

デング熱・ジカ熱 感染に注意

デング熱やジカウイルス感染症(ジカ熱)の原因となるウイルスは、感染症に罹患した人の血液を吸った蚊が媒体となり、感染を広げていきます。デング熱は、高熱、関節痛、目の奥が痛くなるといった症状が現れます。

ジカ熱は発熱や頭痛、発疹といった症状が現れ、デング熱より症状は軽いと言われていますが、妊婦が罹患した場合、胎児の発育に大きな影響を及ぼす可能性があります。妊娠中や妊娠の可能性のある人は蚊に刺されないよう十分注意しましょう。

マダニにかまれたら、無理に取り除かず、医療機関を受診してください。蚊に刺されたら、患部を洗い、消毒しましょう。

【やっつける】加熱により細菌やウイルスは死滅するため、肉や魚、野菜などは加熱して食べるより安全です。中心部の温度が85〜90度で90秒以上を目安に加熱し、布巾やまな板、包丁などは洗剤でよく洗い、熱湯をかけて殺菌しましょう。

鶏肉によるカンピロバクター食中毒を防ぐため、十分加熱を。鶏肉を80度以上、十分加熱を。鶏肉を80度以上、十分加熱を。

【集団健診で受診】日程は7月1日(土)男性が先▽7日(金)女性が先。いずれも午前、市保健センターで。

【胃がん・肺がん検診】日程と会場。胃がん検診は7月19日(水)と31日(木)、肺がん検診は8月11日(月)と16日(土)。

市保健センター
①市健康政策課
☎784-8080 ファクス 784-3281
②市母子保健課
☎784-8034 ファクス 784-3281
☎764-5870 (新型コロナワクチンに関すること)

休日・夜間の診療
【内科】③休日応急診療所
☎784-8171 ファクス 784-8141
▷土曜=18:00~21:00▷日曜、祝日=9:00~12:00/18:00~21:00

【歯科】④市口腔保健センター
☎783-0078
▷日曜、祝日=9:00~12:00 (受け付けは11:30まで)

【小児科】⑤阪神北広域こども急病センター
☎770-9988 ファクス 770-9905
▷平日=19:30(診察は20:00から)~翌6:30▷土曜=14:30(診察は15:00から)~翌6:30▷日曜、祝日8:30(診察は9:00から)~翌6:30

【眼科・耳鼻咽喉科】休日夜間急病診療所
☎06-6436-8701
ファクス 06-6431-9301
(尼崎市水堂町3-15-20)
・眼科▷日曜、祝日=9:00~16:00
・耳鼻咽喉科▷土曜=18:00~20:30▷日曜、祝日=9:00~16:00

⑥伊丹健康福祉事務所(伊丹保健所)
☎785-9437 ファクス 777-4091

歯と口のポスターコンクール 入賞者が決定

6月4〜10日の歯と口の健康週間になちなみ、伊丹市歯科医師会の「歯と口の健康に関する図画・標語入りポスターコンクール」に市内小学校から56点の応募があり、27人が入賞しました。



同会ホームページから閲覧可。
佳作以外の各受賞者は次の通り(敬称略。順不同)。
【市長賞】神谷莉乃(摂陽小6年。写真①)、福本倅夕(桜台小5年。写真②)、今岡知紀(花里小5年。写真③)。
【教育長賞】堀田陽菜里(天神川小3年)、水田陽媛(摂陽小2年)、権現領廉(桜台小6年)。
【阪神北民局長賞】西谷心春(摂陽小6年)、岸田悠伽(天神川小1年)、岸田和紗(同小6年)。
【伊丹市歯科医師会賞】竹内蘭珠(天神川小4年)、岡本萌伽(同小1年)、小宇羅千紘(同小1年)、小宇羅千紘(同小1年)、西畑実乃(摂陽小6年)、松村一希(同2年)、飯塚由依(同)、林詩子(花里小3年)、初山優月(同)、中久保花音(同5年)、森下陽祐(桜台小6年)。
伊丹市歯科医師会 ☎783-0133。

【乳がん検診(マンモグラフィ)】対象は、昭和59年3月31日以前生まれの女性。令和4年4月1日以降に市の乳がん検診を受けた人か、妊娠中や治療中などの人除く。受診料1千700円。満65歳以上は無料。受診方法は次の通り。

【市内実施医療機関で受診】市内実施医療機関は▽市立伊丹病院▽近畿中央病院(車塚3)▽ばばプレストクリニック(西台1)。各医療機関へ直接、申し込みを。

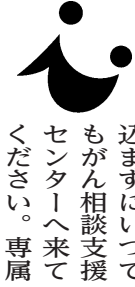
【集団検診で受診】日程は7月3日(月)、12日(水)午前9時〜30日(日)午前9時、午後1時。会場は伊丹市保健センター。定員あり。要予約。

【市ホームページ(下二次)】電子申請▽電話 ☎784-8080

いばみびょういん便り

がん相談支援室部長 堀木 優志

市立伊丹病院には、がん相談支援センターがあります。同センターは、がん患者や家族、地域の皆さんに利用してもらう相談窓口です。がんの診断から治療、その後の社会復帰や療養生活と、生活全般にわたって、疑問や不安を感じた時、一人で抱え



込まずにいつでもがん相談支援センターへ来てください。専属の看護師やソーシャルワーカーが対応しています。原則無料で、相談した個人情報(外に漏れること)は一切ありません。がん患者会「くすのき会」も開催しています。気軽にがん相談支援センター(病院代表 ☎777-3773)へ相談を。

【増やさない】細菌の多くは、10度以下で増殖がゆっくり、マイナス15度以下で増殖が停止します。食べ物は低温で保存する。【付けない】食中毒菌を食物に付けないように、次の場合は必ず手を洗いましょ。

【観賞用植物の誤食に注意】スイセンをニラ、チョウセンアサガオをオクラのつぼみと誤って食べ、食中毒になる事例が確認されています。食用と確実に判断できない植物は絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげないようにしましょう。

【胃がん検診】日程と会場。胃がん検診は7月19日(水)と31日(木)、肺がん検診は8月11日(月)と16日(土)。

【集団検診で受診】日程は7月3日(月)、12日(水)午前9時〜30日(日)午前9時、午後1時。会場は伊丹市保健センター。定員あり。要予約。

【市ホームページ(下二次)】電子申請▽電話 ☎784-8080

【市ホームページ(下二次)】電子申請▽電話 ☎784-8080

【市ホームページ(下二次)】電子申請▽電話 ☎784-8080

胃がん・肺がん検診 日程と会場

月	日(曜日)	会場
7	19日(水)※	市保健センター
8	31日(木)※	市保健センター
9	11日(月)A	サンシティホール★
	16日(土)B	市保健センター

受付時間は午前9〜11時(★は9時半から)。Aは男性、Bは女性が先に受診。※は肺がん検診のみの受け付けは終了。

受診料は▽胃がん検診1100円▽喀痰検査▽肺がん検診100円▽喀痰検査500円

【市ホームページ(下二次)】電子申請▽電話 ☎784-8080

【市ホームページ(下二次)】電子申請▽電話 ☎784-8080

【市ホームページ(下二次)】電子申請▽電話 ☎784-8080

【市ホームページ(下二次)】電子申請▽電話 ☎784-8080