広域こども急病センタ・ ☎770-9988 ファクス 770-9905

察は9:00から)~翌6:30 【眼科•耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所 **☎**06−6436−8701 ファクス 06-6431-9301 (尼崎市水堂町3-15-20) ・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00 ・耳鼻咽喉科>土曜=18:00~20:30 ❺県伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所 ☎785-9437ファ 医師会の「歯と口の健康に関 康週間にちなみ、伊丹市歯科6月4~10日の歯と口の健 する図画・標語入りポスター コンクール」に市内小学校か

日などの問い合わせを。無料。 ①市健康政策課に受診券の請求 直接、市内実施医療機関に健診 います。4月以降の加入者は、 は5月上旬に受診券を郵送して の被保険者は不要)。対象者に を。受診方法などは次の通り。 【集団健診で受診】日程は▽ 【市内実施医療機関で受診】

7月1日出=男性が先▽7日金 =女性が先。いずれも午前、市 保健センターで。

のみ。定員あり。 場は左表の通り。検査は午前中 スト関連疾患検診) ◎胃がん・肺がん検診(アスベ 対象は▽胃がん・肺がん検診 定員各80人。無料(要予約)。 日程と会

診できない場合もあります。 含む)。当日の問診の結果、受 である人(過去における喫煙者 当たりの本数×年数)が⑪以上 日以前生まれで喫煙指数(1日 ん検診とセット) =49年3月31 どの人除く)▽喀痰検査(肺が の人(妊娠中や放射線治療中な ||昭和59年3月31日以前生まれ

・肺がん検診=□円▽喀痰検査 受診料は▽胃がん検診=50円

受付時間は午前9~11時 (★は9時半から)。 Aは男性、Bは女性が先に受診。※は肺がん検 診のみの受け付けは終了。

7月3日/月、12日/水=午前9時【集団検診で受診】日程は▽ ▽30日闰=午前9時、午後1 台1)。各医療機関へ直接、申▽ばばブレストクリニック(西 ター。定員あり。要予約。 時。会場はいずれも市保健セン し込みを。

元コードから読み取り可)から **■▽市ホームページ(下二次**

-

を受けた人か、妊娠中や治療中 4月1日以降に市の乳がん検診 日以前生まれの女性。令和4年 ◎乳がん検診(マンモグラフィ ****** 対象は、昭和5年3月31 です。 満65歳以上は 望する健(検)

無料。 川 400 円

から連絡)。 (検)

などの人除く。受診料1千700

円。満65歳以上は無料。

受診方法は次の通り。

◆いきいき健康大学 市は、健

病院>近畿中央病院(車塚3)

市内実施医療機関は▽市立伊丹

【市内実施医療機関で受診】

ょい足し』力で脱フレイル!」 れません」▽4日⊜=※「『ち 口のケア」▽26日冰□※と同 日金=「薬との上手な付き合い 日水=|「フレイルを予防するお 方―その症状、薬の影響かもし 【②サンシティホール】 ▽19 【①きららホール】 ▽7月7

講義と介護予防の体操を実 いずれも午後2時(全2回。

先着順。 号、追加検査・検診名(なけれ 立保健センター健康政策課へ。 0898千僧1-ば「なし」)を書いて、 集団健診は被保険者証番 診名、受診希望 1伊丹市 ₹ 664

診案内を送付します(予約が取 れない場合のみ、市健康政策課 診日の約10日前に受

健康大学」を次の通り開催しま 康維持について学ぶ「いきいき

ペ く は、 し 外の12 幼児以 りません 可能な新型コロナワクチンはあ 初回短 ールセ 歳以上の人は、現在接種 ています。要予約。詳し 上の初回接種は引き続き ん。小児の追加接種や乳

認を。 売ー 田陽媛(摂陽小2年)、 年。 写真③)【教育長

同会ホームページから閲覧

人賞者が決定

5年)、 森下陽祐(桜台小6

丹市歯科医師会☎783・

◆新型 先着順。 介護保険課金78・803

市新型 医療従 現在実 ます。 以下の 始接種 ンラ 完了し ンター オミ 接種を完了した今回対象 ンターからのみ予約可。 から予約を。②は、同コ コロナワクチンコールセ ①は、インターネットか ァイザー社製)を使用し クロン株対応2価ワクチ 事者など――の人です。 た▽①65歳以上▽②64歳 の対象者は、初回接種を コロナワクチン関連情報 基礎疾患などのある人・ 施している令和5年春開

セン ターな76・7835。 新型コロナワクチンコー